



旺角街坊會陳慶社會服務中心

好慶誌

會員網上報名日
5月4日(日)至
5月9日(五)
(詳見 P.1)

2025 年
7 - 9 月
通訊

婦女活動(p50-p53)及
進修課程(p60-p80)
可即日報名



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department



中心網站



中心 Facebook 專頁

- p.1 – 2025 年暑期活動會員優先報名流程
- p.2 – 2025 年暑期活動報名表
- p.3 – 暑期活動常見問題 Q & A
- p.4 – 各類服務開放時間
- p.5 – 會員知多 D
- p.6 – 活動及進修課程報名注意事項
- p.7 – 會員商戶優惠
- p.8-9 – 2025 年暑期活動日程表 7 月
- p.10-11 – 2025 年暑期活動日程表 8 月
- p.12 – 2024 年暑期活動花絮
- p.13 – 義賣、賣旗宣傳

7-9 月份活動

- p.14-29 – 兒童及青少年暑期活動 (SYP)
- p.30-33 – 兒童及青少年活動 (TC)
- p.34-38 – 家庭及社區活動 (TF)
- p.39-44 – 家庭增值活動 (FS)
- p.45-47 – 學童課餘託管服務 (S)
- p.48-49 – Non-Chinese Residents Programs(NCR)
- p.50-53 – 婦女活動 (W)
- p.54-57 – 新來港人士活動 (NA)
- p.58-59 – 閱讀室活動 (R)

p.60-80 – 7-9 月進修課程 (SC/A/L/P/T/AP)

- p.81 – 中心小組招募 (G)
- p.82-85 – 陳慶「義」Touch(V)
- p.85 – 服務使用者意見表



2025 年暑期活動 會員優先報名流程

(適用於活動編號：SYP、TC 及 TF 活動)

5 月 4 日 (星期日)

早上 10:00 開始接受遞交 Google Form 報名表

- 每個家庭一表 (需填寫參加者姓名、聯絡電話、會員證號碼及活動編號)
- 以 Google Form 報名人士需於 4/5 (日) 前申請 / 續會成為本中心有效會員

5 月 9 日 (星期五)

晚上 10:00 截止遞交 Google Form 報名

- 只需遞交 1 次，如重複填寫，將會以中心第一次收到報名遞交表格時間為準

5 月 13 日 (星期二)

下午 2:30 進行活動抽籤

- 報名人數超出名額的活動將會進行抽籤，其他符合名額的活動則直接取錄
- 所有活動取錄結果將會放在中心網站、FACEBOOK 專頁及 WHATSAPP 傳送所有活動抽籤結果的 PDF 檔至會員提供的 WHATSAPP 電話號碼

5 月 16 日 - 5 月 20 日 (星期五至星期二)

於中心開放時間內前來繳費 (晚上 9 時 30 分前)

- 帶同有效會員證親臨中心繳費確認，方視為成功報名 (繳費方式：現金 / 支票)
- 未能於指定期限內繳費則視作放棄名額，其名額將於公開報名日開放予其他人士而不作另行通知

5 月 23 日 (星期五)

上午 9:00 接受公開報名

- 所有未滿額的活動 (包括於繳費日期間未有繳費確認名額的活動)，會員可帶同有效會員證親臨中心報名及繳費，額滿即止

備註：若家長在報名上有任何查詢及疑問，可於中心開放時間內親臨中心或致電 2395 3107 與職員聯絡。

2025年暑期活動報名表

2025年5月4日(星期日)上午10時正至2025年5月9日(星期五)晚上10時正,可掃描以下二維碼填寫個別活動 Google 電子表格報名參加2025年7-9月中心活動。

SYP 活動



TC 活動



TF 活動



備註:

若家長在報名上有任何查詢及疑問,可於中心開放時間內親臨中心或致電 2395 3107 與職員聯絡。

報名時間表 5 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
				1	2	3
4 網上 報名日	5 網上 報名日	6 網上 報名日	7 網上 報名日	8 網上 報名日	9 網上 報名日	10
11	12	13 活動 抽籤日	14	15	16 活動 繳費日	17 活動 繳費日
18 活動 繳費日	19 活動 繳費日	20 活動 繳費日	21	22	23 公開 報名日	24
25	26	27	28	29	30	31

暑期活動常見問題 Q & A

- 我可否與其他個人或其他家庭一起入籤報名?
不可以。本年度個人會員或家庭會員只可填一份 Google 表格,不設與其他家庭同籌。
- 我的家庭會籍內,有兩名小朋友,是否需要分兩次填寫 Google 表格?
不需要。可以在同一份 Google 表格內填寫同一家庭的小朋友,最多 4 人。換言之,如兩名小朋友抽籤同一個活動的話,則一同中籤或一同落選。
- 不是中心會員可否入抽籤報名?
不可以。報名者必須確保於網上報名日前(即5月4日)已辦妥入會或續會手續。
- 是否參加所有活動都需要填 Google 報名表格?
不是。Google 報名表格只適用於活動編號 SYP、TC 及 TF 的活動,婦女活動(W)及進修課程可於收到通訊後即時報名。除以上活動外,其他活動一律可於公開報名日到中心報名。
- 活動報名有沒有限額?
編號 SYP 的活動,每名會員最多可填 5 項;其餘活動沒有限額。
- 填寫 Google 表格後,可否更改?
不可以。請遞交表格前,務必核對清楚所填寫的資料是否正確。如發現重覆報名,將會以中心第一次收到報名遞交表格時間為準。
- 我不懂得填寫 google 表格,可以如何處理?
中心詢問處亦會有紙本表格供會員填寫,會員亦可到三樓找當值同事協助填寫。
- 是否必須本人親自來中心繳費?
不是。你可委託親朋好友代為繳費,只須出示報名人士的有效會員證。若未能於 5 月 20 日晚上 9 時 30 分前繳費,則視作放棄名額,其名額將於公開報名日開放予其他人士而不作另行通知。
- 中心接受哪一種繳費方式?
中心現時只接受現金或支票付款。

中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時
星期日及公眾假期 上午九時至下午一時及下午二時至下午五時

就業支援服務室(地下)* 櫻樹街入口*

星期一至五 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時
星期六、日及公眾假期 休息

康樂室(三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時
下午二時至晚上九時三十分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

閱讀及自修室(四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分
星期六 上午十時至下午五時四十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

數碼社區支援中心(三樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時
星期一 休息

惡劣天氣中心活動安排



暴雨/颱風警告

	晚上 (18:00 - 18:30 PM)		
黃色暴雨	✓	×	✓ 註 2
紅色暴雨	×	×	✓ 註 2
黑色暴雨	×	×	×
一號風球	✓	×	✓ 註 2
三號風球	×	×	✓ 註 2
八號風球	×	×	×
極端天氣情況訊號	×	×	×

註

- 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知，才可確實活動照常或改期。
- 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1號或3號風球，所有課程照常舉行，唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。
- 若早上8:00、中午12:00、下午4:00以後仍懸掛黑色暴雨、8號風球或極端天氣情況訊號，則該節的課程暫停。

如有疑問，請致電 2395 3107 向本中心查詢。

資格

個人會員：6歲或以上（年費 HK\$29）
家庭會員：家庭直系親屬（每個家庭年費 HK\$58）

申請手續

個人會員

- (1) 出示身份證明文件
 - (2) 填寫簡單申請表
 - (3) 繳交年費 HK\$29
- 註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

家庭會員

- (1) 出示身份證明文件（戶主必須年滿18歲）
 - (2) 填寫簡單申請表
 - (3) 繳交年費 HK\$58
- 註：家庭會員必須為直系親屬（如父母與子女），每位家庭成員獲發會員證乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續證時辦理。
- 領取綜援人士、獲批在職家庭津貼家庭、學生資助辦事處「中、小學、幼稚園」全額資助家庭可豁免會員費，須於申請時出示有效文件；
 - 手續簡化，無須繳交相片；
 - 會員證有效期：由申請日期起一年內有效。

會員權利

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室及電腦室
3. 憑有效會員證可借五本書，每本書可借兩星期
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
5. 憑會員證到指定的商號可獲得特別優惠

會員義務

1. 使用中心設施或報名須出示會員證
2. 不得將會員證轉借別人
3. 如遺失會員證須即時向中心報失及補領（費用 HK\$5）
4. 遵守中心規則
5. 愛惜中心地方及設施

續證通知

現本中心實施一年有效期（由申請日期起計算）之會員制度，如各會員證即將到期，請盡快到本中心辦理續證手續，以免因會員證過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續證手續簡便，只需攜帶舊會員證及年費即可，方便快捷。

退出會籍

1. 會員可隨時自願退出會籍，只需致電或以書面通知中心職員，唯已繳交之會員費恕不退還。
2. 如會員會籍到期後沒有辦理續會手續，則當自願退出會籍。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。



- 報名辦法：請攜同會員證及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。
如以支票報名，請留意以下事項：
▶ 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
▶ 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動 / 課程編號
▶ 本中心恕不接受「期票」報名
活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）。
- 報名時請出示會員證，否則當作非會員收費處理。
- 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動 / 課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動 / 課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動 / 課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。（每項活動 / 課程轉名須收取 \$10 手續費）
- 如在活動 / 課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動 / 課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
- 如活動因天氣或場地關係而需要改期，已報名的參加者可選擇退出該活動。
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權。
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢。
- 進修課程為期 5 堂或以上（月費班除外），參加者出席率達 80% 以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發。

進修課程報名表

課程名稱及編號：_____

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

會員証號碼：_____ 聯絡電話：（日）_____（夜）_____

如非會員，請填寫下列項目：

聯絡地址：_____

中心專用

支票號碼：_____ 收費：_____

收據號碼：_____ 經手人：_____

日期：_____



回甘堂（林仔涼茶）

優惠內容： 全單減 \$2
電話： 2789 0111
地址： 大角咀欖樹街 48 號地鋪

印氏專業視光中心

優惠內容： 專業驗眼 \$200、名廠鏡框及鏡片七折、隱形眼鏡特價優惠、角膜矯形鏡片八折
電話： 2393 2763
地址： 彌敦道 655 號胡社生行 1505 室



學宜文具洋紙公司

優惠內容： 所有貨品九折（特價貨品除外）
電話： 3586 1805
門市地址： 大角咀道 38 號新九龍廣場 084 舖
門市電話： 2390 9528



凱聲琴行

優惠內容： 樂器九折、琴書八折（特價貨品除外）
電話： 2381 2025
地址： 太子道西 108-118 號康齡大廈 1 樓 D-F 室（由砵蘭街入）



KA'MI FLORIST 水禾橋花藝

優惠內容： 九折優惠
祝賀花籃（開張、週年、表演、喬遷）
生果花籃（過大禮、週年、開張）
喜慶花束（生日、畢業、升職、洗禮、問候）
帛事花圈（慰問）
電話： 2739-1200 / 6519-8884
地址： 九龍大角咀嘉善街 4 號地下



上述資料僅作參考，商戶可保留優惠最後決定權

活動日程表

2025年7月
日程表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	1	2	3	4 25SYP701	5	6
7	8	9	10	11	12 25SYP702	13
14	15 25SYP703 25SYP704	16 25SYP705	17 25SYP706 25SYP707	18 25SYP708	19 25SYP702	20
21 25SYP709	22 25SYP704 25SYP710 25SYP711	23 25SYP712 25SYP713	24 25SYP706 25SYP714 25SYP715	25 25SYP708 25SYP716	26 25SYP702 25SYP717	27
28 25SYP718	29 25SYP704 25SYP719 25SYP720	30 25SYP721 25SYP722	31 25SYP706 25SYP723 25SYP724 25SYP725			



活動日程表

2025年8月
日程表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
				1 25SYP708 25SYP724	2 25SYP726	3
4 25SYP727 25SYP728	5 25SYP704 25SYP729 25SYP730	6 25SYP730 25SYP731	7 25SYP706 25SYP732	8 25SYP708 25SYP733	9 25SYP734	10
11 25SYP727 25SYP735	12 25SYP736	13 25SYP737	14 25SYP706 25SYP738	15 25SYP708 25SYP739	16	17
18 25SYP740	19 25SYP741 25SYP742	20 25SYP743	21 25SYP706 25SYP744	22 25SYP708 25SYP745	23 25SYP746	24
25 25SYP727	26 25SYP747	27 25SYP748	28	29	30	31



中區 Chill 遊遊



田園童樂到 Y Farm



食 PIZZA、訪公屋



Run for Fun



探知見學遊



野外小廚神



夏日長洲遊



Summer「馬」上GO!



