



旺角街坊會陳慶社會服務中心

好慶誌

7月 JUL → 9月 SEP
2025年

活動通訊

網上報名日

5月2日(六)至
5月6日(三)

婦女活動(p48-p50)及
進修課程(p53-p73)
可即日報名

活動抽籤日

5月11日(一)

SUMMER TIME!

繳費日

5月13日(三)至
5月18日(一)

公開報名日

5月21日(四)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中心網站



中心 Facebook 專頁



中心 IG

目錄

- p.1 – 2026 年暑期活動會員優先報名流程
- p.2 – 暑期活動網上報名
- p.3 – 暑期活動報名常見問題
- p.4 – 各類服務開放時間
- p.5 – 會員知多 D!
- p.6 – 活動及進修課程報名注意事項
- p.7 – 會員商戶優惠
- p.8-9 – 2026 年暑期活動日程表 7 月
- p.10-11 – 2026 年暑期活動日程表 8 月
- p.12 – 2025 年暑期活動花絮

7-9 月份活動

- p.13-25 – 兒童及青少年暑期活動 (SYP)
- p.26-30 – 兒童及青少年活動 (TC)
- p.30-36 – 家庭及社區活動 (TF)
- p.37-40 – 家庭增值活動 (FS)
- p.41-42 – 學童課餘託管服務 (S)
- p.43-45 – Non-Chinese Residents Programs(NCR)
- p.45-47 – 新來港人士活動 (NA)
- p.48-50 – 婦女活動 (W)
- p.51-52 – 閱讀室活動 (R)

p.53-73 – 7-9 月進修課程 (A/C/L/P/T/AL/AP/AT)

- p.73-74 – 中心小組招募 (G)
- p.74-77 – 陳慶「義」Touch(V)
- p.77 – 服務使用者意見表

中心每季之小冊子將會在群組發放予各會員，請即掃描右方之二維碼 (其中一個即可) 加入群組，以便了解本中心活動資訊。



每季小冊子
通知群組 1



每季小冊子
通知群組 2

2026 年暑期活動會員 優先報名流程

(適用於活動編號：SYP、TC 及 TF 活動)

5 月 2 日 (星期六)

早上 10:00 開始接受遞交 Google Form 報名表

- 每個家庭一表 (需填寫參加者姓名、聯絡電話、會員證號碼及活動編號)
- 以 Google Form 報名人士需於 2/5 (六) 前申請 / 續會成為本中心有效會員

5 月 6 日 (星期三)

晚上 10:00 截止遞交 Google Form 報名

- 只需遞交 1 次，如重覆填寫，將會以中心最終收到報名遞交表格時間為準

5 月 11 日 (星期一)

下午 2:30 進行活動抽籤

- 報名人數超出名額的活動將會進行抽籤，其他符合名額的活動則直接取錄
- 所有活動抽籤結果將會放在中心網站、FACEBOOK 專頁及透過 WHATSAPP 傳送至會員提供的 WHATSAPP 電話號碼

5 月 13 日 - 5 月 18 日 (星期三至星期一)

於中心開放時間內前來繳費 (晚上 9 時 30 分前)

- 帶同有效會員證親臨中心繳費確認，方視為成功報名 (繳費方式：現金 / 支票)
- 未能於指定期限內繳費則視作放棄名額，其名額將於公開報名日開放予其他人士而不作另行通知

5 月 21 日 (星期四)

上午 9:00 接受公開報名

- 所有未滿額的活動 (包括於繳費日期間未有繳費確認名額的活動)，會員可帶同有效會員證親臨中心報名及繳費，額滿即止

備註：若家長在報名上有任何查詢及疑問，可於中心開放時間內親臨中心或致電 2395 3107 與職員聯絡。

暑期活動報名常見問題 Q & A

- 1 我可否與其他個人或其他家庭一起入籤報名？**
不可以。本年度個人會員或家庭會員只可填一份 Google 表格，不設與其他家庭同籌。
- 2 我的家庭會籍內，有兩名小朋友，是否需要分兩次填寫 Google 表格？**
不需要。可以在同一份 Google 表格內填寫同一家庭的小朋友，最多 4 人。換言之，如兩名小朋友抽籤同一個活動的話，則一同中籤或一同落選。
- 3 不是中心會員可否入抽籤報名？**
不可以。報名者必須確保於網上報名日前（即 5 月 2 日）已辦妥入會或續會手續。
- 4 是否參加所有活動都需要填 Google 報名表格？**
不是。Google 報名表格只適用於活動編號 SYP、TC 及 TF 的活動，婦女活動 (W) 及進修課程可於收到通訊後即時報名。除以上活動外，其他活動一律可於公開報名日到中心報名。
- 5 活動報名有沒有限額？**
編號 SYP 的活動，每名會員最多可填 **5 項**；其餘活動沒有限額。
- 6 填寫 Google 表格後，可否更改？**
不可以。請遞交表格前，**務必核對**清楚所填寫的資料是否正確。如發現重覆報名，將會以中心最終收到報名遞交表格時間為準。
- 7 我不懂得填寫 google 表格，可以如何處理？**
中心詢問處亦會有紙本表格供會員填寫，會員亦可到三樓找當值同事協助填寫。
- 8 是否必須本人親自來中心繳費？**
不是。你可委託親朋好友代為繳費，只須出示報名人士的有效會員證。若未能於 **5 月 18 日晚上 9 時 30 分前**繳費，則視作放棄名額，其名額將於公開報名日開放予其他人士而不作另行通知。
- 9 中心接受哪一種繳費方式？**
中心現時只接受現金或支票付款。

2026 年暑期活動報名表

2026 年 5 月 2 日 (星期六) 上午 10 時正至 2026 年 5 月 6 日 (星期三) 晚上 10 時正，可掃描以下二維碼填寫個別活動 Google 電子表格報名參加 2026 年 7-9 月中心活動。



備註：
若家長在報名上有任何查詢及疑問，可於中心開放時間內親臨中心或致電 2395 3107 與職員聯絡。

報名時間表 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2 網上報名日
3 網上報名日	4 網上報名日	5 網上報名日	6 網上報名日	7	8	9
10	11 活動抽籤日	12	13 活動繳費日	14 活動繳費日	15 活動繳費日	16 活動繳費日
17 活動繳費日	18 活動繳費日	19	20	21 公開報名日	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

各類服務開放時間

中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時
星期日及公眾假期 上午九時至下午一時及 下午二時至下午五時

就業支援服務室(地下)* 樺樹街入口*

星期一至五 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時
星期六、日及公眾假期 休息

康樂室(三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時
下午二時至晚上九時三十分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及 下午二時至下午五時

閱讀及自修室(四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分
星期六 上午十時至下午五時四十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及 下午二時至下午五時

數碼社區支援中心(三樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及 下午二時至下午五時
星期一 休息

惡劣天氣中心活動安排

	活動類別			進修課程
	戶外活動	水上活動	室內活動	
暴雨/颶風警告	(活動舉行前兩小時內仍懸掛安排)			早上(1:00PM 或之前) 下午(1:00-6:00PM) 晚上(6:00-10:00PM)
黃色暴雨	✓	×	✓	✓ 註2
紅色暴雨	×	×	✓	✓ 註2
黑色暴雨	×	×	×	×
一號風球	✓	×	✓	✓ 註2
三號風球	×	×	✓	✓ 註2
八號風球	×	×	×	×
極端天氣情況訊號	×	×	×	×

註

- 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知，才可確實活動照常或改期。
- 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1號或3號風球，所有課程照常舉行，唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。
- 若早上8:00、中午12:00、下午4:00以後仍懸掛黑色暴雨或8號風球或極端天氣情況訊號，則該節的課程暫停。

如有疑問，請致電 2395 3107 向本中心查詢。

資格

個人會員：6歲或以上(年費 HK\$29)
家庭會員：家庭直系親屬(每個家庭年費 HK\$58)

申請手續

個人會員

- (1) 出示身份證明文件
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$29

註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

家庭會員

- (1) 出示身份證明文件(戶主必須年滿18歲)
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$58

註：家庭會員必須為直系親屬(如父母與子女)，每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續証時辦理。

- 領取綜援人士、獲批在職家庭津貼家庭、學生資助辦事處「中、小學、幼稚園」全額資助家庭可豁免會員費，須於申請時出示有效文件；
- 手續簡化，無須繳交相片；
- 會員証有效期：由申請日期起一年內有效。

會員權利

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名；
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室；
3. 憑有效會員證可借五本書，每本書可借兩星期；
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物；
5. 憑會員證到指定的商號可獲得特別優惠。

會員義務

1. 使用中心設施或報名須出示會員證；
2. 不得將會員證轉借別人；
3. 如遺失會員證須即時向中心報失及補領(費用\$5)；
4. 遵守中心規則；
5. 愛惜中心地方及設施。

會員續證

現本中心實施一年有效期(由申請日期起計算)之會員制度，如各會員證即將到期，請儘快到本中心辦理續證手續，以免會員證過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續證手續簡便，只需攜帶舊會員證及年費即可，方便快捷。

退出會籍

1. 會員可隨時自願退出會籍，只需致電或以書面通知中心職員，唯已繳交之會員費恕不退還。
2. 如會員會籍到期後沒有辦理續會手續，則當自願退出會籍。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。

活動及進修課程報名注意事項

- 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。如以支票報名，請留意以下事項：
 - 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
 - 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動 / 課程編號
 - 本中心恕不接受「期票」報名
 活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）；
- 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理；
- 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動 / 課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動 / 課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動 / 課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續；（每項活動 / 課程轉名須收取 \$10 手續費）
- 如在活動 / 課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動 / 課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動；
- 如活動因天氣或場地關係而需要改期，已報名的參加者可選擇退出該活動；
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權；
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢；
- 進修課程為期 5 堂或以上（月費班除外），參加者出席率達 80% 以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發；
- 在活動 / 小組 / 課程中所拍攝的照片或影片，只供本中心或主辦機構作紀錄及推廣宣傳之用。如有查詢，可與中心職員聯絡。



進修課程報名表

課程名稱及編號：_____

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

會員証號碼：_____ 聯絡電話：(日) _____ (夜) _____

如非會員，請填寫下列項目：

聯絡地址：_____

中心專用

支票號碼：_____ 收費：_____

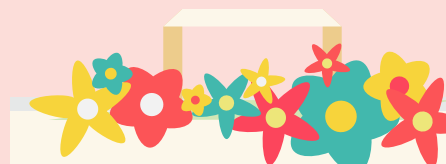
收據號碼：_____ 經手人：_____

日期：_____



回甘堂 (林仔涼茶)

優惠內容： 全單減 \$2
 電話： 2789 0111
 地址： 大角咀欖樹街 48 號地舖



印氏專業視光中心

優惠內容： 專業驗眼 \$200、名廠鏡框及鏡片七折、隱形眼鏡特價優惠、角膜矯形鏡片八折
 電話： 2393 2763
 地址： 彌敦道 655 號胡社生行 1505 室



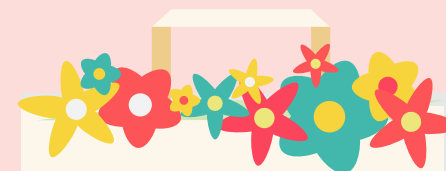
KA'MI FLORIST 水禾橋花藝

優惠內容： 九折優惠
 祝賀花籃 (開張、週年、表演、喬遷)
 生果花籃 (過大禮、週年、開張)
 喜慶花束 (生日、畢業、升職、洗禮、問候)
 帛事花圈 (慰問)
 電話： 2739-1200 / 6519-8884
 地址： 九龍大角咀嘉善街 4 號地下



學宜文具洋紙公司

優惠內容： 所有貨品九折 (特價貨品除外)
 電話： 3586 1805
 門市地址： 大角咀道 38 號新九龍廣場 084 舖
 門市電話： 2390 9528




凱聲琴行

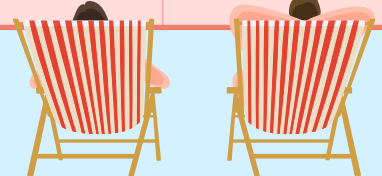
優惠內容： 樂器九折、琴書八折 (特價貨品除外)
 電話： 2381 2025
 地址： 太子道西 108-118 號康齡大廈 1 樓 D-F 室 (由砵蘭街入)



活動日程表

2026年7月 日程表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1 		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 26SYP701 26SYP702	17 26SYP703	18	19
20 26SYP704	21 26SYP705 26SYP706 26SYP707	22 26SYP708 26SYP709	23 26SYP702 26SYP710	24 26SYP703 26SYP711 26SYP712	25 26SYP713	26
27 26SYP714	28 26SYP707 26SYP715 26SYP716 26SYP717	29 26SYP709 26SYP718	30 26SYP702 26SYP719 26SYP720	31 26SYP703 26SYP720 26SYP721		



活動日程表

2026年8月 日程表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
					1	2
						
3	4	5	6	7	8	9
	26SYP707 26SYP722 26SYP723	26SYP709 26SYP723	26SYP702 26SYP724 26SYP725 26SYP726	26SYP703 26SYP727 26SYP728	26SYP729	
10	11	12	13	14	15	16
26SYP730	26SYP731 26SYP732	26SYP709 26SYP733	26SYP702 26SYP734	26SYP703	26SYP735	
17	18	19	20	21	22	23
	26SYP736	26SYP737	26SYP702 26SYP738	26SYP703 26SYP739		
24/31	25	26	27	28	29	30





Summer 馬上GO!



大自然快樂營



安全大聯盟



小農夫生活體驗



惜水之旅



手語體驗班



攻防箭大激鬥



樹屋歷險記



沙畫體驗工作坊



激戰 War Game



益友大埔遊



野外煮煮石頭湯



離島探索—南丫島深度遊



飛躍之旅



黑夜單車堅毅訓練營

26SYP701

攻防箭 GO! GO! GO!

