



旺角街坊會陳慶社會服務中心

# 好慶誌

4月  
APR

▶

6月  
JUN

2026年

婦女活動(p28-p33)及  
進修課程(p38-p49)  
可即日報名

## 活動通訊

各項活動於  
2026年3月10日(二)  
開始接受報名



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中心網站



中心 Facebook 專頁



中心 IG

# 目錄

p.1 – 各類服務開放時間

p.2 – 會員知多 D

p.3 – 會員商戶優惠

p.4 – 活動及進修課程報名注意事項

p.5-7 – 活動宣傳

## 4-6 月份活動

p.8-13 – 兒童及青少年活動 (TC)

p.14-19 – 家庭及社區活動 (TF)

p.20-24 – 家庭增值活動 (FS)

p.25 – 學童課餘託管服務 (S)

p.26-27 – Non-Chinese Residents Programs(NCR)

p.28-33 – 婦女活動 (W)

p.34-35 – 新來港人士活動 (NA)

p.36-37 – 閱讀室活動 (R)

## p.38-49 - 4-6 月進修課程 (A/C/L/P/T/AL/AP/AT)

p.49 – 中心小組招募 (G)

p.50-53 – 陳慶「義」Touch(V)

p.53 – 服務使用者意見表

溫馨提示:WhatsApp「群發訊息名單」功能已開始使用。  
請將本中心號碼:5918 0024 儲存在個人通訊錄中,以接收中心訊息。

## 各類服務開放時間

### 中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時  
星期日及公眾假期 上午九時至下午一時 及 下午二時至下午五時

### 就業支援服務室(地下)\* 樺樹街入口\*

星期一至五 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時  
星期六、日及公眾假期 休息

### 康樂室(三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時  
下午二時至晚上九時三十分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

### 閱讀及自修室(四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分  
星期六 上午十時至下午五時四十五分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

### 數碼社區支援中心(三樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時  
星期一 休息



## 惡劣天氣中心活動安排



活動類別	活動類別			
	戶外活動	水上活動	室內活動	進修課程
暴雨/颱風警告	(活動舉行前兩小時內仍懸掛安排)			早上(1:00PM 或之前) 下午(1:00-6:00PM) 晚上(6:00-10:00PM)
黃色暴雨	✓	×	✓	✓ 註2
紅色暴雨	×	×	✓	✓ 註2
黑色暴雨	×	×	×	×
一號風球	✓	×	✓	✓ 註2
三號風球	×	×	✓	✓ 註2
八號風球	×	×	×	×
極端天氣情況訊號	×	×	×	×

註

1. 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知,才可確實活動照常或改期。
2. 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1 號或 3 號風球,所有課程照常舉行,唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。
3. 若早上 8:00、中午 12:00、下午 4:00 以後仍懸掛黑色暴雨或 8 號風球或極端天氣情況訊號,則該節的課程暫停。

如有疑問,請致電 2395 3107 向本中心查詢。

## 資格

個人會員：6歲或以上（年費 HK\$29）  
 家庭會員：家庭直系親屬（每個家庭年費 HK\$58）

## 申請手續

## 個人會員

- (1) 出示身份證明文件
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$29

註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

## 家庭會員

- (1) 出示身份證明文件（戶主必須年滿 18 歲）
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$58

註：家庭會員必須為直系親屬（如父母與子女），每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續証時辦理。

- 領取綜援人士、獲批在職家庭津貼家庭、學生資助辦事處「中、小學、幼稚園」全額資助家庭可豁免會員費，須於申請時出示有效文件；
- 手續簡化，無須繳交相片；
- 會員証有效期：由申請日期起一年內有效。

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名；
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室；
3. 憑有效會員證可借五本書，每本書可借兩星期；
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物；
5. 憑會員證到指定的商號可獲得特別優惠。

## 會員權利

1. 使用中心設施或報名須出示會員證；
2. 不得將會員證轉借別人；
3. 如遺失會員證須即時向中心報失及補領（費用 \$5）；
4. 遵守中心規則；
5. 愛惜中心地方及設施。

## 會員義務

現本中心實施一年有效期（由申請日期起計算）之會員制度，如各會員證即將到期，請盡快到本中心辦理續證手續，以免因會員證過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續證手續簡便，只需攜帶舊會員證及年費即可，方便快捷。

## 會員通知

## 退會

1. 會員可隨時自願退出會籍，只需致電或以書面通知中心職員，唯已繳交之會員費恕不退還。
2. 如會員會籍到期後沒有辦理續會手續，則當自願退出會籍。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，  
 或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。



## 回甘堂（林仔涼茶）

優惠內容：全單減 \$2  
 電話：2789 0111  
 地址：大角咀欖樹街 48 號地舖



## 印氏專業視光中心

優惠內容：專業驗眼 \$200、名廠鏡框及鏡片七折、隱形眼鏡特價優惠、角膜矯形鏡片八折  
 電話：2393 2763  
 地址：彌敦道 655 號胡社生行 1505 室



## KA'MI FLORIST 水禾橋花藝

優惠內容：九折優惠  
 祝賀花籃（開張、週年、表演、喬遷）  
 生果花籃（過大禮、週年、開張）  
 喜慶花束（生日、畢業、升職、洗禮、問候）  
 帛事花圈（慰問）  
 電話：2739-1200 / 6519-8884  
 地址：九龍大角咀嘉善街 4 號地下



## 學宜文具洋紙公司

優惠內容：所有貨品九折（特價貨品除外）  
 電話：3586 1805  
 門市地址：大角咀道 38 號新九龍廣場 084 舖  
 門市電話：2390 9528



## 凱聲琴行

優惠內容：樂器九折、琴書八折（特價貨品除外）  
 電話：2381 2025  
 地址：太子道西 108-118 號康齡大廈 1 樓 D-F 室（由砵蘭街入）





- 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。如以支票報名，請留意以下事項：
  - 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
  - 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動 / 課程編號
  - 本中心恕不接受「期票」報名
 活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）；
- 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理；
- 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動 / 課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動 / 課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動 / 課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續；（每項活動 / 課程轉名須收取 \$10 手續費）
- 如在活動 / 課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動 / 課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動；
- 如活動因天氣或場地關係而需要改期，已報名的參加者可選擇退出該活動；
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權；
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢；
- 進修課程為期 5 堂或以上（月費班除外），參加者出席率達 80% 以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發；
- 在活動 / 小組 / 課程中所拍攝的照片或影片，只供本中心或主辦機構作紀錄及推廣宣傳之用。如有查詢，可與中心職員聯絡。

## 進修課程報名表

課程名稱及編號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

會員証號碼：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：（日）\_\_\_\_\_（夜）\_\_\_\_\_

如非會員，請填寫下列項目：

聯絡地址：\_\_\_\_\_

## 中心專用

支票號碼：\_\_\_\_\_ 收費：\_\_\_\_\_

收據號碼：\_\_\_\_\_ 經手人：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

# 樓宇管理及復修支援服務



本中心繼續為旺角、大角咀、太子及大南區內 30 年或以上的樓宇，提供各項樓宇管理及復修支援服務，以回應及配合舊區居民需要和社區發展。

## 一 工作目標

1. 提升區內的住戶對樓宇維修及保養的意識；
2. 推動樓宇居民組織共同參與樓宇管理及維修；
3. 強化與不同部門的聯繫，推動長遠及持續的社區發展；
4. 促進社區互助精神，提升業主對樓宇維修關注和權益保障。

## 二 服務內容

1. 宣傳及諮詢熱線；
2. 定期舉辦講座及社區活動；
3. 支援大廈維修工程及資助項目；
4. 支援業主組織，聯繫政府部門；
5. 組織「油尖旺區大廈維修互助組」及建立社區連結；
6. 推行「有情。友里」大廈衛生改善計劃。

服務查詢：施先生、周先生

聯絡電話：2395 3107

辦公地址：大角咀福全街 45 號旺角街坊會陳慶社會服務中心



# 「消防安全指示」支援服務



中心獲油尖旺民政事務處委派協助推行「消防安全指示」支援服務。是項服務為「油尖旺地區行政主導行動計劃」其中一項重點工作，服務目的為提升消防安全的要求，加強協助區內舊樓業主改善消防安全設備及裝置。現時此計劃服務區內 247 幢大廈，工作如下：

## 一 工作目標

1. 提升業戶對大廈消防安全的關注，改善樓宇的消防設備；
2. 鼓勵業戶積極參與大廈管理，提升大廈管理質素。

## 二 服務範疇

1. 協助法團恢復（重啟）運作；
2. 推廣及協助成立業主立案法團；
3. 舉辦「消防安全指示」簡介會；
4. 舉辦工作坊、分享會、導賞團及講座等活動；
5. 家訪、出席法團 / 業主會議，提供文書支援服務；
6. 協助業主申請資助以進行消防安全改善工程；及
7. 就有關消防安全指示的招標及工程等事宜提供支援服務，例如就聘請認可人士 / 工程承辦商及監察工程顧問提交圖則等事宜提供支援。

查詢電話：2885 8320 / 2885 8327



消防安全指示講座



「左鄰右里顯關懷」：消防及救護教育中心暨博物館及將軍澳海濱橋



「安居樂業」大廈維修討論會



回顧與展望分享會



新成立法團嘉許禮暨有效大廈管理分享會



「安居樂業」大廈維修討論會



# 劏房服務

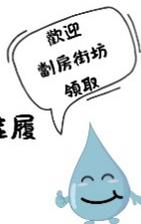
## 社區應援角

### 物資轉贈服務

全新及新淨二手物資

- ♥ 未開封乾糧、全新衣物、鞋履
- ♥ 小型電器、傢品
- ♥ 玩具、文具

劏房街坊可以領取一件



### 工具借用服務

- ✓ 小型工具箱連工具
- ✓ 電鑽、電批
- ✓ 摺梯、板車、玻璃膠槍
- ✓ 投影機

\*憑中心會員證借用工具，需繳交\$100按金，如期妥善歸還後，可全數退還。

### 全新物資及新淨二手物資收集

- ✓ 小型電器
- ✓ 小型家具
- ✓ 生活用品

歡迎  
社區人士捐贈



捐贈前請先與負責職員聯絡核實

如有查詢，歡迎致電 **23953107** 或 Whatsapp **64966324**

與社工李姑娘(三樓)聯絡。

九龍大角咀福全街45號(中心地下就業室，櫻樹街停車場側入口)