探遊海之世界



攻防大箭



暑假遊益團



樹屋歷險記

賣旗籌款日

2025 年 8 月 30 日
(星期六)



中心將於 2025 年 8 月 30 日 (星期六) 早上舉行九龍區分區賣旗籌款。是次籌款希望能籌募中心服務經費及改善現行的設施。希望大家有錢出錢、有力出力，一同關懷社區，服務社群。各位可以透過以下途徑支持是次善舉：

義賣日

中心將於 8 月 16 日 (六) 上午 10 時至下午 4 時於中心舉行義賣日，你可於 8 月 9 日前捐出有價值的物品供義賣，亦可於 8 月 16 日當日到中心選購合用的物品。

買金旗

中心每次賣旗都會推出金旗，很有紀念及收藏價值。買金旗方法：將抬頭「旺角街坊會有限公司」的支票或現金親自交往中心。

直接捐款

至本會戶口：滙豐銀行：015-3-063789 或
以 Payme <https://www.mkkfa.org.hk/flagdonation>
請於付款訊息提供姓名及電話號碼，或將入賬存根 (連姓名)
whatsapp 至 94143181，以便發回收據作扣稅

做義工

中心現正招募大量賣旗義工，只要是 14 歲或上，又想為中心出一分力的街坊朋友就可以參加，而家長也可帶同小朋友一同參與作為親子義工，義工於完成賣旗後可獲發證書，中心亦會為參與賣旗的義工購買保險。有興趣人士可致電 23953107 登記或將聯絡電話電郵至 ifochssc@mkkfa.org.hk

Mongkok Kai Fong Asso Ltd

用 PayMe 一掃即 Pay



PayMe 一掃即 Pay



如有查詢可致電 23953107 與吳永連小姐聯絡

25SYP701

7月4燒嘢食

7月中放暑假喇！你會聯想起什麼呀？做暑期作業？見唔番同學仔？什麼什麼……也不須想，齊來大玩大食一場，來迎接這個仲夏啦！！

日期：4/7/2025 (五)
時間：4:00-8:30pm
地點：本中心
對象：6-20歲
費用：\$60



負責人：黃凱芯

備註 包燒烤食物及自備水。

25SYP702

對決吧~! 寶可夢訓練家

無論是新手還是老手，都歡迎各位寶可夢訓練家來挑戰~！
12/7 & 19/7 為訓練日
26/7 為比賽日

日期：12/7、19/7、26/7/2025 (六)
時間：10:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：8-14歲
費用：\$40



負責人：黃瑋

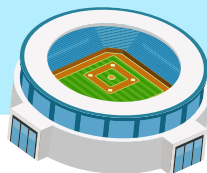
備註 本活動使用雙EX初階牌組進行，參加者可獲寶可夢雙EX初階牌組一副。

25SYP703

GoGo 啟德體育園

今年開幕的啟德體育園區是香港歷史上最大的體育基建項目，位於九龍前啟德機場北停機坪西部，佔地 28 公頃，為多用途的體育場館，主要分主場館、體藝館、青年運動場等，迎合香港未來舉辦各項大型國際賽事，歡迎有興趣率先遊覽參觀的小朋友報名。

日期：15/7/2025 (二)
時間：9:30am-12:30pm
地點：香港啟德體育園區
對象：6-12歲
費用：\$40



負責人：梁杏英

備註 1. 費用已包括車費；
2. 請自備防曬用品及飲用水。

25SYP704

手語體驗班

手語 (Sign Language) 以肢體動作及面部表情來傳達意思，不僅用作溝通，也是一種文化表達。這次體驗班將會教授基本的手語動作，如日常用語，內容有趣簡單。來一起探索手語的魅力及其美妙世界吧！

日期：15/7、22/7、29/7 及 5/8/2025 (二)
時間：7:00-8:30pm
地點：本中心
對象：7-15歲
費用：\$80



負責人：張盼

備註 由手語導師黑朱老師教授。黑朱老師擁有香港中文大學手語及聾人研究中心頒發的手語教學證書，教學經驗豐富，教學方式亦非常有趣。

25SYP705

離島探索—長洲深度遊

離島風情系列之長洲，出發探險尋寶。
長洲小島風情，探險尋寶，細賞歷史古蹟。
慢步小長城，走近張保仔，品嚐街頭小食。

日期：16/7/2025 (三)
時間：8:45am-4:45pm
地點：長洲
對象：7-14歲
費用：\$90



負責人：施志偉

備註 1. 費用包括交通費及午餐；
2. 宜穿著運動服裝及運動鞋；
3. 自備水及防曬用品。

25SYP706

玩 Heroclix 學英文

玩 Heroclix 學英文透過刺激有趣嘅桌上遊戲增加小朋友接觸英文嘅機會。
玩吓玩吓就會發現其實英文都唔係咁難啫~

日期：17/7-21/8/2025 (逢四)
時間：10:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：9-15歲
費用：\$120



負責人：溫智均 (Dan sir)

25SYP707

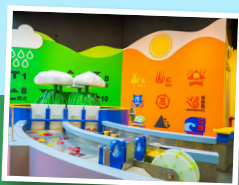
「惜」水之旅

導賞參觀「水知園」教育中心，透過展品、互動設施及遊戲，讓參加者認識水的循環過程、原理，以及與「水」的有關資訊。

日期：17/7/2025 (四)
時間：1:00-5:00pm
地點：「水知園」教育中心
對象：6-12 歲
費用：\$40

備註 費用包旅遊巴。

負責人：陳美寧



25SYP708

從零開始做塔羅大師

塔羅牌係一套從 15 世紀中期歐洲各地流傳嘅占卜卡片。活動教你解牌同提問技巧，運用塔羅牌同自己 / 對象進行一場 deep talk。

日期：18/7-22/8/2025 (逢五)
時間：7:30-9:00pm
地點：本中心
對象：15-24 歲
費用：\$120

備註 費用包括塔羅牌一套。

負責人：溫智均 (Dan sir)



25SYP709

四驅車體驗工作坊

活動介紹迷你四驅車玩法及賽制，一齊嚟體驗下迷你四驅車嘅刺激感！

日期：21/7/2025 (一)
時間：10:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：9-15 歲
費用：\$100

備註 費用包括迷你四驅車一輛。

負責人：溫智均 (Dan sir)



25SYP710

7月22 避風塘見

香港仔漁港是香港漁民文化的發源地，想認識從前的漁民文化，可以乘上傳統舢舨船，來一個本地文化遊。

日期：22/7/2025 (二)
時間：10:00am-4:00pm
地點：香港仔 / 鴨脷洲
對象：6-13 歲
費用：\$70

負責人：黃凱芯

備註 費用包交通費及午餐。



25SYP711

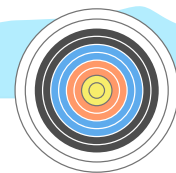
攻防箭大激鬥

攻防箭 (Archery Tag) 是一種射箭運動，混合射箭與閃避球元素，想體驗另類新興運動，就來參加活動啦！

日期：22/7/2025 (二)
時間：10:15am-12:45pm
地點：本中心
對象：9-14 歲
費用：\$60

負責人：劉鈺瑩

備註 參加者必需年滿9歲或身高120cm以上。



25SYP712

離島探索—南丫島深度遊

離島風情系列之南丫島，出發尋找自然風采。
南丫島小島風情，恬靜簡樸，多元風情。
欣賞風力發電站，慢步郊外路徑，感受自然風光。

日期：23/7/2025 (三)
時間：9:00am-4:30pm
地點：南丫島
對象：7-14 歲
費用：\$90

備註 1. 費用包括交通費及午餐；
2. 宜穿著服裝及運動鞋；
3. 自備水及防晒用品。

負責人：施志偉

25SYP713

田園童樂在 Y Farm

放暑假啦！我哋一齊去農場玩番餐啦！

活動內容包括：

1. 農場介紹及導賞
2. 天然香包製作
3. 草頭寶實工作坊
4. 農耕體驗活動
5. 鮮摘有機蔬菜（自費）

日期：23/7/2025（三）
 時間：9:30am-5:00pm
 地點：粉嶺「Y Farm 健康長者農場」
 對象：6-12 歲
 費用：\$120

- 備註**
1. 費用包括來回車費、導師費、午膳及活動費；
 2. 請穿著輕便衣物及密頭鞋，自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
 3. 請按需要自備小食或飲品，農場不設零食飲品小賣；
 4. 如有特別食品要求，如食物過敏、素食者等，請於活動開始前至少1個月通知負責同事，以便作出安排，參加者亦可按自己需要以食物盒帶備食物作當日午餐；
 5. 活動大部分時間將於農場內有蓋位置進行；活動內容或會因當日天氣實際情況作出調整，敬請留意。

負責人：麥小華

25SYP714

動物一天遊

我們會到「瀕危瀕危物種資源中心」及「愛護動物協會」參觀！你可以知道有哪些動植物物種因國際貿易而受到威脅嗎？你又知道怎樣保護這些瀕危物種？

你又知道究竟有幾多動物被棄養？飼養寵物前要考慮什麼？這些問題你可以在一天內尋找答案！

日期：24/7/2025（四）
 時間：10:00am-4:00pm
 地點：深水埗及灣仔
 對象：6-12 歲
 費用：\$100

- 備註**
1. 請穿著輕便運動服裝及運動鞋；
 2. 費用已包旅遊巴及午餐費用。

負責人：袁詠珊

25SYP715

海下珊瑚考察員

考察員會乘坐玻璃底船考察珊瑚，透過生動的遊戲認識海洋與氣候的關係，增加對海洋環境及漁業資源等議題的認知，從而學懂得在日常生活中如何保護屬於你我的大自然。

日期：24/7/2025（四）
 時間：12:45-6:00pm
 地點：西貢海下灣
 對象：6-11 歲
 費用：\$160



- 備註**
1. 費用包交通費及海下灣海洋中心參觀費用；
 2. 請自備食水及少量零食；
 3. 請穿著短褲及涼鞋。

負責人：王培明姑娘

25SYP716

遊樂・保齡時光

早上去遊樂場玩餐飽，下午再去荃灣打保齡球，好玩又易於掌握。



日期：25/7/2025（五）
 時間：9:00am-5:00pm
 地點：荃灣
 對象：8-12 歲
 費用：\$90

負責人：王培明姑娘

- 備註**
1. 費用包交通費，打保齡球費用及午餐；
 2. 請自備食水；
 3. 請穿著輕便服飾，襪子。

25SYP717

馬灣夜間生態導賞之旅

活動到青嶼幹線觀景台欣賞汀九大橋風景。然後到馬灣由導賞員介紹馬灣的大自然生態，尋找各式各樣的夜行性野生動物，包括本地常見蛙類、夜間活躍昆蟲等。

日期：26/7/2025（六）
 時間：5:00-9:00pm
 地點：馬灣
 對象：8-12 歲
 費用：\$90

負責人：周貴梅

- 備註**
1. 包旅遊巴接送；
 2. 請自備食水及雨具，並穿適合衣服及運動鞋。

25SYP718

動物朋友大發現

暢遊嘉道理農場，了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作及可持續發展生活模式等保育知識等等，它不但能提供天然的學習資源，亦是一所難能可貴的大自然教室。快來報名參加啦！

日期：28/7/2025（一）
 時間：10:00am-1:30pm
 地點：嘉道理農場
 對象：6-12 歲
 費用：\$60

負責人：吳麗敏

- 備註**
1. 費用已包括入場費及來回車費；
 2. 自備防曬用品及飲用水。

25SYP719

「益」友大埔遊

期待已久的參觀益力多廠，可以認識「益力多」的歷史、製作過程和生產線，學習健康知識。下午，我們會遊覽大埔海濱公園，玩定向，認識生態知識。

日期：29/7/2025 (二)
時間：9:00am-3:00pm
地點：大埔益力多廠及大埔海濱公園
對象：6-12 歲
費用：\$60

負責人：劉鈺瑩

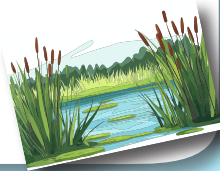
備註 1. 費用包括來回交通及午餐；
2. 自備足夠食水、防曬及防蚊用品。

25SYP720

7月29 古洞見

塋原這片土地，由濕農田、乾農田、沼澤、水池、引水道等拼貼組合而成。透過生境管理及生態友善的農耕作業，塋原為多樣的野生動物提供合適的生境。快來感受塋原的濕度吧！

日期：29/7/2025 (二)
時間：9:30am-3:00pm
地點：塋原自然生態公園
對象：6-13 歲
費用：\$70



負責人：黃凱芯

備註 包車費及午餐。

25SYP721

大自然快樂營

西貢萬宜水庫下，親近大自然的戶外體驗。學習戶外煮食午餐，彼此分工合作，發揮個人能力。參加者也可以享用營地康樂活動，開心玩樂一天。

日期：30/7/2025 (三)
時間：8:15am-5:45pm
地點：創興水上活動中心
對象：8-14 歲
費用：\$90

負責人：施志偉

備註 費用包括來回車費、活動費及膳食。

25SYP722

開開心心做 PIZZA



帶小朋友去 PIZZA HUT 參加兒童工作坊，學做薄餅小廚神，每個小朋友可選 12 款材料設計自己製作的迷你薄餅，焗完熱辣辣的迷你薄餅，可以和小食、汽水一齊享用美味的下午茶。好味好味！

日期：30/7/2025 (三)
時間：2:00-5:00pm
地點：PIZZA HUT
對象：6-12 歲
費用：\$120

負責人：梁杏英

備註 1. 費用已包括PIZZA HUT入場費；
2. 請自備防曬用品及飲用水。

25SYP723

小小烘焙師



究竟平日吃的麵包究竟是怎樣製作呢？需要用什麼材料呢？今次我們會到多多美麵包西餅公司參觀，了解他們製作麵包過程，還會給小朋友嘗試製作麵包及鮮果撻，完成後還可以帶走回家與家人享用！快點報名參加者啦！

日期：31/7/2025 (四)
時間：10:00am-1:30pm
地點：葵涌
對象：6-12 歲
費用：\$160



負責人：袁詠珊

備註 請穿著輕便運動服裝及運動鞋。

25SYP724

「型友」宿營

每年家長和小朋友最期待的宿營又來了。大人小朋友最自由的兩日一夜，小朋友齊齊玩齊齊癲，大人有「me time」。

日期：31/7-1/8/2025 (四至五) (暫定)
時間：2:30pm-翌日 2:00pm
地點：西貢戶外康樂中心 (暫定)
對象：6-10 歲
費用：\$120



負責人：王培明姑娘

備註 1. 請自備食水；
2. 請穿著輕便衣物；
3. 備個人更換衣物，清潔用品。

25SYP725



HIP HOP 街舞體驗

嘻哈 (Hip Hop) 是充滿節奏感的舞蹈，活動讓小朋友學習節奏感及動作協調，快來享受隨音樂舞動的樂趣，一齊體驗最酷的舞蹈吧！

日期：31/7/2025 (四)
時間：3:00-4:00pm
地點：本中心
對象：6-10 歲
費用：\$50



負責人：陳美寶

備註 1. 由專業導師教授；
2. 請穿著輕鬆便服及運動鞋。

25SYP726



塗鴉樂無窮

活動將會與大家一起探究香港的塗鴉歷史、文化及發展，並透過專業塗鴉導師帶領及導賞香港數個街頭塗鴉的景點，並且有機會在中心一嚐塗鴉的樂趣。



日期：2/8/2025 (六)
時間：3:00-9:00pm
地點：本中心、油尖旺區 (待定)
對象：8-16 歲
費用：\$100

備註 1. 活動費用包括車費、導賞、晚膳及活動費；
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以作更換；
3. 中心會提供手套及噴漆等物料，參加者當天可穿舊的衣服/鞋子，或帶備圍裙。