攻防箭 (Archery Tag) 是一種射箭運動，混合射箭與閃避球元素，想體驗另類新興運動，就來參加活動啦！

日期：16/7/2026 (四)
時間：上午 10:15- 下午 12:45
地點：本中心
對象：6-12 歲
費用：\$90



負責人：劉鈺瑩

備註：參加者必需年滿 9 歲或身高 120cm 以上。

26SYP702

玩 Heroclix 學英文

玩 Heroclix 學英文透過刺激有趣嘅桌上遊戲增加小朋友接觸英文嘅機會。玩吓玩吓就會發現其實英文都唔係咁難㗎～

日期：16/7-20/8/2026 (逢四)
時間：上午 10:30- 下午 12:30
地點：本中心
對象：10-15 歲
費用：\$200



備註：費用包括 Heroclix 棋子一套。

負責人：溫智均 (Dan sir)

26SYP703

王牌酒保之 Mocktail 實習生

想過像調酒師一樣帥氣地搖動雪克杯，卻不想碰酒精嗎？這不是一堂乏味的烹飪課，而是一場關於色彩、味覺與創意的碰撞！在這裡，你就是最酷的「調飲實驗家」。我們將帶你拆解網紅飲品的秘密，用新鮮水果、特製糖漿與氣泡感，調配出專屬於你的「人生第一杯」專屬特飲。

日期：17/7-21/8/2026 (逢五)
時間：晚上 7:30-9:00
地點：本中心
對象：16-24 歲
費用：\$300



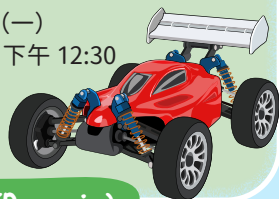
負責人：溫智均 (Dan sir)

26SYP704

四驅車體驗工作坊

活動介紹迷你四驅車玩法及賽制，一齊
嚟體驗下迷你四驅車嘅刺激感！

日期： 20/7/2026 (一)
時間： 上午 10:30- 下午 12:30
地點： 本中心
對象： 9-15 歲
費用： \$100



備註： 費用包括迷你四驅車一輛。

負責人： 溫智均 (Dan sir)

26SYP705

認識新啟德

趁暑假帶大家去啟德體育園區參觀展覽館，認識香港的新基建項目，另園區設有五行童樂園現已開幕，佔地 4300 平方米，是結合「金、木、水、火、土」五行概念的遊樂空間，設有彈床、抱石牆、光影氹氹轉、漂浮踏板、攀爬山丘、互動搖籃球、滑索及兩座逾 10 米高的遊戲塔，為小朋友帶來獨一無二的感官與學習體驗。

日期： 21/7/2026 (二)
時間： 上午 10:00- 下午 1:00
地點： 香港啟德體育園區
對象： 6-12 歲
費用： \$50



備註： 1. 費用已包括車費；
2. 請自備防曬用品及飲用水；
3. 請自備一件 T 恤替換。

負責人： 梁杏英

26SYP706

海下遊歷記

我們會乘坐玻璃底船考察珊瑚，透過生動的遊戲認識海洋與氣候的關係，增加對海洋環境及漁業資源等議題的認知，從而學懂得在日常生活中如何保護屬於你我的大自然。

日期： 21/7/2026 (二) (暫定)
時間： 下午 12:30- 晚上 6:30
地點： 西貢海下灣
對象： 8-12 歲
費用： \$180



備註： 1. 費用包交通費及海下灣海洋中心參觀費用；
2. 請自備食水及少量零食；
3. 請穿著短褲及涼鞋。

負責人： 王培明姑娘

26SYP707

石塑黏土的魅力

想發揮創意，親手製作屬於自己的可愛小物嗎？來參加石塑黏土工作坊，學習塑形技巧，製作獨一無二的成品，如小擺設及飾物碟等，發揮個人創意，感受當中魅力！

日期： 21/7、28/7 及 4/8/2026(逢二)
時間： 晚上 7:00-8:30
地點： 本中心
對象： 8-18 歲
費用： \$170



備註： 1. 費用已包括 3 節課堂材料費；
2. 每位參加者可獲兩件作品。

負責人： 張盼

26SYP708

大街小巷長洲遊

長洲小島風情，大街小巷，穿梭古今；暢遊歷史足跡，巷弄尋找美食，樂而忘返。

日期： 22/7/2026 (三)
時間： 上午 8:45- 下午 4:45
地點： 長洲
對象： 7-14 歲
費用： \$90



備註： 1. 宜穿著運動服裝及運動鞋；
2. 自備水及防晒用品；
3. 費用包括交通費及午餐。

負責人： 施志偉

26SYP709

手語體驗班

手語 (Sign Language) 體驗班又來喇！手語以肢體動作及面部表情來傳達意思，不僅用作溝通，也是一種文化表達。這次體驗班將會教授基本的手語動作，如日常用語，內容有趣簡單。來一起探索手語的魅力及其美妙世界吧！

日期： 22/7、29/7、5/8 及 12/8/2026(逢三)
時間： 晚上 7:00-8:30
地點： 本中心
對象： 7-15 歲
費用： \$100



備註： 由手語導師黑朱老師教授。黑朱老師擁有香港中文大學手語及聾人研究中心頒發的手語教學證書，教學經驗豐富，教學方式亦非常有趣。

負責人： 張盼



26SYP713

孩子版森林浴

森林浴 (Shinrin-yoku)，又稱「森林療癒」或「森林漫步」，是一種讓我們回歸自然、重新連結自我的旅程。生活在香港的都市人，尤其是孩子在繁重高壓的學業壓力下，正好趁著悠長的暑假，與我們大伙兒一起走進大自然，由觀看樹林開始，細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉併貼出美麗的畫作，在自然步道中學習調節自己的一呼一吸，培養大家對天地萬物感通的心靈！

日期： 25/7/2026 (六)
時間： 下午 3:00- 晚上 9:00
地點： 西貢北港獅子會 (待定)
對象： 8-16 歲
費用： \$150

負責人： 區碧華

- 備註：**
1. 活動費用包括車費、導賞及活動費，並請自備簡單乾糧及足夠食水！
 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換。
 3. 此活動謝絕一切電玩和零食。
 4. 活動導師為李潤松 (松蟲) 姑娘，她是專業的自然導師，並從事自然教育多年，甚具心得。

26SYP714

綠野尋寶

活動將會帶大家前往西貢蕉坑特別地區的漁農自然護理署獅子會自然教育中心參觀，讓大家遊走於各個主題展覽館及多個戶外特色展區之間，好好尋找及認識這個大自然的寶庫。

日期： 27/7/2026 (一)
時間： 上午 9:00- 下午 12:30
地點： 獅子會自然教育中心
對象： 6-12 歲
費用： \$50

負責人： 吳麗嫻

- 備註：**
1. 費用已包括來回車費；
 2. 自備防曬用品及飲用水。

26SYP715

暑假「童」樂日

暑假到了，趁這個機會親親大自然，到郊外走一走。可以親手自製麵包，更可漫遊田園生態，親親小動物。而且場內還有很多遊樂設施，如激波船、阿拉飛氈、星球大戰等。多個活動等你來參與，快來報名吧！

日期： 28/7/2026 (二)
時間： 上午 9:00- 下午 4:00
地點： 上水假日農場
對象： 6-12 歲
費用： \$200

負責人： 劉鈺瑩

- 備註：**
1. 費用包括來回交通及輕便午餐；
 2. 自備足夠食水、防曬及防蚊用品；
 3. 場內有部分設施需要自費 (如餵飼小動物)，可自備少量現金，敬請留意。



26SYP710

「益」智夏日遊

上午參觀益力多廠，認識「益力多」的製作過程和生產線，學習健康知識。下午遊覽大埔鐵路博物館，原為舊大埔墟火車站，走進時光隧道，認識鐵路文物。

日期： 23/7/2026 (四)
時間： 上午 9:00- 下午 3:30
地點： 大埔益力多廠及鐵路博物館
對象： 6-12 歲
費用： \$90

負責人： 劉鈺瑩

- 備註：**
1. 費用包括來回交通及午餐；
 2. 自備足夠食水、防曬及防蚊用品。

26SYP711

穿越港島古今遊蹤

中環歷史古蹟遊，電車遊，大館遊，港島古今好學遊蹤。



日期： 24/7/2026 (五)
時間： 上午 9:15- 下午 3:15
地點： 港島中環
對象： 9-14 歲
費用： \$80

負責人： 施志偉

- 備註：**
1. 宜穿著運動服裝及運動鞋；
 2. 自備水及防晒用品；
 3. 費用包括交通費及午餐。

26SYP712

宇宙航海探索行

活動帶大家參觀太空館展覽廳及觀賞立體球幕電影《太陽系大冒險 3D》，跟隨幽默風趣的「大鬍子領隊」，認識各大行星的奧秘與太陽的驚人威力！隨後參觀香港海事博物館，透過導賞、沉浸式及互動體驗、認識海洋技術、航運和物流、減碳、海事貿易及航海等海事主題。

日期： 24/7/2026 (五)
時間： 下午 1:15-5:00
地點： 太空館、香港海事博物館
對象： 6-12 歲
費用： \$70

負責人： 陳美寶

- 備註：** 費用包旅遊巴、參觀及球幕電影費用。





26SYP719

開開心心做 PIZZA

帶小朋友去 PIZZA HUT 參加兒童工作坊，齊齊玩玩有獎問答遊戲，並學做薄餅小廚神，每個小朋友可選 12 款材料設計自己製作的迷你薄餅，焗完熱辣辣的迷你薄餅，可以和小食、汽水一齊享用美味的下午茶。快快來報名啦！

日期： 30/7/2026 (四)
時間： 下午 2:00-5:00
地點： PIZZA HUT
對象： 6-12 歲
費用： \$130

備註： 1. 費用已包括 PIZZA HUT 入場費；
2. 請自備防曬用品及飲用水。

負責人： 梁杏英

26SYP716

星期二見！建築美

認識舊時建築結構，展望現在創新的建築美學。

日期： 28/7/2026 (二)
時間： 上午 9:30- 下午 12:30
地點： 李鄭屋漢墓博物館
對象： 6-15 歲
費用： \$50



負責人： 黃凱芯

備註： 自備水。

26SYP717

小小烘焙師

究竟平日吃的麵包究竟是怎樣製作呢？需要用什麼材料呢？今次我們會到多多美麵包西餅公司參觀，了解他們製作麵包過程，還會給小朋友嘗試製作麵包及鮮果撻，完成後還可以帶回家與家人享用！快點報名參加者啦！

日期： 28/7/2026 (二)
時間： 上午 10:00- 下午 1:30
地點： 葵涌
對象： 6-12 歲
費用： \$190



負責人： 袁詠珊

備註： 請穿著輕便運動服裝及運動鞋。

26SYP720

兩日一夜「至有型」

各位小朋友每年一次的宿營又來了，仲唔快快報名，齊齊玩齊齊癲！

日期： 30-31/7/2026 (四至五)
時間： 下午 2:30- 翌日下午 2:00
地點： 西貢戶外康樂中心
對象： 6-10 歲
費用： \$140



備註： 1. 請自備食水；
2. 請穿著輕便衣物；
3. 備個人更換衣物，清潔用品。

負責人： 王培明姑娘

26SYP718

樹屋歷險記

一齊到樹屋田莊挑戰歷奇活動，包括樹屋歷奇、泰山飛索、夏日水戰，快啲報名啦！

日期： 29/7/2026 (三)
時間： 上午 9:00- 下午 5:00
地點： 樹屋田莊
對象： 6-14 歲
費用： \$320



負責人： 麥小菁

備註： 1. 費用包括來回車費，活動費及午膳；
2. 請穿著輕便衣物，按需要自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
3. 必須穿著保護腳指的包頭鞋，要有防跣功能；
4. 請自備一至兩套全身衣物更換。

26SYP721

夏日樂「郵」遊

參觀郵件中心，認識郵件分揀、處理及派送流程及認識自動化郵政設施的運作；隨後一遊新落成的鑽石山活水公園，園內保留多棟具歷史意義的建築，如「飛機庫」、「機槍堡」等，享受一個寓學習於遊玩的下午。

日期： 31/7/2026 (五)
時間： 下午 1:45-5:00
地點： 中央郵件中心、鑽石山活水公園
對象： 8-14 歲
費用： \$60



備註： 費用包旅遊巴。

負責人： 陳美寶



26SYP725

星期四見！塋原！

塋原的構造，由濕農田、乾農田、沼澤、水池、引水道等拼貼組合而成。透過生境管理及生態友善的農耕作業，塋原為多樣的野生動物提供合適的生境。快來感受塋原的濕度吧！

日期： 6/8/2026 (四)
時間： 上午 9:30- 下午 1:30
地點： 塋原自然生態公園
對象： 6-13 歲
費用： \$50

備註： 包交通費及自備水。

負責人： 黃凱芯

26SYP726

田園童樂在 Y Farm

放暑假啦！我哋一齊去農場玩番餐啦！

活動內容包括：

1. 農場介紹及導覽
2. 天然香包製作
3. 草頭寶寶工作坊
4. 農耕體驗活動
5. 鮮摘有機蔬菜 (自費)



日期： 6/8/2026 (四)
時間： 上午 9:30- 下午 5:00
地點： 粉嶺「Y Farm 健康長者農場」
對象： 6-12 歲
費用： \$130

負責人： 麥小華

- 備註：**
1. 費用包括來回車費、導師費、午膳及活動費；
 2. 請穿著輕便衣物及密頭鞋，自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
 3. 請按需要自備小食或飲品，農場不設零食飲品小賣；
 4. 如有特別食品要求，如食物過敏、素食者等，請於活動開始前至少 1 個月通知負責同事，以便作出安排，參加者亦可按自己需要以食物盒帶備食物作當日午餐；
 5. 活動大部分時間將於農場內有蓋位置進行；活動內容或會因當日天氣實際情況作出調整，敬請留意。

26SYP727

參觀配水庫古蹟及水知園中心

參觀「前深水埗配水庫」，建築物為愛德華時代的古典復興風格與古羅馬引水道技術，欣賞壯觀的結構及文化古蹟。

天水圍「水知園」水資源教育中心，透過展品、現場示範及互動遊戲，學習了解及保護水資源的資訊。

日期： 7/8/2026 (五)
時間： 上午 10:00- 下午 4:30
地點： 深水埗及天水圍
對象： 7-14 歲
費用： \$90

- 備註：**
1. 宜穿著運動服裝及運動鞋；
 2. 自備水及防晒用品；
 3. 費用包括交通費及午餐。

負責人： 施志偉



26SYP722

童遊嘉道理



暢遊嘉道理農場，了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作及可持續發展生活模式等保育知識等等，它不但能提供天然的學習資源，亦是一所難能可貴的大自然教室。快來報名參加啦！

