

旺角街坊會陳慶社會服務中心

會員網上報名日5月4日(日)至5月9日(五) (詳見 P.1) 好 慶 誌

2025年7 - 9月通訊

婦女活動(p50-p53)及 進修課程(p60-p80) 可即日報名





社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department



中心網站



中心 Facebook 專頁

p.1 - 2025 年暑期活動會員優先報名流程

- p.2 2025 年暑期活動報名表
- p.3 暑期活動常見問題 Q & A
- p.4 各類服務開放時間
- p.5 會員知多 D
- p.6 活動及進修課程報名注意事項
- p.7 會員商戶優惠
- p.8-9 2025 年暑期活動日程表 7 月
- p.10-11 2025 年暑期活動日程表 8 月
 - p.12 2024 年暑期活動花絮
 - p.13 義賣、賣旗宣傳

7-9 月冷活動

- p.14-29 兒童及靑少年暑期活動 (SYP)
- p.30-33 兒童及靑少年活動 (TC)
- p.34-38 家庭及社區活動 (TF)
- p.39-44 家庭增值活動 (FS)
- p.45-47 學童課餘託管服務 (S)
- p.48-49 Non-Chinese Residents Programs(NCR)
- p.50-53 婦女活動 (W)
- p.54-57 新來港人士活動 (NA)
- p.58-59 閱讀室活動 (R)

p.60-80 - 7-9 月進修課程(SC/A/L/P/T/AP)

- p.81 中心小組招募 (G)
- p.82-85 陳慶「義」Touch(V)
 - p.85 服務使用者意見表



2025年暑期活動

會員優先報名流程

(適用於活動編號:SYP、TC及TF活動)

❤ 5月4日(星期日)

早上 10:00 開始接受遞交 Google Form 報名表

- · 每個家庭一表 (需填寫參加者姓名、聯絡電話、會員證號碼及活動編號)
- · 以 Google Form 報名人士需於 4/5(日)前申請 / 續會成爲本中心有效會員

❤ 5月9日(星期五)

晚上 10:00 截止遞交 Google Form 報名

· 只需遞交 1 次,如重覆填寫,將會以中心第一次收到報名遞交表格時間為準

❤ 5月13日(星期二)◢

下午 2:30 進行活動抽籤

- · 報名人數超出名額的活動將會進行抽籤,其他符合名額的活動則直接取錄
- · 所有活動取錄結果將會放在中心網站、FACEBOOK 專頁及 WHATSAPP 傳送 所有活動抽籤結果的 PDF 檔至會員提供的 WHATSAPP 電話號碼

5 月 16 日 -5 月 20 日(星期五至星期二)

於中心開放時間內前來繳費(晚上 9 時 30 分前)

- · 帶同有效會員證親臨中心繳費確認,方視爲成功報名 (繳費方式:現金/支票)
- · 未能於指定期限內繳費則視作放棄名額,其名額將於公開報名日開放予其他人士 而不作另行通知

🥻 5月23日(星期五)

上午 9:00 接受公開報名

· 所有未滿額的活動 (包括於繳費日期間未有繳費確認名額的活動),會員可帶同有效會員證親臨中心報名及繳費,額滿卽止

備註: 若家長在報名上有任何查詢及疑問,可於中心開放時間內親臨中心或致電 2395 3107 與職員聯絡

程

2025 年暑期活動報名表

2025年5月4日(星期日)上午10時正至2025年5月9日(星期五)晚上10時正,可掃瞄以下二維碼填寫個別活動 Google 電子表格報名參加2025年7-9月中心活動。



備註:

若家長在報名上有任何查詢及疑問,可於中心開放時間內親臨 中心或致電 2395 3107 與職員聯絡。

報名時間表5月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
			1	2	3	4 網上 報名日
5	6	7	8	9		11
網上 報名日	網上 報名日	網上 報名日	網上 報名日	網上 報名日		
12	13 活動 抽籤日	14	15	16 活動 繳費日	17 活動 繳費日	18 活動 繳費日
19 活動 繳費日	20 活動 繳費日	21	22		24	25
26	27	28	29	30	31	

暑期活動常見問題QA

1 我可否與其他個人或其他家庭一起入籤報名?

不可以。本年度個人會員或家庭會員只可填一份 Google 表格,不設與 其他家庭同籌

- 2 我的家庭會藉內,有兩名小朋友,是否需要分兩次填寫 Google 表格?不需要。可以在同一份 Google 表格內填寫同一家庭的小朋友,最多 4 人。换言之,如兩名小朋友抽籤同一個活動的話,則一同中籤或一同落選。
- 不是中心會員可否入抽籤報名?

不可以。報名者必須確保於網上報名日前(即5月4日)已辦妥入會或續會手續。

- 4. 是否參加所有活動都需要填 Google 報名表格? 不是。Google 報名表格只適用於活動編號 SYP、TC 及 TF 的活動,婦女活動 (W) 及進修課程可於收到通訊後即時報名。除以上活動外,其他活動一律可於公開報名日到中心報名。
- 活動報名有沒有限額?