負責人：區碧華

25SYP727



香港美景尋

讓我們在這個暑假一同前往香港不同地方拍攝美景，制作成自己的相冊吧~！相機由中心提供。

4/8/2025 及 11/8/2025 為行山拍照日
25/8/2025 為成果分享日

日期：4/8、11/8、25/8/2025 (一)
時間：4/8: 9:30am-1:30pm
11/8: 3:30-7:30pm
25/8: 待定
地點：4/8: 橋咀島
11/8: 魔鬼山
25/8: 本中心
對象：8-14 歲
費用：\$80

負責人：黃瑋

備註 1. 自備乾糧、飲用水；
2. 自備防蚊，防雨，防曬用品；
3. 本活動需要體力勞動，請參加者量力參與。

25SYP728



小農夫生活體驗

走入農場，認識有機耕種原理之餘，還可以親自下田嘗試農務工作，例如：鬆土、施肥及播除草等，還可以體驗採收蔬果。嘗試耕種的滋味與魅力，思考何謂一分耕耘一分收穫。

日期：4/8/2025 (一)
時間：8:30am-1:30pm
地點：粉嶺綠色園地
對象：7-15 歲
費用：\$70



負責人：張盼

備註 1. 包旅遊巴來回；
2. 參加者需自備個人所需物品，如充足糧水、毛巾及更換衣服等。

25SYP729



8月5中環見

香港海事博物館位於著名的中環碼頭的右側，這裏收集了香港開埠以來各個時期的船隻模型，以及香港的海運事業的發展歷史。這裡有許多的互動體驗項目，能夠讓大家充分了解現代化的香港海港的海事運作過程，寓教於樂非常的有意思。

日期：5/8/2025 (二)
時間：10:00am-1:00pm
地點：港島中環 海事博物館
對象：6-13 歲
費用：\$50

負責人：黃凱芯

備註 費用包車費。

25SYP730



黑夜單車堅毅訓練營

由大水坑出發踩單車入大尾篤，在營地煮食觀星過夜。第二天再踩單車返回大水坑，一來一回共 35 公里。活動透過長距離單車旅程，訓練參加者耐力及意志。

日期：5-6/8/2025 (二至三)
時間：2:00pm- 翌日 2:00pm
地點：大水坑至大尾篤白普理賽馬會青年旅舍 (待定)
對象：10-14 歲
費用：\$180



負責人：溫智均 (Dan sir)

備註 1. 集合時間及地點：5/8/2025 2:00pm 陳慶社會服務中心；
2. 解散時間及地點：6/8/2025 2:00pm 陳慶社會服務中心；
3. 請帶備替換衣物、梳洗用品、防蚊防曬用品、雨具、足夠食水；
4. 單車活動，請使用背囊；
5. 請穿著運動服裝。

25SYP731



探知見學遊

早上我們到沙田文化博物館內之兒童探知館參觀，館內有多個學習遊戲區，如：漫步米埔、沼澤和鳥兒、昆蟲、海洋生物做朋友，眼睛進入森林和原野探索等。在香港玩展覽內，展出香港設計及製造的玩具，還有各種棋藝玩樂。午餐後由導賞帶領去西貢火山探知館參觀全球和香港的六角形岩柱及形成過程，了解火山學的基本知識，火山構造，火山的噴發方式等等。

日期：6/8/2025 (三)
時間：10:00am-4:00pm
地點：沙田文化博物館之兒童探知館、西貢火山探知館
對象：6-12 歲
費用：\$80

負責人：梁杏英

備註 1. 費用已包括午餐及車費；
2. 請自備防曬用品及飲用水。

25SYP732



樹屋歷險記

一齊到樹屋田莊挑戰歷奇活動，包括樹屋歷奇、奇妙橫水渡、夏日水戰，快啲報名啦！



日期：7/8/2025 (四)
時間：9:00am-5:00pm
地點：樹屋田莊
對象：6-14 歲
費用：\$220

負責人：麥小華

備註 1. 費用包括來回車費，活動費及午餐；
2. 請穿著輕便衣物，按需要自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
3. 必須穿著保護腳指的包頭鞋；
4. 請自備一至兩套衣物更換。

25SYP733



劍擊同樂日

劍擊運動為香港在 2021 東京奧運中勇奪金牌，究竟劍擊比賽有什麼規則呢？怎樣分出勝負？想體驗劍擊的裝備快點報名參加啦！

日期：8/8/2025 (五)
時間：10:00am-1:00pm
地點：石門
對象：6-12 歲
費用：\$80

負責人：袁詠珊

備註 1. 費用已包車費及教練費用；
2. 需帶備水及毛巾。

25SYP734



藝術探索之旅



上午將會走訪馬灣全新地標，接近 50 萬平方呎的海岸景區，背山面海，遠眺汲水門大橋，風景一流，我們還會參觀大型藝術壁畫及舊村改造成的「彩虹小屋」，非常打卡able。下午前往荃灣 Coolistics 體驗「祝福手繪」(Blessive Brush) 寫字藝術，創作一幅獨一無異，而且十分美麗的作品，更加是一項療癒心靈的藝術！

日期：9/8/2025 (六)
時間：9:30am-4:00pm
地點：本中心 / 馬灣、荃灣 Coolistics
對象：8-16 歲
費用：\$120

備註 1. 活動費用包括車費(參加者需自備由青衣站來回馬灣車費，大約\$9)、導師賞、場地費及活動物資費，請自備簡便午餐；
2. 活動完成後，參加者可獲三幅自我創作的作品留念；
3. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。

負責人：區碧華

25SYP735



Summer「馬」上GO!



需進行抽籤／預約程序

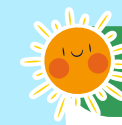
暑假做咩好？等我哋一齊去認識吓騎術會，大家仲有機會試騎馬仔架！諗起都正啊！快啲嚟參加啦！

日期：11/8/2025 (一)
時間：8:45am-1:00pm
地點：上水羅湖騎術會
對象：6-12 歲
費用：\$60

負責人：麥小華

備註 1. 費用包括來回車費、活動費；
2. 必須穿著長褲、包頭鞋及輕便衣物；
3. 請按個人需要自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
4. 試騎活動需因應參加者身體狀況而定，敬請留意。

25SYP736

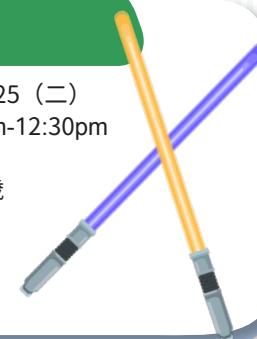


光劍體驗班

活動由淺入深帶你體驗光劍套招演武，齊齊化身絕地武士！

日期：12/8/2025 (二)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：10-15 歲
費用：\$80

負責人：溫智均 (Dan sir)



25SYP737



文物探索之旅

遊覽香港文物探知館，一同穿越時光隧道，以香港考古和文物建築為主題，欣賞本港獨特精彩的文物，尋找香港的古物古蹟，探索及享受當中的樂趣。

日期：13/8/2025 (三)
時間：9:30am-12:30pm
地點：香港文物探知館
對象：6-12 歲
費用：\$40

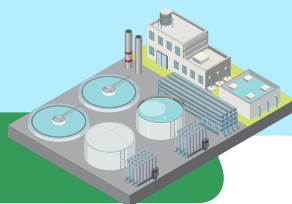
備註 1. 費用已包括來回車費；
2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人：吳麗敏

25SYP738



污水轉化奇妙遊



由導賞員帶領參觀 - 沙田污水處理廠是全港最大的二級污水處理廠，認識污水處理過程和觀賞設施。

日期：14/8/2025 (四)
時間：1:45-4:45pm
地點：沙田污水處理廠
對象：9-16 歲
費用：\$50

備註 1. 包旅遊巴接送；
2. 自備食水，穿適合衣服及運動鞋。

負責人：周貴嫻

25SYP739



大自然教室

活動將會帶大家前往西貢蕉坑特別地區的漁農自然護理署獅子會自然教育中心參觀，讓大家遊走於各個主題展覽館及多個戶外特色展區之間，好好認識及欣賞這個大自然的寶庫。

日期：15/8/2025 (五)
時間：9:00am-12:30pm
地點：西貢蕉坑獅子會自然教育中心
對象：6-12 歲
費用：\$50

備註 1. 費用已包括來回車費；
2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人：吳麗敏

25SYP740



這日愉快的下午

先到太空館遊覽，觀賞立體球幕電影《北冰極境 3D》，感受冰雪國度與極地荒原；再到合味道紀念館遊覽，製作合味道杯麵，加以設計，發揮創意。到外走走，真是愉快的下午呀！

日期：18/8/2025 (一)
時間：12:45-5:30pm
地點：尖沙咀
對象：6-12 歲
費用：\$60

備註 1. 包旅遊巴來回；
2. 費用已包各項入場費。

負責人：張昀

25SYP741



安全大聯盟



上午參觀消防局，了解消防員的工作、消防安全知識等等。下午參觀九巴車廠，暢遊九巴車廠、感受巴士洗車過程、認識巴士維修、了解環境保護等等。

日期：19/8/2025 (二)
時間：10:30am-4:30pm
地點：消防局及九巴車廠
對象：6-12 歲
費用：\$60

備註 1. 自備食水、防蚊及晴雨工具；
2. 費用包括來回車費及午餐。

負責人：劉鈺瑩

25SYP742



激戰 War Game

室內CQB講求紀律、溝通、合作精神，參加者分成兩隊在場上搶奪旗幟、爭奪地盤、營救人質，進行一場又一場鬥智鬥力緊張刺激戰役！

日期：19/8/2025 (二)
時間：2:00-5:30pm
地點：觀塘 HK Running Games (待定)
對象：10-14 歲
費用：\$200

備註 請穿著運動服裝及帶備足夠食水。

負責人：溫智均 (Dan sir)



25SYP746

飛躍之旅

透過導賞參觀飛機維修庫、直昇機機庫及停機坪等設施，介紹基本航空知識、本港飛行情況、讓參加者了解香港飛行的歷史及飛行總會的工作，增加其對飛行的認識及興趣。

日期：23/8/2025 (六)
時間：10:15am-1:00pm
地點：香港飛行總會
對象：6-12 歲
費用：\$40

負責人：陳美寶

備註 費用包旅遊巴。

25SYP747

STEM 飛行民航之旅



相信大家都玩過紙飛機，不過有沒有想過，為什麼有些人的紙飛機就是非得比較遠？紙飛機的原理是甚麼？

影響紙飛機飛得遠的因素是甚麼？是重心、紙材？就讓我們一齊研究啦！製作完後，我們還可以進行一場紙飛機比賽，看看究竟哪一個紙飛機勝出！比賽完後，我們還會到航空教育徑參觀，進行飛行模擬體驗，讓您仿如機師置身在駕駛艙內體驗客機降落香港國際機場。

日期：26/8/2025 (二)
時間：10:00am-4:00pm
地點：深水埗及灣仔
對象：6-12 歲
費用：\$100

負責人：袁詠珊

備註 1. 請穿著輕便運動服裝及運動鞋；
2. 費用已包括旅遊巴及午膳費用。

25SYP748

野外烹煮石頭湯



此活動將會為孩子們帶來親親大自然的體會！

由觀看樹林開始，細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉拼貼出美麗的畫作，在自然步道中學習調節自己的一呼一吸，培養大家對天地萬物感通的心靈！

今次除了欣賞大自然美景、看看咸蛋黃外，我們還會嘗試一起製作美味的石頭湯呢！

日期：27/8/2025 (三)
時間：2:30-8:30pm
地點：西貢早禾坑
對象：8-16 歲
費用：\$100

負責人：區碧華

備註 1. 活動費用包括車費、導賞及活動費，並請自備指定簡單食材 (工作人員稍後會跟進聯絡)及足夠食水！
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換。
3. 此活動謝絕一切電玩和零食。
4. 活動導師為李潤松(松蟲)姑娘，她是專業的自然導師，並從事自然教育多年，甚具心得。

25SYP743

夏日抱石體驗

近年抱石在香港越來越流行，近兩屆的奧運也有它的身影，讓參加者在這個夏日一同體驗這一個奧運項目吧~!