### 歡迎投稿徵物

聯絡人姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

物品名稱： \_\_\_\_\_

可將填妥回條交回本中心就業室

注意：配對需時，三個月配對成功將致電通知。

# 復活節系列活動

負責同事：劉鈺瑩、袁詠珊

## 復活節獵手

復活蛋神偷又再出現，請大家為中心找回復活蛋。



日期： 22/3-7/4/2026  
地點： 本中心  
對象： 社區人士  
費用： 免費



26TF418

## 繽紛復活夜

帶上你的家人來提前  
感受一個不一樣的復活節。

日期： 28/3/2026 (六)  
時間： 晚上 7:00-9:30  
地點： 本中心  
對象： 親子家庭  
費用： 免費

可透過此 QR Code 連結報名。



26TC401

**「陪你成長」學童功課輔導班**

「陪你成長」學童功課輔導班主要服務對象是小二至小六學生，由中學生義工協助教授英、數功課，如有需要請先留名，中心社工將盡快約見。



**日期：** 全年（逢星期一至五）  
**時間：** 下午 4:30-6:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 7-14 歲  
**費用：** 免費

**負責人：** 區碧華

**備註：** 1. 參加學童必需在成績表有中、英、數（其中一科）不合格；  
2. 申請家庭必需是獲批學生資助半額 / 全額津貼，或是綜援受助家庭。

26TC402

**故事天地**

大朋友，小朋友，你喜歡聽故事嗎？原來孩子自小便開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，建立詞彙，更加可以讓他們學習喜愛書本，為他們將來在學業及生活上的成功鋪路！

因此，我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」將會定期在康樂室為大家送上精彩的故事！讓我們一同來「上山下海」、「飛天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧！！

**日期：** 每月星期五  
(3/4、10/4、1/5、19/6 暫停)  
**時間：** 晚上 8:00-8:45  
**地點：** Zoom 線上形式進行  
**對象：** 兒童、家長及其他社區人士  
**費用：** 免費

**負責人：** 麥小華

**備註：** 1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；  
2. 如想加入故事天地義工團隊，為社區的孩子講故事，歡迎與負責同事聯絡。

26TC403

**絕地學院光劍小組**

法國擊劍協會在 2019 年已經把光劍對決定為正式競技項目，旨在鼓勵年輕人放下手機多做運動。活動教授光劍對決種類、規則和技巧，並培養自律、尊重、關心、勇氣、冷靜等個人特質。

**日期：** 2/4-11/6/2026（逢四）  
**時間：** 下午 4:30-6:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 10-15 歲  
**費用：** \$220(會員)、\$250(非會員)

**負責人：** 溫智均 (Dan sir)

26TC404

**陳慶咖油站**

溫書溫到叻，Dan sir 請你飲杯咖啡打打氣。

**日期：** 10-28/4/2026（逢二、五）  
**時間：** 下午 3:15-4:15  
**地點：** 本中心  
**對象：** 係自修室溫習到叻，想抖抖氣嘅中學或以上好學生  
**費用：** 免費

**負責人：** 溫智均 (Dan sir)**備註：** 無需報名，詳情請留意中心宣傳海報。

26TC405

**四驅研究小組**

唔想成日揸手機，可以玩啲咩？活動透過迷你四驅車教授解難方法，一步一步將自己嘅賽車改成最快最穩定，征服每一條賽道成為大角咀車神！

**日期：** 11/4-20/6/2026（逢六）  
**時間：** 上午 11:00- 下午 12:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 9-15 歲  
**費用：** \$80(會員)、\$110(非會員)

**負責人：** 溫智均 (Dan sir)

**備註：** 1. 18/4, 9/5, 6/6 暫停；  
2. 自備田宮迷你四驅車及田宮比賽用馬達。

26TC406

**Yo-man 花式搖搖小組**

Yo-man 花式搖搖隊繼續招募新隊員！表現良好者有機會參與表演。眼界決定境界，Yo-man 花式搖搖隊需要你！

**日期：** 11/4-20/6/2026（逢六）  
**時間：** 下午 4:00-5:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 9-15 歲  
**費用：** \$180(會員)、\$210(非會員)



**備註：** 1. 18/4, 9/5, 23/5 暫停；  
2. 費用包括花式搖搖一個；  
3. 歡迎新手加入。

**負責人：** 溫智均 (Dan sir)

26TC407

**桌遊一下**

在桌遊一下的時段內，你可以認識及遊玩不同的桌遊。如果你想找人一起玩，或是有一群朋友想找個聚腳點玩桌遊，歡迎來桌遊一下。

**日期：** 11/4、25/4、16/5、30/5、13/6 及 27/6/2026（六）  
**時間：** 下午 5:00-6:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 8-18 歲  
**費用：** 免費

**備註：** 有興趣人士請報名，亦歡迎即場參與。**負責人：** 溫智均 (Dan sir)

26TC408

## 陳慶造星結他小組

教授結他自彈自唱技巧。鍾意音樂嘅你快啲嚟報名啦！

**日期：** 13/4-22/6/2026 (逢一)  
**時間：** 下午 4:30-6:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 12-24 歲  
**費用：** \$100(會員)、\$130(非會員)



**備註：** 1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；  
 2. 歡迎新手參加；  
 3. 25/5 暫停。

**負責人：** 溫智均 (Dan sir)

26TC409

## DIY 復活節曲奇

復活節唔係只係有復活蛋，我哋都可以整吓兔仔曲奇、雞仔曲奇，再同家人分享。



**日期：** 2/4/2026 (四)  
**時間：** 上午 10:30- 下午 12:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 8-12 歲  
**費用：** \$30(會員)、\$60(非會員)

**備註：** 請自備一個食物盒。

**負責人：** 王培明姑娘

26TC410

## COOKING BABY

一起製作不同美食，做個小廚師。同時，亦會有繪本故事分享，令活動更充實。

**備註：** 1. 自備食物盒；  
 2. 費用已包括所有材料費用；  
 3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

**日期：** 17/4、15/5、12/6/2026 (五)  
**時間：** 下午 4:00-5:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 3-6 歲  
**費用：** \$100(會員)、\$130(非會員)

**負責人：** 袁詠珊

26TC411

## 幼兒搓粒紙畫製作

搓粒紙畫裝飾性強，新穎別致，能表現出諸如剪紙、剪貼所不可及的獨特風格。幼兒通過搓紙、粘貼過程，可以鍛煉手指肌肉的靈活性，訓練手腦並用的能力。快來報名一起搓搓貼貼吧！

**日期：** 18/4/2026 (六)  
**時間：** 上午 11:00- 下午 12:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 4-6 歲  
**費用：** \$20(會員)、\$50(非會員)

**備註：** 費用已包括所有材料費。

**負責人：** 吳麗姣

26TC412

## 童手小玩意—螺鈿飾物



螺鈿，是將貝殼或海螺鑲嵌在器皿表面的一種裝飾工藝，因為會閃發出銀紫色的光芒而得名。今次嘗試製作簡單飾物，輕輕鬆鬆體驗中國傳統工藝。



**日期：** 25/4/2026 (六)  
**時間：** 上午 10:30- 中午 12:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-12 歲  
**費用：** \$40(會員)、\$70(非會員)

**備註：** 每位參加者可獲製成品一份。

**負責人：** 劉鈺瑩

26TC413

## 趣味剪紙樂

活動帶領小朋友一起學習剪紙，剪出不同有趣的造型及圖案。只要一把剪刀、一張紙，就可以發掘剪紙的樂趣。活動可培養小朋友的專注力和手眼腦的協調能力，快些來參加啦！

**日期：** 25/4/2026 (六)  
**時間：** 下午 3:00-4:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-10 歲  
**費用：** \$30(會員)、\$60(非會員)



**負責人：** 陳美寶

26TC414

## 到海濱放放電！

位於大角咀海輝道海濱公園，絕對係春天嘅好去處，亦都係小朋友放電！放電！嘅好地方！

**日期：** 2/5/2026 (六)  
**時間：** 上午 10:00- 下午 2:00  
**地點：** 大角咀海輝道公園  
**對象：** 6-15 歲  
**費用：** \$50(會員)、\$80(非會員)



**備註：** 包午餐，自備水。

**負責人：** 黃凱芯

26TC415

## Friday Night Runners

在夜空下一起跑步，享受運動的樂趣。3KM、5KM 或 10KM？跑到幾多就幾多，run with the flow！

**日期：** 8/5、15/5、22/5、29/5/2026 (五)  
**時間：** 晚上 8:00-9:30  
**地點：** 大角咀  
**對象：** 13-18 歲  
**費用：** 免費



**負責人：** 張昀

26TC416

## 母親節扭扭花束



親手製作出獨一無二的母親節禮物！運用色彩繽紛的扭扭棒，輕鬆捲出康乃馨、玫瑰花、向日葵等花朵，製作出溫暖又有意義的小禮物，向媽媽表達心意！快來參與，讓這份禮物充滿愛！

**日期：** 10/5/2026 (六)  
**時間：** 下午 2:30-4:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-12 歲  
**費用：** \$60(會員)、\$90(非會員)

負責人：袁詠珊

26TC417

## 去海濱玩一陣吧！



西營盤海濱公園啟用，配備了全港公共空間首個雲朵形狀的戶外充氣遊樂設施，快帶小朋友來玩玩吧！

**日期：** 16/5/2026 (六)  
**時間：** 上午 10:00- 下午 2:00  
**地點：** 港島西營盤海濱公園  
**對象：** 6-12 歲  
**費用：** \$50(會員)、\$80(非會員)

備註：包午餐 / 自備水 / 帶八達通。

負責人：黃凱芯

26TC418

## 飛碟三文治



參加的小朋友只要用麵包、吞拿魚、沙律醬、火腿、芝士、牛油等，就可以做出好味飛碟三文治，快 D 報名試吓啦。

**日期：** 23/5/2026 (六)  
**時間：** 上午 11:00- 下午 12:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 8-14 歲  
**費用：** \$30(會員)、\$60(非會員)

備註：1. 費用包括所有材料費；  
 2. 自備食物盒及圍裙。

負責人：梁杏英

26TC419

## 小風車童樂 DIY



活動讓小朋友動手製作有趣的風車小手工，加入創意色彩，一齊體驗手工樂趣，收穫專屬小風車！

**日期：** 30/5/2026 (六)  
**時間：** 下午 3:00-4:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-10 歲  
**費用：** \$30(會員)、\$60(非會員)

備註：費用包括物質及手工藝材料。

負責人：陳美寶

26TC420

## 立體捲紙 DIY



活動將會教大家利用一條條細長的紙條，一圈一圈地把紙條圈起來，製作出花朵或動物等各式各樣的圖案，只要大家略加心思，便能做出令人驚奇的多樣立體捲紙圖案出來，快來加入我們的捲紙世界吧！

**日期：** 6/6/2026 (六)  
**時間：** 下午 3:00-4:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-10 歲  
**費用：** \$20(會員)、\$50(非會員)

備註：費用已包括所有材料費。

負責人：吳麗瑛

26TC421

## 快樂孩子 @OH Cards 鬆一鬆

透過「OH Cards」，以色彩和圖案抒發心聲，釋放壓力，一起探索感受的奇妙旅程！讓我們一起開心成長！

**日期：** 13/6/2026 (六)  
**時間：** 晚上 7:45-8:45  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-8 歲  
**費用：** 免費



負責人：麥小葦

備註：參加者需能獨立上堂。

26TC422

## 給父親的禮物

趁著父親節，一起用心製作一份獨特的禮物，送給父親，分享快樂。



**日期：** 20/6/2026 (六)  
**時間：** 上午 10:30- 下午 12:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-14 歲  
**費用：** \$30(會員)、\$60(非會員)