編號 SYP 的活動,每名會員最多可填 5 項;其餘活動沒有限額。

- 填寫 Google 表格後,可否更改?
 不可以。請遞交表格前,務必核對清楚所填寫的資料是否正確
- 我不懂得填寫 google 表格,可以如何處理? 中心詢問處亦會有紙本表格供會員填寫,會員亦可到三樓找當值同事協助填寫。
 - 是否必須本人親自來中心繳費?
 不是。你可委託親朋好友代爲繳費,只須出示報名人士的有效會員證。若未能於5月20日晚上9時30分前繳費,則視作放棄名額,其名額將於公開報名日開放予其他人士而不作另行通知。
- 9 中心接受哪一種繳費方式? 中心現時只接受現金或支票付款。

中心盟校時間

星期一至六

上午九.時至晚上十時

星期日及公衆假期

上午九時至下午一時 及 下午二時至下午五時

就業支援服務室(地下)*櫸樹街入口*

星期一至五

类頁

服

嵇

即

林

問

上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

星期六、日及公衆假期

康繁室(三樓)

星期一至六

上午十時至下午一時

星期日及公衆假期

下午二時至晚上九時三十分 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

閱讀及自修室(四樓)

星期一至五 星期六

下午二時至晚上九時四十五分 上午十時至下午五時四十五分

星期日及公衆假期

上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

數碼社區支援中心(三樓)

星期二至六 星期日及公衆假期 下午二時十五分至晚上九時十五分

上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

星期一

活動類別

	卢外活動	水上活動	室内活動	進修課程
暴雨/彫風警告	(活動學行前面小時内仍懸掛安排)			早上(1:00PM 或之前) 下午(1:00-6:00PM) 晚上(6:00-10:00PM)
黄色暴雨	✓	×	✓	✓ 註2
红色暴雨	x 註1	×	✓	✓ 註2
黑色暴雨	× 註1	×	×	x 註3
一號風球	✓	×	✓	✓ 註2
三號風球	x 註1	×	✓	✓ 註2
八號風球	×	×	×	x 註3
極端天氣情況訊號	×	×	×	× 註3



- 1. 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知,才可確實活動照常或改期。
- 2. 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1 號或 3 號風球,所有課程照常舉行,唯家 長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。
- 3. 若早上 8:00、中午 12:00、下午 4:00 以後仍懸掛黑色暴雨、 8 號風球或極端天 氣情況訊號,則該節的課程暫停。

資格

個人會員: 6歲或以上(年費 HK\$29)

家庭會員: 家庭直系親屬(每個家庭年費 HK\$58)

個人會員

甲

精

(1) 出示身份證明文件

(2) 塡寫簡單申請表

(3) 繳交年費 HK\$29

註:12 歲以下申請者須家長於申請表上簽名

家庭會員

- (1) 出示身份證明文件(戶主必須年滿 18 歲)
- (2) 塡寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$58
- 註:家庭會員必須爲直系親屬(如父母與子女),每位家庭成員獲發會員證乙張, 如需增加家庭成員,只可於下一年度續證時辦理。
- 領取綜接人士、獲批在職家庭津貼家庭、學生資助辦事處「中、小學、幼稚園」 全額資助家庭可豁免會員費,須於申請時出示有效文件;
- 手續簡化,無須繳交相片;
- 會員證有效期:由申請日期起一年內有效。

島

- 1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
- 2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室及電腦室
- 3. 憑有效會員證可借五本書,每本書可借兩星期
- 4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
- 5. 憑會員證到指定的商號可獲得特別優惠

島

- 1. 使用中心設施或報名須出示會員證
- 2. 不得將會員證轉借別人
- 3. 如遺失會員證須即時向中心報失及補領(費用 HK\$5)
- 4. 遵守中心規則
- 5. 愛惜中心地方及設施

續 證

現本中心實施一年有效期(由申請日期起計算)之會 員制度,如各會員證即將到期,請盡快到本中心辦理 續證手續,以免因會員證過期而錯失本中心之活動通 訊及刊物。續證手續簡便,只需攜帶舊會員證及年費 即可,方便快捷。



1. 會員可隨時自願退出會籍,只需致電或以書面通知中心職 員,唯已繳交之會員費恕不退還。

2. 如會員會籍到期後沒有辦理續會手續,則當自願退出會籍。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子, 或不希望接到中心職員以電話推介活動,請致電通知本中心職員。

- 報名辦法:請攜同會員證及所需費用,以現金或支票親臨本中心報名即可。如以支票報名,請留意以下事項:
 - ▶ 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
 - ▶ 請於支票背面淸楚塡上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動/課程編號
 - ▶ 本中心恕不接受「期票」報名

活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名(進修課程除外)。

- 2. 報名時請出示會員證,否則當作非會員收費處理。
- 3. 凡已繳費報名,如參加者因個人理由而不能出席活動/課程,中心恕不退還款項,但參加者可於活動/課程舉辦前另找人士替代,但必須於活動/課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。(每項活動/課程轉名須收取 \$10 手續費)
- 4. 如在活動/課程舉辦前沒有辦理轉名手續,參加者不得於活動/課程舉辦當日,自行找別人代替其位置,否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
- 5. 如活動因天氣或場地關係而需要改期,已報名的參加者可選擇退出該活動。
- 6. 如有特殊理由要求退款,須以書面向中心提出,中心是否退款有最終決定權。
- 7. 郵遞支票報名(只限進修課程),可致電向本中心查詢。
- 8. 進修課程為期 5 堂或以上(月費班除外),參加者出席率達 80% 以上,可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書,尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月,逾期不會另行補發。