日期： 4/8/2026 (二)
時間： 上午 10:00- 下午 1:30
地點： 嘉道理農場
對象： 6-12 歲
費用： \$60

- 備註：**
1. 費用已包括入場費及來回車費；
 2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人： 吳麗嫻

26SYP723

黑夜單車堅毅訓練營

由大水坑出發踩單車入大尾篤，在營地煮食觀星過夜。第二天再踩單車返回大水坑，一來一回共 35 公里。活動透過長距離單車旅程，訓練參加者耐力及意志。

日期： 4-5/8/2026 (二至三)
時間： 下午 2:00- 翌日下午 2:00
地點： 大水坑至大尾篤白普理賽馬會青年旅舍 (待定)
對象： 10-14 歲
費用： \$250



負責人： 溫智均 (Dan sir)

- 備註：**
1. 集合時間及地點：4/8/2026 2:00pm 陳慶社會服務中心；
 2. 解散時間及地點：5/8/2026 2:00pm 陳慶社會服務中心；
 3. 請帶備替換衣物、梳洗用品、防蚊防曬用品、雨具、足夠食水；
 4. 單車活動，請使用背囊；
 5. 請穿著運動服裝。

26SYP724

守護探索



參觀警犬訓練學校與八鄉消防局，了解警犬培訓、消防日常及裝備，近距離感受守護安全的力量！

日期： 6/8/2026 (四)
時間： 上午 9:00- 下午 4:00
地點： 上水及八鄉
對象： 6-12 歲
費用： \$80

- 備註：**
1. 穿著輕便服飾；
 2. 費用已包午餐及旅遊巴。

負責人： 袁詠珊

26SYP728

地球大發現



參觀全港首個地質博物館，認識地球與其演變，設有多個主題展覽包括多組模仿戶外環境的大型仿石模型、互動地球模型、岩石循環模型、地震模擬器、輕觸屏幕等，讓小朋友近距離觀察和操作各種地質現象和物質。

日期： 7/8/2026 (五)
時間： 下午 2:15-5:00
地點： 香港大學許士芬地質博物館
對象： 8-14 歲
費用： \$60

備註：費用包旅遊巴。

負責人：陳美寶

26SYP729

藝術探索 + 塗鴉創作之旅



活動將會與大家走訪馬灣全新地標，接近 50 萬平方呎的海岸景區，背山面海，遠眺汲水門大橋，風景一流，我們還會參觀大型藝術壁畫及舊村改造成的「彩虹小屋」，非常打卡 able。然後再返中心體驗塗鴉創作，並透過專業塗鴉導師帶領及教授有關技巧，一嚐塗鴉的樂趣。

日期： 8/8/2026 (六)
時間： 下午 3:00- 晚上 9:00
地點： 本中心、馬灣 1881
對象： 8-16 歲
費用： \$130

備註：1. 活動費用包括車費、導賞、晚膳及活動物資費；
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以作更換；
3. 中心會提供手套及噴漆等物料，參加者當天可穿舊的衣服 / 鞋子，或帶備圍裙。

負責人：區碧華

26SYP730

Summer「馬」上 GO !

暑假做咩好？等我哋一齊去認識吓騎術會，大家仲有機會試騎馬仔架！諗起都正啊！快啲嚟參加啦！

日期： 10/8/2026 (一)
時間： 上午 8:45- 下午 1:00
地點： 上水羅湖騎術會
對象： 6-12 歲
費用： \$60



負責人：麥小華

備註：1. 費用包括來回車費、活動費；
2. 必須穿著長褲、包頭鞋及輕便衣物；
3. 請按個人需要自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
4. 試騎活動需應因參加者身體狀況而定，敬請留意。

26SYP731

星期二見！油街

通過不同的體驗，將藝術融入大眾生活，從而實現「油街實現」的願景。



日期： 11/8/2026 (二)
時間： 上午 9:30- 下午 1:00
地點： 北角油街實現
對象： 6-12 歲
費用： \$50



負責人：黃凱芯

備註：包交通費，自備水。

26SYP732

吸收「知識」的一個下午

先到「新聞博覽館」認識香港新聞業的發展，再到「香港醫學博物館」參與導賞團，認識古往今來公共衛生及預防傳染性疾病等。對這些知識有興趣的你，歡迎 let's go go!

日期： 11/8/2026 (二)
時間： 下午 12:45-5:30
地點： 中環及上環
對象： 9-20 歲
費用： \$80



負責人：張昀

備註：包旅遊巴接送。

26SYP733

保齡球體驗

早上去遊樂場玩餐飽，下午再去荃灣打保齡球，充實又好玩。

日期： 12/8/2026 (三)
時間： 上午 9:00- 下午 5:00
地點： 荃灣及青衣
對象： 8-12 歲
費用： \$100



負責人：王培明姑娘

備註：1. 費用包交通費，打保齡球費用及午餐；
2. 請自備食水；
3. 請穿著輕便服飾，襪子。

26SYP734

劍擊同樂日



劍擊運動為香港在 2021 東京奧運中勇奪金牌，究竟劍擊比賽有什麼規則呢？怎樣分出勝負？想體驗劍擊的裝備快點報名參加啦！

日期： 13/8/2026 (四)
時間： 上午 10:00- 下午 1:00
地點： 石門
對象： 6-12 歲
費用： \$80

備註： 1. 費用已包車費及教練費用；
 2. 需帶備水及毛巾。

負責人： 袁詠珊

26SYP735

星夜傳奇



如果你錯過了在 2026 年 2 月 28 日的「六星連珠」和 2026 年 3 月 3 日的「元宵月全食」不緊要！你可以參加這個由中心舉辦的「星夜傳奇」，我們將會與孩子們探索黑夜星空的秘密，又會講吓星星究竟會唔會和月兒碰面的現象！又會一起瞓草地、聽聽蟲鳴聲，感受夏夜涼風！

日期： 15/8/2026 (六)
時間： 下午 5:00- 晚上 9:00
地點： 南昌公園 (待定)
對象： 6-14 歲
費用： \$120

負責人： 區碧華

備註： 1. 活動費用包括導賞及活動費，並請自備簡單乾糧及足夠食水；
 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。可自備「便攜帳幕」參與活動；
 3. 此活動謝絕一切電玩和零食；
 4. 活動導師為李潤松 (松蟲) 姑娘，她是專業的自然導師，並從事自然教育多年，甚具心得。

26SYP736

星期二見！古洞



跟著我們到古洞半天生態遊！到何東夫人醫局·生態研習中心打卡及認識不同的小生物，一次滿足多個願望！

日期： 18/8/2026 (二)
時間： 上午 9:30- 下午 12:30
地點： 上水古洞何東夫人醫局·生態研習中心
對象： 6-12 歲
費用： \$50

備註： 包交通費，自備水。

負責人： 黃凱芯

26SYP737



濕地遊蹤



暢遊香港濕地公園，可以看見蝴蝶飛舞、蜻蜓漫遊、雀鳥追逐嬉水，亦可看見招潮蟹與彈塗魚在濕地上的泥漿角力的活潑身影等等的畫面，快來報名參加發現更多大自然的奇妙處處啦！

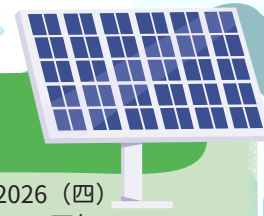
日期： 19/8/2026 (三)
時間： 上午 9:00- 下午 1:00
地點： 香港濕地公園
對象： 6-12 歲
費用： \$60

備註： 1. 費用已包括入場費及來回車費；
 2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人： 吳麗敏

26SYP738

童心同行



參加此活動可以認識綠色建築科技，機電工程署與市民息息相關的工作，由導賞帶領到教育徑參觀三個展覽區，包括電力安全你要知、氣體燃料安全小錦囊、城市動行等及到天台觀景台觀賞超過 2000 塊光伏板組成總面積超過 3000 平方米的光伏方陣。

日期： 20/8/2026 (四)
時間： 上午 9:45- 下午 1:00
地點： 九龍灣機電工程署新總部大樓
對象： 6-12 歲
費用： \$50

備註： 1. 包旅遊車來回；
 2. 請自備防曬用品及飲用水。

負責人： 梁杏英

26SYP739

激戰 War Game



室內 CQB 講求紀律、溝通、合作精神，參加者分成兩隊在場上搶奪旗幟、爭奪地盤、營救人質，進行一場又一場鬥智鬥力緊張刺激激戰！

日期： 21/8/2026 (五)
時間： 下午 1:45-5:00
地點： 觀塘 HK Running Games (待定)
對象： 10-14 歲
費用： \$200

備註： 請穿著運動服裝及帶備足夠食水。

負責人： 溫智均 (Dan sir)

26TC401

「陪你成長」學童功課輔導班

「陪你成長」學童功課輔導班主要服務對象是小二至小六學生，由中學生義工協助教授英、數功課，如有需要請先留名，中心社工將盡快約見。

日期：全年(逢星期一至五)(暑假除外)
時間：下午 4:20-6:00
地點：本中心
對象：7-14 歲
費用：免費



備註：1. 參加學童必需在成績表有中、英、數不合格。
 2. 申請家庭必需是獲批學生資助半額 / 全額津貼，或是綜援受助家庭。

負責人：區碧華

26TC402

故事天地

大朋友，小朋友，你喜歡聽故事嗎？原來孩子自小便開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，建立詞彙，更加可以讓他們學習喜愛書本，為他們將來在學業及生活上的成功鋪路！

日期：每月星期五(25/9 暫停)
時間：晚上 8:00-8:45
地點：Zoom 線上形式進行
對象：兒童、家長及其他社區人士
費用：免費



因此，我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」將會定期在康樂室為大家送上精彩的故事！就讓我們一同來「上山下海」、「飛天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧！

負責人：麥小華、劉鈺瑩

備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；
 2. 如想加入故事天地義工團隊，為社區的孩子講故事，歡迎與負責同事聯絡。

26TC701

暑期作業功課輔導班

暑期作業功課輔導班主要服務對象是升小二至小六學生，由中學生 / 中心義工協助教授完成中、英、數的暑期功課。我們每次將會有一小時做功課時間，另外 30 分鐘遊戲時間，讓孩子寓遊戲於學習，增加學習的趣味性及動機。

日期：31/7-21/8/2026 (逢五)
時間：下午 4:30-6:00
地點：本中心
對象：升小二至小六學生
費用：免費



負責人：區碧華

備註：1. 參加學童必需在成績表有中、英、數其中一科不合格；
 2. 申請家庭必需是獲批學生資助半額 / 全額津貼，或是綜援受助家庭；
 3. 以上文件請在報名時提出截圖便可。

26TC702

絕地學院光劍小組



法國擊劍協會在 2019 年已經把光劍對決定為正式競技項目，旨在鼓勵年輕人放下手機多做運動。活動教授光劍對決種類、規則和技巧，並培養自律、尊重、關心、勇氣、冷靜等個人特質。

日期：2/7-17/9/2026 (逢四)
時間：下午 4:30-6:00
地點：本中心
對象：10-15 歲
費用：\$240(會員)、\$270(非會員)

負責人：溫智均 (Dan sir)

26TC703

四驅研究小組

唔想成日揸手機，可以玩啲咩？活動透過迷你四驅車教授解難方法，一步一步將自己嘅賽車改成最快最穩定，征服每一條賽道成為大角咀車神！

日期：4/7-19/9/2026 (逢六)
時間：上午 11:00- 下午 12:30
地點：本中心
對象：9-15 歲
費用：\$110(會員)、\$140(非會員)



負責人：溫智均 (Dan sir)

備註：1. 12/9 暫停；
 2. 自備田宮迷你四驅車及田宮比賽用馬達。

26TC704

Yo-man 花式搖搖小組

Yo-man 花式搖搖隊繼續招募新隊員！表現良好者有機會參與表演。眼界決定境界，Yo-man 花式搖搖隊需要你！

日期：4/7-19/9/2026 (逢六)
時間：下午 4:00-5:00
地點：本中心
對象：9-15 歲
費用：\$180(會員)、\$210(非會員)



備註：1. 18/7 暫停；
 2. 費用包括花式搖搖一個；
 3. 歡迎新手加入。

負責人：溫智均 (Dan sir)

26TC705

桌遊一下

在桌遊一下的時段內，你可以認識及遊玩不同的桌遊。如果你想找人一起玩，或是一群朋友想找個聚腳點玩桌遊，歡迎來桌遊一下。

日期： 4/7-19/9/2026 (逢六)
時間： 下午 5:00-6:00
地點： 本中心
對象： 8-18 歲
費用： 免費



備註： 1. 18/7 暫停；
 2. 有興趣人士請報名，亦歡迎即場參與。

負責人： 溫智均 (Dan sir)

26TC706

陳慶造星結他小組

教授結他自彈自唱技巧。鍾意音樂嘅你快啲嚟報名啦！

日期： 6/7-21/9/2026 (逢一)
時間： 下午 4:30-6:00
地點： 本中心
對象： 12-24 歲
費用： \$120(會員)、\$150(非會員)



備註： 1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；
 2. 歡迎新手參加。

負責人： 溫智均 (Dan sir)

26TC707

沙畫體驗工作坊 2026 (進階)

沙畫進階是一個專為已具基礎沙畫技術的學員設計的課程，旨在提升學員的創作能力和技術水平。由基本技巧重溫，到畫出一個屬於自己創作的故事。幫助學員更深入地探索沙畫的無限可能，並提升大家的藝術創作能力。

日期： 6/7-20/7/2026 (一)，共 3 次
時間： 晚上 6:45-8:00
地點： 本中心
對象： 6-14 歲
費用： \$240(會員)、\$270(非會員)