負責人：張盼

26TC423

## 小遊戲大比併



一個可以讓小朋友齊齊動腦筋、考智力、發揮潛能的好機會，透過遊戲培養團體合作精神，一齊渡過開心有趣的周末。

**日期：** 27/6/2026 (六)  
**時間：** 下午 3:00-4:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 6-10 歲  
**費用：** \$30(會員)、\$60(非會員)

負責人：陳美寶

26TF401

## 大樹下，親親毛孩



到「大樹下善待動物庇護站」探望動物（貓、狗），讓大人及小朋友可加深對生命的尊重及珍惜，愛護生命，不殺不棄。（場內有大狗，敬請留意！）

**日期：** 11/4/2026(六)  
**時間：** 下午 1:00-5:30  
**地點：** 錦田 - 大樹下善待動物庇護站  
**對象：** 社區人士及親子  
 (兒童須年滿 8 歲或以上)  
**費用：** \$70(會員)、\$100(非會員)  
 (大小同價)

- 備註：**
1. 費用包來回旅遊巴費用；
  2. 請先自行完成午餐；
  3. 活動不建議抗拒或恐懼貓、狗的人士參加；
  4. 歡迎大家帶備及捐贈雞柳、以及適合貓、狗的零食以示捐助，讓毛孩得到關愛。

**負責人：** 麥小華、袁詠珊

26TF404

## 公屋申請諮詢講座 2026

房署已放寬特定申請日期的申請者現可選擇輪候市區公屋！本次講座將詳細介紹公屋申請的最新資格與輪候及配房階段注意事項，並深入解釋一般家庭、非長者一人申請與長者申請的差異。現場亦會講解最新房署建屋分佈與供應展望，並設有問答環節，歡迎報名參加！

**日期：** 24/4/2026 (五)  
**時間：** 晚上 7:30-9:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 社區人士  
**費用：** 免費

**備註：** 如要託管服務，請通知同事以便安排人手。

**負責人：** 林啟銘、李麗萍



26TF402

## 四月天親子家庭露營



體驗兩日一夜親子家庭露營，享用營地設施，增添家庭樂趣，樂也融融。

**日期：** 11-12/4/2026(六及日)  
**時間：** 下午 1:30- 翌日下午 2:00  
**地點：** 西貢創興水上活動中心  
**對象：** 3-59 歲親子家庭成員  
**費用：** \$130(會員)、\$160(非會員) (大小同價)

- 備註：**
1. 費用包括旅遊車接送及營費；
  2. 參加者需自備三餐食物及材料，可在營地煮食或燒烤；
  3. 營地提供露營帳篷，中心提供戶外煮食爐具用品。

**負責人：** 施志偉

26TF405

## 社區音樂會

中心在 2025 年 4 月及 11 月舉辦過兩場「社區音樂」會極受歡迎，是次載譽歸來，歡迎任何年齡朋友參加，只要你 / 妳喜歡聽歌 / 唱歌 / 音樂 / 舞動肢體，這個活動就啱晒你 / 妳啦！是次再次邀請義工團體「有時」，他們是集合一班不同年齡層的音樂發燒友，他們希望透過與大家分享及交流音樂 (包括不同年代的中、西流行曲、古典音樂等)，在過程中或許與大家游走回憶兒時 / 年青時會觸動你 / 妳的音樂與歌曲，又或是在重新認識及開啟五感的過程中，感受音樂帶給大家的療癒力量！

**日期：** 25/4/2026 (六)  
 (確實日期待定)  
**時間：** 下午 4:00-5:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 不限  
**費用：** 免費

**負責人：** 區碧華

- 備註：**
1. 活動全免，敬請報名；
  2. 是次活動邀請了義工團體「有時」協助分享主題，歡迎瀏覽 <https://www.instagram.com/itstime.hk/profilecard/?igsh=ODNzcXlmcHZjczFu>。



26TF403

## Amazing Face - 面繪體驗班

想嘗試用彩繪為家人帶來歡樂與笑容嗎？本活動將提供簡單易懂的 Facepaint 基礎教學，讓家長輕鬆掌握基本技巧，並親身體驗面部彩繪的樂趣！無論是繽紛圖案、可愛角色，還是創意發揮，您都能享受這場充滿趣味和創意屬於自己的時光。

**日期：** 16/4、23/4、30/4、7/5/2026(逢四)  
**時間：** 上午 10:30- 下午 12:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 育有 0-17 歲兒童的照顧者  
 (優先參與)  
**費用：** \$120(會員)、\$150(非會員)

- 備註：**
1. 課堂會提供基本彩繪顏料及用具；
  2. 此活動不適合有皮膚問題 / 敏感者參與；
  3. 如早前已參與同類活動者，不宜重複報名。

**負責人：** 麥小華、袁詠珊

26TF406

## 西貢海下郊遊樂



西貢大灘出發，經過優美的紅樹林，沿海邊的小山徑，碧海藍天。中午於灣仔營地休息，後參觀海下的自然風光，接觸大自然的好時機。

**日期：** 26/4/2026 (日)  
**時間：** 上午 9:00- 下午 3:30  
**地點：** 西貢大灘及海下  
**對象：** 8-65 歲  
**費用：** \$50(會員)、\$80(非會員)  
 (大小同價)

- 備註：**
1. 費用包括旅遊車接送；
  2. 自費糧水及防晒用品；
  3. 參加者身體健康，16 歲以下需家長陪同參加；
  4. 參加者需進行山徑遠足最少 3 小時以上。

**負責人：** 施志偉

26TF407

## 頌鉢療癒夫婦體驗篇



頌鉢 (Singing Bowl) 流傳自西藏及尼泊爾地區，又被稱為西藏頌鉢、尼泊爾頌鉢或喜瑪拉雅鉢，是一種會發出療癒聲音的樂器。

近年十分流行頌鉢療法，其實它對身心靈實在有很多好處，除了具有音樂治療的效果，也可藉此工具為日常生活減壓之餘，當中將會有夫婦互相練習環節，更可以增潤夫婦關係啊！這個活動歡迎夫婦組合參加！

**日期：** 2/5/2026(六)  
**時間：** 晚上 8:15-9:45  
**地點：** 本中心  
**對象：** 25 歲或以上夫婦組合  
**費用：** 每人 \$100(會員)  
 每人 \$130(非會員)

- 備註：**
1. 活動導師：Sandy 老師，又名阿魚，是一位「頌鉢聲音療癒師」，同時擁有「薩滿鼓節奏療癒師」及「神聖 Solfeggio 頻率音義療癒師」資歷，也是一位註冊社工；
  2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費；
  3. 參加者請自備瑜伽席（如沒有可向中心借用），並請穿著輕便運動服；
  4. 活動歡迎夫婦組合參加。

負責人：區碧華

26TF410

## 廿四節氣生活提案 (季度篇)

一年四季春夏秋冬的變化均有其規律，這些變化影響着機能的氣血盛衰及臟腑強弱。人應當順應自然季節而養生，遵循「春夏養陽，秋冬養陰」的原則，因時制宜，合乎中醫四時養生之道。是次活動除了會與大家分享節氣的來源及典故，也會分享日常生活起居作息需留意事項外、飲食上的配合，以至於情緒解方。

**日期：** 16/5/2026 (六)  
**時間：** 下午 4:00-6:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 25 歲或以上  
**費用：** \$40(會員)、\$70(非會員)

負責人：區碧華

- 備註：**
1. 活動導師：松蟲姑娘，她是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育、輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，曾任情意自然教育導師。她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。
  2. 立夏 (5/5 - 20/5)、小滿 (21/5 - 4/6)、芒種 (5/6 - 20/6)、夏至 (21/6 - 6/7)。

26TF411

## 走進三棟古屋，走出山林水塘

三棟屋博物館自 2021 年完成翻新工程後，展出傳統鄉村文化及約 40 項香港非物質文化遺產。然後前往城門水塘，欣賞沿途湖光山色，適合漫步賞景。悠閒享樂一個下午。

**日期：** 17/5/2026 (日)  
**時間：** 下午 1:00-5:30  
**地點：** 三棟屋博物館及城門水塘  
**對象：** 8-59 歲  
**費用：** \$45(會員)、\$75(非會員)  
 (大小同價)

- 備註：**
1. 包來回旅遊巴接送；
  2. 參加者穿著合適衣服和運動鞋；
  3. 請自備飲用水及適量糧食；
  4. 未滿 14 歲參加者，必須家長陪同參與。

負責人：周貴輝

26TF408

## 印巴美食篇一 Chicken Kebab and Mango Lassi

五六月的巴基斯坦芒果又香又甜，一齊來整一杯簡單又美味的 Mango Lassi。再配上免治烤肉 Kebab，簡直是一個美味的下午茶。



**日期：** 6/5/2026 (三)  
**時間：** 上午 10:00-11:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 18-59 歲  
**費用：** \$60(會員)、\$90(非會員)

- 備註：**
1. 請自備一個食物盒；
  2. 由南亞婦女親自教授。

負責人：王培明姑娘

26TF409

## 親子 DIY—琺瑯畫杯墊

免招絲琺瑯，又稱景泰藍，屬於中國非文化遺產傳統技藝，活動讓大家輕鬆體驗這個傳統技藝，製作獨一無二的杯墊。



**日期：** 9/5/2026 (六)  
**時間：** 下午 2:30-4:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 親子 (兒童須年滿 6 歲或以上)  
**費用：** \$80(會員)、\$110(非會員)  
 (以每對親子計算)

- 備註：** 每對親子可獲製成品一個。

負責人：劉鈺瑩

26TF412

## 親子入廚樂：地瓜生朱古力

「親子入廚樂」系列邀請大家同小朋友一齊嚟製作「地瓜生朱古力」，等緊你哋報名啊！

**日期：** 24/5/2026 (日)  
**時間：** 上午 10:30-11:45  
**地點：** 本中心  
**對象：** 親子 (兒童須為 4-12 歲)  
**費用：** \$35(會員)、\$65(非會員)  
 (大小同價)

負責人：麥小華

- 備註：**
1. 費用包括所有材料費；
  2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒；
  3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。



26TF413

## 親子大埔半日遊



香港鐵路博物館展出了蒸汽火車頭、柴油電動機車及多款歷史車卡，還有常設展覽，細訴香港鐵路發展故事。隨後我們到大埔海濱公園，園內昆蟲屋、兒童遊樂場、風箏區，以及多個主題花園。無論是放風箏、賞花、悠閒玩樂，都是親子好去處。

**日期：** 24/5/2026(日)  
**時間：** 下午 12:00-5:30  
**地點：** 香港鐵路博物館及大埔海濱公園  
**對象：** 親子家庭  
**費用：** \$40(會員)、\$70(非會員)  
(大小同價)