進修課程報名表

課程名稱及編號:			
姓名:	性別:	年齡:	
會員証號碼:	聯絡電話:(日)	(夜)	
如非會員,請塡寫下列項目:			
聯絡地址:			
	中心專用		
支票號碼:	收費	:	
收據號碼:	經手	λ:	
日期:			



回甘堂(林仔涼茶)

優惠內容: 全單減 \$2 電話: 2789 0111

地址: 大角咀櫸樹街 48 號地鋪

印氏專業視光中心

優惠內容: 專業驗眼\$200、名廠鏡框及鏡片七折、

隱形眼鏡特價優惠、角膜矯形鏡片八折

電話: 2393 2763

地址: 彌敦道 655 號胡社生行 1505 室



會 0回:

商

Ė

優

惠

-

學宜文具洋紙公司

優惠內容: 所有貨品九折(特價貨品除外)

電話: 3586 1805

門市地址: 大角咀道 38 號新九龍廣場 084 舖

門市電話: 2390 9528

凯醛琴行

優惠內容: 樂器九折、琴書八折(特價貨品除外)

電話: 2381 2025

地址: 太子道西 108-118 號康齡大廈 1 樓 D-F 室(由砵蘭街入)





KA'MI FLORIST 水禾橋花藝

優惠內容: 九折優惠

祝賀花籃(開張、週年、表演、喬遷) 生果花籃(過大禮、週年、開張)

喜慶花束(生日、畢業、升職、洗禮、問候)

帛事花圈(慰問)

電話: 2739-1200 / 6519-8884 地址: 九龍大角咀嘉善街 4 號地下

上述資料僅作參考,商戶可保留優惠最後決定權

活動日程表

2025年7月

0

⇒ 日程表

7 3		
个王	衣	

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
		2	3	4	5	6
				25SYP701		
7	8	9	10	11	12	13
					25SYP702	
14	15	16	17	18	19	20
	25SYP703 25SYP704	25SYP705	25SYP706 25SYP707	25SYP708	25SYP702	
21	22	23	24	25	26	27
25SYP709	25SYP704 25SYP710 25SYP711	25SYP712 25SYP713	25SYP706 25SYP714 25SYP715	25SYP708 25SYP716	25SYP702 25SYP717	
28	29	30	31			
25SYP718	25SYP704 25SYP719 25SYP720	25SYP721 25SYP722	25SYP706 25SYP723 25SYP724 25SYP725			



活動日程表

2025年8月

≕ 日程表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
					1	2	3
					25SYP708 25SYP724	25SYP726	
4		5	6	7	8	9	10
	25SYP727 25SYP728	25SYP704 25SYP729 25SYP730	25SYP730 25SYP731	25SYP706 25SYP732	25SYP708 25SYP733	25SYP734	
П		12	13	14	15	16	17
	25SYP727 25SYP735	25SYP736	25SYP737	25SYP706 25SYP738	25SYP708 25SYP739		
18	<u> </u>	19	20	21	22	23	24
	25SYP740	25SYP741 25SYP742	25SYP743	25SYP706 25SYP744	25SYP708 25SYP745	25SYP746	
25		26	27	28	29	30	31
20	25SYP727	25SYP747	25SYP748	20	20	00	OI .
,							







Run for Fun















買旗籌款目 2025年8月30日7 中心將於 2025 年 8 月 30 日 (星期六)早上舉行九龍區分區賣 旗籌款。是次籌款希望能籌募中心服務經費及改善現行的設施。

恭青日

中心將於8月16日(六)上午10時至下午4時於中心舉行義賣日,你可於8月9日 前捐出有價值的物品供義賣,亦可於8月16日當日到中心選購合用的物品。

位可以透過以下途徑支持是次善舉:

希望大家有錢出錢、有力出力,一同關懷社區,服務社群。各

買金旗

中心每次賣旗都會推出金旗,很有紀念及收藏價值。買金旗方法:將抬頭「旺角街坊會 有限公司」的支票或現金親自交往中心。

直接捐款

至本會戶口: 滙豐銀行: 015-3-063789 或 以 Payme https://www.mkkfa.org.hk/flagdonation 請於付款訊息提供姓名及電話號碼」,或將入賬存根(連姓名) whatsapp 至 94143181,以便發回收據作扣稅

放義エ

中心現正招募大量賣旗義工,只要是14歲或上,又 想爲中心出一分力的街坊朋友就可以參加,而家長也 可帶同小朋友一同參與作爲親子義工,義工於完成賣 旗後可獲發證書,中心亦會爲參與賣旗的義工購買保 險。有興趣人士可致電 23953107 登記或將聯絡電話 電郵至 ifochssc@mkkfa.org.hk





如有查詢可致電 23953107 與吳永連小姐聯絡

7月4燥嘢食

7月中放暑假喇!你會聯想起什麼呀?做 暑期作業?見唔番同學仔?什麼什麼…… 也不須想,齊來大玩大食一場,來迎接這 個仲夏啦!!

4/7/2025 (五)

間: 4:00-8:30pm

本中心 6-20 歳

用: \$60



負責人:黃凱花

點:

用: \$40

25SYP702

對決吧~! 寶可夢訓練家

無論是新手還是老手, 都歡迎各位寶可夢訓練

家來挑戰~!