備註： 1. 活動由專業沙畫導師教授；
 2. 歡迎有沙畫經驗的孩子參加 (曾學習沙畫)。

負責人： 區碧華

26TC708

小小藝術家

在今個暑假不如來中心體驗一下免燒陶瓷、酒精墨水、流體畫、拓印、金箔畫等等，一齊來做個小小藝術家啦！



日期： 21/7、28/7、4/8、11/8 及 18/8/2026 (二)
時間： 下午 2:30-4:00
地點： 本中心
對象： 7-14 歲
費用： \$150(會員)、\$180(非會員)

備註： 帶備圍裙及手袖。

負責人： 袁詠珊

26TC709A(A班)
 26TC709B(B班)

COOKING BABY

一起製作不同美食，做個小廚師。同時，亦會有繪本故事分享，令活動更充實。

日期： 22/7、29/7、5/8、12/8 及 19/8/2026 (三)
時間： (A班) 上午 11:00- 下午 12:30
 (B班) 下午 2:30-4:00
地點： 本中心
對象： 3-6 歲
費用： \$120(會員)、\$150(非會員)



備註： 1. 自備食物盒；
 2. 費用已包括所有材料費用；
 3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人；
 4. 每位參加者只限報其中一班。

負責人： 袁詠珊

26TC710

流行鉤針編織小物

現在流行著鉤針編織公仔 DIY，如果你都想學會鉤織方法，鉤出一個自己創作的公仔來，就要快快報名啦。

日期： 27/7/2026 (一)
時間： 下午 2:00-5:00
地點： 本中心
對象： 9-15 歲
費用： \$40



備註： 費用已包括所有材料費。

負責人： 梁杏英

26TG711

EdQuity's Impact 2026 - 2027

在為期三天的活動，並輔以不同的主題，以『互動討論』及『輔導計劃』的形式推行，透過在不同年齡層和背景的學生建立互惠共贏的關係，誘發參加者對學習的興趣。計劃在其後的9/2026 - 6/2027期間（共10個月），透過義工導師與參加者持續的個別接觸及聯絡，協助參加者的個人成長或學業上作出個別輔導、意見或指引，讓孩子們有大大哥哥/大姐姐（青少年導師）作為模範及榜樣。

日期： 第一部份：27-29/8/2026（四至六）待定
第二部份：9/2026 - 6/2027（個別輔導）
時間： 下午 2:00-5:00
地點： 本中心
對象： 6-14 歲
費用： 免費



負責人： 區碧華

- 備註：**
1. EdQuity 是一個推廣香港教育公平的計劃，由一班高中至大專學生組成，並獲『加油香港』贊助活動經費；
 2. 詳情請參閱官方網站：<https://edquity.site/>；
 3. 日後個別的重聚活動如需旅巴接送，可能需收取若干車費。

26TF701

「健康呼吸法」工作坊

如果你想改善哮喘、氣喘、鼻鼾聲，睡眠不足、容易上呼吸道感染、口臭，甚至因缺氧的精神不振等情況，就要學習正確的呼吸法了。此外，透過理解呼吸的真正法則，來改善及管理情緒，讓恐慌、憤怒、驚嚇等負向情緒得以轉化。呼吸得當，就如吃對了藥，請立即行動，報名參加這個工作坊！

日期： 4/7/2026（六）
時間： 下午 4:00-6:00
地點： 本中心
對象： 18-75 歲
費用： \$50(會員)、\$80(非會員)

負責人： 區碧華

備註： 活動邀請導師松蟲姑娘協助帶領，她是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育及輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，曾任情意自然教育導師。她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。



26TG712

幼兒輕鬆手工個半鐘

讓幼兒輕輕鬆鬆地製作一些簡單的小手工，既可陶冶性情，亦可發揮大家的創意及天份，真是開心一樂也。

日期： 5/9/2026（六）
時間： 上午 11:00- 下午 12:30
地點： 本中心
對象： 4-6 歲
費用： \$25(會員)、\$55(非會員)



備註： 費用已包括所有材料費。

負責人： 吳麗敏

26TF702

親子沙畫工作坊 2026

沙畫藝術 - 是不需畫紙，不用顏料，只以雙手和沙粒作畫，細說故事.....，你有興趣嗎？今次還嘗試「親子班」，爸爸或媽媽可以和孩子一齊玩一齊學，快D報名參加，令這個暑期不一樣吧！

日期： 6/7-20/7/2026（一），共3次
時間： 晚上 8:15-9:30
地點： 本中心
對象： 6-59 歲親子家庭
費用： \$150(成人會員)、\$180(成人非會員)
\$120(6-12 歲會員)、\$150(6-12 歲非會員)



- 備註：**
1. 活動由專業沙畫導師教授；
 2. 「親子班」歡迎一位家長（爸爸或媽媽）與孩子一同報名；
 3. 一對親子（兩人）共用一個燈箱。

負責人： 區碧華

26TF703

炎炎夏日親子家庭宿營

炎炎夏日，一家人可以開開心心去宿營，享受兩日一夜家庭樂。

營地設有各類戶外不同的康體活動和設施，例如：乒乓球、羽毛球、泳池、射箭、單車、兒童遊樂室等等...

日期：4-5/7/2026(六及日)
時間：下午 2:00- 翌日下午 1:30
地點：西貢麥理浩夫人渡假村
對象：3-59 歲親子家庭成員
費用：\$200(成人會員)、\$230(成人非會員)
 \$150(3-13 歲會員)、\$180(3-13 歲非會員)
 (未滿 3 歲小童免費)

備註：1. 營地尚在申請中；
 2. 家庭營位，惟有機會不能安排相同房間；
 3. 費用包括旅遊巴、營費及三餐膳食。

負責人：施志偉

26TF704

「Show 出真我」才藝比賽

比賽目的：

本次才藝比賽旨在為參賽者提供一個展示自我才華和創意的舞台，激發個人潛能，增強自信心。同時，我們希望透過這次活動，讓參賽者在競賽中收穫成長，讓觀眾感受到多元才藝的魅力與活力，營造積極向上的社區文化氛圍。

參賽項目：

- 題材不限，任何才藝項目均可
 例如：唱歌、樂器、舞蹈、朗誦、故事演講、武術、魔術等等的才藝項目

比賽語言：

粵語、英文、普通話

比賽形式：

個人賽
 這次比賽將會以「實體現場」比賽



日期：16/8/2026 (日)
時間：下午 12:30-4:30
地點：本中心
對象：3-12 歲
費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

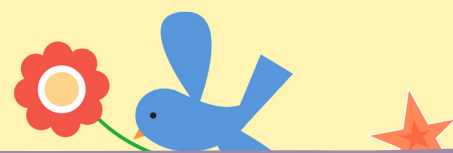
備註：

- 大會只提供電子琴，其他樂器自備；
- 如需音樂輔助表演，需自備；
- 大會將提供咪及咪 Stand，其他表演道具自備；
- 比賽組別以實際參加者年齡及人數而定，請自備不多於 3 分鐘的表演項目。

比賽獎項：

每個組別均設冠軍、亞軍和季軍，得獎者可獲得獎座及得獎證書。

負責人：麥小華、袁詠珊



26TF705

「祝福手繪」親子工作坊

「祝福手繪」(Blessive Brush) 是一項非常簡單易學的寫字藝術，只需要水彩紙、水彩餅等顏料，加上導師的指引，便可以創作一幅獨一無異，而且十分美麗的作品，今次更可以親子合作創作，除了增潤彼此的關係外，更加是一項療癒心靈的藝術！

日期：22/8/2026 (六)
時間：上午 9:30- 下午 1:00
地點：荃灣 Coolistics
對象：8 歲以上親子組合
費用：\$280(會員) (親子組合)、
 \$310(非會員) (親子組合)



- 備註：**1. 活動費用包括單程車費 (完成活動後在荃灣直接解散)、導師費、場地費及活動物資費；
 2. 活動完成後，每對親子組合的參加者可獲三幅自我創作的作品留念；
 3. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。

負責人：區碧華

26TF706

「精神健康體驗館」之旅

精神健康很重要！到訪「精神健康體驗館」，認識有關精神健康的資訊，還可以親身體會精神病患者的內心狀況。



日期：27/8/2026 (四)
時間：下午 12:30-5:30
地點：屯門
對象：13 歲或以上社區人士
 (18 歲以下需家長陪同)
費用：\$40(會員)、\$70(非會員)

備註：包旅遊巴來回接送。

負責人：張盼

26TF707

押花相架 DIY



和孩子一起製作屬於你們的獨一無二押花相架！留住幸福回憶，一同創造美好時光！

日期： 12/9/2026 (六)
時間： 下午 2:30-4:00
地點： 本中心
對象： 親子 (兒童須年滿 6 歲或以上)
費用： \$120(會員)、\$150(非會員)

備註： 1. 費用已包材料；
2. 親子家庭參加者可取走一個成品。

負責人： 袁詠珊

26TF708

親子入廚樂：杜拜朱古力麻糬

「親子入廚樂」系列邀請大家同小朋友一齊嚟製作杜拜朱古力麻糬 (內有開心果醬)，等緊你哋報名啊！



日期： 6/9/2026(日) (暫定)
時間： 上午 10:30- 下午 12:00
地點： 本中心
對象： 親子 (兒童須為 4-12 歲)
費用： \$70(會員)、\$100(非會員) (大小同價)

備註： 1. 費用包括所有材料費；
2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒；
3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

負責人： 麥小菁

26TF709

親子 DIY—中秋扭扭掛飾



扭扭棒不但色彩繽紛，又容易彎曲，可以用來製作不同造型，快來參加，一起製作有節日特色的掛飾。

日期： 19/9/2026 (六)
時間： 上午 10:30- 下午 12:00
地點： 本中心
對象： 親子 (兒童須年滿 6 歲或以上)
費用： \$40(會員)、\$70(非會員) (大小同價)

備註： 每對親子可獲製成品一個。

負責人： 劉鈺瑩

26TF710

河背水塘輕鬆遊

由荃錦坳起步，走至河背水塘，一路樹木蔽天，頗為清涼。適合一家大小同遊。

日期： 20/9/2026 (日)
時間： 上午 8:00- 下午 2:00
地點： 荃灣河背水塘
對象： 6-59 歲
費用： \$60(會員)、\$90(非會員) (大小同價)

備註： 1. 費用包來回旅遊巴；
2. 請自備糧水；
3. 12 歲以下需由家長陪同。

負責人： 王培明姑娘

26TF711

閒遊大埔樂一天



上午前往一級古蹟建築「綠匯學苑」，這座歷史建築已活化為低碳生活教育中心，在導賞參觀中認識其獨特的歷史、建築與生態特色；中午到大美督享受悠閒時光，可以放風箏、踩單車，行行大大美督家樂徑及龍尾灘，渡過寫意的一天。

日期： 26/9/2026 (六) (公眾假期)
時間： 上午 10:15- 下午 4:00
地點： 大埔「綠匯學苑」、大美督
對象： 6 歲或以上社區人士
費用： \$60(會員)、\$90(非會員) (大小同價)

備註： 1. 費用包來回旅遊巴；
2. 自備糧水或於大美督自費午餐；
3. 自備晴雨天、防蚊用品及穿著輕便衣服、運動鞋；
4. 未滿 14 歲者須由成人陪同方可參加。

負責人： 陳美寶

就業支援服務系列



26TF712

CANVA 應用



你有沒有聽過 Canva，Canva 究竟怎樣使用？有什麼功能，這次課程將一同學習及使用這個免費線上平台。

日期： 8、15、22 及 29/9/2026 (逢二)
時間： 上午 10:30- 下午 12:00
地點： 中心 360 電腦室
對象： 18-59 歲
費用： \$80(會員)、\$110(非會員)

備註： 一人一電腦學習。

負責人： 袁詠珊



義務律師諮詢服務



如在法律上遇到疑難或問題，需尋求法律上的意見，可向本中心尋求「義務律師諮詢服務」。

服務對象：居住於油尖旺區內的基層人士

由律師提供諮詢服務（以律師實際的專業領域而定）：

內容包括：離婚、撫養權、遺產承辦、
租務、破產、工傷及意外賠償等

登記服務步驟：

- 1 致電本中心向
社工麥小華姑娘登記
- 2 待麥姑娘了解欲諮詢
內容後安排日期、時間
- 3 按需要安排以電話諮詢
（於本中心進行）
- 4 進行諮詢服務，
每人每次約為 15 分鐘

此義務律師諮詢服務費用全免

因安排服務時間需時，建議如有急切需要，可自行尋求其他律師協助。



故事系列

26FS701

「故事爸媽」「悅」讀學堂 (2026年8月)

故

目標

透過主題分享，讓關心子女成長的家長可持續地學習，由兒童心理學專家教大家如何打開「快樂親子關係」的門。

日期：26/8/2026(三)

時間：上午 9:30-11:30

地點：Zoom 線上形式進行

對象：有興趣的家長及社區人士

費用：免費

主題內容

親子開心玩英文

負責人：麥小華、劉鈺瑩

嘉賓導師

王素瑩女士 (Percie Wong) 閱讀教育導師，前南華早報 (SCMP) 教育版 Between the Lines 專欄作家，擁有心理學學士學位，熱心推動家長教育、閱讀教育、提高學生英語的興趣和學習。足跡遍及各大機構和學校教導家長、老師及社工如何利用繪本故事與孩子建立閱讀悅未來。她亦定期到香港公共圖書館及社區中心，為不同階層的兒童講英文故事加強學生英語閱讀和學習。



備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；
2. 活動會議鏈接會以 Whatsapp 形式發放，當日可以直接登入參加活動即可。

26FS702

親子故事樂園（幼兒篇） 第二十九期

故

孩子開始漸漸長大了，要學習些甚麼呢？品格？創意？概念知識？表達能力？專注力思考能力？解難能力？……相信嗎？這些都可以透過繪本故事得到！聽著故事還會讓你和孩子共渡一個歡樂美好的時光呢！

日期：8/9、15/9、22/9/2026 (逢二)

時間：上午 10:30-11:30

地點：本中心

對象：3歲或以下的幼兒及其家長
(必須親子參與)

費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

負責人：麥小華

26FS703

故事爸媽「兒童啟蒙老師」家長訓練計劃 (第五十一期)