**備註：** 1. 活動包括來回旅遊巴接送；  
2. 參加者穿著合適衣服和運動鞋；  
3. 請自備飲用水及適量糧食。

**負責人：** 周蕙梅

26TF414

## 押花字母小夜燈



親手設計及製作一盞獨特的字母押花小夜燈。每一片花瓣都承載著創意與心意，讓這盞燈成為家中最溫馨的角落裝飾。一起來體驗手作的樂趣，留住花的美好！

**日期：** 13/6/2026(六)  
**時間：** 下午 2:30-4:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 親子(兒童須年滿 6 歲或以上)  
**費用：** \$120(會員)、\$150(非會員)

**備註：** 1. 費用已包材料；  
2. 親子家庭參加者可取走一個成品。

**負責人：** 袁詠珊

26TF415

## 初夏海灘之旅



夏天到了，讓一起去沙灘暢泳堆沙吧！

**日期：** 14/6/2026(日)  
**時間：** 上午 9:00- 下午 3:00  
**地點：** 清水灣二灘  
**對象：** 59 歲或以下親子家庭或社區人士  
**費用：** \$50(會員)、\$80(非會員) (大小同價)  
(未滿 3 歲小童免費)

**備註：** 1. 請自備糧水；  
2. 16 歲或以下需成人陪同。

**負責人：** 王培明姑娘

26TF416

## 手作鳳梨酥



去過台灣，有冇買手信返香港，知唔知果度最出名既係乜東東，之唔係就係～鳳梨酥，它內餡以菠蘿蓉製作，外皮以麵粉、牛油、糖、蛋混合成皮，焗後外酥內軟，令人一食難忘，今次大家一齊有機會試吓、學吓、做吓，快 D 叫埋阿仔阿女一齊報名參加啦。

**日期：** 20/6/2026(六)  
**時間：** 上午 10:30- 下午 12:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 親子(1 大 1 小、子女須為 8-12 歲)  
**費用：** \$50(會員)、\$80(非會員) (大小同價)

**備註：** 1. 費用包括所有材料費；  
2. 自備食物盒及圍裙。

**負責人：** 梁杏英

## 就業支援服務系列



26TF417

### Microsoft 文件處理小組

就

本小組旨在教授和分享 Microsoft 文件處理的實用技巧，包括 Word、Excel 和 PowerPoint 等常用工具。通過系統化的學習與實踐，幫助參加者掌握文件編輯、數據分析、報告製作及演示文稿設計等技能，提升日常工作效率。

**日期：** 9/6、16/6、23/6 及 30/6/2026(逢六)  
**時間：** 上午 10:30- 下午 12:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 18-63 歲  
**費用：** \$100(會員)、\$130(非會員)

**負責人：** 袁詠珊



**備註：** 每人一機直接學習操作。



## 義務律師諮詢服務



如在法律上遇到疑難或問題，需尋求法律上的意見，可向本中心尋求「義務律師諮詢服務」。

**服務對象：** 居住於油尖旺區內的基層人士

**由律師提供諮詢服務(以律師實際的專業領域而定)：**

內容包括：離婚、撫養權、遺產承辦、  
租務、破產、工傷及意外賠償等

**登記服務步驟：**



此義務律師諮詢服務費用全免

因安排服務時間需時，建議如有急切需要，可自行尋求其他律師協助。

# 故事系列

26FS401

## 「故事爸媽」「悅」讀學堂 (2026年5月)

### 目標

透過主題分享，讓關心子女成長的家長可持續地學習，由兒童心理學專家教大家如何打開「快樂親子關係」的門。

### 主題內容

#### 從圖像進入閱讀有好幫手

負責人：麥小華、劉鈺瑩

### 嘉賓導師

王素瑩女士 (Percie Wong) 閱讀教育導師，前南華早報 (SCMP) 教育版 Between the Lines 專欄作家，擁有心理學學士學位，熱心推動家長教育、閱讀教育、提高學生英語的興趣和學習。足跡遍及各大機構和學校教導家長、老師及社工如何利用繪本故事與孩子建立閱讀悅未來。她亦定期到香港公共圖書館及社區中心，為不同階層的兒童講英文故事加強學生英語閱讀和學習。



- 備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；  
2. 活動會議鏈接會以 Whatsapp 形式發放，當日可以直接登入參加活動即可。

26FS402

## 親子故事樂園 (幼兒篇) 第二十八期

孩子開始漸漸長大了，要學習些甚麼呢？品格？創意？概念知識？表達能力？專注力思考能力？解難能力？……相信嗎？這些都可以透過繪本故事得到！聽著故事還會讓你和孩子共渡一個歡樂美好的時光呢！

日期：21/4、28/4、5/5/2026 (逢二)  
時間：上午 10:30-11:30  
地點：本中心  
對象：3歲或以下的幼兒及其家長  
(必須親子參與)  
費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

負責人：麥小華

26FS403

## 故事爸媽「兒童啟蒙老師」 家長訓練計劃 (第五十期)

1. 明白親子共讀對孩子的重要性
  2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰
  3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效
  4. 如何為孩子選擇優質的圖書
- 日期：10/6、17/6/2026 (逢三)  
時間：上午 9:30-11:30  
地點：本中心 / Zoom 線上形式進行  
對象：0-10 歲子女的家長  
費用：免費

負責人：麥小華、劉鈺瑩

- 備註：1. 此課程與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦；  
2. 預先報名登記及完成兩節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本；  
3. 完成兩節工作坊的家長可享用本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」借書服務；  
4. 視乎實際情況安排託管服務(實體活動)，家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；  
5. 如於早前已完成此項活動者，不宜重複報名。



## 「書包圖書館」外借服務

書包內的圖書全是色彩艷麗的繪本【繪本指以圖畫為主的圖書】，而且由教育學家精心挑選及推薦，非常適合 0-12 歲兒童閱讀。

### 書包借用資格

1. 凡已完成由本中心舉辦的「故事爸媽「兒童啟蒙老師」家長訓練工作坊」後，會員便可享用書包外借服務。
2. 必須成為中心會員及使用服務時必須出示會員證。
3. 每個家庭每次限借「書包圖書」一個，為期 14 天；續借只限一次，每次限期 14 天。
4. 逾期罰款：每天一元港幣。
5. 若遺失或損壞圖書，須購回該新書或照價賠償。

此服務與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦

地點：本中心  
費用：免費  
負責人：麥小華、劉鈺瑩



26FS404

## 親親孩子 - 學前遊戲小組系列 (一)



1. 課程內容由中心專業社工設計及任教。
2. 課程設計配合幼兒成長階段的獨特需要，內容包括專心聆聽，聽從指令，課堂規則，社交禮儀等，能提升孩子入讀心儀學校的機會。
3. 活動以輕鬆開心的遊戲模式，讓孩子學習不同概念，合群等課題活動，以協助他們全人發展。

**日期：** 12/5、19/5、26/5 及 2/6/2026 (逢二)  
**時間：** 上午 10:00- 下午 12:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 2-3 歲幼兒及其家長 (必須親子參與)  
**費用：** \$150(會員)、\$180(非會員)  
 (以每對親子計算)

「學前預備真好玩」 上午 10:00-11:00	「爸媽進修加油站」 上午 11:00- 下午 12:00
讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，為入學作出最佳準備。	讓家長學習與孩子建立融洽親子關係，以及施行正面管教，從而令孩子更健康成長。

**負責人：** 麥小華、劉鈺瑩

- 備註：** 1. 工作坊附設託兒服務 (即上午 11:00- 下午 12:00「爸媽進修加油站」進行期間)，讓孩子學習「分離」；  
 2. 請於「學前預備真好玩」上課時自備小食茶點 (避免糖果類)，由中心提供水杯及飲用水。

26FS405

## 親親孩子遊戲小組 (18-24 個月幼兒)

課程內容由中心專業社工設計及任教。活動以輕鬆開心遊戲模式進行，透過親子唱遊、繪本故事及遊戲，讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，以協助他們全人發展。

**日期：** 4/6、11/6、18/6 及 25/6/2026 (逢四)  
**時間：** 上午 10:30-11:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 18-24 個月幼兒及其家長  
 (幼兒必須由一位家長陪同上遊戲小組)  
**費用：** \$150(會員)、\$180(非會員)  
 (以每對親子計算)



**負責人：** 劉鈺瑩

26FS406

## 怎樣說孩子才會聽

為什麼孩子總是不聽教？重複很多次還是沒用？只靠道理和說教，幼稚園階段的孩子很難接受。孩子需要的不是責罵與壓力，而是安全感與接納。本講座將深入探討家長在子女溝通中常見的難題，分析溝通障礙背後的原因，並提供實用的解決方法。透過學習有效的傾聽技巧、正向引導方式及改善親子關係的溝通秘訣，幫助家長打開孩子的心扉，建立信任與連結，讓孩子更容易接受引導，健康快樂成長，歡迎家長踴躍參與。

**日期：** 20/4/2026 (一)  
**時間：** 晚上 7:30-9:00  
**地點：** Zoom 線上形式進行  
**對象：** 區內家庭  
**費用：** 免費

**負責人：** 袁詠珊 / 麥小華  
 (兩者皆為：註冊社工及 6A 教育認證導師)



## 照顧者系列

26FS407

## 爸媽鬆一鬆

平日照顧子女已佔用不少時間，相信爸爸媽媽也希望可以有屬於自己的「ME TIME」。此小組為照顧者提供一個「ME TIME」的機會。利用孩子上學的時間，定期聚會，每月均有不同主題，讓家長可以放鬆之餘，也可擴闊社交圈子，一同成為「愛自己愛孩子愛家庭」的家長。

**日期：** 4-6/2026 (五)  
**時間：** 上午 10:30- 下午 12:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 育有 0-17 歲兒童的照顧者  
**費用：** \$20(會員)、\$50(非會員)  
 (每月)

編號	日期	主題
26FS407A	17/4/2026 (五)	冬用與咖啡
26FS407B	8/5/2026 (五)	母親節鮮花束
26FS407C	12/6/2026 (五)	分蘭木棋

**負責人：** 袁詠珊、劉鈺瑩

**備註：** 有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。



## 學童課餘託管計劃

26S404

為雙職、單親在職，有特別困難家庭之子女提供課餘託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。會提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓。

**日期：** 2026-2027 學年 (星期一至六)  
**時間：** 下午 3:15- 晚上 7:30 (一至五)  
 上午 8:30- 晚上 6:30 (六)  
**地點：** 本中心  
**對象：** 就讀小一至小六 (中心會員)  
**費用：** \$1450(會員) (每月)

**備註：** 1. 每年 4 月 1 日接收新學年申請；  
 2. 填妥申請表格及繳交相關文件，再待職員聯絡面見；  
 3. 如無空缺，將列入後補名單，不作另行通知；  
 4. 如經濟有困難的家庭，可申請學費減費。

負責人：劉鈺瑩



## 課餘託管接送服務

可向參加本中心「學童課餘託管計劃」的學童提供放學接返中心服務，只適用於就讀大角咀天主教小學、基全小學、路德會沙崙學校。接送時間為正常放學時間，包括考試、全校早放學等。若個別課後活動遲放，家長須自行安排。