12/7 & 19/7 為訓練日

26/7 爲比賽日

檔註 本活動使用雙EX初階牌組進行,參 加者可獲寶可夢雙EX初階牌組一

本中心

8-14 歳

12/7、19/7、26/7/2025 (六)

10:30am-12:30pm

負責人:黃瑋



25SYP703

GoGo 啓徳體育

今年開幕的啟德體育園區是香港歷史上最 大型的體育基建項目,位於九龍前啟德機 場北停機坪西部,佔地 28 公頃,爲多用 途的體育場館,主要分主場館、體藝館、 青年運動場等,迎合香港未來舉辦各項大 型國際賽事,歡迎有興趣率先遊覽參觀的 小朋友報名。

期: 15/7/2025 (二)

9:30am-12:30pm 香港啟德體育園區

象: 6-12 歳 費 用: \$40

台盲人:梁杏英

備註 1. 費用已包括<u>車費;</u>

2. 請自備防曬用品及飲用水。

手語 (Sign Language) 以肢體 📙

25SYP704

動作及面部表情來傳達意思,

表達。這次體驗班將會教授基 地

內容有趣簡單。來一起探索手 費

語的魅力及其美妙世界吧!

自言人:張盼

機諱 由手語導師黑朱老師教授。黑朱老師擁有香港 中文大學手語及聾人研究中心頒發的手語教學 證書,教學經驗豐富,教學方式亦非常有趣。

 $16/7/2025 (\Xi)$

8:45am-4:45pm

25SYP705

離島探索一長洲深度遊

離島風情系列之長洲,出發探險尋寶。 長洲小島風情,探險尋寶,細賞歷史古蹟。 時

慢步小長城,走近張保仔,品嚐街頭小食。

長洲

象: 7-14 歳 用: \$90

自責人:施志偉

備註 1. 費用包括交通費及午膳;

2. 宜穿著運動服裝及運動鞋;

3. 自備水及防晒用品。

25SYP706

玩 Heroclix 學英文

玩 Heroclix 學英文透過刺激有趣嘅桌 上遊戲增加小朋友接觸英文嘅機會。 玩吓玩吓就會發現其實英文都唔係咁

難啫~

17/7-21/8/2025 (逢四) 間: 10:30am-12:30pm

點: 本中心 象: 9-15 歳

用: \$120



自責人:溫智均 (Dan sir)

읝

童

及

丰育

暑

期

:

惜」水之旅



導賞參觀「水知園」教育中心,透過展品、 互動設施及遊戲,讓參加者認識水的循環 過程、原理,以及與「水」的有關資訊。

17/7/2025 (四) 1:00-5:00pm 間: 「水知園」教育中心

6-12 歳 用: \$40

備註 費用包旅遊巴。

負責人:陳美寶

25SYP708

從雲開始做塔羅大師

塔羅牌係一套從 15 世紀中期歐洲各地 流傳嘅占卜卡片。活動教你解牌同提 問技巧,運用塔羅牌同自己/對象進 地 行一場 deep talk。

18/7-22/8/2025(逢五)

本中心 象: 15-24 歳

用: \$120

備註 費用包括塔羅牌一套。

負責人:溫智均(Dan sir)

7:30-9:00pm

25SYP,709

四驅車體驗工作坊

活動介紹迷你四驅車玩法及賽制,一 齊嚟體驗下迷你四驅車嘅刺激感!

21/7/2025 (**—**) 10:30am-12:30pm

本中心 9-15 歲 \$100

自言人:溫智均 (Dan sir)

備註 費用包括迷你四驅車一輛。

25SYP710

月22 避風塘見

香港仔漁港是香港漁民文化的發源地,想 認識從前的漁民文化,可以乘上傳統舢舨 船,來一個本地文化遊。

22/7/2025 (二) 時 10:00am-4:00pm 香港仔/鴨脷洲

6-13 歳 用: \$70

備註 費用包交通費及午餐

25SYP711

負責人:黃凱芯

攻防箭大激鬥

攻防箭(Archery Tag)是一種射箭運動, 混合射箭與閃避球元素,想體驗另類新興

運動,就來參加活動啦!

22/7/2025 (\pm) 10:15am-12:45pm

點 本中心 9-14 歳 用: \$60

自言人:劉鈺瑩

☆ 参加者必需年滿9歲或身高120cm以上。

25SYP712

離島探索一南丫島深度遊

離島風情系列之南丫島,出發尋找自然風

采。

南丫島小島風情,恬靜簡樸,多元風情。 欣賞風力發電站,慢步郊外路徑,感受自

然風光。

備註 1. 費用包括交通費及午膳;

2. 宜穿著服裝及運動鞋;

3. 自備水及防晒用品。

 $23/7/2025 (\Xi)$

9:00am-4:30pm

南丫島 7-14 歳 費 用: \$90

自盲人: 施念信



읝

童

及

丰育

الم

4

田園童樂在 Y Farm

放暑假啦!我哋一齊去農場玩番餐啦!

活動內容包括:

童

及

丰育

المرا

期

:舌

動

18

1. 農場介紹及導賞

2. 天然香包製作

3. 草頭寶寶工作坊

4. 農耕體驗活動

5. 鮮摘有機蔬菜(自費)

負責人:麥小華

備註 1. 費用包括來回車費、導師費、午膳及活動費;

請穿著輕便衣物及密頭鞋,自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品;

費 用: \$120

3. 請按需要自備小食或飲品,農場不設零食飲品小賣;

6-12 歲

 $23/7/2025 (\Xi)$

9:30am-5:00pm

粉嶺「Y Farm 健康長者農場」

4. 如有特別食品要求,如食物過敏、素食者等,請於活動開始前至少1個月通知負責同事,以便作出安排,參加者亦可按自己需要以食物盒帶備食物作當日午餐;

5. 活動大部分時間將於農場內有蓋位置進行;活動內容 或會因當日天氣實際情況作出調整,敬請留意。

25SYP714

多動物一天遊

我們會到「瀕危瀕危物種資源中心」及「愛護動物協會」參觀!你可以知道有哪些 動植物物種因國際貿易而受到威脅嗎?你

又可以怎樣保護這些瀕危物種?