1. 明白親子共讀對孩子的重要性
2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰
3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效
4. 如何為孩子選擇優質的圖書

日期： 16/9、23/9/2026 (逢三)
時間： 上午 9:30-11:30
地點： 本中心
對象： 0-10 歲子女的家長
費用： 免費

負責人： 麥小華、劉鈺瑩

- 備註：**
1. 此課程與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦；
 2. 預先報名登記及完成兩節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本；
 3. 完成兩節工作坊的家長可享用本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」借書服務；
 4. 視乎實際情況安排託管服務，家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；
 5. 如於早前已完成此項活動者，不宜重覆報名。



「書包圖書館」外借服務



書包內的圖書全是色彩艷麗的繪本【繪本指以圖畫為主的圖書】，而且由教育學家精心挑選及推薦，非常適合 0-12 歲兒童閱讀。



書包借用資格

1. 凡已完成由本中心舉辦的「故事爸媽『兒童啟蒙老師』家長訓練工作坊」後，會員便可享用書包外借服務。
2. 必須成為中心會員及使用服務時必須出示會員證。
3. 每個家庭每次限借「書包圖書」一個，為期 14 天；續借只限一次，每次限期 14 天。
4. 逾期罰款：每天一元港幣。
5. 若遺失或損壞圖書，須購回該新書或照價賠償。

此服務與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦

地點： 本中心

費用： 免費

負責人： 麥小華、劉鈺瑩



26FS704

親親孩子遊戲小組 (18-24 個月幼兒)

課程內容由中心專業社工設計及任教。活動以輕鬆開心遊戲模式進行，透過親子唱遊、繪本故事及遊戲，讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，以協助他們全人發展。

日期： 3/9、10/9、17/9 及 24/9/2026 (逢四)
時間： 上午 10:30-11:30
地點： 本中心
對象： 18-24 個月幼兒及其家長
 (幼兒必須由一位家長陪同上遊戲小組)
費用： \$150(會員)、\$180(非會員)
 (以每對親子計算)



負責人： 劉鈺瑩

26FS705

「愛家補一補」講座系列之「升小一家長講座」(線上)

1. 2027 年小一入學流程
2. 家長協助子女選校注意事項
3. 面試準備及區內學校簡介

日期： 11/7/2026 (六)
時間： 晚上 7:30-9:30
地點： 本中心
對象： 家長及有興趣人士
費用： 免費



備註： 活動線上連結會於活動開始前發放。

負責人： 麥小華、袁詠珊

26FS706

「愛家補一補」講座系列之「升中講座」2026

- 11/9：2027/28 年度中學學位分配辦法概要及家長協助子女選校注意事項；
 18/9：區內中學生分享學校特色及面試經驗。

日期： 11、18/9/2026 (五)
時間： 晚上 7:30-9:00
地點： 本中心
對象： 家長及有興趣人士
費用： 免費



負責人： 劉鈺瑩、袁詠珊



2026 年暑期 學童課餘託管服務

目的

為一些因工作或其他特別困難而未能在課後時間照顧子女的家長提供暑期託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。

對象

升小二至小六學生

負責人：劉鈺瑩

編號	託管班	日期	時間	費用
26S704	全期暑假託管全日班	13/7-31/8/2026	上午 8:30- 下午 7:00 (星期一至五) 上午 8:30- 下午 6:30 (星期六)	\$3500
26S801	暑期 8 月份全日班	1/8-31/8/2026	上午 8:30- 下午 7:00 (星期一至五) 上午 8:30- 下午 6:30 (星期六)	\$2400

備註

- 18/5/2026 開始接受申請；
- 請先表妥申請表，再待聯絡面試，確認收生後，才繳交暑期託管費用；
- 星期日及公眾假期，不設託管服務；
- 7 月及 8 月暑期班，費用已包括午膳、茶點和雜費；
- 如經濟有困難的家庭，可申請學費減費。
- 如有任何查詢，歡迎致電 23953107 與劉鈺瑩姑娘聯絡。



照顧者系列

26FS707

爸媽鬆一鬆

照

平日照顧子女已佔用不少時間，相信爸爸媽媽也希望有屬於自己的「ME TIME」。此小組為照顧者提供一個「ME TIME」的機會。利用孩子上學的時間，定期聚會，每月均有不同主題，讓家長可以放鬆之餘，也可擴闊社交圈子，一同成為「愛自己愛孩子愛家庭」的家長。

編號	日期	主題
26FS707A	3/7/2026 (五) 8 月	夏日甜品 休會
26FS707B	18/9/2026 (五)	奶黃麻糬月餅

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

備註：有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

單親支援系列

26FS708

「同心樂聚社」單親互助小組 (7-9 月 / 2026)

單

面對單親適應的路不易，身、心、靈也需要重整過來，此小組由一群熱心的單親家長組成，小組本著「單親關懷單親」的互助精神，透過社員之間的團結及合作，彼此相遇、相識及互相關懷，支援其他的單親家及區內有需要的人士，一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。

地點：本中心
對象：單親家長
費用：免費

日期	時間
8/7/2026 (三) 8 月	上午 10:30- 下午 12:00 休會
9/9/2026 (三)	上午 10:30- 下午 12:00

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

備註：有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
8:30-10:00	報到及康樂活動時間					
10:00-10:15	茶點時間					是日上午
10:15-12:30	桌遊天地	小歷奇	STEM	小廚神	圖書閱讀 / 玩具分享	茶點時間
12:30-1:00	圖書閱讀 / 小休					戶外活動， 全日不設 分組功課 時間。如不 參加外出 活動，可 返回中心， 學託照常 開放。
1:00-2:00	午膳時間					玩具分享
2:00-2:30	圖書閱讀 / 小休					小休
2:30-4:00	分組功課時間				電影欣賞	午膳時間
4:00-4:30	茶點時間					小休
4:30-6:00	扭扭棒 藝術家	創意 小手工	電腦樂 / 摺紙樂	運動樂 / 集體遊戲	技能挑戰	功課時間
6:00-7:00	康樂時間 / 圖書閱讀					茶點時間
						玩具分享 / 圖書閱讀 6:30 放學

26S704

學童課餘託管計劃

為雙職、單親在職，有特別困難家庭之子女提供課餘託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。會提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓。

日期： 2026-2027 學年 (星期一至六)
時間： 下午 3:15- 晚上 7:30 (一至五)
 上午 8:30- 晚上 6:30 (六)
地點： 本中心
對象： 就讀小一至小六 (中心會員)
費用： \$1500(會員) (每月)

- 備註：**
1. 每年 4 月 1 日接收新學年申請；
 2. 填妥申請表格及繳交相關文件，再待職員聯絡面見；
 3. 如無空缺，將列入後補名單，不作另行通知；
 4. 如經濟有困難的家庭，可申請學費減費。

負責人：劉鈺瑩

課餘託管接送服務

可向參加本中心「學童課餘託管計劃」的學童提供放學接返中心服務，只適用於就讀大角咀天主教小學、基全小學、路德會沙崙學校。接送時間為正常放學時間，包括考試、全校早放學等。若個別課後活動遲放，家長須自行安排。

日期： 2026-2027 學年 (星期一至五)
時間： 下午 3:15- 晚上 7:30
地點： 本中心
對象： 參加課餘託管計劃的學童
費用： \$280(會員) (每月)

負責人：劉鈺瑩

緊急暫託服務

為雙職、單親在職提供緊急暫託服務，提供茶點、功課輔導、康樂活動、每月生日會及興趣培訓。

- 備註：**
1. 須提前預約；
 2. 留名後約見。

日期： 星期一至六
時間： 下午 3:15- 晚上 7:30 (一至五)
 上午 8:30- 晚上 6:30 (六)
地點： 本中心
對象： 就讀小一至小六 (中心會員)
費用： \$20 每小時 (三小時計)
 \$22 午餐 (如有需要)

負責人：劉鈺瑩

26NCR701

NCR Kids Group

To provide homework guidance and revision to solve children's learning and study problems.

Date: 2-9/7/2026 (Mon, Thur),
6-14/8/2026 (Thur, Fri),
3-29/9/2026 (Mon, Tue, Thur)
(except school holidays)

Time: 7:00-8:30pm

Venue: Centre

Target: K2-P.6 Non-Chinese Students

Fee: Free



- Remarks**
1. Be punctual.
 2. Make appointment for interview.

Responsible Staff: Miss Nancy and Miss Echo

26NCR702

NCR Secondary Group

To provide homework guidance and revision .

Date: To be confirmed (Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)

To teach Chinese words in the class.

Time: 7:00-8:30pm

Venue: Centre

Target: Non-Chinese Secondary Students

Fee: Free



- Remarks**
1. Be punctual.
 2. Make appointment for interview.

Responsible Staff: Miss Nancy and Miss Echo

26NCR703

Indoor Roller

There is a nostalgic 80s disco style roller skate playground in Lai Chi Kok.

Date: 7/8/2026 (Fri)

Time: 1:00-5:00pm

Venue: D2 Place, Lai Chi Kok

Let's enjoy the music while roller skating! Let's have fun together.

Target: 8-25 yrs old Non-Chinese Kids and Youth

Fee: \$30



Responsible Staff: Miss Echo

- Remarks**
1. One-hour coaching will be provided.
 2. Skate and protective gears will be provided.
 3. Participants should prepare own fare.

★ 26NCR704

Playing on Beach

Playing sand, swimming under sunshine in the beach.

Date: 16/8/2026 (Sun)
Time: 8:30am-5:30pm
Venue: Clear Water Second Bay
Target: Non-Chinese Family
Fee: \$20 (free for under 3)



Remarks Bring your own food and drinks.

Responsible Staff: Miss Nancy and Miss Echo

26NCR705

Moon Cake DIY

Let make Chinese Moon-cake together.

Date: 19/9/2026 (Sat)
Time: 4:00-5:30pm
Venue: Centre
Target: 8-12 yrs old Non-Chinese Kids and Youth
Fee: \$10



Responsible Staff: Miss Nancy

26NCR706

Pretty Woman @ Relaxing Zone

It is a relaxing moment for all super Mother, join us for Chinese Class, food making, handcraft etc. Welcome to enjoy your me time with us!

Date: 4-25/9/2026 (Fri)
Time: 9:30-11:00am
Venue: Centre
Target: 18-58 yrs old Non-Chinese Woman
Fee: Free



Responsible Staff: Miss Nancy and Miss Echo

26NA708

Mid-Autumn Festival Party

Mid-Autumn Festival in September is coming again. Reunion is the point! Invite you guys spend the night with us, celebrate festival together!

Date: 19/9/2026 (Sat)
Time: 7:30-9:30pm
Venue: Centre
Target: YMT Non-Chinese and New Arrival Family
Fee: Free



Responsible Staff: Miss Echo

26NA701

新來港兒童適應課程

課程合共 60 小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。

食茶記？

好嗎！

日期: 每季進行
時間: 待定
地點: 本中心
對象: 6-18 歲來港入學不足一年學生
費用: 免費

備註：1. 此課程由教育局贊助；
 2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。

負責人: 施志偉

26NA702

讀書樂 - 新來港學童功課輔導計劃

由中學生義工提供服務，協助新來港學生解決英文功課上所遇到的困難。

日期：7及9月(逢一至五，學校假期除外)
 時間：下午 4:00-5:30
 地點：本中心
 對象：來港不足三年小學生
 費用：免費



備註：1. 需經甄選；
 2. 參加者家長必須出席每季之家長會；
 3. 參加者需參加「快樂時刻系列小組」。

負責人：張盼

26NA703

快樂友愛小組

小組以運動、興趣及藝術等為主題，與新來港小朋友們一起在小組中分享生活、尋找趣味及探索成長之路。



日期：11/9 及 18/9/2026(五)
 時間：下午 5:00- 晚上 6:00
 地點：本中心 / 外出
 對象：小四至小六新來港學童
 費用：免費

負責人：張盼

26NA704

婦女的寫意空間

一月一次的新來港婦女聚會，彼此交流，分享日常，建立社交互助網絡。



日期：23/9/2026 (三)
 時間：上午 10:30- 下午 12:00 (外出時間待定)
 地點：本中心 / 外出
 對象：30-59 歲來港不足三年婦女
 費用：免費

負責人：張盼

備註：歡迎介紹新來港婦女出席聚會。

26NA705

家在香港社區服務團

家在香港，成長在香港，歡迎你加入社區義工服務團。活動包括：義工訓練、探訪及社區服務。完成訓練及社區服務後，可獲發義工證書。



日期：19/9/2026 (六)
 時間：下午 4:30- 晚上 6:00
 地點：本中心
 對象：新來港家庭
 費用：免費

負責人：施志偉、張盼

26NA706

親子暑假長洲遊

趁住暑假，一家人遊覽長洲，了解小島生活文化，品嚐地道美食，大小朋友也可以在東灣暢泳。

日期：15/7/2026 (三)
 時間：上午 8:45- 下午 4:45
 地點：本中心
 對象：65 歲或以下來港不足三年家庭
 費用：\$20 (3 歲或以下免費)



備註：1. 活動包括來回車船費用，自行安排午膳；
 2. 參加者可以帶備游泳物品及更換衣服；
 3. 活動現正申請運輸署「離島遊計劃」提供免費船費。

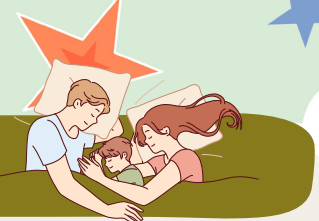
負責人：施志偉、張盼

26NA707

一家人去宿營

暑假完結，一家人去宿營，享用營地的不同設施，玩樂之餘，增進親子關係。家長子女一齊好好的為下學年規劃目標。

日期：29-30/8/2026 (六至日)
 時間：下午 2:00- 翌日下午 1:30
 地點：麥理浩夫人度假村 (暫定)
 對象：65 歲或以下來港不足三年家庭
 費用：\$150 (3 歲或以下免費)