**日期：** 2026-2027 學年 (星期一至五)  
**時間：** 全校統一放學時間  
**地點：** 本中心  
**對象：** 參加課餘託管計劃的學童  
**費用：** \$280(會員) (每月)

負責人：劉鈺瑩

## 緊急暫託服務

為雙職、單親在職提供緊急暫託服務，提供茶點、功課輔導、康樂活動、每月生日會及興趣培訓。

**日期：** 星期一至六  
**時間：** 下午 3:15- 晚上 7:30 (一至五)  
 上午 8:30- 晚上 6:30 (六)  
**地點：** 本中心  
**對象：** 就讀小一至小六 (中心會員)  
**費用：** \$20 每小時 (三小時計)  
 \$22 午餐(如有需要)

**備註：** 1. 須提前預約；  
 2. 留名後約見。

負責人：劉鈺瑩



## 單親支援系列

26FS408

### 「同心樂聚社」單親互助小組 (4-6 月 / 2026)

單

面對單親適應的路不易，身、心、靈也需要重整過來，此小組由一群熱心的單親家長組成，小組本著「單親關懷單親」的互助精神，透過社員之間的團結及合作，彼此相遇、相識及互相關懷，支援其他的單親家及區內有需要的人士，一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。

**地點：** 本中心  
**對象：** 單親家長  
**費用：** 免費

日期	時間
22/4/2026 (三)	上午 10:30- 下午 12:00
6/5/2026 (三)	上午 10:30- 下午 12:00
3/6/2026 (三)	上午 10:30- 下午 12:00

**備註：** 有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩



單

26FS409

### 和媽媽一起走一轉

趁著母親節和媽媽一起飲茶，然後到馬灣遊覽一下，享受馬灣的寧靜。

**日期：** 17/5/2026 (日)  
**時間：** 上午 11:00- 下午 5:00  
**地點：** 馬灣  
**對象：** 區內單親家庭  
**費用：** \$80(會員)、\$110(非會員) (大小同價)  
 (未滿 3 歲小童免費)

**備註：** 1. 費用已包午餐及旅遊巴費用；  
 2. 請穿著輕便運動服飾。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

26NCR401

## NCR Kids Group

To provide homework guidance and revision to solve children's learning and study problems.

**Date:** 13/4-30/6/2026 (Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)  
**Time:** 7:00-8:30pm  
**Venue:** Centre  
**Target:** K2-P.6 Non-Chinese Students  
**Fee:** Free

**Remarks** 1. Be punctual.  
2. Make appointment for interview.

**Responsible Staff:** Miss Nancy and Miss Echo



26NCR402

## NCR Secondary Group

- To provide homework guidance and revision .
- To teach Chinese words in the class.

**Date:** 13/4-18/6/2026 (Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)  
**Time:** 7:00-8:30pm  
**Venue:** Centre  
**Target:** Non-Chinese Secondary Students  
**Fee:** Free

**Remarks** 1. Be punctual.  
2. Make appointment for interview.

**Responsible Staff:** Miss Nancy and Miss Echo



26NCR403

## Joyful Family Time

Peng Chau is a small island in HK, we can go around the island and enjoy the beach there.

**Date:** 16/5/2026 (Sat)  
**Time:** 8:15am-5:30pm  
**Venue:** Peng Chau (Island)  
**Target:** Non-Chinese Family  
**Fee:** \$20 (free for under 3)

**Remarks** Bring your own food and drinks.

**Responsible Staff:** Miss Nancy and Miss Echo



26NCR404

## Pretty Woman @ Relaxing Zone

It is a relaxing moment for all super Mother, join us for Chinese Class, food making, handcraft etc. Welcome to enjoy your me time with us!

**Date:** 17/4-26/6/2026 (Fri)  
**Time:** 10:00-11:30am  
**Venue:** Centre  
**Target:** Non-Chinese Woman  
**Fee:** Free

**Responsible Staff:** Miss Nancy and Miss Echo



26NCR405

## Labor Day Sharing

This Labor Day, we are inviting youth and housewife from diverse backgrounds to join us for gathering with our cleaning workers. Through the experience of sharing and enjoying special dishes together, to foster understanding and appreciation for these essential contributors to our community. Let's connect~

**Date:** 1/5/2026 (Fri)  
**Time:** 11:30am-12:30pm  
**Venue:** Centre  
**Target:** Non-Chinese Youth and Woman  
**Fee:** Free

**Responsible Staff:** Miss Echo and Mr. Ivan



26NCR406

## Bowling Time with Youths

Join us for an exciting afternoon of bowling!

**Date:** 27/6/2026 (Sat)  
**Time:** 2:00-5:30pm  
**Venue:** Tsuen Wan  
**Target:** Non-Chinese Youth  
**Fee:** \$10

**Responsible Staff:** Miss Echo



## 2026年4月至6月 < 婦女瑜珈 >

編號	名稱	日期 / 堂數	時間	收費	對象	導師
26W401A	週二 A 班	14/4 至 30/6 (11 堂) <26/5 停 1 堂>	上午 9-10	會員 \$605	59 歲 或以下 婦女	April Shum
26W401B	週二 B 班		上午 10-11	非會員 \$635		
26W401C	週三 墊上普拉提班	15/4 至 24/6 (11 堂)	上午 9-10	會員 \$605		Feeling Chong
26W401D	週三 減壓伸展班		上午 10-11	非會員 \$635		
26W401E	週四 毛巾伸展舒緩班	9/4 至 25/6 (12 堂)	上午 9-10	會員 \$660		
26W401F	週四 普拉提班		上午 10-11	非會員 \$690		

上課地點：大角咀市政大廈 6 樓（大角咀體育館 3 號活動室），可借用瑜珈墊上課。

- 備註：1. 有興趣參加的新朋友，可即日日到中心詢問處留位，待舊學員優先報名後，如尚有名額，負責人將會聯絡跟進；  
2. 活動前 2 小時，如遇 8 號風球及黑色暴雨警告（停課），不作補堂及退款安排。

負責人：陳美寶

### 26W402

## 食物速寫工作坊 - 早餐篇



「食物速寫」是一種繪畫食物的繪畫藝術，以簡單的工具，透過臨摹食物，繪畫在畫紙上，就像吃掉眼前的食物一樣。這心靈藝術能帶來的平靜與安穩，在專注創作的同時，更享受每個當下，豐富及滋養妳內在心靈。  
今次我們主題是「早餐篇」，畫畢後大家齊齊開心吃、開心 share，讓自己的心靈同時也獲滿足！  
歡迎「新手」及有經驗者參加！

日期：15/4-29/4/2026(三)  
時間：上午 10:30-11:45  
地點：本中心 / 大角咀區內茶餐廳  
對象：25-59 歲婦女  
費用：\$200(會員)、\$230(非會員)

負責人：區碧華

- 備註：1. 活動導師：鄭詠虹小姐 (亞洲禪繞畫認證導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA Advanced Instructor) 教授創作環節；  
2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費，每次繪畫食材自費或自備；  
3. 第一節食材由導師預備，大約每人 \$5-\$10，第二節上課後討論；  
4. 第三節 (29/4) 將會是戶外速寫環節，暫定在大角咀內食群進行，當節自備費用購買食物和飲品。

### 26W403

## 「超慢跑」婦女小組



不少人會越來越發現，「健康」是一生最寶貴的東西。問題是如何讓自己獲得健康？「超慢跑」的好處也是多不勝數，而且也可以在室內進行，和隨時隨地做，只要每日 30 分鐘便可改善身體。因此，我們透過一起跑，一起尋回健康的身體！

日期：17/4-15/5/2026(五)，共 4 次  
時間：上午 10:15-11:15  
地點：本中心  
對象：25 歲或以上婦女  
費用：免費(會員)、\$30(非會員)

備註：參加者請穿輕便服裝，自備足夠食水。

負責人：區碧華

### 26W404

## 婦女生活茶座

透過每月聚會一次，給予婦女空間，從中充一充電，並重新讓自己的生活得著力量。

編號	日期	主題
26W404A	27/4/2026 (一)	青衣公園走一走
26W404B	18/5/2026 (一)	五道人生
26W404C	29/6/2026 (一)	手工 DIY

時間：上午 10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：25 歲或以上婦女  
費用：\$20(每月)/(會員)、\$50(每月)/(非會員)

負責人：區碧華

- 備註：1. 請留意日後宣傳之海報及單張；  
2. 每次茶座將邀請不同的嘉賓 / 導師主講分享相關主題；  
3. 如有託兒需要，請於報名時提出；  
4. 四月份茶座請預留上午 9 - 12 時，負責人會於活動前個別聯絡參加者相約集合時間及地點，車費自備。



26W405

## 頌鉢療癒工作坊

頌鉢 (Singing Bowl) 流傳自西藏及尼泊爾地區，又被稱為西藏頌鉢、尼泊爾頌鉢或喜瑪拉雅鉢，是一種會發出療癒聲音的樂器。

近年十分流行頌鉢療法，其實它對身心靈實在有很多好處，除了具有音樂治療的效果，也可藉此工具為日常生活減壓之餘，導師亦會安排個別及集體享受頌鉢淨化療癒環節，讓大家能藉此幫身體放鬆！

編號	日期	收費
26W405A	28/4	\$80(每人每月/會員)、\$110(每人每月/非會員)
26W405B	26/5	\$80(每人每月/會員)、\$110(每人每月/非會員)
26W405C	30/6	\$80(每人每月/會員)、\$110(每人每月/非會員)

時間：晚上 8:15-9:45

地點：本中心

對象：25 歲或以上婦女

負責人：區碧華



備註：1. 活動導師：Sandy 老師，又名阿魚，是一位「頌鉢聲音療癒師」，同時擁有「薩滿鼓節奏療癒師」及「神聖 Solfeggio 頻率音義療癒師」資歷，也是一位註冊社工；

2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費；

3. 參加者請自備瑜伽蓆（如沒有可向中心借用），並請穿著輕便運動服；

4. 參加者可報 3 個月或其中一個月。

26W406

## 「園藝小百科」園藝講座

講座由園藝導師主講，介紹各種植工具，如花盆、花鏟及種植技巧等；想室內綠色盎然，不妨一齊學習園藝知識與種植技巧。有興趣就記得報名參加喇！

日期：2/5/2026(六)  
 時間：下午 2:30-4:30  
 地點：本中心  
 對象：25 歲或以上婦女  
 費用：免費

負責人：陳美寶

備註：1. 如欲參加請到中心詢問處報名；

2. 講座由「康樂及文化事務署綠化運動組」提供。

26W407

## 花花世界



大自然裏的一花一草一木也能洗滌和療癒心靈。

是次我們會透過繪畫花朵去探索花花世界，並以簡單的工具和顏料，透過臨摹實物或圖案，繪畫在畫紙上，逗自己開心與滋養內在能量；此外透過藝術帶來平靜與安穩，並在專注創作的同時，更享受每個當下，豐富及滋養妳內在心靈。歡迎「新手」及有經驗者參加！