日期：20/8/2025 (三)
時間：10:30am-12:30pm
地點：佐敦
對象：8-12 歲
費用：\$100

負責人：黃璋

備註 1. 自備飲用水及毛巾；
2. 請穿著輕便運動衣物。

25SYP744

西高山日落遊

數到風景美麗且簡單易行的觀賞日落行山路線，便一定是西高山。西高山位於山頂廣場鄰近的山嶺，該處的可以欣賞到非常廣闊的黃昏日落景色，甚為出名。一齊嚟創造一個難忘的暑假體驗啦！

* 此為觀賞日落的行山活動，參加者按身體健康狀況，量力參與。

負責人：周貴樺

日期：21/8/2025 (四)
時間：4:00-8:30pm
地點：西高山及山頂廣場
對象：8-13 歲
費用：\$65

備註 1. 包旅遊巴接送及小食；
2. 自備食水，穿適合衣服及運動鞋；
3. 日落後天色漸暗，參加者請自備小電筒供照明用；
4. 路段主要是平路和經修葺的梯級，簡單易行。由山腳步行上山約20分鐘便可到達山頂，回程會沿路折返落山返回山頂廣場。

25SYP745

書海與我

鼓勵孩子愛上閱讀、愛上繪本這美好的願望，相信是不少人十分認同的。活動將會與大家一起參觀位於油麻地一間書店，店主老師是一個說故事人，她的夢想是透過書店，提供一個繪本閱讀與閱讀生命的空間，結連 (connecting)、傳承 (coaching)、滋養 (caring)，讓生命在 Room For Life 裡相遇、互動、轉化。活動內容包括：角落探索、主題繪本分享、小組討論、延伸創作活動。

日期：22/8/2025 (五)
時間：9:30am-4:00pm
地點：本中心 / 旺角 Room for Life 書店
對象：6-12 歲
費用：\$100

負責人：區碧華

備註 1. 活動費用包括車費、參觀、導賞、午膳及活動費；
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以作更換。



25TC701

故事天地

大朋友，小朋友，你喜歡聽故事嗎？原來孩子自小開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，建立詞彙，更加可以讓他們學習喜愛書本，為他們將來在學業及生活上的成功鋪路！

因此，我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」將會定期在康樂室為大家送上精彩的故事！就讓我們一同來「上山下海」、「飛天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧！！

日期：每月星期五
時間：8:00-8:45pm
地點：Zoom 線上形式進行
對象：兒童、家長及其他社區人士
費用：免費

負責人：麥小華、劉鈺瑩

備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；
2. 如想加入故事天地義工團隊，為社區的孩子講故事，歡迎與負責職員聯絡。



25TC704

Yo-man 花式搖搖小組

Yo-man 花式搖搖隊繼續招募新隊員！
表現良好者有機會參與表演。眼界決定境界，Yo-man 花式搖搖隊需要你！

日期：5/7-20/9/2025 (逢六)
時間：3:30-5:00pm
地點：本中心
對象：9-15 歲
費用：\$180(會員)、\$210(非會員)

備註：1. 16/8、23/8 及 30/8 暫停；
2. 費用包括花式搖搖一個；
3. 歡迎新手加入。

負責人：溫智均 (Dan sir)



25TC705

陳慶造星結他小組

教授結他自彈自唱技巧。鍾意音樂嘅你快啲嚟報名啦！

日期：7/7-22/9/2025 (逢一)
時間：4:30-6:00pm
地點：本中心
對象：12-24 歲
費用：\$120(會員)、\$150(非會員)

備註：1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；
2. 歡迎新手參加。

負責人：溫智均 (Dan sir)

25TC702

絕地學院光劍小組

法國擊劍協會在 2019 年已經把光劍對決決定為正式競技項目，旨在鼓勵年輕人放下手機多做運動。活動教授光劍對決種類、規則和技巧，並培養自律、尊重、關心、勇氣、冷靜等個人特質。

日期：3/7-18/9/2025 (逢四)
時間：4:30-6:00pm
地點：本中心
對象：10-15 歲
費用：\$240(會員)、\$270(非會員)

負責人：溫智均 (Dan sir)

25TC703

四驅研究小組

唔想成日揸手機，可以玩啲咩？活動透過迷你四驅車教授解難方法，一步一步將自己嘅賽車改成最快最穩定，征服每一條賽道成為大角咀車神！

日期：5/7-13/9/2025 (逢六)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：9-15 歲
費用：\$90(會員)、\$120(非會員)

備註：1. 16/8 及 30/8 暫停；
2. 自備田宮迷你四驅車及田宮比賽用馬達。

負責人：溫智均 (Dan sir)



25TC706

沙畫體驗工作坊 2025 (進階)

沙畫進階是一個專為已具基礎沙畫技術的學員設計的課程，旨在提升學員的創作能力和技術水平。由基本技巧重溫，到畫出一個屬於自己創作的故事。幫助學員更深入地探索沙畫的無限可能，並提升大家的藝術創作能力。

日期：7 - 21/7/2025 (一) 共 3 次
時間：6:45-8:00pm
地點：本中心
對象：6-14 歲
費用：\$240 (會員)、\$270 (非會員)

備註：1. 活動由專業沙畫導師教授；
2. 歡迎有沙畫經驗的孩子參加 (曾學習沙畫)。

負責人：區碧華



25TC707

「陪你成長」學童功課輔導班

「陪你成長」學童功課輔導班主要服務對象是小二至小六學生，由中學生義工協助教授英、數功課，如有需要請先留名，中心社工將盡快約見。

日期：全年（逢星期一至五）7、8月除外
時間：4:20-6:00pm
地點：本中心
對象：7-14歲
費用：免費



負責人：區碧華

- 備註：1. 參加學童必需在成績表有英、數不合格；
2. 申請家庭必需是獲批學生資助半額/全額津貼，或是綜援受助家庭。

25TC708

小小藝術家

在今個暑假不如來中心體驗一下免燒陶瓷、酒精墨水、流體畫、拓印、金箔畫等等，一齊來做個小小藝術家啦！

日期：23/7-20/8/2025（逢三）5堂
時間：2:30-4:00pm
地點：本中心
對象：7-14歲
費用：\$120（會員）、\$150（非會員）

負責人：袁詠珊

- 備註：1. 帶備圍裙及手袖。
2. 費用已包括所有材料費用。

25TC709

COOKING BABY

趁著暑假一起製作不同夏日美食，做個小廚師。同時，亦會有繪本故事分享，令活動更充實。

日期：25/7-22/8/2025（逢五）5堂
時間：3:00-4:30pm
地點：本中心
對象：3-5歲幼童
費用：\$120（會員）、\$150（非會員）

負責人：袁詠珊

- 備註：1. 自備食物盒；
2. 費用已包括所有材料費用；
3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

25TC710

EdQuity 有學無類 2025 計劃

在為期三天的活動，並輔以不同的主題，以『互動討論』及『輔導計劃』的形式推行，透過在不同年齡層和背景的學生建立互惠共贏的關係，誘發參加者對學習的興趣。計劃在其後的 9/2025 – 6/2026 期間（共 10 個月），透過義工導師與參加者持續的個別接觸及聯絡，協助參加者的個人成長或學業上作出個別輔導、意見或指引，讓孩子們有大哥哥/大姐姐（青少年導師）作為模範及榜樣。



- 備註：1. EdQuity 是一個推廣香港教育公平的計劃，由一班高中至大專學生組成，並獲『加油香港』贊助活動經費。
2. 詳情請參閱官方網站：
<https://edquity.site/>
3. 日後個別的重聚活動如需旅巴接送，可能需收取若干車費。

負責人：區碧華

日期：

第一部份 28-30/8/2025（四至六）（待定）

第二部份 9/2025 – 6/2026（個別輔導）

時間：2:00-5:00pm

地點：本中心

對象：6-14歲

費用：免費

25TC711

幼兒輕鬆手工個半鐘

讓幼兒輕輕鬆鬆地製作一些簡單的小手工，既可陶冶性情，亦可發揮大家的創意及天份，真是開心一樂也。

日期：6/9/2025（六）
時間：3:00-4:30pm
地點：本中心
對象：4-6歲
費用：\$25（會員）、\$55（非會員）

備註：費用已包括所有材料費。

負責人：吳麗敏



25TC712

桌遊一下

在桌遊一下的時段內，你可以認識及遊玩不同的桌遊。如果你想找人一起玩，或是有一群朋友想找個聚腳點玩桌遊，歡迎來桌遊一下。

日期：13/9、27/9/2025（六）
時間：4:00-5:45pm
地點：本中心
對象：8-18歲
費用：免費

負責人：黃瑋

備註：有興趣人士請報名，亦歡迎即場參與。

25TF701

親子西洋書法 X 禪繞畫體驗

工作坊內容將會融合簡單禪繞圖案及西洋書法中的 Faux Calligraphy。

此活動適合初學者 / 有經驗者參加。

日期：5/7/2025 (六)
時間：10:15-11:45am
地點：本中心
對象：6-59 歲親子家庭
費用：\$100(成人會員)、
\$130(成人非會員)、
\$80(6-12 歲會員)、
\$110(6-12 歲非會員)

備註：1. 此活動適合新手 / 有經驗者參加。
2. 活動導師：鄭詠虹小姐 (亞洲禪繞畫認證導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA Advanced Instructor) 教授創作環節；
3. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費。

負責人：區碧華

25TF702

親子沙畫工作坊 2025

沙畫藝術 – 是不需畫紙，不用顏料，只以雙手和沙粒作畫，細說故事……，你有興趣嗎？今次還嘗試「親子班」，爸爸或媽媽可以和孩子一齊玩一齊學，快 D 報名參加，令這個暑期不一樣吧！

日期：7-21/7/2025 (一) 共 3 次
時間：8:15-9:30pm
地點：本中心
對象：6-59 歲親子家庭
費用：\$300(成人會員)、
\$330(成人非會員)、
\$240(6-12 歲會員)、
\$270(6-12 歲非會員)

備註：1. 活動由專業沙畫導師教授；
2. 「親子班」歡迎一位家長 (爸爸或媽媽) 與孩子一同報名；
3. 一對親子 (兩人) 共用一個燈箱。



負責人：區碧華

25TF703

親子情意自然野炊體驗夜



此活動將會為孩子及家長們帶來親親大自然的體會！由觀看樹林開始，細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉拼貼出美麗的畫作，在自然步道中學習調節自己的一呼一吸，培養大家對天地萬物感通的心靈！今次除了可以親親大自然外，我們還會嘗試一起原野烹飪呢！

日期：13/7/2025 (日) (待定)
時間：2:30-9:00pm
地點：西貢清水灣大拗門 (待定)
對象：6-59 歲
費用：\$100(成人會員)、
\$130(成人非會員)、
\$80(6-12 歲會員)、
\$110(6-12 歲非會員)

備註：1. 活動費用包括車費、導賞、活動費及製作麵包的食材，參加者可並請自備少量食材 (野炊)！
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換。
3. 此活動謝絕一切電玩和零食。
4. 活動導師為李潤松 (松蟲) 姑娘，她是專業的自然導師，並從事自然教育多年，甚具心得。

負責人：區碧華

25TF704

親子家庭宿營

趁住暑假，一家人可以宿營，享受家庭樂。營地設有不同康體設施，環境優美，空氣清新，報名 go go go……

日期：2/8-3/8/2025 (六至日) (暫定)
時間：2:00pm-翌日 1:30pm
地點：麥理浩夫人渡假村 (暫定)
對象：6-59 歲社區人士
費用：\$180(成人會員)、
\$210(成人非會員)、
\$140(3-13 歲會員)、
\$170(3-13 歲非會員)

備註：1. 營地尚在申請中；
2. 家庭營位，惟有機會未必安排相同房間；
3. 費用包括旅遊巴、營費及膳食。

負責人：施志偉

25TF705

夏日海灘親子樂



石澳泳灘位於港島東南部，出名水清沙幼和環境宜人，水質長期屬於良好水平，非常之適合一家大小親水玩樂，大人細路暢玩一個下午。

日期：10/8/2025 (日)
時間：2:15-7:15pm
地點：石澳泳灘
對象：親子家庭
費用：\$35(會員)、\$65(非會員) (大小同價) (未滿 3 歲小童免費)

備註：1. 包旅遊巴接送；
2. 請自備適量糧食和食水，穿適合衣服及鞋；
3. 如有需要，請自行帶備泳衣、防曬用具、沙灘墊等等的泳灘用品。

負責人：周貴樞

25TF706

親子美味 PIZZA

薄餅 (PIZZA)，相信冇人未食過啦！究竟點樣才可以做出一個又好食又吸引人的薄餅，不如家長和小朋友都一齊來，試吓、學吓、做吓，大人細路齊齊做，好開心呀。

日期：14/8/2025 (四)
時間：2:30-4:30pm
地點：本中心
對象：6-59 歲
費用：\$50(會員)、\$80(非會員)
(大小同價)

負責人：梁杏英

備註：1. 費用包括所有材料費；
2. 自備圍裙。

25TF707

「永生花」親子體驗工作坊

永生花 (Preserved Fresh Flower) 也叫保鮮花、生態花，是將真花，以脫水脫色與著色浸泡後再乾燥處理的專利技術，有機加工過程，無害、無花粉過敏疑慮。此保鮮技術由法國研發生產，被日本引進後發揚光大。經由特殊加工處理的永生花，讓鮮花的組織、花瓣厚度、外觀和水分組織都達保鮮效果，使其觸覺與視覺與一般鮮花無異。

是次工作坊將製作水滴型永生花匙扣，大家一齊來體驗永生花的魔力呢！

日期：23/8/2025 (六)
時間：8:00-9:30pm
地點：本中心
對象：6-59 歲親子家庭
費用：\$300(會員)、\$330(非會員)
(每對親子)

負責人：區碧華

備註：1. 此活動適合新手 / 有經驗者參加。
2. 每對親子組合共用一份材料；
3. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費；
4. 活動導師備有日本 AUBE 保鮮花國際文憑資歷。

25TF708

「Show 出真我」才藝比賽

比賽目的：

本次才藝比賽旨在為參賽者提供一個展示自我才華和創意的舞台，激發個人潛能，增強自信心。同時，我們希望透過這次活動，讓參賽者在競賽中收穫成長，讓觀眾感受到多元才藝的魅力與活力，營造積極向上的社區文化氛圍。

參賽項目：

題材不限，任何才藝項目均可
例如：唱歌、樂器、舞蹈、朗誦、故事演講、武術、魔術等等的才藝項目

日期：24/8/2025 (日)
時間：2:00-4:00pm
地點：本中心
對象：3-12 歲
費用：\$20(會員)、\$50(非會員)(大小同價)

比賽語言：

粵語、英文、普通話

比賽形式：

個人賽

這次比賽將會以「實體現場」比賽

參賽組別：

幼稚園 K1 組
幼稚園 K2 組
幼稚園 K3 組
小學初級組 (P1-P3)
小學中級組 (P4-P6)

比賽獎項：

每個組別均設冠軍、亞軍和季軍，得獎者可獲得獎座及得獎證書。



負責人：袁詠珊、麥小華

25TF709

親子兒童體適能工作坊

通過兒童體適能學會抒發情緒，培養健康的生活。

備註：1. 自備飲用水及毛巾；
2. 請穿著輕便運動衣物。

日期：13/9/2025 (六)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：6-9 歲
費用：\$100(會員)、\$130(非會員)
(大小同價)