備註：1. 活動包括來回車費、營費及三餐膳食；
 2. 參加者需自備個人及梳洗用品；
 3. 如參與游泳，自備游泳衣物及用品。

負責人：施志偉、張盼

26NA708

親子中秋聯歡夜

一年中秋又近，邀請大家在這麼溫馨的節日，前來中心一同慶祝。

日期：19/9/2026 (六)
 時間：晚上 7:30-9:30
 地點：本中心
 對象：新來港家庭及少數族裔家庭
 費用：免費



負責人：張盼

2026年7、8月 < 婦女瑜伽 >

※ 歡迎 59 歲或以下婦女報名參加 ※

編號	名稱	日期 / 堂數 / 時間	上課地點	費用	導師
26W701A	週二 瑜伽班	7/7 至 25/8 (二) (8 堂) 上午 9:00-10:00	大角咀市政大廈 6 樓 大角咀體育館 3 號活動室	會員 \$440 非會員 \$470	April SHUM
26W701B	週三 伸展 普拉提班	8/7 至 26/8 (三) (8 堂) 上午 9:00-10:00			Feeling CHONG
26W701C	週四 伸展舒緩及 普拉提班	9/7 至 27/8 (四) (8 堂) 上午 9:00-10:00			Joyce LAU

- 備註：1. 有興趣參加的新朋友，可即日到店詢問處留位，待舊學員優先報名後，如尚有名額，負責人將會聯絡跟進；
2. 參加者可自備瑜伽墊，或向體育館借用；
3. 如活動前兩小時懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號，或發出黑色暴雨警告信號，所有課堂將會取消，並不設補堂或退款。



負責人：陳美寶

26W702

安睡靜觀瑜伽體驗

人一生中的有三分之一歲月是在睡眠中度過的，妳有沒有遇到失眠、熬夜、嗜睡、淺睡眠的狀況？活動將會與大家學習與體驗在線上進行簡單易做的睡前伸展。無論妳是瑜伽新手，又或是瑜伽愛好者，想在睡前經驗一趟身體伸展與心靈淨化之旅，呢個活動便很適合妳參加了！

- 日期：4-18/7/2026(逢六)共3次
 時間：晚上 9:00-9:45
 地點：Zoom 線上形式進行
 對象：18 歲或以上婦女
 費用：免費(會員)、\$30(非會員)



負責人：區碧華

- 備註：1. 活動邀請導師胡素卿 (Jenny) 姑娘，她是一位資深前社工，並擁有豐富的婦女工作、兒童及青少年及家庭教育、青少年外展及鄉郊服務經驗，獲認證「催眠治療師」及「瑜伽導師」資歷。
2. 中心將於活動舉辦兩天前，將 Zoom 連結以 WhatsApp 形式通知參加者。

26W703

戶外食物速寫體驗日

「食物速寫」是一種繪畫食物的繪畫藝術，以簡單的工具，透過臨摹實物，繪畫在畫紙上，就像吃掉眼前的食物一樣。這心靈藝術能帶來的平靜與安穩，在專注創作的同時，更享受每個當下，豐富及滋養妳內在心靈。今次我們來一次「戶外速食」體驗，把當前的食物作繪畫對象，畫畢後大家齊齊開心吃掉它！

- 日期：8/7/2026(三)
 時間：上午 10:00-11:30
 地點：本中心 / 大角咀區內食肆
 對象：25-59 歲婦女
 費用：\$100(會員)、\$130(非會員)

負責人：區碧華



- 備註：1. 活動導師：鄭詠虹小姐 (亞洲禪繞畫認證導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA Advanced Instructor) 教授創作環節；
2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費；
3. 是次是戶外速寫環節，暫定在大角咀內食肆進行，需自備費用購買食物和飲品，豐儉由人；
4. 參加者未必能於活動內完成作品，但可學習技巧回家完成。

26W704

品味人生系列 - 自釀蜂蜜酒工作坊

在繁忙的生活節奏中，給自己一段與甜蜜對話的時光。蜂蜜酒 (Mead) 被譽為「眾神的飲品」，也是人類歷史上最古老的發酵酒。它不僅擁有天然蜂蜜的清香，更蘊含著時間發酵的魅力。這不只是一場釀酒課，更是一場關於生活美學與自我關照的練習。

日期： 18/9/2026(五)
時間： 上午 11:00- 下午 12:30
地點： 本中心
對象： 18-59 歲婦女
費用： \$300(會員)、\$330(非會員)



負責人： 溫智均 (Dan sir)

備註： 1. 費用包括專用消毒液、釀酒瓶、酵母、糖度計及自釀材料；
 2. 根據《應課稅品條例》(第 109 章) 第 64A 條，請於活動後把材料帶回家中發酵。

26W705

婦女生活茶座

透過每月聚會一次，給予婦女空間，從中充一充電，並重新讓自己的生活得著力量。

編號	日期	主題
26W705	28/9/2026 (一)	戶外創作

時間： 上午 9:30-11:00
地點： 本中心
對象： 25 歲或以上婦女
費用： \$20(會員)、\$50(非會員)



負責人： 區碧華

備註： 1. 每次茶座將邀請不同的嘉賓 / 導師主講分享相關主題；
 2. 七、八月茶座暫停。



漂書點

「漂書」起源於歐洲，以分享及互動概念為藍本。令愛書人把書籍「放漂」到公共空間，書的頁面上，蓋上漂書提示標記，鼓勵取閱書本的人閱讀後，繼續以同樣方法把書本再次「放漂」，讓更多愛閱者能取閱，也讓書籍遇到更多知音友，享受更多閱讀樂趣。別讓你的摯愛困在您的書櫃沉睡呀！快快讓它醒來吧！使它活躍、使它有價值，記得放回漂書點，讓它遇上更多知音友。

什麼書籍可接受作漂書？



以兒童繪本、青少年讀物、勵志、休閒、文學等類別，適合大眾閱覽之書籍為主。

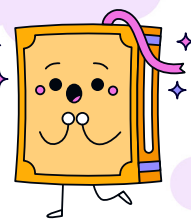
什麼書籍不可接受作漂書？



破損、污損、塗鴉等情形，時效性 (報紙及雜誌)、廣告文宣、宗教及限制級書籍不納入漂書範圍。

參加方法

- 於閱讀室開放時間內，帶備書籍到本室作漂書。
- 於本室選取漂書 (每人每次 5 本) 書籍回家閱讀。



閱讀室開放時間

星期一至五： 下午 2:00- 晚上 9:45
 星期六： 上午 10:00- 下午 5:45
 星期日及公眾假期： 上午 10:00- 下午 1:00 及 下午 2:00-5:00

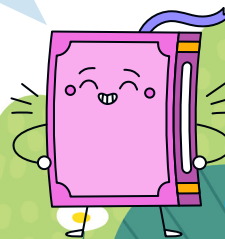
地點 本中心 4 樓閱讀室

對象 區內外人士

負責人： 黃凱芯

溫馨提示

本室之漂書書籍，會先進行消毒處理。



閱讀室雜誌贈閱

本室提供數份不同類型的雜誌予各會員借閱。而本室每三個月都會將一批較舊的雜誌贈予有興趣的會員，提倡環保之餘亦可讓會員擁有心儀的雜誌。只需在下列日期憑會員證到本室登記便可取最多十本雜誌。

日期： 14/7/2026 (二)
時間： 下午 2:00- 晚上 9:45
地點： 本中心四樓
對象： 會員
費用： 免費

負責人：黃凱芯



26R701

悅讀閱讀龍虎榜

閱讀的好處

1. 最容易提升自己 (知識與壽命) 的方式
2. 讀書讓你拿回專注與自我覺察
3. 讀書讓你培養更多好習慣
4. 拓展你的網絡與深化關係
5. 讀書讓你舒壓，做出更好的決策
6. 讀書讓你每天都能激活大腦
7.

日期： 1/7-30/9/2026
時間： 閱讀室開放時間
地點： 本中心四樓閱讀室
對象： 3-59 歲會員
費用： 會員免費

負責人：黃凱芯

遊戲規則

借閱館內的課外書籍、雜誌篇章、中英文均可，需與自己程度相關 (不可即日借，即日還)

獎狀

2026 年度最高借書率的 10 位會員可得獎狀乙份

獎勵

每季最高借書率的 10 位會員可得神秘獎品乙份，得獎名單留意 4/F 壁佈板及下期好慶誌。



26R702

聽故事、講故事

聽故事可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們的語文能力，是最直接的情感知識灌輸的途徑，是培養學生閱讀興趣的最佳方式，為培養小朋友對文學的喜好及興趣，進而充實小朋友的生活，增進他們的知識，啟發小朋友的智慧。

日期： 15/8、29/8/2026 (六)
時間： 上午 11:00- 下午 12:30
地點： 本中心
對象： 5-10 歲
費用： \$15(會員)、\$45(非會員)

負責人：梁杏英



備註：1. 參加者每次都要帶備會員證；
 2. 費用包括飲品。

睇成語學英文

26SC701

以英語教授成語內容，介紹其背景內容及故事，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。



日期： 14/7/2026 (逢二) 5 堂
時間： 上午 10:15-11:15
地點： 本中心
對象： 6-8 歲
費用： \$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

「英」該知多啲

26SC702

本課程教授學員常用英語諺語、歇後語、繞口令、名人名言等等，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。

日期： 14/7/2026 (逢二) 5 堂
時間： 上午 11:30- 下午 12:30
地點： 本中心
對象： 6-8 歲
費用： \$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

閱讀技巧訓練班(小一至小二)

26SC703

閱讀理解精要技巧訓練，教授學員有如何有效地利用方法來閱讀中、英文章，使學習事半功倍。



日期： 14/7/2026 (逢二) 5 堂
時間： 下午 2:15-3:15
地點： 本中心
對象： 6-7 歲
費用： \$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

閱讀技巧訓練班(小三至小四)

26SC704

閱讀理解精要技巧訓練，教授學員有如何有效地利用方法來閱讀中、英文章，使學習事半功倍。



日期： 14/7/2026 (逢二) 5 堂
時間： 下午 3:30-4:30
地點： 本中心
對象： 8-9 歲
費用： \$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

全方位英文禮儀

26SC705

本課程以角色扮演的輕鬆手法，讓小朋友認識日常生活所需具備的禮貌和儀態，並同時教授不同場合需要的簡單英語對話。

日期：14/7/2026 (逢二) 5 堂
 時間：下午 4:45-5:45
 地點：本中心
 對象：6-12 歲
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)



查詢人：吳麗璇

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

升小二數學預備班

26SC709

課程根據小學二年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

$$y+a+b$$

日期：15/7/2026 (逢三) 5 堂
 時間：下午 3:30-4:30
 地點：本中心
 對象：升小二學生
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

升小三數學預備班

26SC710

課程根據小學三年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

$$\frac{3}{5} - \frac{4}{7}$$

日期：15/7/2026 (逢三) 5 堂
 時間：下午 4:45-5:45
 地點：本中心
 對象：升小三學生
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

奧數小精英培訓班(小一至小二)

26SC706

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

$$x+y$$

日期：15/7/2026 (逢三) 5 堂
 時間：上午 10:15-11:15
 地點：本中心
 對象：升小一及升小二學生
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

奧數小精英培訓班(小三至小四)

26SC707

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

$$xy = ab^2$$

日期：15/7/2026 (逢三) 5 堂
 時間：上午 11:30- 下午 12:30
 地點：本中心
 對象：升小三及升小四學生
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

奧數小精英培訓班(小五至小六)

26SC708

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

$$x = \sqrt{a}$$

日期：15/7/2026 (逢三) 5 堂
 時間：下午 2:15-3:15
 地點：本中心
 對象：升小五及升小六學生
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

繪畫學英文

26SC711

不少研究顯示藝術教育是能夠培養創造力、想像力、批判力及解難能力，對學生的學業及行為有正面的影響。有見及此，特別開設英文畫班，希望藉著繪畫加深兒童對生詞的印象，並於課堂講解不同主題的知識。

日期：16/7/2026 (逢四) 5 堂
 時間：上午 10:15-11:15
 地點：本中心
 對象：6-8 歲
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：導師會提供於課堂上共用的 8 開畫紙及顏色。

查詢人：吳麗璇

黏土英文對對碰

26SC712

以藝術為本引導小朋友學習語文，可把成效大大提昇。本課程以黏土製作輔助英語教學，令小朋友享受到活動教學的樂趣。

日期：16/7/2026 (逢四) 5 堂
 時間：上午 11:30- 下午 12:30
 地點：本中心
 對象：6-8 歲
 費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

升中面試班

26SC713

針對升中面試而開設的課程，為升中面試做好準備。提供模擬題目，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。

日期：16/7/2026 (逢四) 5 堂
時間：下午 2:15-3:15
地點：本中心
對象：升小五及升小六學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

呈分試加強班 - 英文

26SC714

針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試英文訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。

日期：16/7/2026 (逢四) 5 堂
時間：下午 3:30-4:30
地點：本中心
對象：升小五及升小六學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

ENGLISH

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

呈分試加強班 - 數學

26SC715

針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試數學訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。

日期：16/7/2026 (逢四) 5 堂
時間：下午 4:45-5:45
地點：本中心
對象：升小五及升小六學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

升小二英文預備班



26SC716

課程根據小學二年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

日期：17/7/2026 (逢五) 5 堂
時間：上午 10:15-11:15
地點：本中心
對象：升小二學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

升小三英文預備班

26SC717

課程根據小學三年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

日期：17/7/2026 (逢五) 5 堂
時間：上午 11:30- 下午 12:30
地點：本中心
對象：升小三學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

升小四英文預備班



26SC718

課程根據小學四年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

日期：17/7/2026 (逢五) 5 堂
時間：下午 2:15-3:15
地點：本中心
對象：升小四學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

小记者班

26SC719

課程內容豐富，除了學習訪問的基本概念、訪問前的準備及資料搜集、採訪和報導技巧外，更包括了如何進行資料整理及撰寫稿件，而於採訪的過程中亦會掌握到聲線技巧、語氣、咬字的訣竅。透過此課程加強了學生的說話及聆聽訓練，既要學習與人溝通及小心聆聽的技巧。

日期：17/7/2026 (逢五) 5 堂
時間：下午 3:30-4:30
地點：本中心
對象：9-12 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)