日期：6/5-20/5/2026(三)  
 時間：上午 10:30-11:45  
 地點：本中心 / 大角咀區內  
 對象：25-59 歲婦女  
 費用：\$200(會員)、\$230(非會員)

負責人：區碧華

備註：1. 活動導師：鄭詠虹小姐（亞洲禪繞畫認證導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA Advanced Instructor）教授創作環節；

2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費；

3. 暫定第三節 (20/5) 進行戶外速寫環節，暫定在大角咀進行。

26W408

## 婦女 Mocktail 體驗工作坊

Mocktail 是「無酒精雞尾酒」的統稱，它是一種不含酒精的調酒，通常使用果汁、汽水、糖漿、茶或辛香料等材料調製而成，口感上模仿傳統雞尾酒的風味和體驗，讓不喝酒的人也能享受到精緻飲品的樂趣。

日期：15-29/5/2026(逢五)  
 時間：晚上 7:30-9:00  
 地點：本中心  
 對象：18-59 歲婦女  
 費用：\$200(會員)、\$230(非會員)

負責人：溫智均 (Dan sir)



26W409

## 情緒與病根

相信妳也會知道情緒是會影響身體的，當身體出現某種毛病時，總是在提醒我們，要注意最近生活中有沒有出現了亂子（例如：家庭、工作、人際關係等等），此外個人的性格和每天面對不同事情的想法也會牽動情緒，因此在日常生活保持心平氣和，才是防病的王道。而且，「病」不是一朝一夕的，管理情緒尤為重要，因此亦要堅持，請記住：「身體先係自己嘅本錢」這大道理呢！

活動將會分享疾病背後反映當事人的身心狀況，妳也有興趣認識和探索一下嗎？



**日期：** 29/5/2026(五)  
**時間：** 上午 10:00-11:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 25歲或以上婦女  
**費用：** \$40(會員)、\$70(非會員)

負責人：區碧華

**備註：**活動導師：松蟲姑娘，她是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育、輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，也是一位情意自然教育導師。她十分鼓勵大家實踐愛自然的生活。

26W410

## 黑紙藝術體驗工作坊

黑紙藝術 - 它總是給人神秘又美麗的感覺。此藝術由日本國枝聖子老師首創的，以乾粉彩繪畫，配以不同繪畫及模板技巧，將不同色彩在黑色畫紙上呈現出來，營造出不一樣的美。

此工作坊無需繪畫粉彩的經驗或藝術基礎，而且簡單易學、細緻；並透過手指的溫度和藝術減壓舒心、以色彩抒發思想和情緒，並釋放負面情緒和壓力，從而建立自信和重整自己。活動歡迎「新手」及有經驗者參加。



**日期：** 4-11/6/2026(四)，共2次  
**時間：** 上午 10:00-11:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 25-59歲婦女  
**費用：** \$200(會員)、\$230(非會員)

負責人：區碧華

**備註：**1. 活動邀請了阿魚 Sandy 老師教授及分享，她是亞洲禪繞畫認證導師 (Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia) 及和諧粉彩正指導師 (JPHAA Advance Instructor)；並獲黑紙藝術認證導師資歷 (Noir Art Instructor Teacher)；  
2. 活動費用包括材料及物資費、導師費。參加者並可在活動中完成兩個黑紙藝術的創作品！

26W411

## 女人家事平台

開門七件事「柴、米、油、鹽、醬、醋、茶」是古代中國家庭生活中不可或缺的必需品。時至今日，這些看似平常的生活元素原來大有學問，而且能成為把守健康之道及預防癌症的重要基石。我們將會從這七項基本生活必需品出發，探討如何通過調整日常飲食和生活方式，並從日常生活中找到維持健康的可能性，以達到建立健康生活及預防疾病的目的。

**日期：** 5/6/2026(五)  
**時間：** 上午 9:30-11:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 25歲或以上婦女  
**費用：** \$50(會員)、\$80(非會員)

**備註：**活動導師：松蟲姑娘，她是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育、輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，也是一位情意自然教育導師。她十分鼓勵大家實踐愛自然的生活。



負責人：區碧華

26W412

## 「食用植物介紹及種植方法」園藝講座

講座由園藝導師主講，介紹食用植物的種植及護理方法。一齊增加綠知識，再在生活中實踐吧！

**日期：** 6/6/2026(六)  
**時間：** 下午 2:30-4:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 25歲或以上婦女  
**費用：** 免費

**備註：**1. 如欲參加請到中心詢問處報名；  
2. 講座由「康樂及文化事務署綠化運動組」提供。

負責人：陳美寶



26NA401

## 新來港兒童適應課程

課程合共 60 小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。

日期：每季進行  
時間：待定  
地點：本中心  
對象：6-18 歲來港入學不足一年學生  
費用：免費

備註：1. 此課程由教育局贊助；  
2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。

負責人：施志偉

26NA402

## 讀書樂 - 新來港學童功課輔導計劃

由中學生義工提供服務，協助新來港學生解決英文功課上所遇到的困難。

日期：4-6 月 (逢一至五，學校假期除外)  
時間：下午 4:00-5:30  
地點：本中心  
對象：來港不足三年小學生  
費用：免費



備註：1. 需經甄選；  
2. 參加者家長必須出席每季之家長會；  
3. 參加者需參加「快樂時刻系列小組」。

負責人：施志偉、張盼

26NA403

## 同學茶聚

邀請各位參加者在星期六晚進行不同的活動，從中分享及抒發自己的經驗和壓力。

日期：25/4-23/5、27/6/2026 (六)  
時間：晚上 8:00-9:30  
地點：本中心  
對象：新來港學童  
費用：免費

負責人：施志偉

26NA404

## 快樂友愛小組

小組以運動、興趣及藝術等為主題，與新來港小朋友們一起在小組中分享生活、尋找趣味及探索成長之路。

日期：17/4、24/4、8/5、22/5 及 12/6/2026 (五)  
時間：下午 5:00-6:00  
地點：本中心 / 外出  
對象：小四至小六新來港學童  
費用：免費

負責人：張盼

26NA405

## 「健康樂聚」小組

「健康樂聚」主要讓新來港婦女可以透過羽毛球活動，以運動會友，結交新朋友之餘，強健身體。

日期：1/4、15/4、6/5、20/5、3/6 及 17/6/2026 (三)  
時間：上午 10:00-11:00  
地點：大角咀市政大廈  
對象：新來港婦女  
費用：免費

負責人：張盼

備註：歡迎介紹新來港婦女出席聚會。

26NA406

## 婦女的寫意空間

一月一次的新來港婦女聚會，彼此交流，分享日常，建立社交互助網絡。

日期：22/4、13/5、17/6/2026 (三)  
時間：上午 10:30- 下午 12:00 (外出時間待定)  
地點：本中心 / 外出  
對象：30-59 歲來港不足三年婦女  
費用：免費

負責人：張盼

備註：歡迎介紹新來港婦女出席聚會。

26NA407

## 家在香港社區服務團

家在香港，成長在香港，歡迎你加入社區義工服務團。活動包括：義工訓練、探訪及社區服務。完成訓練及社區服務後，可獲發義工證書。

日期：每月第三個星期六  
時間：下午 5:00-6:00  
地點：本中心  
對象：新來港家庭  
費用：免費

負責人：施志偉、張盼

26NA408

## 一個懷舊風情的夜晚

誠邀各位街坊穿上懷舊服裝，參加這個懷舊的夜晚，在遊戲與美食中，共同數算那些年的快樂與回憶。

日期：26/6/2026 (五)  
時間：晚上 7:30-9:30  
地點：本中心  
對象：新來港家庭  
費用：免費

負責人：張盼



「漂書」起源於歐洲，以分享及互動概念為藍本。令愛書人把書籍「放漂」到公共空間，書的頁面上，蓋上漂書提示標記，鼓勵取閱書本的人閱讀後，繼續以同樣方法把書本再次「放漂」，讓更多愛閱者能取閱，也讓書籍遇到更多知音友，享受更多閱讀樂趣。別讓你的摯愛困在您的書櫃沉睡呀！快快讓它醒來吧！使它活躍、使它有價值，記得放回漂書點，讓它遇上更多知音友。

### 什麼書籍可接受作漂書？



以兒童繪本、青少年讀物、勵志、休閒、文學等類別，適合大眾閱覽之書籍為主。

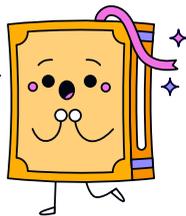
### 什麼書籍不可接受作漂書？



破損、污損、塗鴉等情形，時效性（報紙及雜誌）、廣告文宣、宗教及限制級書籍不納入漂書範圍。

### 參加方法

- 於閱讀室開放時間內，帶備書籍到本室作漂書。
- 於本室選取漂書（每人每次 5 本）書籍回家閱讀。



### 閱讀室開放時間

星期一至五：下午 2:00- 晚上 9:45  
星期六：上午 10:00- 下午 5:45  
星期日及公眾假期：上午 10:00- 下午 1:00 及下午 2:00-5:00

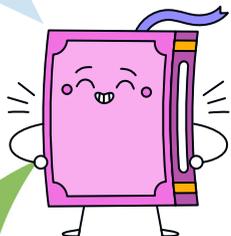
地點：本中心 4 樓閱讀室

對象：區內外人士

負責人：黃凱芯

### 溫馨提示

本室之漂書書籍，會先進行消毒處理。



## 閱讀室雜誌贈閱

本室提供數份不同類型的雜誌予各會員借閱。而本室每三個月都會將一批較舊的雜誌贈予有興趣的會員，提倡環保之餘亦可讓會員擁有心儀的雜誌。只需在下列日期憑會員證到本室登記便可取最多十本雜誌。

日期：12/5/2026（二）  
時間：下午 2:00- 晚上 9:45  
地點：本中心四樓  
對象：會員  
費用：免費

負責人：黃凱芯



26R401

## 悅讀閱讀龍虎榜

### 閱讀的好處

1. 最容易提升自己（知識與壽命）的方式
2. 讀書讓你拿回專注與自我覺察
3. 讀書讓你培養更多好習慣
4. 拓展你的網絡與深化關係
5. 讀書讓你舒壓，做出更好的決策
6. 讀書讓你每天都能激活大腦
7. ……………

日期：1/4-30/4/2026  
1/5-31/5/2026  
1/6-30/6/2026

時間：閱讀室開放時間  
地點：本中心四樓閱讀室  
對象：3-59 歲會員  
費用：會員免費

### 遊戲規則

借閱館內的課外書籍、雜誌篇章、中英文均可，需與自己程度相關（不可即日借，即日還）

負責人：黃凱芯

### 獎狀

2026 年度最高借書率的 10 位會員可得獎狀乙份

### 獎勵

每季最高借書率的 10 位會員可得神秘獎品乙份，得獎名單留意 4/F 壁佈板及下期好慶誌。

26R402

## 聽故事、講故事

聽故事可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們的語文能力，是最直接的情感知識灌輸的途徑，是培養學生閱讀興趣的最佳方式，為培養小朋友對文學的喜好及興趣，進而充實小朋友的生活，增進他們的知識，啟發小朋友的智慧。