負責人：黃瑋

25TF710

玩樂・暢泳 @ 三星灣

熱辣辣去邊好？梗係去沙灘啦！一家大小闖入西貢水清沙幼的三星灣，堆沙游水，過一個寫意涼快的假日。

日期：14/9/2025 (日)
時間：8:00am-5:00pm
地點：西貢三星灣
對象：0-59 歲
(12 歲以下需由家長陪同)
費用：\$70(會員)、\$100(非會員)
(大小同價)

備註：1. 費用包來回旅遊巴及街渡費用；
2. 請自備糧水。

負責人：王培明姑娘



故

25FS701

「故事爸媽」 「悅」 讀學堂

目標

透過主題分享，讓關心子女成長的家長可持續地學習，由兒童心理學專家教大家如何打開「快樂親子關係」的門。

日期：27/8/2025 (三)

時間：9:30-11:30am

地點：本中心 / zoom 線上形式進行

對象：有興趣的家長及社區人士

費用：免費

主題

「語言學習」起跑線

負責人：麥小華、劉鈺瑩

嘉賓導師

王素瑩女士(Percie Wong) 閱讀教育導師，前南華早報(SCMP)教育版 Between the Lines 專欄作家，擁有心理學學士學位，熱心推動家長教育、閱讀教育、提高學生英語的興趣和學習。足跡遍及各大機構和學校教導家長、老師及社工如何利用繪本故事與孩子建立閱讀悅未來。她亦定期到香港公共圖書館及社區中心，為不同階層的兒童講英文故事加強學生英語閱讀和學習。



- 備註：1. 視實際情況安排託管服務（如以實體形式進行），家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；
2. 我們會在活動前與大家確實現場參與活動的安排。

25FS702

親子故事樂園（幼兒篇）第二十五期

故

孩子開始漸漸長大了，要學習些甚麼呢？品格？創意？概念知識？表達能力？專注力思考能力？解難能力？……相信嗎？這些都可以透過繪本故事得到！聽著故事還會讓你和孩子共渡一個歡樂美好的時光呢！

日期：2/7、9/7 及 16/7/2025 (逢三)

時間：10:30-11:30am

地點：本中心

對象：3歲或以下的幼兒及其家長（必須親子參與）

費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

負責人：麥小華



25TF711

親子入廚樂：美味自製推推杯

「親子入廚樂」系列邀請大家同小朋友一齊嚟製作美味推推杯，等緊你哋報名啊！

- 備註：1. 費用包括所有材料費；
2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒；
3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

日期：14/9/2025 (日)
時間：10:30am-12:00nn
地點：本中心
對象：親子（兒童須為4-12歲）
費用：\$35(會員)、\$65(非會員)
(大小同價)

負責人：麥小華

25TF712

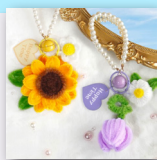
親子DIY 一扭扭掛飾

扭扭棒不但色彩繽紛，又容易彎曲，可以用來製作不同造型，快來參加，一起製作有特色的掛飾。

備註：每對親子可獲製成品一個。

日期：20/9/2025 (六)
時間：10:30am-12:00nn
地點：本中心
對象：親子（兒童須年滿6歲或以上）
費用：\$40(會員)、\$70(非會員)(大小同價)

負責人：劉鈺瑩



25TF713

GO GO 龍蝦灣

龍蝦灣位於清水灣東面，簡單易行，風景優美，可觀賞無敵西貢海景。

- 備註：1. 包來回旅遊巴；
2. 此山徑難度低，長度約3公里，需時約3小時；
3. 請自備充足糧水。

日期：27/9/2025 (六)
時間：9:00am-2:00pm
地點：龍蝦灣
對象：7-59歲
費用：\$40(會員)、\$70(非會員)
(大小同價)

負責人：張昀

25TF714

馬灣寫意行

負責人：陳美寶

約定你參加這次馬灣小島行，今次帶大家一齊輕鬆登上全島最高的大嶺頭，飽覽馬灣、青馬大橋、青衣及荃灣景色；大家亦可閒遊馬灣公園，東灣泳灘，行下，Chill下，優哉悠哉地放鬆身心，享受假日！



日期：28/9/2025 (日)
時間：9:30am-4:30pm
地點：馬灣
對象：8-59歲
費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

- 備註：1. 由運輸署「離島遊計劃」提供免費船票。
2. 費用包去程旅遊巴及來回渡輪；中環碼頭解散。
3. 參加者自備食物或自費用膳。
4. 參加者宜可遠足步行最少2小時。
5. 自備晴雨天用品、穿著輕便衣物及運動鞋。

25FS703

故事爸媽「兒童啟蒙老師」家長訓練計劃（第四十七期）

故



1. 明白親子共讀對孩子的重要性
2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰
3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效
4. 如何為孩子選擇優質的圖書

日期：10/9 及 17/9/2025（逢三）
 時間：9:30-11:30am
 地點：本中心
 對象：0-10 歲子女的家長
 費用：免費

- 備註：1. 此課程與「書伴我行（香港）基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦；
 2. 完成兩節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本；
 3. 完成兩節工作坊的家長可享用本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」借書服務；
 4. 視實際情況安排託管服務，家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；
 5. 如於早前已完成此項活動者，不宜重複報名。

負責人：麥小華、劉鈺瑩

「書包圖書館」外借服務

書包內的圖書全是色彩艷麗的繪本【繪本指以圖畫為主的圖書】，而且由教育學家精心挑選及推薦，非常適合 0-12 歲兒童閱讀。

書包借用資格

1. 凡已完成由本中心舉辦的「故事爸媽「兒童啟蒙老師」家長訓練工作坊」3 節後，會員便可享用書包外借服務。
2. 必須成為中心會員及使用服務時必須出示會員證。
3. 每個家庭每次限借「書包圖書」一個，為期 14 天；續借只限一次，每次限期 14 天。
4. 逾期罰款：每天一元港幣。
5. 若遺失或損壞圖書，須購回該新書或照價賠償。

此服務與「書伴我行（香港）基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦

地點：本中心
 費用：免費
 負責人：麥小華、劉鈺瑩



25FS704

親親孩子 - 學前遊戲小組系列（一）

1. 課程內容由中心專業社工設計及任教。
2. 課程設計配合幼兒成長階段的獨特需要，內容包括專心聆聽，聽從指令，課堂規則，社交禮儀等，能提升孩子入讀心儀學校的機會。
3. 活動以輕鬆開心的遊戲模式，讓孩子學習不同概念，合群等課題活動，以協助他們全人發展。

日期：10/7、17/7、24/7 及 31/7/2025（逢四）
 時間：10:00am-12:00nn
 地點：本中心
 對象：2-3 歲幼兒及其家長（必須親子參與）
 費用：\$150(會員)、\$180(非會員)
 （以每對親子計算）

「學前預備真好玩」
 10:00-11:00am

讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，為入學作出最佳準備。

「爸媽進修加油站」
 11:00am-12:00nn

讓家長學習與孩子建立融洽親子關係，以及施行正面管教，從而令孩子更健康成長。

負責人：麥小華、劉鈺瑩

- 備註：1. 工作坊附設託兒服務（即 11:00am 至 12:00nn「爸媽進修加油站」進行期間），讓孩子學習「分離」；
 2. 請於「學前預備真好玩」上課時自備小食茶點（避免糖果類），由中心提供水杯及飲用水。

25FS705

親親孩子遊戲小組（18-24 個月幼兒）

課程內容由中心專業社工設計及任教。活動以輕鬆開心遊戲模式進行，透過親子唱遊、繪本故事及遊戲，讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，以協助他們全人發展。

日期：21/8、28/8、4/9 及 11/9/2025（逢四）
 時間：10:30-11:30am
 地點：本中心
 對象：18-24 個月幼兒及其家長
 （幼兒必須由一位家長陪同上遊戲小組）
 費用：\$150(會員)、\$180(非會員)
 （以每對親子計算）

負責人：劉鈺瑩



25FS706

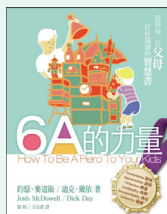
6A 品格教育 家長工作坊（第十一期）

課程特色

本課程 (1A 接納・2A 讚賞・3A 關愛・4A 時間・5A 責任・6A 權威) 主要根據「6A 的力量」原作者約瑟・麥道衛博士的理念而舉行，內容包括：

內容

1. 與孩子建立健康及親密關係的原則
2. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感
3. 「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言
4. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感
5. 檢視自己的「管教」模式及學習 6A 教育模式



日期：21/8-25/9/2025 (逢四)
時間：9:45-11:45am
地點：本中心
對象：家長
費用：\$120(會員)、\$150(非會員)

備註：如需託管，請報名時留下小朋友姓名及年齡 (按實際情況安排)。

負責人：袁詠珊、麥小華
(兩者皆為：註冊社工及 6A 教育認證導師)

25FS707

「愛家補一補」講座系列之 「升小一家長講座」（線上）

1. 2026 年小一入學流程；
2. 家長協助子女選校注意事項；
3. 面試準備及區內家長分享。

日期：12/7/2025 (六)
時間：7:30-9:30pm
地點：本中心
對象：家長及有興趣人士
費用：免費

備註：此活動之線上連結將於活動前一星期發放。

負責人：袁詠珊、麥小華

25FS708

「愛家補一補」講座系列之 「升中講座」2025

1. 22/9：2026/27 年度中學學位分配辦法概要及家長協助子女選校注意事項；
2. 29/9：區內中學生分享學校特色及面試經驗。

日期：22/9、29/9/2025 (一)
時間：7:30-9:00pm
地點：本中心
對象：家長及有興趣人士
費用：免費

負責人：劉鈺瑩、袁詠珊

25FS709

做夢空間

「夢」被認為是通往潛意識的管道……如果你想知道潛意識要通過夢境傳遞的信息，來報名一齊探討啦！

嘉賓導師：林淑敏 (阿 Man)
解夢師、催眠治療師、正念教練、情緒支援熱線義工

25FS709A 講座

日期：15/7/2025 (二)
時間：7:45-9:15pm
地點：本中心
對象：14-59 歲
費用：免費

負責人：麥小華

25FS709B 工作坊

日期：12/8、19/8/2025(逢二) 2 次
時間：7:45-9:00pm
地點：本中心
對象：14-59 歲
費用：\$10 (會員)、\$40 (非會員)

備註：工作坊優先讓出席講座的人士留名參加，請待負責職員通知確實後再行交費。

25FS710

叩叩～孩子，你好嗎？

你懂你自己嗎？你懂你的孩子嗎？我們希望家長能透過個人輔導及工作坊讓你和你的孩子可以正面積極地成長，共同擁抱幸福！

25FS710A 家長個人輔導

日期：2025 年 7 至 9 月期間
(將約見 1 次 1 小時的個人輔導服務)
時間：將與家長個別約見
地點：本中心
對象：自感有親職困難 / 疑惑的家長

備註：有興趣的家長請直接致電 2395-3107，或 WhatsApp 至 5547-0980 向負責職員報名或查詢！

25FS710B 幸福家庭成長工作坊

日期：23/9、30/9/2025 (逢二) 2 次 (待定)
時間：9:30-11:00am
地點：本中心
對象：自覺有親職困難 / 疑惑的家長
費用：免費

備註：此工作坊會優先安排予參加了「個人輔導」的家長，以不同角度認識你的孩子，和他們一起成長。

負責人：麥小華、劉鈺瑩



2025 年暑期 學童課餘託管服務

目的

為一些因工作或其他特別困難而未能在課後時間照顧子女的家長提供暑期託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。

對象

升小二至小六學生

負責人：劉鈺瑩

編號	託管班	日期	時間	費用
25S704	全期暑假託管 全日班	14/7-31/8/2025	8:30am-7:00pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm(星期六)	\$3200
25S801	暑期 8 月份 全日班	1/8-31/8/2025	8:30am-7:00pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm(星期六)	\$2200

備註

- 19/5/2025 開始接受申請；
- 請先填表，再待聯絡面見，確認收生後，才繳交暑期託管費用；
- 星期日及公眾假期，不設託管服務；
- 7 月及 8 月暑期班，費用已包括午膳、茶點和雜費；
- 如經濟有困難的家庭，可申請減費；
- 如有任何查詢，歡迎致電 23953107 與劉鈺瑩姑娘聯絡。



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
8:30-10:00	報到及康樂活動時間					
10:00-10:15	茶點時間					茶點時間
10:15-12:30	桌遊天地	小歷奇	STEM	家政	圖書閱讀 / 玩具分享	玩具分享
12:30-1:00	圖書閱讀 / 小休					小休
1:00-2:00	午膳時間					午膳時間
2:00-2:30	圖書閱讀 / 小休					小休
2:30-4:00	分組功課時間				電影欣賞	功課時間
4:00-4:30	茶點時間					茶點時間
4:30-6:00	創意 小手工	環保 小手工	電腦樂 / 棋藝	運動樂 / 集體遊戲	技能挑戰	玩具分享 / 圖書閱讀
6:00-7:00	康樂時間 / 圖書閱讀					6:30 放學



照顧者系列

25FS711

「照顧同行」小組

平日照顧子女已佔用不少時間，相信爸爸媽媽也希望可以有屬於自己的「ME TIME」。此小組為照顧者提供一個「ME TIME」的機會。利用孩子上學的時間，定期聚會，每月均有不同主題，讓家長可以放鬆之餘，也可擴闊社交圈子，一同成為「愛自己愛孩子愛家庭」的家長。

編號	日期	時間	主題
FS711A	4/7/2025 (五)	10:30am-12:30pm	黑糖麵包
FS711B	15/8/2025 (五)	10:30am-12:30pm	消暑雪芭
FS711C	19/9/2025 (五)	10:30am-12:30pm	燈籠 (傳統)

備註：有興趣參加者，歡迎致電
2395 3107 與負責人聯絡。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩



單親支援系列

25FS712

「同心樂聚社」單親互助小組 (7-9月/2025)