你又知道究竟有幾多動物被棄養?飼養寵物前要考慮什麼?這些問題你可以在一天

內尋找答案!

自言人: 袁詩珊

期: 24/7/2025 (四) 時間: 10:00am-4:00pm

地 點: 深水埗及灣仔

對象: 6-12歲

費 用: \$100

備註 1. 請穿著輕便運動服裝及運動鞋;

2. 費用已包旅遊巴及午餐費用。

25SYP715

海下珊瑚考察員

考察員會乘坐玻璃底船考察珊瑚,透過生動的遊戲認識海洋與氣候的關係,增加對海洋環境及漁業資源等議題的認知,從而學懂得在日常生活中如何保護屬於你我的大自然。

期: 24/7/2025 (四)

時 間: 12:45-6:00pm 地 點: 西貢海下灣

對 象: 6-11 歲 費 用: \$160



負責人:王培明姑娘

2. 請自備食水及小量零食;

3. 請穿著短褲及涼鞋。

25SYP716

遊樂・保齢時光

早上去遊樂場玩餐飽,下午再去荃灣打保

齡球,好玩又易於掌握。

日 期: 25/7/2025 (五) 時 間: 9:00am-5:00pm

地點:荃灣對象:8-12 歲費用:\$90

BOWLING

負責人:王培明姑娘

備註 1. 費用包交通費,打保齡球費用及

午餐;

2. 請自備食水;

3. 請穿著輕便服飾,襪子。

25SYP7,17

活躍昆蟲等。

馬灣夜間生態導賞之旅

活動到靑嶼幹線觀景台欣賞汀 九大橋風景。然後到馬灣由導 賞員介紹馬灣的大自然生態, 尋找各式各樣的夜行性野生動 物,包括本地常見蛙類、夜間

日期: 26/7/2025 (六) 時間: 5:00-9:00pm 地點: 馬灣

對 象: 8-12 歲 費 用: \$90

負責人:周貫楓

横諡 1. 包旅遊巴接送;

2. 請自備食水及雨具,並穿適合衣 服及運動鞋。

25SYP7,18

動物朋友大鼗現

暢遊嘉道理農場,了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作及可持續發展生活模式等保育知識等等,它不但能提供天然的學習資源,亦是一所難能可

日期: 28/7/2025 (一) 時間: 10:00am-1:30pm

旦 地 點: 嘉道理農場 可 對 象: 6-12 歳

貴的大自然教室。快來報名參加啦! 費 用: \$60

備註 1. 費用已包括入場費及來回車費 3

2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人:呉麗娥

「益」友大埔遊

期待已久的參觀益力多廠,可以認識「益 □ 力多」的歷史、製作過程和生產線,學習 時

健康知識。下午,我們會遊覽大埔海濱公 地

園,玩定向,認識生態知識。

29/7/2025 (二) 9:00am-3:00pm

大埔益力多廠及大埔海濱公園

象: 6-12 歲 用: \$60

自盲人:劉鈺瑩

╬ 計 1. 費用包括來回交通及午餐;

2. 自備足夠食水、防曬及防蚊用品。

25SYP720

古洞見 29

塱原這片土地,由濕農田、乾農田、沼澤、 水池、引水道等拼貼組合而成。透過生境 管理及生態友善的農耕作業,塱原爲多樣 的野生動物提供合適的生境。快來感受塱 原的濕度吧!

29/7/2025 (二) 9:30am-3:00pm

塱原自然牛熊公園

6-13 歳 用: \$70

自責人:黃凱花

備註 包車費及午餐。

25SYP721

大自然快樂營

西貢萬宜水庫下,親近大自然的戶外體 驗。

學習戶外煮食午餐,彼此分工合作,發揮

個人能力。

參加者也可以享用營地康樂活動,開心玩 樂一天。

 $30/7/2025 (\Xi)$

間: 8:15am-5:45pm 創興水上活動中心

8-14 歳

自盲人: 赫志偉

備註 費用包括來回車費、活動費及膳食

25SYP722

開開心心做 PIZZA

帶小朋友去 PIZZA HUT 參加兒童工作 坊,

學做薄餅小廚神,每個小朋友可選 12 款 材料設計自己製作的迷你薄餅,

焗完熱辣辣的迷你薄餅,可以和小食、汽 水一齊享用美味的下午茶。好味好味!

 $30/7/2025 (\Xi)$

2:00-5:00pm PIZZA HUT 6-12 歲

費 用: \$120

負責人:梁杏英

機誌 1. 費用已包括PIZZA HUT入場費; 2. 請自備防曬用品及飲用水。

25SYP723

ルル烘焙師

究竟平日吃的麵包究竟是怎樣製作呢?需 要用什麼材料呢?今次我們會到多多美麵

包西餅公司參觀,了解他們製作麵包過 程,還會給小朋友嘗試製作麵包及鮮果

撻,完成後還可以帶走回家與家人享用! 快點報名參加者啦!