備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

呈分試加強班 - 立體視覺藝術

26SC720

針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試視覺藝術訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。(五堂完成兩件作品)

日期：17/7/2026 (逢五) 5 堂
時間：下午 4:45-5:45
地點：本中心
對象：升小五及升小六學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻

記憶法訓練班

26SC721

memorize~

本課程採用了以『啟導』的模式，有效地使用不同遊戲及工具引導學童掌握記憶法的竅門，增強記憶力。透過一連串視覺、聽覺、觸覺等活動和練習，讓兒童掌握高效能的記憶方法，靈活地記下課本常識。

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

英文串字訓練班(初小)

26SC722

Spelling~

本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

硬筆書法班(初小)

整齊

26SC723

教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。

備註：已包練習紙費用，每堂均需自備鉛筆或原子筆。

查詢人：吳麗璇

輕鬆英文寫作班(初小)

26SC724

本課程目的是令學生在輕鬆氣氛下學習英文文法的運用及寫作方法，包括英文詞彙，常用文法，如動詞時態，名詞和介詞用法等等，加強學生運用文法技巧，易學易用。此外，更訓練學生思考創作英語，寫出豐富句子和文章。

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

硬筆書法班(高小)

美學

26SC725

教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。

備註：已包練習紙費用，每堂均需自備鉛筆或原子筆。

查詢人：吳麗璇

鍵盤小飛俠(中文輸入法)

26SC726

覺得打字總是慢吞吞，對著螢幕「找字」好辛苦嗎？快來加入「鍵盤小飛俠」的行列，一起解鎖中文輸入的終極秘籍！帶領小朋友們從正確的指法「起跑」，練習讓十隻手指頭在鍵盤上靈活跳舞。課程能讓同學不知不覺地記住所有代碼，享受字如泉湧、極速輸入的快感。

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗璇

Word & Excel 速成班

26SC727

想親手設計獨一無二的生日卡片，或是變身數字小管家管理自己的寶藏清單嗎？這個專為小朋友設計的速成班，將帶領大家進入有趣的電腦世界！教你如何運用 Word 玩轉文字及用 Excel 把枯燥的數字變成五顏六色的圖表，學會整理零用錢與生活計畫。不用背指令，只要動動小手跟著老師一起實作，就能在最短時間內解鎖電腦神技能，讓電腦成為你發揮創意的最強好朋友！

日期：20/7/2026 (逢一) 5 堂
時間：上午 11:30- 下午 12:30
地點：本中心
對象：8-12 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)



備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

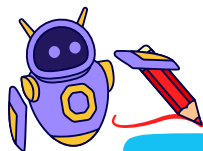
查詢人：吳麗璇

AI 寫作小幫手

26SC728

本課程旨在通過 AI 寫作工具（如 ChatGPT、Deepseek、Grammarly、Quillbot 等），幫助學生提升寫作能力。課程將從基礎的寫作技巧開始，包括如何組織段落、使用適當的詞彙和語法，並結合 AI 工具進行寫作輔助。學生將學習如何利用 AI 生成故事開頭、續寫情節，或改進自己的文章。課程還將探討 AI 寫作的優缺點，例如如何避免過度依賴 AI，並保持個人創意。通過實際寫作練習，學生將能夠創作出屬於自己的故事、詩歌或報告。

日期：20/7/2026 (逢一) 5 堂
時間：下午 2:15-3:15
地點：本中心
對象：8-12 歲
費用：\$1050(會員)、\$1130(非會員)



查詢人：吳麗璇

AI 音樂創作坊

26SC731

本課程將帶領學生探索 AI 音樂創作的奧秘，使用 AI 音樂生成工具（如 AIVA、Amper Music、Magenta 等），讓學生學習如何通過 AI 生成音樂旋律、節奏和和聲。課程將從基礎的音樂理論開始，介紹音階、節奏、和弦等概念，並結合 AI 技術，讓學生創作屬於自己的音樂作品。學生將學習如何調整 AI 生成的音樂，並進一步進行編曲與混音。課程還將探討 AI 音樂的未來發展，以及音樂創作中的倫理問題。

日期：20/7/2026 (逢一) 5 堂
時間：晚上 6:00-7:00
地點：本中心
對象：8-12 歲
費用：\$1050(會員)、\$1130(非會員)



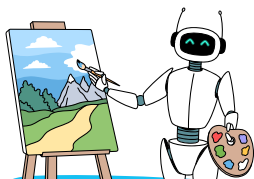
查詢人：吳麗璇

AI 繪畫小達人

26SC729

本課程將帶領學生進入 AI 繪畫的世界，利用 AI 繪圖工具（如 DALL·E、Gitmind），讓學生學習如何通過輸入文字描述或簡單的指令生成獨特的數位藝術作品。課程將從基礎的繪圖概念開始，介紹色彩、構圖、風格等藝術元素，並結合 AI 技術，讓學生體驗如何將創意轉化為視覺作品。學生將學習如何調整 AI 生成的作品，並進一步進行二次創作，培養他們的藝術表達能力和科技應用能力。

日期：20/7/2026 (逢一) 5 堂
時間：下午 3:30-4:30
地點：本中心
對象：8-12 歲
費用：\$1050(會員)、\$1130(非會員)



查詢人：吳麗璇

初小科學

26T701

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

備註：材料費全期 \$160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水。

日期：16/7/2026 (逢四) 7 堂
時間：上午 10:00-11:00
地點：本中心
對象：升小二至升小四
費用：\$840(會員)、\$920(非會員)

查詢人：黃凱芯

AI 科學小偵探

26SC730

本課程將通過 AI 數據分析工具（如 Google Sheets、Tableau、IBM Watson 等），讓學生學習如何進行科學實驗與數據分析。課程將從基礎的數據收集與整理開始，介紹如何利用 AI 工具進行數據可視化與分析。學生將通過實際的科學實驗（例如天氣變化、植物生長等），收集數據並利用 AI 進行分析，找出數據中的規律與趨勢。課程還將引導學生探討 AI 在科學研究中的應用，例如如何利用 AI 預測結果或解決問題。

日期：20/7/2026 (逢一) 5 堂
時間：下午 4:45-5:45
地點：本中心
對象：8-12 歲
費用：\$1050(會員)、\$1130(非會員)



查詢人：吳麗璇

高小科學

26T702

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

備註：材料費全期 \$160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水。

日期：16/7/2026 (逢四) 7 堂
時間：上午 11:10- 下午 12:10
地點：本中心
對象：升小四至升小六
費用：\$840(會員)、\$920(非會員)

查詢人：黃凱芯

鋼琴班

26A701

彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。



日期：2026年7至9月
時間：待安排
地點：本中心
對象：5歲或以上會員

查詢人：黃凱芯

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

費用	30分鐘 (4堂)	45分鐘 (4堂)
級數		
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

小提琴班

26A702

拉奏小提琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。



費用	30分鐘 (4堂)	45分鐘 (4堂)
級數		
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

日期：2026年7至9月
時間：待安排
地點：本中心
對象：5歲或以上會員

查詢人：黃凱芯

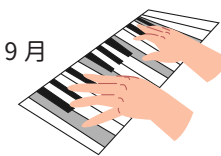
備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

練琴研習館

26A703

學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐力，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

日期：2026年7月至9月
時間：自選
地點：本中心
對象：會員
費用：1節至4節 (每節55分鐘 \$25)
5節至9節 (每節55分鐘 \$21)
10節或以上 (每節55分鐘 \$20)



- 備註：1. 每月的15號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費；
2. 2.1 同一張收據繳費1-4節 (每節55分鐘 \$25)；
2.2 同一張收據繳費5-9節 (每節55分鐘 \$21)；
2.3 同一張收據繳費10節或以上 (每節55分鐘 \$20)；
3. 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導；
4. 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務；
5. 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改；
6. 但如遇「8號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款；
7. 是項練琴服務，只供會員參與(9歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴)；
8. 不設外租教琴服務。

查詢人：黃凱芯

兒童繪畫基礎班

26A704

本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啟發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，為他們的繪畫能力作出基礎練習。

日期：18/7/2026 (逢六) 8堂
時間：下午2:00-3:00
地點：本中心
對象：3歲半-6歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

查詢人：吳麗璇

備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色24色、鉛筆刨、A4畫簿。

兒童創意繪畫班

26A705

本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣和能力，配合運用木顏色和油粉彩作畫，發揮想像力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧。

日期：18/7/2026 (逢六) 8堂
時間：下午3:10-4:10
地點：本中心
對象：4-7歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

查詢人：吳麗璇

備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色24色、油粉彩25色、鉛筆刨、A3畫簿。

兒童卡通漫畫班

26A706

本課程以卡通漫畫人物做主題，如熟悉的多啦 A 夢、比卡超等等，透過他們的造型、動作和神情來創作漫畫作品，另外會嘗試學習四格漫畫，令作品更有故事性，提高學生思考能力和表達力。

日期：18/7/2026 (逢六) 8 堂
 時間：下午 4:20-5:20
 地點：本中心
 對象：6 歲半 -12 歲
 費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗娥

兒童繪畫技巧班

26A707

本課程以學校內最常見視藝題目為骨幹，幫助學生應付未來視藝功課，和為視藝科呈分試作好準備，讓他們提早認識繪畫時要注意事項，如構圖處理、配色等等，幫助他們在繪畫時更得心應手，爭取好成績。

日期：18/7/2026 (逢六) 8 堂
 時間：下午 5:30- 晚上 6:30
 地點：本中心
 對象：7-12 歲
 費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、油粉彩 25 色、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人：吳麗娥

素描班

26A708

教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。

日期：12/7/2026 (逢日) 10 堂
 時間：下午 1:30-2:45
 地點：本中心
 對象：6-15 歲
 費用：\$700(會員)、\$780(非會員)



備註：每堂自備 (HB 型號鉛筆) 及 (A3 Size 畫簿)。

查詢人：黃凱芯

幼兒編程入門 (ScratchJr)

26C701

ScratchJr 語言課程是入門者 (5-7 歲兒童) 的程式設計課程，透過使用 ScratchJr 軟體進行程式設計學習。學生將學習基本的程式設計概念。課程也結合實體道具，如學生可利用程式控制模型車完成指定動作。不僅培養了學生的邏輯思維和問題解決課程能力，還增強了他們的動手能力和創造力。此外，課程後續可以銜接更高級別的 MakeCode 語言以及對 python 課程的學習打下基礎。



查詢人：吳麗娥

兒童編程入門 (Scratch)

26C702

透過趣味化的 Scratch 圖像化編程，孩子將學習基礎邏輯思維與創意表達。課程中，學生會動手設計簡單的互動遊戲和動畫，例如迷宮探險或角色對話，從中掌握事件觸發、循環判斷等核心概念。Scratch 的拖曳積木式操作，讓低齡孩子也能輕鬆上手，同時培養解決問題的能力與數位創造力！

日期：11/7/2026 (逢六) 6 堂
 時間：下午 3:30-4:30
 地點：本中心
 對象：6-10 歲或
 完成 ScratchJr 編程學生
 費用：\$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗娥

AI 程式小天才

26C703

跨入 AI 協作編程的新時代！學生將學習如何對 ChatGPT、DeepSeek 等 AI 工具下達精準指令，快速生成代碼、除錯或擴展功能。課程結合實例演練 (如自動化任務、小工具開發)，培養「與 AI 合作」的關鍵能力，為未來進階編程奠定高效基礎！

日期：11/7/2026 (逢六) 6 堂
 時間：下午 4:45-5:45
 地點：本中心
 對象：7-12 歲或
 完成 Scratch 或以上編程學生
 費用：\$1250(會員)、\$1330(非會員)



查詢人：吳麗娥

兒童初級編程 (MakeCode+Micro:bit)

26C704

該課程為 8-10 歲孩子而設立，課程學習進階程式語言 MakeCode，結合 micro:bit 硬件，了解科技裝置如光感測器方向和感測器。透過製作遊戲培養程式設計興趣，提升動手能力。軟體與硬體應用兼具的課程，讓孩子在創造、探索和實踐中成長。

日期： 11/7/2026 (逢六) 6 堂
時間： 晚上 6:00-7:00
地點： 本中心
對象： 8-12 歲或完成 Scratch 編程學生
費用： \$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗嫻

珠心算班

26L701

珠心算學習是透過算盤和背誦口訣，以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，有系統地訓練兒童，把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成為心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力，並能有效地開發大腦潛能。

日期： 11/7/2026 (逢六) 12 堂
時間： 下午 12:10-1:10
地點： 本中心
對象： K2-K3
費用： \$960(會員)、\$1040(非會員)

備註：1. 初學者須於首堂付材料費 \$100 (包括算盤、練習簿)；
2. 請自備文具 (鉛筆、擦膠)。

查詢人：黃凱芯

兒童中級編程 (Micro:bit+MakeCode+Python)

26C705

課程結合「micro:bit」硬體和利用 MakeCode 的豐富程式設計或 Python 編寫的 micro:bit 程序，學生可以透過互動設計和製作小遊戲，培養創造力和動手能力。無論是初學者還是有經驗的學生，都能在本課程中發現程式設計的魅力，準備邁向更高級的學習領域。

日期： 11/7/2026 (逢六) 6 堂
時間： 晚上 7:15-8:15
地點： 本中心
對象： 8-14 歲或完成初級編程學生
費用： \$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗嫻



中文寫作班

26L702

香港各學校已逐漸開始使用普通話作為中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話學習的困難，以漸進的方式及多元有趣活動，讓學生適應以普通話的教學模式，提升普通話聽說能力，並加強學習信心和興趣；內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。(以普通話及分組形式授課)

日期： 11/7/2026 (逢六) 12 堂
時間： 上午 10:00-11:00
地點： 本中心
對象： 小三至小六
費用： \$1320(會員)、\$1400(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：講義費 \$70 於首堂繳交。



2D 遊戲製作 (Godot)

26C706

想讓孩子進階挑戰「真正的遊戲開發」嗎？本課程使用專業且免費的 Godot 引擎，帶領學生從零打造 2D 遊戲 (如平台跳躍、射擊遊戲)。學生將學習場景設計、物理引擎應用與簡單的 GDScript 編程，不僅理解遊戲背後的運作原理，還能將創意轉化為可玩的成品，適合渴望深入遊戲設計的青少年！