面對單親適應的路不易，身、心、靈也需要重整過來，此小組由一群熱心的單親家長組成，小組本著「單親關懷單親」的互助精神，透過社員之間的團結及合作，彼此相遇、相識及互相關懷，支援其他的單親家及區內有需要的人士，一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。

地點：本中心
對象：單親家長
費用：免費

日期	時間
9/7/2025 (三)	10:30am-12:00nn
8 月	休會
10/9/2025 (三)	10:30am-12:00nn

備註：有興趣參加者，歡迎致電
2395 3107 與負責人聯絡。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

25S901

學童課餘 託管計劃

內容

為一些因工作或其他特別困難而未能在課後時間照顧子女的家長提供託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。會提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓。

日期 2025-2026 學年（星期一至六）

時間 3:15-7:30pm（星期一至五）
8:30am-6:30pm（星期六）

地點 本中心

對象 就讀小一至小六中心會員

費用 會員每月 \$1450

備註

1. 每年 4 月 1 日接受新學年申請；
2. 填妥申請表格，再待職員聯絡面見；
3. 如無空缺，將列入後補名單，不作另行通知；
4. 如經濟有困難的家庭，可申請學費減費。

負責人：劉鈺瑩

緊急 暫託服務

25S702

日期 星期一至六

時間 3:15-7:30pm（星期一至五）
8:30am-6:30pm（星期六）

地點 本中心

對象 就讀小一至小六中心會員

費用 \$20 每小時（三小時計）
\$22 午餐（如有需要）

備註

1. 須提前預約；
2. 留名後約見。

內容

為雙職、單親在職提供緊急暫託服務，提供茶點、功課輔導、康樂活動、每月生日會及興趣培訓。

負責人：劉鈺瑩

25S703

課餘託管 接送服務

日期 2025-2026 學年（一至五）

時間 3:15-7:30pm

地點 本中心

對象 參加課餘託管計劃的學童

費用 會員每月 \$280

內容

可向參加本中心「學童課餘託管計劃」的學童提供放學接返中心服務，只適用於就讀大角咀天主教小學、基全小學、路德會沙崙學校。接送時間為正常放學時間，包括考試、全校早放學等。若個別課後活動遲放，家長須自行安排。

負責人：劉鈺瑩

25NCR701

SA Kids Group

To provide homework guidance and revision to solve children's learning and study problems.

Date: 1) 2-10/7(Mon, Tue, Thur)
2) 12,14,19,21/8/2025 (Every Thur),
3) 1/9-30/9/2025 (Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)

Remarks 1. Be punctual.
2. Make appointment for interview.

Time: 7:00-8:30pm
Venue: Room 430
Target: K2-P.6 Non-Chinese Students
Fee: Free

Responsible Staff: Nancy Wong



25NCR702

SA Secondary Group

1. To provide homework guidance and revision.
2. To teach Chinese words in the class.

Date: 1/9-30/9/2025 (Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)

Time: 7:00-8:30pm

Venue: Room 450

Target: South Asian Secondary Students

Fee: Free

Remarks 1. Be punctual.
2. Make appointment for interview.

Responsible Staff: Nancy Wong

25NCR703

My Colorful World

Learn Chinese with interesting games, movie and cooking.

Date: 16,23,30/7, 6/8/2025 (Wed)

Time: 4:00-5:30pm

Venue: Centre

Target: 6-10 years old

Non-Chinese Kids

Fee: Free

Responsible Staff: Miss Nancy & Miss Echo

25NCR704

Bright Days Beach

Playing sand, swimming under sunshine in the beach.

Date: 17/8/2025 (Sun)

Time: 8:30am-2:30pm

Venue: Clear Water Second Bay

Target: Non-Chinese Family

Fee: \$20 (member),
\$50 (non-member),
Free for under 3 years old

Remarks Bring your own food and drinks.

Responsible Staff: Miss Nancy & Miss Echo

25NCR705A

Indoor Roller 滾軸溜冰

There is a nostalgic 80S disco style roller skate playground in Lai Chi Kok.

Let's enjoy the music while roller skating!

Let's have fun together.

Date: 8/8/2025 (Fri)

Time: 1:00-5:00pm

Venue: D2 Place, Lai Chi Kok

Target: 8-25 years old non-Chinese, new arrival kids and youth

Fee: \$30

Remarks 1. One-hour coaching will be provided.
2. Skate and protective gears will be provided.
3. Participants should prepare own fare.

Responsible Staff: Miss Echo



2025 年 7、8 月〈婦女瑜伽〉

編號	名稱	日期 / 堂數 / 時間	收費	對象	導師
25W701A	週二 伸展及 瑜伽班	8/7 至 26/8 (8 堂) 9:00-10:00am	會員 \$440 非會員 \$470	59 歲 或以下 婦女	April Shum
25W701B	週三 排毒瑜伽班	9/7 至 27/8 (8 堂) 9:00-10:00am			Feeling Chong
25W701C	週四 伸展舒緩及 普拉提班	10/7 至 28/8 (8 堂) 9:00-10:00am			Joyce Lau

上課地點：大角咀市政大廈 6 樓（大角咀體育館 3 號活動室）。

備註

1. 自備瑜伽墊上課或體育館備有瑜伽墊借用。
2. 活動前 2 小時，八號熱帶氣旋或以上警告信號及黑色暴雨警告信號，所有課堂暫停，不會補堂及退款。

負責人：陳美寶



25W702

靜心睡眠工作坊 (2025 年 9 月)

人一生中的有三分之一歲月是在睡眠中度過的，妳有沒有遇到失眠、熬夜、嗜睡、淺睡眠的狀況？

此工作坊將會與大家一起探討如何改善自己的睡眠質素，並透過靜心冥想 (Meditation) 的實踐，讓大家可小睡片刻，並讓自己能獲得真正的休息！



日期：5/9-26/9/2025 (逢五) 4 次
時間：10:15-11:30am
地點：本中心
對象：25-59 歲婦女
費用：\$160(會員)、\$190(非會員)

備註：活動邀請導師松蟲姑娘協助帶領，她是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育及輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，曾任情意自然教育導師。她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。

負責人：區碧華

25W703

食物速寫工作坊 - 甜品篇

「食物速寫」是一種繪畫食物的繪畫藝術，以簡單的工具，透過臨摹實物，繪畫在畫紙上，就像吃掉眼前的食物一樣。

這心靈藝術能帶來的平靜與安穩，在專注創作的同時，更享受每個當下，豐富及滋養妳內在心靈。

今次我們來一次以「甜品」的食物作繪畫對象，例如湯丸、切餅、雪糕等經典甜品食物，畫畢後大家齊齊開心吃掉它！



日期：18/6-9/7/2025 (三) 共 4 次
時間：10:15-11:30am
地點：本中心 / 大角咀區內食肆 (待定)
對象：25-59 歲婦女
費用：\$200(會員)、\$230(非會員)

負責人：區碧華

- 備註：
1. 活動導師：鄭詠虹小姐（亞洲禪繞畫認證導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA Advanced Instructor) 教授創作環節；
 2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費；
 3. 每節繪畫食材需另行付費；
 4. 第四節 (9/7) 將會是戶外速寫環節，暫定在大角咀區內食肆進行，當節自備費用購買食物和飲品。

25W704

廿四節氣生活提案

一年四季春夏秋冬的變化均有其規律，這些變化影響着機能的氣血盛衰及臟腑強弱。人應當順應自然季節而養生，遵循「春夏養陽，秋冬養陰」的原則，因時制宜，合乎中醫四時養生之道。

是次活動除了會與大家分享節氣的來源及典故，也會分享日常生活起居作息需留意事項外、飲食上的配合，以至於情緒解方。

日期：3/7 (四)、3/8 (日)、2/9/2025 (二)
時間：9:30-11:30am
地點：本中心
對象：25-59 歲婦女
費用：\$20(會員)、\$50 (非會員)(每月)

備註：1. 活動導師：松蟲姑娘，她是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育、輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，曾任情意自然教育導師。她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。

2. 有興趣之參加者可一次過報三個月或每月獨立報名。(分3個活動編號報名)

主題內容

編號	每月主題	
W702A (3/7)	七月：「大小暑」	7月7日-小暑 7月22日-大暑
W402B (2/8)	八月：「立秋/處暑」	8月7日-立秋 8月23日-處暑
W402C (2/9)	九月：「白露/秋分」	9月7日-白露 9月23日-秋分

負責人：區碧華



25W705

陳慶造星婦女結他小組

教授結他自彈自唱技巧，透過音樂釋放壓力。

日期：1/9-22/9/2025 (逢一)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：18-59 歲婦女
費用：\$40(會員)、\$70(非會員)



備註：1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；
2. 歡迎新手參加。

負責人：溫智均 (Din sir)

25W706

婦女生活茶座

透過每月聚會一次，給予婦女空間，從中充一充電，並重新讓自己的生活得著力量。

編號	日期	主題
W706A	29/9/2025 (一)	戶外 Chill — Chill — 南昌 Soho West

時間：10:00-11:30am
地點：本中心
對象：25-59 歲婦女
費用：\$20(每次)(會員)、\$50(每次)(非會員)

備註：1. 每次茶座將邀請不同的嘉賓 / 導師主講分享相關主題；
2. 七、八月茶座暫停。
3. 參加者可 8:30am 中心集合或 10:00am 南昌集合，工作人員將個別跟進。



負責人：區碧華

25NA701

新來港兒童適應課程

課程合共 60 小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。

日期：每季進行
時間：待定
地點：本中心
對象：6-18 歲來港入學不足一年學生
費用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

備註：1. 此課程由教育局贊助；
2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。



25NA702

讀書樂 - 新來港學童功課輔導計劃

由中學生義工提供服務，協助新來港學生解決英文功課上所遇到的困難。

日期：9 月 (逢一至五，學校假期除外)
時間：4:00-5:30pm
地點：本中心
對象：來港不足三年小學生
費用：免費

負責人：黃瑋、張盼

備註：1. 需經甄選；
2. 參加者家長必須出席每季之家長會；
3. 參加者需參加「快樂時刻系列小組」。



25NA703

婦女的寫意空間

一月一次的新來港婦女聚會，透過室內或室外之活動，彼此交流，分享日常，外出散心，建立社交互助網絡。

日期：9/7、26/8 及 17/9/2025 (二及三)
時間：10:30am-12:00nn
(外出時間待定)
地點：本中心 / 外出
對象：來港不足三年婦女
費用：免費

負責人：張盼

備註：歡迎介紹新來港婦女出席聚會。



25NA704

遠離煩囂，去宿營喇

在這個夏天邀請各位小朋友一同去宿營，探索營地設施之餘也可以玩遊戲，識朋友。

日期：17-18/7/2025 (四至五)
時間：2:00pm- 翌日 3:00pm
地點：鯉魚門公園
對象：新來港小朋友
費用：\$20

負責人：黃瑋、張盼



25NA705

日出之旅

暑假的尾聲，邀請大家做熱血的事情：到鳳凰山看日出。

是次看日出行程：東涌→昂坪→心經簡林→鳳凰山。來一起燃燒青春。

備註：請自備充足糧水及車費。

日期：27-28/8/2025 (三至四)
時間：11:30pm-翌日 10:00am
地點：昂坪及鳳凰山
對象：12-25 歲新來港青少年
費用：\$20

負責人：黃瑋、張盼



25NA706

上山下海半天遊

抓緊夏天的尾巴到泳灘暢泳玩水，或是到山上走走，感受夏日熱辣辣～

備註：1. 費用包括旅遊巴來回

2. 自備食物、飲用水

3. 自備替換衣物、防蚊用品及雨具

日期：21/9/2025 (日)
時間：10:00am-4:00pm
地點：春坎角
對象：新來港家庭
費用：\$20(大小同價)、
未滿 3 歲小童免費

負責人：黃瑋、張盼



25NCR705A

Indoor Roller 滾軸溜冰

荔枝角 D2 Place 有一個復古風格的滾軸溜冰場。邀請各位年青人，來一起享受音樂，盡情滑輪。

備註：1. 提供 1 小時的教練講解，隨後自由玩耍時間；
2. 提供護具；
3. 需自備交通費。

日期：8/8/2025 (五)
時間：1:00-5:00pm
地點：荔枝角 D2 Place
對象：8-25 歲新來港及少數族裔青少年
費用：\$30

負責人：張盼



25NA707

家在香港社區服務團

家在香港，成長在香港，歡迎你加入社區義工服務團。

活動包括：義工訓練、探訪及社區服務。

完成訓練及社區服務後，可獲頒發義工證書。

日期：每月第三個星期六
時間：5:00-6:00pm
地點：本中心
對象：新來港家庭
費用：免費



負責人：施志偉、張盼



「漂書」起源於歐洲，以分享及互動概念為藍本。令愛書人把書籍「放漂」到公共空間，書的頁面上，蓋上漂書提示標記，鼓勵取閱書本的人閱讀後，繼續以同樣方法把書本再次「放漂」，讓更多愛閱者能取閱，也讓書籍遇到更多知音友，享受更多閱讀樂趣。別讓你的摯愛困在您的書櫃沉睡呀！快快讓它醒來吧！使它活躍、使它有價值，記得放回漂書點，讓它遇上更多知音友。

什麼書籍可接受作漂書？



以兒童繪本、青少年讀物、勵志、休閒、文學等類別，適合大眾閱覽之書籍為主。

什麼書籍不可接受作漂書？



破損、污損、塗鴉等情形，時效性（報紙及雜誌）、廣告文宣、宗教及限制級書籍不納入漂書範圍。

參加方法

- 於閱讀室開放時間內，帶備書籍到本室作漂書。
- 於本室選取漂書（每人每次5本）書籍回家閱讀。



閱讀室開放時間

星期一至五： 2:00-9:45pm
星期六： 10:00am-5:45pm
星期日及公眾假期： 10:00am-1:00pm 及 2:00-5:00pm

地點 本中心4樓閱讀室

對象 區內外人士

負責人：黃凱芯

溫馨提示

本室之漂書書籍，會先進行消毒處理。



閱讀室雜誌贈閱



本室提供不同類型的雜誌予各會員借閱。而本室每三個月都會將一批較舊的雜誌贈予有興趣的會員，提倡環保之餘亦可讓會員擁有心儀的雜誌。只需在下列日期憑會員證到本室登記便可取最多十本雜誌。