10:00am-1:30pm

備註 請穿著輕便運動服裝及運動鞋。

葵涌 6-12 歲

用: \$160

31/7-1/8/2025 (四至五) (暫定)

31/7/2025 (四)

自盲人:袁赫珊

25SYP724

「型友」宿營

每年家長和小朋友最期待的宿營又來了。 日 大人小朋友最自由的兩日一夜,小朋友齊 時

齊玩齊齊癲,大人有「me time」。

2:30pm-翌日 2:00pm 西貢戶外康樂中心(暫定) 象: 6-10 歳

用: \$120



自言人:王培明姑娘

╬ ⇒ 1. 請自備食水;

2. 請穿著輕便衣物;

3. 備個人更換衣物,清潔用品。

20

Ħ

童

及

丰月

داره

4

暑

其月

:

《HIP HOP 街舞體驗

嘻哈 (Hip Hop) 是充滿節奏感的舞蹈,活 動讓小朋友學習節奏感及動作協調,快來 享受隨音樂舞動的樂趣,一齊體驗最酷的 舞蹈吧!

31/7/2025 (四)

3:00-4:00pm 本中心

6-10 歳

用: \$50

負責人:陳美寶

備鷙 1. 由專業導師教授;

2. 請穿著輕鬆便服及運動鞋。

25SYP726

活動將會與大家一起探究香港的塗鴉歷史、文化及發 展,並透過專業塗鴉導師帶領及導賞香港數個街頭塗 鴉的景點 ,並且有機會在中心一嚐塗鴉的樂趣。



2/8/2025 (六) 間: 3:00-9:00pm

點: 本中心、油尖旺區

(待定) 象: 8-16歳 費 用: \$100

備誌 1. 活動費用包括車費、導賞、晩膳及活動費;

2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗 巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以 作更换;

3. 中心會提供手套及噴漆等物料,參加者當天 可穿舊的衣服/鞋子,或帶備圍裙。

負責人:區碧華

25SYP727

讓我們在這個暑假一同前往香港不同地方

拍攝美景,制作成自己的相冊吧~!

相機由中心提供。

4/8/2025 及 11/8/2025 爲行山拍照日

25/8/2025 為成果分享日

4/8 \ 11/8 \ 25/8/2025 (—)

間: 4/8: 9:30am-1:30pm

11/8: 3:30-7:30pm

25/8: 待定

地 點: 4/8:橋明島

11/8: 魔鬼山 25/8: 本中心

8-14 歳

象 : 費 用: \$80

負責人:黃瑋

備諡 1. 自備乾糧、飲用水;

2. 自備防蚊,防雨,防曬用品;

3. 本活動需要體力勞動,請參加者量力參與

25SYP728

小農夫生活體驗

走入農場,認識有機耕種原理之餘,還可 以親自下田嘗試農務工作,例如:鬆土、 施肥及播除草等,還可以體驗採收蔬果。 嘗試耕種的滋味與魅力,思考何謂一分耕 耘一分收穫。

4/8/2025 (**—**) 8:30am-1:30pm

粉嶺綠色園地

7-15 歲 象:

用: \$70

Ħ

童

及

丰月

الم

暑

其月

:

動

自言人:張盼

備註 1. 包旅遊巴來回;

2. 參加者需自備個人所需物品,如 充足糧水、毛巾及更換衣服等。

25SYP729

8月5中環見

香港海事博物館位於著名的中環碼頭的右 側,這裏收集了香港開埠以來各個時期的 船隻模型,以及香港的海運事業的發展歷 史。這裡有許多的互動體驗項目,能夠讓 大家充分了解現代化的香港海港的海事運 作過程,寓教於樂非常的有意思。

5/8/2025 (\pm) 10:00am-1:00pm

點: 港島中環 海事博物館

象: 6-13 歳 費 用: \$50

自盲人:黄凱花

備註 費用包車費。

25SYP730

黑夜單車堅毅訓練營

由大水坑出發踩單車入大尾篤,在營 地煮食觀星過夜。第二天再踩單車返 時 回大水坑,一來一回共35公里。活動 地 透過長距離單車旅程,訓練參加者耐

力及意志。

負責人:溫智均 (Dan sir)

5-6/8/2025 (二至三) 間: 2:00pm-翌日 2:00pm

點: 大水坑至大尾篤白普理賽馬會

青年旅舍(待定)

對 象: 10-14歳

費 用: \$180



1. 集合時間及地點: 5/8/2025 2:00pm 陳慶社會服務中心;

2. 解散時間及地點:6/8/2025 2:00pm 陳慶社會服務中心;

3. 請帶備替換衣物、梳洗用品、防蚊防曬用品、雨具、足夠食水;

4. 單車活動,請使用背囊;

5. 請穿著運動服裝。

探知見學遊

早上我們到沙田文化博物館內之兒童探 知館參觀,館內有多個學習遊戲區,如: 漫步米埔、沼澤和鳥兒、昆蟲、海洋生 物做朋友,眼睛進入森林和原野探索等。 在香江童玩展覽內,展出香港設計及製 造的玩具,還有各種棋藝玩樂。午餐後 由導賞帶領去西貢火山探知館參觀全球 和香港的六角形岩柱及形成過程,了解 火山學的基本知識,火山構造,火山的 噴發方式等等。

台盲人: 梁杏英

期: 6/8/2025 (三)

間: 10:00am-4:00pm

點: 沙田文化博物館之兒童探知館、

西貢火山探知館

象: 6-12 歳

費 用: \$80

備註 1. 費用已包括午餐及車費 ;

2. 請自備防曬用品及飲用水。

25SYP732

一齊到樹屋田莊挑戰歷奇活動,包括樹屋 歷奇、奇妙橫水渡、夏日水戰,快啲報名

啦!