日期：11/4、25/4/2026（六）  
時間：上午 11:00- 下午 12:30  
地點：本中心  
對象：5-10 歲  
費用：\$15（會員）、\$45（非會員）

負責人：梁杏英



備註：參加者每次都要帶備會員證。

## 鋼琴班

26A401

彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。



日期：2026年4至6月  
時間：待安排  
地點：本中心  
對象：5歲或以上會員

查詢人：黃凱芯

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

費用

級數	30分鐘 (4堂)	45分鐘 (4堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

## 小提琴班

26A402

拉奏小提琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。



費用

級數	30分鐘 (4堂)	45分鐘 (4堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

日期：2026年4至6月  
時間：待安排  
地點：本中心  
對象：5歲或以上會員

查詢人：黃凱芯

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

## 練琴研習館

26A403

學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐力，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

日期：2026年4月至6月  
時間：自選  
地點：本中心  
對象：會員  
費用：1節至4節 (每節55分鐘\$25)  
5節至9節 (每節55分鐘\$21)  
10節或以上 (每節55分鐘\$20)



- 備註：
1. 每月的15號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費；
  2. 2.1 同一張收據繳費1-4節 (每節55分鐘\$25)；  
2.2 同一張收據繳費5-9節 (每節55分鐘\$21)；  
2.3 同一張收據繳費10節或以上 (每節55分鐘\$20)；
  3. 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導；
  4. 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務；
  5. 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改；
  6. 但如遇「8號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款；
  7. 是項練琴服務，只供會員參與(9歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴)；
  8. 不設外租教琴服務。

查詢人：黃凱芯

## 兒童繪畫基礎班

26A404

本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啟發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，為他們的繪畫能力作出基礎練習。

日期：18/4/2026 (逢六) 8堂  
時間：下午2:00-3:00  
地點：本中心  
對象：3歲半-6歲  
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

查詢人：吳麗嫻

備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色24色、鉛筆刨、A4畫簿。

## 兒童創意繪畫班

26A405

本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣和能力，配合運用木顏色和油粉彩作畫，發揮想像力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧。

日期：18/4/2026 (逢六) 8堂  
時間：下午3:10-4:10  
地點：本中心  
對象：4-7歲  
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

查詢人：吳麗嫻

備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色24色、油粉彩25色、鉛筆刨、A3畫簿

## 兒童卡通漫畫班

26A406

本課程以卡通漫畫人物做主題，如熟悉的多啦 A 夢、比卡超等等，透過他們的造型、動作和神情來創作漫畫作品，另外會嘗試學習四格漫畫，令作品更有故事性，提高學生思考能力和表達力。

日期：18/4/2026 (逢六) 8 堂  
 時間：下午 4:20-5:20  
 地點：本中心  
 對象：6 歲半 -12 歲  
 費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗敏

## 兒童繪畫技巧班

26A407

本課程以學校內最常見視藝題目為骨幹，幫助學生應付未來視藝功課，和為視藝科呈分試作好準備，讓他們提早認識繪畫時要注意事項，如構圖處理、配色等等，幫助他們在繪畫時更得心應手，爭取好成績。

日期：18/4/2026 (逢六) 8 堂  
 時間：下午 5:30- 晚上 6:30  
 地點：本中心  
 對象：7-12 歲  
 費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、油粉彩 25 色、鉛筆刨、A3 畫簿

查詢人：吳麗敏

## 素描班

26A408

教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。

日期：19/4/2026 (逢日) 10 堂  
 時間：下午 1:30-2:45  
 地點：本中心  
 對象：6-15 歲  
 費用：\$700(會員)、\$780(非會員)



備註：每堂自備 (HB 型號鉛筆) 及 (A3 Size 畫簿)。

查詢人：黃凱芯

## 幼兒編程入門 (ScratchJr)

26C401

ScratchJr 語言課程是入門者 (5-7 歲兒童) 的程式設計課程，透過使用 ScratchJr 軟體進行程式設計學習。學生將學習基本的程式設計概念。課程也結合實體道具，如學生可利用程式控制模型車完成指定動作。不僅培養了學生的邏輯思維和問題解決課程能力，還增強了他們的動手能力和創造力。此外，課程後續可以銜接更高級別的 MakeCode 語言以及對 python 課程的學習打下基礎。

日期：25/4/2026 (逢六) 6 堂  
 時間：下午 2:15-3:15  
 地點：本中心  
 對象：5-7 歲  
 費用：\$1250(會員)、\$1330(非會員)



查詢人：吳麗敏

## 兒童編程入門 (Scratch)

26C402

透過趣味化的 Scratch 圖像化編程，孩子將學習基礎邏輯思維與創意表達。課程中，學生會動手設計簡單的互動遊戲和動畫，例如迷宮探險或角色對話，從中掌握事件觸發、循環判斷等核心概念。Scratch 的拖曳積木式操作，讓低齡孩子也能輕鬆上手，同時培養解決問題的能力與數位創造力！

日期：25/4/2026 (逢六) 6 堂  
 時間：下午 3:30-4:30  
 地點：本中心  
 對象：6-10 歲或  
 完成 ScratchJr 編程學生  
 費用：\$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗敏

## AI 程式小天才

26C403

跨入 AI 協作編程的新時代！學生將學習如何對 ChatGPT、DeepSeek 等 AI 工具下達精準指令，快速生成代碼、除錯或擴展功能。課程結合實例演練 (如自動化任務、小工具開發)，培養「與 AI 合作」的關鍵能力，為未來進階編程奠定高效基礎！

日期：25/4/2026 (逢六) 6 堂  
 時間：下午 4:45-5:45  
 地點：本中心  
 對象：7-12 歲或  
 完成 Scratch 或以上編程學生  
 費用：\$1250(會員)、\$1330(非會員)



查詢人：吳麗敏

## 兒童初級編程 (MakeCode+Micro:bit)

26C404

該課程為 8-10 歲孩子而設立，課程學習進階程式語言 MakeCode，結合 micro:bit 硬件，了解科技裝置如光感測器方向和感測器。透過製作遊戲培養程式設計興趣，提升動手能力。軟體與硬體應用兼具的課程，讓孩子在創造、探索和實踐中成長。

**日期：** 25/4/2026 (逢六) 6 堂  
**時間：** 晚上 6:00-7:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 8-12 歲或完成 Scratch 編程學生  
**費用：** \$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗嫻

## 珠心算班

26L401

珠心算學習是透過算盤和背誦口訣，以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，有系統地訓練兒童，把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成為心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力，並能有效地開發大腦潛能。

**日期：** 11/4/2026 (逢六) 12 堂  
**時間：** 下午 12:10-1:10  
**地點：** 本中心  
**對象：** K2-K3  
**費用：** \$960(會員)、\$1040(非會員)

備註：1. 初學者須於首堂付材料費 \$100 (包括算盤、練習簿)；  
2. 請自備文具 (鉛筆、擦膠)。

查詢人：黃凱芯

## 兒童中級編程 (Micro:bit+MakeCode+Python)

26C405

課程結合「micro:bit」硬體和利用 MakeCode 的豐富程式設計或 Python 編寫的 micro:bit 程序，學生可以透過互動設計和製作小遊戲，培養創造力和動手能力。無論是初學者還是有經驗的學生，都能在本課程中發現程式設計的魅力，準備邁向更高級的學習領域。

**日期：** 25/4/2026 (逢六) 6 堂  
**時間：** 晚上 7:15-8:15  
**地點：** 本中心  
**對象：** 8-14 歲或完成初級編程學生  
**費用：** \$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗嫻



## 中文寫作班

26L402

香港各學校已逐漸開始使用普通話作為中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話學習的困難，以漸進的方式及多元有趣活動，讓學生適應以普通話的教學模式，提升普通話聽說能力，並加強學習信心和興趣；內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。(以普通話及分組形式授課)

**日期：** 11/4/2026 (逢六) 12 堂  
**時間：** 上午 10:00-11:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 小三至小六  
**費用：** \$1320(會員)、\$1400(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：講義費 \$ 70 於首堂繳交。



## 2D 遊戲製作 (Godot)

26C406

想讓孩子進階挑戰「真正的遊戲開發」嗎？本課程使用專業且免費的 Godot 引擎，帶領學生從零打造 2D 遊戲 (如平台跳躍、射擊遊戲)。學生將學習場景設計、物理引擎應用與簡單的 GDScript 編程，不僅理解遊戲背後的運作原理，還能將創意轉化為可玩的成品，適合渴望深入遊戲設計的青少年！

**日期：** 25/4/2026 (逢六) 6 堂  
**時間：** 晚上 8:30-9:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 9-16 歲或完成 Micro:bit 中級編程學生  
**費用：** \$1250(會員)、\$1330(非會員)

查詢人：吳麗嫻

## Phonics 英文拼音班

26L403

本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯，寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。

**日期：** 12/4/2026 (逢日) 12 堂  
**時間：** 下午 1:30-2:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 幼稚園學生  
**費用：** \$1200(會員)、\$1280(非會員)

備註：講義費 \$70 於首堂給導師及自備文具。

查詢人：黃凱芯

## 中文閱讀理解班

26L404



學生在閱讀文章上方面普遍存在粗疏、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫，教授他們考試最熱門的文章主題及文體，並在課堂上增設補底技巧操練，希望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。(以普通話及分組形式授課)

**日期：** 11/4/2026 (逢六) 12 堂  
**時間：** 上午 11:05- 下午 12:05  
**地點：** 本中心  
**對象：** 小三至小六  
**費用：** \$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：講義費 \$ 70 於首堂繳交

查詢人：黃凱芯

## 初小 Reading Class

26L405

課程特色：目的旨在提升學生的英文閱讀理解能力  
 實時講解：堂上即時練習及講解，重點針對學生弱點及常犯錯誤，強化學生批判及分析的能力  
 專注高效：專注於閱讀理解題型，涵蓋學校常考文章類型，顯著提升應試能力  
 緊貼進度：適時評估學生進度及調整教學節奏

**日期：** 12/4/2026 (逢日) 12 堂  
**時間：** 下午 2:35-3:35  
**地點：** 本中心  
**對象：** P.1 至 P.3  
**費用：** \$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：講義費 \$ 70 於首堂繳交及自備文具。

查詢人：黃凱芯



## 高小 Writing & Reading

26L406

小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和會話卷重，而且不少入學面試也會考學生的閱讀理解能力，從而評估他們的英文水平。課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練，透過讓學生閱讀大量篇章，幫助他們掌握英語讀寫的策略，並學習相關詞彙、文法知識、最新的考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答技巧：找出文章重點、學習不同文體的結構組織、擴充詞彙、拓闊視野，加強思考能力...教授寫作技巧：學習運用腦圖、分析不同文章結構、腦力激盪法...