日期： 16/7 及 17/7/2025 (三及四)
時間： 2:00-9:45pm
地點： 本中心四樓閱讀室
對象： 會員

負責人：黃凱芯

25R701

悅讀閱讀龍虎榜

閱讀的好處

- 最容易提升自己（知識與壽命）的方式
- 讀書讓你拿回專注與自我覺察
- 讀書讓你培養更多好習慣
- 拓展你的網絡與深化關係
- 讀書讓你舒壓，做出更好的決策
- 讀書讓你每天都能激活大腦
-

日期： 1/7-30/9/2025
時間： 閱讀室開放時間
地點： 本中心四樓閱讀室
對象： 3-59 歲會員
費用： 會員免費

遊戲規則

借閱館內的課外書籍、雜誌篇章、中英文均可、需與自己程度相關（不可即日借，即日還）

負責人：黃凱芯

獎狀

2025 年度最高借書率達 150 本或以上可得金獎狀乙份
2025 年度最高借書率達 100 本或以上可得銀獎狀乙份
2025 年度最高借書率達 80 本或以上可得銅獎狀乙份

獎券

每季最高借書率的 10 位會員可得神秘獎品乙份，得獎名單留意 4/F 壁佈板及下期好慶誌。

25R702

聽故事、講故事

聽故事可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們的語文能力，是最直接的情感知識灌輸的途徑，是培養學生閱讀興趣的最佳方式，為培養小朋友對文學的喜好及興趣，進而充實小朋友的生活，增進他們的知識，啟發小朋友的智慧。

日期： 2/8、16/8/2025 (六)
時間： 11:00am-12:30pm
地點： 本中心
對象： 5-10 歲
費用： \$15(會員)、\$45(非會員)

負責人：梁杏英

備註：費用包括飲品。



25SC706

記憶法訓練班



本課程採用了以『啟導』的模式，有效地使用不同遊戲及工具引導學童掌握記憶法的竅門，增強記憶力。透過一連串視覺、聽覺、觸覺等活動和練習，讓兒童掌握高效能的記憶方法，靈活地記下課本常識。

日期：14/7/2025 (逢一) 5 堂
時間：10:15-11:15am
地點：本中心
對象：6-8 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗姍

25SC707

英文串字訓練班(初小)

本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。

日期：14/7/2025 (逢一) 5 堂
時間：11:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：6-8 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗姍

25SC708

硬筆書法班(初小)

教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。

日期：14/7/2025 (逢一) 5 堂
時間：2:15-3:15pm
地點：本中心
對象：6-8 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包練習紙費用，每堂均需自備鉛筆或原子筆。

查詢人：吳麗姍

25SC701(A 班)
25SC702(B 班)

幼兒編程入門(ScratchJr)

ScratchJr 語言課程是入門者 (5-7 歲兒童) 的程式設計課程，透過使用 ScratchJr 軟體進行程式設計學習。學生將學習基本的程式設計概念。課程也結合實體道具，如學生可利用程式控制模型車完成指定動作。不僅培養了學生的邏輯思維和問題解決課程能力，還增強了他們的動手能力和創造力。此外，課程後續可以銜接更高級別的 MakeCode 語言以及對 python 課程的學習打下基礎。

查詢人：吳麗姍



25SC703(A 班)
25SC704(B 班)

兒童初級編程(MakeCode+Micro:bit)

該課程為 8-10 歲孩子而設立，課程學習進階程式語言 MakeCode，結合 micro:bit 硬件，了解科技裝置如光感測器方向和感測器。透過製作遊戲培養程式設計興趣，提升動手能力。軟體與硬體應用兼具的課程，讓孩子在創造、探索和實踐中成長。

查詢人：吳麗姍

25SC705

兒童中級編程(Micro:bit+MakeCode+Python)

課程結合「micro:bit」硬體和利用 MakeCode 的豐富式程式設計或 Python 編寫的 micro:bit 程序，學生可以透過互動設計和製作小遊戲，培養創造力和動手能力。無論是初學者還是有經驗的學生，都能在本課程中發現程式設計的魅力，準備邁向更高級的學習領域。

查詢人：吳麗姍





25SC712

「英」該知多啲

本課程教授學員常用英語諺語、歇後語、繞口令、名人名言等等，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。

日期：15/7/2025 (逢二) 5 堂
時間：11:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：6-8 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25SC713

閱讀技巧訓練班(小一至小二)

閱讀理解精要技巧訓練，教授學員如何有效地利用方法來閱讀中、英文文章，使學習事半功倍。

日期：15/7/2025 (逢二) 5 堂
時間：2:15-3:15pm
地點：本中心
對象：6-7 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25SC714

閱讀技巧訓練班(小三至小四)

閱讀理解精要技巧訓練，教授學員如何有效地利用方法來閱讀中、英文文章，使學習事半功倍。

日期：15/7/2025 (逢二) 5 堂
時間：3:30-4:30pm
地點：本中心
對象：8-9 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25SC709

輕鬆英文寫作班(初小)

本課程目的是令學生在輕鬆氣氛下學習英文文法的運用及寫作方法，包括英文詞彙，常用文法，如動詞時態，名詞和介詞用法等等，加強學生運用文法技巧，易學易用。此外，更訓練學生思考創作英語，寫出豐富句子和文章。

日期：14/7/2025 (逢一) 5 堂
時間：3:30-4:30pm
地點：本中心
對象：6-8 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25SC710

硬筆書法班(高小)

教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。

日期：14/7/2025 (逢一) 5 堂
時間：4:45-5:45pm
地點：本中心
對象：9-12 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包練習紙費用，每堂均需自備鉛筆或原子筆。

查詢人：吳麗嫻



25SC711

睇成語學英文

以英語教授成語內容，介紹其背景內容及故事，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。

日期：15/7/2025 (逢二) 5 堂
時間：10:15-11:15am
地點：本中心
對象：6-8 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25SC714

閱讀技巧訓練班(小三至小四)

閱讀理解精要技巧訓練，教授學員如何有效地利用方法來閱讀中、英文文章，使學習事半功倍。

日期：15/7/2025 (逢二) 5 堂
時間：3:30-4:30pm
地點：本中心
對象：8-9 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻





25SC718

奧數小精英培訓班(小五至小六)

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

日期：16/7/2025 (逢三) 5 堂
時間：2:15-3:15pm
地點：本中心
對象：升小五及升小六學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

25SC719

升小二數學預備班

課程根據小學二年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

日期：16/7/2025 (逢三) 5 堂
時間：3:30-4:30pm
地點：本中心
對象：升小二學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

25SC720

升小三數學預備班

課程根據小學三年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

日期：16/7/2025 (逢三) 5 堂
時間：4:45-5:45pm
地點：本中心
對象：升小三學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

25SC715

全方位英文禮儀

本課程以角色扮演的輕鬆手法，讓小朋友認識日常生活所需具備的禮貌和儀態，並同時教授不同場合需要的簡單英語對話。

日期：15/7/2025 (逢二) 5 堂
時間：4:45-5:45pm
地點：本中心
對象：6-12 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

25SC716

奧數小精英培訓班(小一至小二)

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

日期：16/7/2025 (逢三) 5 堂
時間：10:15-11:15am
地點：本中心
對象：升小一及升小二學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏

25SC717

奧數小精英培訓班(小三至小四)

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

日期：16/7/2025 (逢三) 5 堂
時間：11:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：升小三及升小四學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗敏





25SC724

呈介試加強班 - 英文

針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試英文訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。

日期：	17/7/2025 (逢四) 5 堂
時間：	3:30-4:30pm
地點：	本中心
對象：	升小五及升小六學生
費用：	\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗娥



25SC725

呈介試加強班 - 數學

針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試數學訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。

日期：	17/7/2025 (逢四) 5 堂
時間：	4:45-5:45pm
地點：	本中心
對象：	升小五及升小六學生
費用：	\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗娥



25SC726

升小二英文預備班

課程根據小學二年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

日期：	18/7/2025 (逢五) 5 堂
時間：	10:15-11:15am
地點：	本中心
對象：	升小二學生
費用：	\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗娥



25SC721

繪畫學英文

不少研究顯示藝術教育是能夠培養創造力、想像力、批判力及解難能力，對學生的學業及行為有正面的影響。有見及此，特別開設英文畫班，希望藉著繪畫加深兒童對生詞的印象，並於課堂講解不同主題的知識。

日期：	17/7/2025 (逢四) 5 堂
時間：	10:15-11:15am
地點：	本中心
對象：	6-8 歲
費用：	\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：導師會提供於課堂上共用的 8 開畫紙及顏色。

查詢人：吳麗娥



25SC722

黏土英文對對碰

以藝術為本引導小朋友學習語文，可把成效大大提昇。本課程以黏土製作輔助英語教學，令小朋友享受到活動教學的樂趣。

日期：	17/7/2025 (逢四) 5 堂
時間：	11:30am-12:30pm
地點：	本中心
對象：	6-8 歲
費用：	\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括材料費，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗娥



25SC723

升中面試班

針對升中面試而開設的課程，為升中面試做好準備。提供模擬題目，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。

日期：	17/7/2025 (逢四) 5 堂
時間：	2:15-3:15pm
地點：	本中心
對象：	升小四至升小六學生
費用：	\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗娥





25SC729

小记者班

課程內容豐富，除了學習訪問的基本概念、訪問前的準備及資料搜集、採訪和報導技巧外，更包括了如何進行資料整理及撰寫稿件，而於採訪的過程中亦會掌握到聲線技巧、語氣、咬字的訣竅。透過此課程加強了學生的說話及聆聽訓練，既要學習與人溝通及小心聆聽的技巧。

日期：18/7/2025 (逢五) 5 堂
時間：3:30-4:30pm
地點：本中心
對象：9-12 歲
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25SC728

升小四英文預備班

課程根據小學四年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習的能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

日期：18/7/2025 (逢五) 5 堂
時間：2:15-3:15pm
地點：本中心
對象：升小四學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括筆記費用，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25SC730

呈分試加強班 - 立體視覺藝術

針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試視覺藝術訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。(五堂完成兩件作品)

日期：18/7/2025 (逢五) 5 堂
時間：4:45-5:45pm
地點：本中心
對象：升小五及升小六學生
費用：\$560(會員)、\$640(非會員)

備註：已包括材料費，每堂均需自備基本文具。

查詢人：吳麗嫻



25A701

鋼琴班

彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。

日期：2025年7至9月
時間：待安排
地點：本中心
對象：5至59歲會員

查詢人：黃凱芯

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

費用

級數	30 分鐘 (4 堂)	45 分鐘 (4 堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

25A702

小提琴班

拉奏小提琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。

費用

級數	30 分鐘 (4 堂)	45 分鐘 (4 堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

日期：2025年7至9月
時間：待安排
地點：本中心
對象：5至59歲會員

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

查詢人：黃凱芯

25A703

練琴研習館

學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐性，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

日期：2025年7至9月
時間：自選
地點：本中心
對象：會員
費用：1節至4節（每節55分鐘\$25）
5節至9節（每節55分鐘\$21）
10節或以上（每節55分鐘\$20）

- 備註：1. 每月的15號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費；
2. 2.1 同一張收據繳費1-4節（每節55分鐘\$25）；
2.2 同一張收據繳費5-9節（每節55分鐘\$21）；
2.3 同一張收據繳費10節或以上（每節55分鐘\$20）；
3. 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導；
4. 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務；
5. 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改；
6. 但如遇「8號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款；
7. 是項練琴服務，只供會員參與（9歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴）；
8. 不設外租教琴服務。

查詢人：黃凱芯

25A704

素描班

教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。

日期：6/7/2025（逢日）12堂
時間：2:55-4:10pm
地點：本中心
對象：6-15歲
費用：\$840（會員）、\$920（非會員）

備註：每堂自備（HB型號鉛筆）及（A3 Size 畫簿）。

查詢人：黃凱芯

25A705

兒童繪畫基礎班

本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啟發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，為他們的繪畫能力作出基礎練習。

日期：12/7/2025 (逢六) 8 堂
時間：2:00-3:00pm
地點：本中心
對象：3 歲半 -6 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗嫻

25A706

兒童創意繪畫班

本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣和能力，配合運用木顏色和油粉彩作畫，發揮想像力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧。

日期：12/7/2025 (逢六) 8 堂
時間：3:10-4:10pm
地點：本中心
對象：4-7 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、油粉彩 25 色、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人：吳麗嫻

25A707

兒童卡通漫畫班



本課程以卡通漫畫人物做主題，如熟悉的多啦 A 夢、比卡超等等，透過他們的造型、動作和神情來創作漫畫作品，另外會嘗試學習四格漫畫，令作品更有故事性，提高學生思考能力和表達力。

日期：12/7/2025 (逢六) 8 堂
時間：4:20-5:20pm
地點：本中心
對象：6 歲半 -12 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗嫻

25A708

兒童繪畫技巧班

本課程以學校內最常見視藝題目為骨幹，幫助學生應付未來視藝功課，和為視藝科呈分試作好準備，讓他們提早認識繪畫時要注意事項，如構圖處理、配色等等，幫助他們在繪畫時更得心應手，爭取好成績。

日期：12/7/2025 (逢六) 8 堂
時間：5:30-6:30pm
地點：本中心
對象：7-12 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、長間尺)、木顏色 24 色或以上、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人：吳麗嫻

25L701

珠心算班

珠心算學習是透過算盤和背誦口訣，以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，有系統地訓練兒童，把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成為心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力，並能有效地開發大腦潛能。

日期：12/7/2025 (逢六) 12 堂
時間：11:05am-12:05pm
地點：本中心
對象：K2-K3
費用：\$960(會員)、\$1040(非會員)