7/8/2025 (四)

9:00am-5:00pm 間:

點: 樹屋田莊 象: 6-14 歳 用: \$220

·備註 1. 費用包括來回車費,<u>活動費及</u> 午膳;

> 2. 請穿著輕便衣物,按需要自備 防曬用品、晴雨工具、飲用水 及防蚊用品;

3. 必須穿著保護腳指的包頭鞋;

4. 請自備一至兩套衣物更換。

25SYP.733

劍擊同樂日

台盲人:袁詠珊

劍擊運動爲香港在 2021 東京奧運中勇奪 金牌,究竟劍擊比賽有什麼規則呢?怎樣 分出勝負?想體驗劍擊的裝備快點報名參 加啦!

8/8/2025 (五)

10:00am-1:00pm

石門 象: 6-12 歳 用: \$80

機誌 1. 費用已包車費及教練費用;

2. 需帶備水及毛巾。

25SYP734

藝術探索之旅





Ħ

童

及

丰月

ارارا

暑

其月

:

動

上午將會走訪馬灣全新地標,接近 50 萬平方呎的海岸景區,背山面海,遠眺汲水門 大橋,風景一流,我們還會參觀大型藝術壁畫及舊村改造成的「彩虹小屋」,非常打卡 able。下午前往荃灣 Coolistics 體驗「祝福手繪」(Blessive Brush) 寫字藝術,創作一幅 獨一無異,而且十分美麗的作品,更加是一項療癒心靈的藝術!

9/8/2025 (六)

9:30am-4:00pm 地點: 本中心/馬灣、

荃灣 Coolistics

對象: 8-16歲 費用: \$120

備註 1. 活動費用包括車費(參加者需自備由靑衣站來回馬 灣車費,大約\$9)、導師賞、場地費及活動物資

費,請自備簡便午餐;

2. 活動完成後,參加者可獲三幅自我創作的作品留念;

3. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及

足夠食水。

負責人:區碧華

25SYP735

Summer「馬」上GO!

票進行抽籤/預約程序

暑假做咩好?等我她一齊去認識吓騎術 會,大家仲有機會試騎馬仔架!諗起都正

啊!快啲嚟參加啦!

11/8/2025 (—) 8:45am-1:00pm

上水羅湖騎術會 點:

象: 6-12 歳 用: \$60

機禁 1. 費用包括來回車費、活動費;

2. 必須穿著長褲、包頭鞋及輕便衣物;

3. 請按個人需要自備防曬用品、晴雨工 具、飲用水及防蚊用品;

4. 試騎活動需因應參加者身體狀況而 定,敬請留意。

25SYP736

活動由淺入深帶你體驗光劍套招演

武,齊齊化身絕地武士!

期: 12/8/2025 (二) 間: 11:00am-12:30pm

點: 本中心 象: 10-15 歳

用: \$80

負責人:溫智均 (Dan sir)

25

26

25SYP737

美文物探索之旅

遊覧香港文物探知館,一同穿越時光隧道,以香港考古和文物建築爲主題,欣賞 本港獨特精彩的文物,尋找香港的古物古

蹟,探索及享受當中的樂趣。

自盲人:吳麗娥

日 期: 13/8/2025 (三) 時 間: 9:30am-12:30pm

地 點: 香港文物探知館

對 象: 6-12 歲 費 用: \$40

備諡 1. 費用已包括來回車費;

2. 自備防曬用品及飲用水。

25SYP738

🌽 污水轉化奇妙遊

由導賞員帶領參觀 - 沙田污水處理廠是全港最大的二級污水處理廠,認識污水處理

過程和觀賞設施。

日 期: 14/8/2025(四) 時 間: 1:45-4:45pm 地 點: 沙田污水處理廠

對 象: 9-16 歲 費 用: \$50

備註 1. 包旅遊巴接送;

2. 自備食水,穿適合衣服及運動

鞋。

25SYP,739

类大自然教室

負責人:周貫楓

活動將會帶大家前往西貢蕉坑特別地區的 漁農自然護理署獅子會自然教育中心參 觀,讓大家遊走於各個主題展覽館及多個 戶外特色展區之間,好好認識及欣賞這個 大自然的寶庫。 日 期: 15/8/2025 (五) 時 間: 9:00am-12:30pm

地 點: 西貢蕉坑獅子會自然教育中心

對 象: 6-12 歲 費 用: \$50

備諡 1. 費用已包括來回車費;

2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人:呉麗娥

25SYP740

笑這日愉快的下午

先到太空館遊覽,觀賞立體球幕電影《北 冰極境 3D》,感受冰雪國度與極地荒原; 再到合味道紀念館遊覽,製作合味道杯 麵,加以設計,發揮創意。到外走走,眞 是愉快的下午呀! 日 期: 18/8/2025 (一) 時間: 12:45-5:30pm