**日期：** 12/4/2026 (逢日) 12 堂  
**時間：** 下午 3:40-4:40  
**地點：** 本中心  
**對象：** 小三至小六  
**費用：** \$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：1. 講義費 \$ 70 於首堂繳交及自備文具；  
 2. 分組形式授課。

查詢人：黃凱芯

## 兒童芭蕾舞啟蒙班

26P401

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

**日期：** 每月初開班 (逢日) 4 堂  
**時間：** 上午 9:30-10:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 3-4 歲  
**費用：** \$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗敏



## 兒童芭蕾舞班

26P402

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

**日期：** 每月初開班 (逢日) 4 堂  
**時間：** 上午 10:30-11:30  
**地點：** 本中心  
**對象：** 5 歲或以上  
**費用：** \$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗敏

## 兒童爵士芭蕾舞班

26P403(A 班)  
 26P404(B 班)

本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授，課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧，除有助培養學員藝術氣質，更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂，揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作，增加學員學習興趣，有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令，學員完成 6 個月課程或經導師評核，可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。

**日期：** (A 班) 每月初開班 (逢四) 4 堂  
 (B 班) 每月初開班 (逢三) 4 堂  
**時間：** 下午 5:15- 晚上 6:15  
**地點：** 本中心  
**對象：** (A 班) 3-4 歲  
 (B 班) 5-8 歲  
**費用：** \$440(會員)、\$520(非會員)

備註：爵士舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗敏



## 藝術療愈、英語會話

26AL401

藝術療愈 x 英語會話課程

在創作中放鬆，在對話中進步

您是否想學習英語，卻覺得傳統課堂太枯燥？

您是否需要一個空間釋放壓力、舒緩身心？

社區中心全新推出「英語會話藝術療愈工作坊」，將藝術療愈活動與英語會話練習完美結合，讓您在輕鬆創作的同時，自然開口說英語減壓力！

日期：17/4/2026 (逢五) 8 堂

時間：晚上 7:00-8:00

地點：本中心

對象：15 歲或以上人士

費用：\$800(會員)、\$880(非會員)



備註：全期材料費 \$160 於首堂繳交。

查詢人：黃凱芯

## 廣東話班

26AL402

日常生活粵語對話，克服粵語語言障礙，了解香港的社會文化。課程重點將放在粵語發音、詞彙使用和語義表達上。

授課語言：廣東話，輔以英文及普通話

日期：22/4/2026 (逢三) 8 堂

時間：晚上 7:00-8:00

地點：本中心

對象：15 歲或以上人士 (非廣東話母語者)

費用：\$800(會員)、\$880(非會員)

得閒飲茶！

好啱！

備註：講義費 \$80 於首堂繳交。

查詢人：黃凱芯

## 健康運動太極訓練班

26AP401(A 班)  
26AP402(B 班)

都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

日期：每月初開班

時間：(A 班) 逢一、五 - 上午 8:30-10:00

(B 班) 逢一、三 - 晚上 8:00-9:30

地點：本中心

對象：16 歲或以上人士

費用：\$350(會員)、\$430(非會員)

備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗瑛



## 空手道組

26P405

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可)。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：每月初開班 (逢二)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：本中心

對象：11 歲或以上

費用：\$200(會員)、\$280(非會員)



查詢人：梁杏英

備註：教練可協助初學者代購道袍。

## 跆拳道組

26P406

跆拳道是韓國的國術，於 2000 年正式列為奧運比賽項目，本班由香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，我們定期設有升級試供學員參加，升級至黑帶更可考取國際認可的資格。

日期：每月初開班 (逢四)

時間：晚上 7:30-9:30

地點：本中心

對象：9 歲或以上

費用：\$200(會員)、\$280(非會員)



備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，教練可協助代購買道袍。

查詢人：梁杏英

## 兒童空手道班

26P407

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可)。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：15/4/2026 (逢三) 5 堂

時間：晚上 7:30-9:00

地點：本中心

對象：6-10 歲

費用：\$350(會員)、\$430(非會員)



備註：教練可協助初學者代購道袍。

查詢人：梁杏英

## 星期二瑜伽

26AP403

一系列流暢的式子專為較著重女性身體的特性而編制的，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜伽生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

日期：14/4/2026 (逢二) 12 堂  
時間：晚上 7:00-8:00  
地點：本中心  
對象：15 歲或以上人士  
費用：\$720(會員)、\$800(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；  
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

## 星期二 Power yoga

AP404

Power yoga(強力瑜伽)主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極為助益。長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。(整個課程著重女性身體特性而編制)

日期：14/4/2026 (逢二) 12 堂  
時間：晚上 8:10-9:10  
地點：本中心  
對象：15 歲或以上人士  
費用：\$720(會員)、\$800(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；  
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

## 星期四普拉提

26AP405(A 班)  
26AP406(B 班)

Pilates 好處

- ★ 改善身體排列 糾正不良體態
- ★ 強化核心肌肉
- ★ 訓練耐力平衡
- ★ 提高柔軟性
- ★ 增強肌肉力量
- ★ 減輕腰酸背痛

日期：9/4/2026 (逢四) 12 堂  
時間：(A 班) 晚上 7:30-8:30  
(B 班) 晚上 8:35-9:35

地點：本中心  
對象：15 歲或以上人士  
費用：\$720(會員)、\$800(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；  
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

## 成人爵士健康舞班

26AP407

本課程適合初學人士，以音樂配合舞蹈，導師會用輕鬆音樂教授爵士舞技巧，令全身伸展增進柔軟度，舒緩身心壓力。

日期：15/4/2026 (逢三) 10 堂  
時間：晚上 7:30-8:30  
地點：本中心  
對象：14 歲或以上人士  
費用：\$700(會員)、\$780(非會員)



備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗璇

26G401

## 西九龍第 92 小女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

日期：逢六  
時間：下午 2:15-3:45  
地點：本中心 230 室  
對象：6-9 歲小女孩  
費用：\$10(會員)(每月費用)



備註：1. 參加者必須成為中心會員；  
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗璇

26G402

## 西九龍第 92 女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

日期：逢六  
時間：下午 4:00-5:30  
地點：本中心 230 室  
對象：10-18 歲女孩子  
費用：\$15(會員)(每月費用)



備註：1. 參加者必須成為中心會員；  
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗璇

26V401

## 義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有社工為你介紹社區特色與需要、中心的不同服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心亦會按大家的興趣，盡量安排不同活動及服務讓大家實踐。

此外，為嘉許協助服務及活動的義工，只要大家於一年內(1-12/2026)服務滿一定之時數，中心將會頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

- 服務滿30小時~義工服務嘉許獎
- 服務滿50小時~義工服務銅獎
- 服務滿100小時~義工服務銀獎
- 服務滿200小時~義工服務金獎

**日期：**全年  
**地點：**本中心  
**對象：**14歲或以上  
**費用：**免費

負責人：區碧華

備註：請往中心詢問處填妥義工登記表即可。



26V402

## 義工簡介會

簡介中心服務、<中央義工>系統運作及如何讓義工知悉中心招募協助義工的方法。

- 備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；  
2. 義工參與簡介會後，工作人員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配。

**日期：**24/4/2026 (五)  
**時間：**晚上 8:15-9:30  
**地點：**本中心或 Zoom 線上形式進行 (待定)  
**對象：**14歲或以上  
**費用：**免費

負責人：區碧華

26V403

## 招募 < 義務導師 >

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同的社區人士 ( 婦女、家長、青年、小朋友 ) 分享……

**招募對象：**有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

**服務形式：**小組

**服務內容：**教授樂器如：結他、非洲鼓、電子琴、烹飪、手工藝、剪髮、話劇、外語、舞蹈及運動等等。

**日期：**全年  
**地點：**本中心  
**對象：**18歲或以上  
**費用：**免費

負責人：區碧華

- 備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；  
2. 如有查詢，請致電本中心社工區碧華姑娘聯絡；  
3. 服務日期及時間，可於日後聯絡時協定。



26V404

## 義工技能培訓 - 強制舉報虐兒條例簡介

# STOP

「強制舉報虐兒條例」於 2026 年 1 月 20 日生效，想認識有關新的法例及作為義工需留意的事項，歡迎齊來參加啊！

**日期：**30/5/2026 (六)  
**時間：**晚上 8:00-9:30  
**地點：**本中心  
**對象：**14歲或以上  
**費用：**免費

負責人：區碧華

26V405

## 義工技能培訓 - 功課輔導技巧

中心有好多不同對象嘅功課輔導班需要義工協助，義工們嘅服務時有無遇過咩困難？我哋一齊研究下。

**日期：**12/6/2026 (五)  
**時間：**晚上 8:00-9:30  
**地點：**本中心  
**對象：**14 - 59 歲  
**費用：**免費

負責人：溫智鈞 (Dan Sir)



26V406

## 暑期活動義工配對日 (2026 年)

招募義工協助推行本年度中心舉辦的暑期活動 (室外或室內)，歡迎有興趣的義工報名參加，當日將會即場安排活動配對。

**日期：**26/6/2026 (五)  
**時間：**晚上 8:30-9:30  
**地點：**本中心  
**對象：**14歲或以上  
**費用：**免費

負責人：區碧華



26V407

## 親子義工組

### 活動一 親子美廚 送獨居長者

日期：5/4/2026 (日)  
時間：下午 2:00-4:30  
地點：待定  
對象：親子義工

備註：家庭自備水果 3-4 個

### 活動二 安老院探訪

日期：1/5/2026  
(星期五公眾假期)  
時間：下午 2:00-4:00  
地點：大角咀區安老院  
對象：親子義工

備註：家庭自備 10-12 卷廁紙一條

### 活動三 父親節社區送愛

日期：21/6/2026 (日)  
(父親節正日)  
時間：下午 2:00-4:00  
地點：大角咀區  
對象：親子義工



負責人：李麗萍

備註：只需先留名待社工再聯絡！

26V408

## 南亞功課輔導義工

為南亞 K.2 至 P.6 學生提供功課輔導及溫習，從而協助他們解決學業上的困難使其更容易融入社會。並且透過交流，認識彼此的文化，從而互相接納。

日期：全年 (7-8 月除外)  
逢一、二、四 (任何一天)  
時間：晚上 7:00-8:30  
地點：本中心  
對象：中五或以上  
費用：免費

負責人：王培明姑娘及張盼



26V409

## 故事天地 - 「種子故事人」義工招募



成為故事天地義工，為大人和小朋友送上精彩故事，同時為他們締造歡樂與難忘的回憶，在社區播下「閱讀的種子」，更為推廣「閱讀圖書」出一分力。

日期：2026 年 4-6 月每個星期五 - 任君選擇「故事天地」其中一節  
時間：晚上 8:00-8:45  
地點：Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)  
對象：16 歲或以上有興趣人士  
費用：免費

備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名，我們將於稍後與您們聯絡協調服務時間及內容；  
2. 以線上形式進行活動，義工亦可選擇在本中心使用電腦設備講故事。

負責人：麥小華、劉鈺瑩

## 服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素，歡迎閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

希望你留下電話以便聯絡。

姓名：\_\_\_\_\_  會員  非會員

聯絡電話：\_\_\_\_\_

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。  
請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真 (2391 4320) 至本中心。