備註：1. 初學者須於首堂付材料費 \$100(包括算盤、練習簿)；
2. 請自備文具(鉛筆、擦膠)。

查詢人：黃凱芯

25L702

中文寫作班

香港各學校已逐漸開始使用普通話作為中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話學習的困難，以漸進的方式及多元有趣活動，讓學生適應以普通話的教學模式，提升普通話聽說能力，並加強學習信心和興趣；內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。(以普通話及分組形式授課)

日期：12/7/2025 (逢六) 10 堂
時間：10:00-11:00am
地點：本中心
對象：升小三至升小六
費用：\$1100(會員)、\$1180(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：講義費 \$70 於首堂繳交。



25L703

Phonics 英文拼音班

本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯，寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。

日期：12/7/2025 (逢六) 10 堂
時間：10:00-11:00am
地點：本中心
對象：幼稚園學生
費用：\$950(會員)、\$1030(非會員)

備註：講義費 \$70 於首堂給導師及自備文具。

查詢人：黃凱芯



25L704

中文閱讀理解班

學生在閱讀文章上方面普遍存在粗疏、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫，教授他們考試最熱門的文章主題及文體，並在課堂上增設補底技巧操練，希望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。

(以普通話及分組形式授課)

日期：12/7/2025 (逢六) 10 堂
時間：11:10am-12:10pm
地點：本中心
對象：升小三至升小六
費用：\$1100(會員)、\$1180(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：講義費 \$70 於首堂繳交。



25L705

初小 Reading Class

課程特色：目的旨在提升學生的英文閱讀理解能力
實時講解：堂上即時練習及講解，重點針對學生弱點及常犯錯誤，強化學生批判及分析的能力
專注高效：專注於閱讀理解題型，涵蓋學校常考文章類型，顯著提升應試能力
緊貼進度：適時評估學生進度及調整教學節奏

日期：12/7/2025 (逢六) 10 堂
時間：11:10am-12:10pm
地點：本中心
對象：升 P.2 至升 P.4
費用：\$1100(會員)、\$1180(非會員)

備註：講義費 \$70 於首堂繳交及自備文具。

查詢人：黃凱芯

25L706

高小 Writing & Reading

小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和會話卷重，而且不少入學面試也會考學生的閱讀理解能力，從而評估他們的英文水平。課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練，透過讓學生閱讀大量篇章，幫助他們掌握英語讀寫的策略，並學習相關詞彙、文法知識、最新的考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答技巧：找出文章重點、學習不同文體的結構組織、擴充詞彙、拓展視野，加強思考能力...教授寫作技巧：學習運用腦圖、分析不同文章結構、腦力激盪法...

日期：12/7/2025 (逢六) 10 堂
時間：12:20-1:20pm
地點：本中心
對象：升 P.4 至升 F.1
費用：\$1100(會員)、\$1180(非會員)

備註：1. 講義費 \$70 於首堂繳交及自備文具；
2. 分組形式授課。

查詢人：黃凱芯

25P701

兒童芭蕾舞啟蒙班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期：每月初開班（逢日）4 堂
時間：9:30-10:30am
地點：本中心
對象：3-4 歲
費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗娥



25T701

初小科學 (STEAM) 班

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

日期：17/7/2025 (逢四) 6 堂
時間：10:00-11:00am
地點：本中心
對象：升升小二至升小四
費用：\$720(會員)、\$800(非會員)

備註：材料費全期 \$160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水。

查詢人：黃凱芯



25T702

高小科學 (STEAM) 班

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

日期：17/7/2025 (逢四) 6 堂
時間：11:10am-12:10pm
地點：本中心
對象：升小四至升小六
費用：\$720(會員)、\$800(非會員)

備註：材料費全期 \$160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水。

查詢人：黃凱芯



25P702

兒童芭蕾舞班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期：每月初開班（逢日）4 堂
時間：10:30-11:30am
地點：本中心
對象：5 歲或以上
費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗娥

25P703(A 班) 25P704(B 班)

兒童芭蕾舞爵士舞班

本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授，課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧，除有助培養學員藝術氣質，更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂，揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作，增加學員學習興趣，有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令，學員完成 6 個月課程或經導師評核，可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。

日期：(A 班) 每月初開班（逢四）4 堂
(B 班) 每月初開班（逢三）4 堂
時間：5:15-6:15pm
地點：本中心
對象：(A 班) 3-4 歲
(B 班) 5-8 歲
費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

備註：爵士舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗娥

25P705

空手道組

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：每月初開班（逢二）
時間：7:30-9:00pm
地點：本中心
對象：12-49 歲
費用：\$160(會員)、\$240(非會員)



查詢人：梁杏英

備註：教練可協助初學者代購道袍。

25P706

跆拳道組

跆拳道是韓國的國術，於 2000 年正式列為奧運比賽項目，本班由香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，我們定期設有升級試供學員參加，升級至黑帶更可考取國際認可的資格。

日期：每月初開班（逢四）
時間：7:30-9:30pm
地點：本中心
對象：9 歲或以上
費用：\$160(會員)、\$240(非會員)



備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，教練可協助代購買道袍。

查詢人：梁杏英

25P707

兒童空手道班

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：2/7/2025（逢三）5 堂
時間：7:30-9:00pm
地點：本中心
對象：6-10 歲
費用：\$300(會員)、\$380(非會員)



備註：教練可協助初學者代購道袍。

查詢人：梁杏英

25AP701(A 班) 25AP702(B 班)

健康運動太極訓練班

都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

日期：每月初開班
時間：(A 班)逢一、五 - 8:30-10:00am
(B 班)逢一、三 - 8:00-9:30pm
地點：本中心
對象：16 歲或以上人士
費用：\$350(會員)、\$430(非會員)

備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗輝

25AP703

星期二瑜伽

一系列流暢的式子專為較著重女性身體的特性而編制的，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜伽生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

日期：8/7/2025（逢二）12 堂
時間：7:00-8:00pm
地點：本中心
對象：15-59 歲
費用：\$660(會員)、\$740(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

25AP704

星期二 Power yoga

Power yoga(強力瑜伽)主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極為助益。長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。

日期：8/7/2025（逢二）12 堂
時間：8:10-9:10pm
地點：本中心
對象：15-59 歲
費用：\$660(會員)、\$740(非會員)

備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

25AP705

星期四普拉提

普拉提是瑜伽嗎？普拉提和瑜伽是兩種不同的體適能訓練方法，雖然它們有一些相似之處，但也存在一些明顯的區別。普拉提強調核心肌群的訓練，包括腹部、腰部、臀部和背部肌肉。透過增強這些肌肉群的力量和穩定性，可以改善身體的平衡和姿勢。普拉提動作注重身體的流動性和柔軟度，有助於增加關節的靈活性和活動範圍……。

日期：10/7/2025 (逢四) 12 堂
時間：7:30-8:30pm
地點：本中心
對象：15-59 歲
費用：\$660(會員)、\$740(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

25AP706

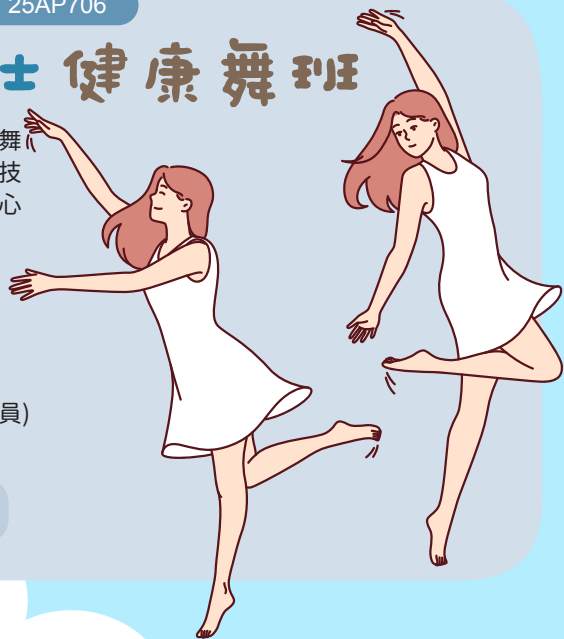
成人爵士健康舞班

本課程適合初學人仕，以音樂配合舞蹈，導師會用輕鬆音樂教授爵士舞技巧，令全身伸展增強柔軟度，舒緩身心壓力。

日期：16/7/2025 (三) 10 堂
時間：7:30-8:30pm
地點：本中心
對象：14-59 歲
費用：\$700(會員)、\$780(非會員)

備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗嫻



25G701

西九龍第 92 小女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

日期：逢六
時間：2:15-3:45pm
地點：本中心 230 室
對象：6-9 歲小女孩
費用：\$10(會員)(每月費用)



備註：1. 參加者必須成為中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗嫻

25G702

西九龍第 92 女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

日期：逢六
時間：4:00-5:30pm
地點：本中心 230 室
對象：10-18 歲女孩
費用：\$15 (會員) (每月費用)

備註：1. 參加者必須成為中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗嫻

25G703

九龍童軍一三六旅
童軍成員及領袖招募

本旅團歷史悠久，多年獲得傑出優秀旅團榮譽，深受社區人士愛戴。現正招募童軍成員及領袖，領袖需對培育青少年成長具有熱誠，具成熟、熱心服務的社區人士，參與培訓成為童軍領袖，協助帶領旅團日常活動和運作。

日期：逢星期日上午集會
時間：9:30am-12:00nn
地點：本中心 / 戶外
對象：招募成員：2020年10月31日或以前出生人士，男女均可
招募領袖：20 - 65 歲
費用：視乎個別旅團，面試時查詢

負責人：施志偉

備註：1. 截止報名日期：2025 年 7 月 31 日；
2. 面試日期：暫定 2025 年 8 月 24 日上午 10:00 本中心。

25V701

義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有社工為你介紹社區特色與需要、中心的不同服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心亦會按大家的興趣，盡量安排不同活動及服務讓大家實踐。

此外，為嘉許協助服務及活動的義工，只要大家於一年內(1 - 12 / 2025)服務滿一定之時數，中心將會頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

服務滿30 小時 ~ 義工服務嘉許獎

服務滿50 小時 ~ 義工服務銅獎

服務滿100 小時 ~ 義工服務銀獎

服務滿200 小時 ~ 義工服務金獎



日期：全年
地點：本中心
對象：14-59 歲
費用：免費

負責人：區碧華

備註：請往中心詢問處填妥義工登記表即可。

25V703

招募〈義務導師〉

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同的社區人士(婦女、家長、青年、小朋友)分享……

招募對象：有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

服務形式：小組

服務內容：教授樂器如：結他、非洲鼓、電子琴、烹飪、手工藝、剪髮、話劇、外語、舞蹈及運動等等。

日期：全年
地點：本中心
對象：14-59 歲
費用：免費

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 如有查詢，請致電本中心社工區碧華姑娘聯絡；
3. 服務日期及時間，可於日後聯絡時協定。

負責人：區碧華



25V702

義工簡介會

簡介中心服務、〈中央義工〉系統運作及如何讓義工知悉中心招募協助義工的方法。

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 義工參與簡介會後，工作人員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配。



日期：20/6/2025 (五)
時間：8:15-9:30pm
地點：本中心或 Zoom 線上形式進行(待定)
對象：14-59 歲
費用：免費

負責人：區碧華

25V704

暑期活動義工配對日(2025 年)

招募義工協助推行本年度中心舉辦的暑期活動(室外或室內)，歡迎有興趣的義工報名參加，當日將會即場安排活動配對。

日期：27/6/2024 (五)
時間：8:30-9:30pm
地點：本中心
對象：14-59 歲
費用：免費



負責人：區碧華

25V705

義工技能培訓 - 禪繞曼陀羅體驗



活動將會透過專業導師教授禪繞曼陀羅入門，並且享受藝術帶來的身心靈療癒之效！學識這技能，能增加自己做義工的本錢，在活動中成為好幫手外，也可以送給親朋好友，更顯你的心思呢！

日期：20/9/2025 (六) (待定)
時間：8:00-9:30pm
地點：本中心
對象：14-59 歲中心登記義工
費用：\$30(會員)、\$60(非會員)

負責人：區碧華

- 備註：1. 活動導師：Sandy 老師，又名阿魚，是一位「頤鉢聲音療癒師」，同時擁有「薩滿鼓節奏療癒師」及「神聖 Solfeggio 頻率音義療癒師」資歷，也是一位註冊社工；
2. 義工參加活動後，將會在下一季協助工作員籌辦相同主題之活動給中心會員。



25V706

南亞功課輔導義工

為南亞 K.2 至 P.6 學生提供功課輔導及溫習，從而協助他們解決學業上的困難使其更容易融入社會。並且透過交流，認識彼此的文化，從而互相接納。

日期：全年 (7-8 月除外)，逢一、二、四 (任何一天)
時間：7:00-8:30pm
地點：本中心
對象：中五或以上
費用：免費

負責人：王培明姑娘，張盼及黃瑋

25V707

故事天地 - 「種子故事人」義工招募



成為故事天地義工，為大人和小朋友送上精彩故事，同時為他們締造歡樂與難忘的回憶，在社區播下「閱讀的種子」，更為推廣「閱讀圖書」出一分力。

日期：2025 年 7-9 月每個星期五 - 任君選擇「故事天地」其中一節
時間：8:00-8:45pm
地點：Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)
對象：16 歲或以上有興趣人士
費用：免費

- 備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名，我們將於稍後與您們聯絡協調服務時間及內容；
2. 以線上形式進行活動，義工亦可選擇在本中心使用電腦設備講故事。

負責人：麥小華

服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素，歡迎閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議：_____

日期：_____

希望你可以留下電話以便聯絡。

姓名：_____ ☐ 會員 ☐ 非會員

聯絡電話：_____

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。
請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真 (2391 4320) 至本中心。



旺角街坊會陳慶社會服務中心
社區綜合服務部
地址：九龍大角咀福全街四十五號
電話：2395 3107 傳真：2391 4320
網頁：<https://www.mkchanhing.org.hk>
電郵：ifochssc@mkkfa.org.hk

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 6379
---	--	----------------------------



印刷數量：6000 本

印刷日期：：2025 年 4 月