日期： 25/7/2026 (逢六) 6 堂
時間： 晚上 8:30-9:30
地點： 本中心
對象： 9-16 歲或完成 Micro:bit 中級編程學生
費用： \$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗嫻

Phonics 英文拼音班

26L703

本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯，寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。

日期： 18/7/2026 (逢六) 12 堂
時間： 上午 10:00-11:00
地點： 本中心
對象： 幼稚園學生
費用： \$1200(會員)、\$1280(非會員)

備註：講義費 \$70 於首堂給導師及自備文具。

查詢人：黃凱芯

中文閱讀理解班

26L704



學生在閱讀文章上方面普遍存在粗疏、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫，教授他們考試最熱門的文章主題及文體，並在課堂上增設補底技巧操練，希望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。(以普通話及分組形式授課)

日期： 11/7/2026 (逢六) 12 堂
時間： 上午 11:05- 下午 12:05
地點： 本中心
對象： 小三至小六
費用： \$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：講義費 \$ 70 於首堂繳交。

查詢人：黃凱芯

初小 Reading Class

26L705

課程特色：目的旨在提升學生的英文閱讀理解能力
 實時講解：堂上即時練習及講解，重點針對學生弱點及常犯錯誤，強化學生批判及分析的能力
 專注高效：專注於閱讀理解題型，涵蓋學校常考文章類型，顯著提升應試能力
 緊貼進度：適時評估學生進度及調整教學節奏

日期： 18/7/2026 (逢六) 12 堂
時間： 上午 11:05- 下午 12:05
地點： 本中心
對象： P.1 至 P.3
費用： \$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：講義費 \$ 70 於首堂繳交及自備文具。

查詢人：黃凱芯



高小 Writing & Reading

26L706

小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和會話卷重，而且不少入學面試也會考學生的閱讀理解能力，從而評估他們的英文水平。課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練，透過讓學生閱讀大量篇章，幫助他們掌握英語讀寫的策略，並學習相關詞彙、文法知識、最新的考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答技巧：找出文章重點、學習不同文體的結構組織、擴充詞彙、拓闊視野，加強思考能力...教授寫作技巧：學習運用腦圖、分析不同文章結構、腦力激盪法...

日期： 18/7/2026 (逢六) 12 堂
時間： 下午 12:10-1:10
地點： 本中心
對象： 小三至小六
費用： \$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：1. 講義費 \$ 70 於首堂繳交及自備文具；
 2. 分組形式授課。

查詢人：黃凱芯

兒童芭蕾舞啟蒙班

26P701

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期： 每月初開班 (逢日) 4 堂
時間： 上午 9:30-10:30
地點： 本中心
對象： 3-4 歲
費用： \$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗敏



兒童芭蕾舞班

26P702

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期： 每月初開班 (逢日) 4 堂
時間： 上午 10:30-11:30
地點： 本中心
對象： 5 歲或以上
費用： \$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗敏

兒童芭蕾舞爵士舞班

26P703(A 班)
 26P704(B 班)

本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授，課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧，除有助培養學員藝術氣質，更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂，揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作，增加學員學習興趣，有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令，學員完成 6 個月課程或經導師評核，可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。

日期： (A 班) 每月初開班 (逢四) 4 堂
 (B 班) 每月初開班 (逢三) 4 堂
時間： 下午 5:15- 晚上 6:15
地點： 本中心
對象： (A 班) 3-4 歲
 (B 班) 5-8 歲
費用： \$440(會員)、\$520(非會員)

備註：爵士舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗敏



藝術療愈、英語會話

26AL701

藝術療愈 x 英語會話課程

在創作中放鬆，在對話中進步

您是否想學習英語，卻覺得傳統課堂太枯燥？

您是否需要一個空間釋放壓力、舒緩身心？

社區中心全新推出「英語會話藝術療愈工作坊」，將藝術療愈活動與英語會話練習完美結合，讓您在輕鬆創作的同時，自然開口說英語減壓力！

日期：17/7/2026 (逢五) 8 堂

時間：晚上 7:00-8:00

地點：本中心

對象：15 歲或以上人士

費用：\$800(會員)、\$880(非會員)

備註：全期材料費 \$160 於首堂繳交。

查詢人：黃凱芯



廣東話班

26AL702

日常生活粵語對話，克服粵語語言障礙，了解香港的社會文化。課程重點將放在粵語發音、詞彙使用和語義表達上。

授課語言：廣東話，輔以英文及普通話

日期：22/7/2026 (逢三) 8 堂

時間：晚上 7:00-8:00

地點：本中心

對象：15 歲或以上人士 (非廣東話母語者)

費用：\$800(會員)、\$880(非會員)

備註：講義費 \$80 於首堂繳交。

查詢人：黃凱芯

聽日飲茶？
好啱！

健康運動太極訓練班

26AP701(A 班)
26AP702(B 班)

都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

日期：每月初開班

時間：(A 班) 逢一、五 - 上午 8:30-10:00

(B 班) 逢一、三 - 晚上 8:00-9:30

地點：本中心

對象：16 歲或以上人士

費用：\$350(會員)、\$430(非會員)

備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗瑛



空手道組

26P705

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可)。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：每月初開班 (逢二)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：本中心

對象：11 歲或以上

費用：\$200(會員)、\$280(非會員)



查詢人：梁杏英

備註：教練可協助初學者代購道袍。

跆拳道組

26P706

跆拳道是韓國的國術，於 2000 年正式列為奧運比賽項目，本班由香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，我們定期設有升級試供學員參加，升級至黑帶更可考取國際認可的資格。

日期：每月初開班 (逢四)

時間：晚上 7:30-9:30

地點：本中心

對象：9 歲或以上

費用：\$200(會員)、\$280(非會員)



備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，教練可協助代購買道袍。

查詢人：梁杏英

兒童空手道班

26P707

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可)。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：8/7/2026 (逢三) 5 堂

時間：晚上 7:30-9:00

地點：本中心

對象：6-10 歲

費用：\$350(會員)、\$430(非會員)



備註：教練可協助初學者代購道袍。

查詢人：梁杏英

星期二瑜伽

26AP703

一系列流暢的式子專為較著重女性身體的特性而編制的，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜伽生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

日期：21/7/2026 (逢二) 10 堂
時間：晚上 7:00-8:00
地點：本中心
對象：15 歲或以上人士
費用：\$600(會員)、\$680(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

星期二 Power yoga

AP704

Power yoga (強力瑜伽) 主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極為助益。長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。(整個課程著重女性身體特性而編制)

日期：21/7/2026 (逢二) 10 堂
時間：晚上 8:10-9:10
地點：本中心
對象：15 歲或以上人士
費用：\$600(會員)、\$680(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

星期四普拉提

26AP705(A 班)

26AP706(B 班)

Pilates 好處

- ★ 改善身體排列 糾正不良體態
- ★ 強化核心肌肉
- ★ 訓練耐力平衡
- ★ 提高柔韌性
- ★ 增強肌肉力量
- ★ 減輕腰酸背痛

日期：9/7/2026 (逢四) 12 堂
時間：(A 班) 晚上 7:30-8:30
(B 班) 晚上 8:35-9:35

地點：本中心
對象：15 歲或以上人士
費用：\$720(會員)、\$800(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

成人爵士健康舞班

26AP707

本課程適合初學人士，以音樂配合舞蹈，導師會用輕鬆音樂教授爵士舞技巧，令全身伸展增強柔軟度，舒緩身心壓力。

日期：15/7/2026 (逢三) 10 堂
時間：晚上 7:30-8:30
地點：本中心
對象：14 歲或以上人士
費用：\$700(會員)、\$780(非會員)



備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗璇

26G701

西九龍第 92 小女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

日期：逢六
時間：下午 2:15-3:45
地點：本中心 230 室
對象：6-9 歲小女孩
費用：\$10(會員)(每月費用)



備註：1. 參加者必須成為中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗璇

26G702

西九龍第 92 女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

日期：逢六
時間：下午 4:00-5:30
地點：本中心 230 室
對象：10-18 歲女孩子
費用：\$15(會員)(每月費用)



備註：1. 參加者必須成為中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗璇

26G703

九龍童軍一三六旅一 童軍成員及領袖招募

本旅團歷史悠久，多年獲得傑出優秀旅團榮譽，深受社區人士愛戴。現正招募童軍成員及領袖，領袖需對培育青少年成長具有熱誠，具成熟、熱心服務的社區人士，參與培訓成為童軍領袖，協助帶領旅團日常活動和運作。

日期：逢星期日上午集會
時間：上午 9:30- 下午 12:00
地點：本中心 / 戶外
對象：招募成員：2020年10月31日或以前出生人士，男女均可
招募領袖：20 - 65 歲
費用：視乎個別旅團，面試時查詢

備註：1. 截止報名日期：2026 年 7 月 31 ；
2. 面試日期：暫定 2026 年 8 月 23 日上午 10:00 本中心。

負責人：施志偉

26V401

義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有社工為你介紹社區特色與需要、中心的不同服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心亦會按大家的興趣，盡量安排不同活動及服務讓大家實踐。

此外，為嘉許協助服務及活動的義工，只要大家於一年內(1 - 12 / 2026)服務滿一定之時數，中心將會頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

服務滿30小時~義工服務嘉許獎
服務滿50小時~義工服務銅獎
服務滿100小時~義工服務銀獎
服務滿200小時~義工服務金獎

備註：請往中心詢問處填妥義工登記表即可。

日期：全年
地點：本中心
對象：14歲或以上
費用：免費

負責人：區碧華

26V402

義工簡介會

簡介中心服務、<中央義工>系統運作及如何讓義工知悉中心招募協助義工的方法。

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 義工參與簡介會後，工作人員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配。

日期：3/7/2026 (五)
時間：晚上 8:15-9:30
地點：本中心或 Zoom 線上形式進行 (待定)
對象：14歲或以上
費用：免費

負責人：區碧華

26V403

招募 < 義務導師 >

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同的社區人士 (婦女、家長、青年、小朋友) 分享……

招募對象：有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

服務形式：小組

服務內容：教授樂器如：結他、非洲鼓、電子琴、烹飪、手工藝、剪髮、話劇、外語、舞蹈及運動等等。

日期：全年
地點：本中心
對象：18歲或以上
費用：免費

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 如有查詢，請致電本中心社工區碧華姑娘聯絡；
3. 服務日期及時間，可於日後聯絡時協定。

負責人：區碧華

26V701

義工技能培訓 - 功課輔導技巧

中心有好多不同對象嘅功課輔導班需要義工協助，義工們係服務時有無遇過咩困難？我哋一齊研究下。

日期：4/9/2026 (五)
時間：晚上 8:00-9:30
地點：本中心
對象：14 - 59 歲
費用：免費

負責人：溫智鈞 (Dan Sir)

26V702

義工技能培訓 - 齊來探討 AI 的應用

現時社會很流行 AI，究竟 AI 的出現及發展會改變我們甚麼？活動將會透過探索 AI 的應用及發展，如何幫助我們在學習、推理、解決問題和決策，甚至義工服務上得到正面的發揮。

日期：19/9/2026 (六)
時間：晚上 8:00-9:30
地點：本中心
對象：14 - 59 歲
費用：免費

負責人：區碧華

26V703

親子義工組 (關懷樂在 summer 天)

活動一 親子義工 遊戲攤位

日期：28/6/2026 (日)
時間：下午時段
地點：待定
對象：親子義工

活動二 安老院長者探訪

日期：1/7/2026
(星期三公眾假期)
時間：下午 2:00-4:00
地點：大角咀區安老院
對象：親子義工

備註：家庭自備 10-12 卷廁紙一條送長者

活動三 關懷探訪

日期：2/8/2026 (日)
時間：下午 2:00-4:00
地點：大角咀區
對象：親子義工

備註：家庭自備 4-5 個水果送長者

活動二 親子長者 自製美食迎中秋

日期：20/9/2026 (日)
時間：下午 2:00-4:00
地點：大角咀區安老院
對象：親子義工

備註：家庭自備 4-5 個水果送長者

證書申請：親子義工服務每年累積 6 次或以上紀錄，可申請義工出席證書一張！(每年 1 月 1 日開始計算)

備註：家庭可自行揀選活動參加，只需預先留名待社工聯絡確定是否有位，因為每個活動名額不同！

負責人：李麗萍

26V408

南亞功課輔導義工

為南亞 K.2 至 P.6 學生提供功課輔導及溫習，從而協助他們解決學業上的困難使其更容易融入社會。並且透過交流，認識彼此的文化，從而互相接納。

日期：全年 (7-8 月除外)
逢一、二、四 (任何一天)
時間：晚上 7:00-8:30
地點：本中心
對象：中五或以上
費用：免費

負責人：王培明姑娘，張盼



26V409

故事天地 - 「種子故事人」義工招募



成為故事天地義工，為大人和小朋友送上精彩故事，同時為他們締造歡樂與難忘的回憶，在社區播下「閱讀的種子」，更為推廣「閱讀圖書」出一分力。

日期：2026 年 7-9 月每個星期五 - 任君選擇「故事天地」其中一節
時間：晚上 8:00-8:45
地點：Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)
對象：16 歲或以上有興趣人士
費用：免費

備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名，我們將於稍後與您們聯絡協調服務時間及內容；
2. 以線上形式進行活動，義工亦可選擇在本中心使用電腦設備講故事。

負責人：麥小華、劉鈺瑩

服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素，歡迎閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議：_____

日期：_____

希望你留下電話以便聯絡。

姓名：_____ 會員 非會員

聯絡電話：_____

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。
請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真 (2391 4320) 至本中心。



旺角街坊會陳慶社會服務中心 社區綜合服務部

地址：九龍大角咀福全街四十五號

電話：2395 3107 傳真：2391 4320

網頁：<https://www.mkchanhing.org.hk>

電郵：ifochssc@mkffa.org.hk

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 6379
---	--	----------------------------

關懷互建 共融社區



印刷數量：5000 本

印刷日期：：2026 年 4 月

請將刊物廣泛傳閱，用後請放入回收箱，多謝支持環保。