地 點: 尖沙咀 對 象: 6-12 歲

費 用: \$60

負責人:張盼

2. 費用已包各項入場費。

25SYP741

於安全大聯盟

上午參觀消防局,了解消防員的工作、消防安全知識等等。下午參觀九巴車廠,暢遊九巴車廠、感受巴士洗車過程、認識巴士維修、了解環境保護等等。

0

日期: 19/8/2025 (二) 時間: 10:30am-4:30pm 地點: 消防局及九巴車廠

對 象: 6-12 歲 費 用: \$60

負責人:劉鈺瑩

備註 1. 自備食水、防蚊及晴雨工具; 2. 費用包括來回車費及午餐。

25SYP742

<u> 激戰</u> War Game

室內 CQB 講求紀律、溝通、合作精神, 參加者分成兩隊在場上搶奪旗幟、爭 奪地盤、營救人質,進行一場又一場

鬥智鬥力緊張刺激嘅戰役!

日 期: 19/8/2025 (二) 時間: 2:00-5:30pm

也 點: 觀塘 HK Running Games(待定)

對象: 10-14歲

費 用: \$200

備註 請穿著運動服裝及帶備足夠食水。

負責人:溫智均 (Dan sir)

읝

童

及

丰月

الم

4

暑

其月

:

夏日抱石體驗

近年抱石在香港越來越流行,近兩屆的奧 運也有它的身影,讓參加者在這個夏日一

同體驗這一個奧運項目吧~!

20/8/2025 (三)

10:30am-12:30pm

佐敦 8-12 歳

用: \$100

負責人:黃瑋

備諡 1. 自備飲用水及毛巾;

2 請穿著輕便運動衣物。

25SYP744

西高山日落遊

數到風景美麗月簡單易行的觀 **當日落行山路線,便一定是西** 高山。西高山位於山頂廣場鄰 近的山嶺,該處的可以欣賞到 非常廣闊的黃昏日落景色,甚 爲出名。一齊嚟創造一個難忘 的暑假體驗啦!

*此爲觀賞日落的行山活動, 參加者按身體健康狀況,量力 參與。

負責人: 周貫楓

21/8/2025 (四)

4:00-8:30pm

西高山及山頂廣場

象: 8-13 歳

用: \$65

備誌 1. 包旅遊巴接送及小食;

2. 自備食水,穿適合衣服及運動鞋;

3. 日落後天色漸暗,參加者請自備小電筒供 照明用;

4. 路段主要是平路和經修葺的梯級,簡單易 行。由山腳步行上山約20分鐘便可到達山 頂,回程會沿路折返落山返回山頂廣場。

25SYP.745

書海與我

鼓勵孩子愛上閱讀、愛上繪本這美好的願望,相信是不少人十 分認同的。活動將會與大家一起參觀位於油麻地一間書店,店

主老師是一個說故事人,她的夢想是透過書店,提供一個繪本閱讀與閱讀生命的空間, 結連 (connecting)、傳承 (coaching)、滋養 (caring),讓生命在 Room For Life 裡相遇、 互動、轉化。活動內容包括:角落探索、主題繪本分享、小組討論、延伸創作活動。

22/8/2025 (五) 9:30am-4:00pm

點: 本中心/旺角 Room for Life 書店

象: 6-12 歳 用: \$100

負責人: 區碧華

機論 1. 活動費用包括車費、參觀、 導賞、午膳及活動費;

> 2. 參加者請穿著輕便服裝、自 備乘涼用品、汗巾及足夠食 水。如有需要請預備一套衫 **褲以作**更換。

25SYP746

诱過導賞參觀飛機維修庫、直昇機機庫及 期: 停機坪等設施,介紹基本航空知識、本港 飛行情況、讓參加者了解香港飛行的歷史

及飛行總會的工作,增加其對飛行的認識

及興趣。 負責人: 陳業寶

備註 費用包旅遊巴

25SYP747

STEM 飛行民航之旅

相信大家都玩過紙飛機,不過有沒有想過,爲什麼 有些人的紙飛機就是非得比較遠? 紙飛機的原理是 甚麽?

影響紙飛機飛得遠的因素是甚麼? 是重心、紙材? 就讓我們一齊研究啦!製作完後,我們還可以進行 一場紙飛機比賽,看看究竟哪一個紙飛機勝出!比 賽完後,我們還會到航空教育徑參觀,進行飛行模 擬體驗,讓您仿如機師置身在駕駛艙內體驗客機降 落香港國際機場。

10:00am-4:00pm

26/8/2025 (\square)

深水埗及灣仔 6-12 歳

費 用: \$100

23/8/2025 (六)

香港飛行總會

象: 6-12 歲

用: \$40

10:15am-1:00pm

備註 1. 請穿著輕便運動服裝及運動鞋;

2. 費用已包括旅遊巴及午膳費用。

25SYP748

自盲人:袁赫珊

野外烹煮石頭湯

此活動將會爲孩子們帶來親親大自然的體會!

由觀看樹林開始,細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉併貼出美麗的畫作,在自然步 道中學習調節自己的一呼一吸,培養大家對天地萬物感通的心靈!

今次除了欣賞大自然美景、看看咸蛋黃外,我們還會嘗試一起製作美味的石頭湯呢!

日期: 27/8/2025 (三) 時間: 2:30-8:30pm

地點: 西貢早禾坑

對象: 8-16 歳 費用: \$100

負責人:區碧華

╬ 計 1. 活動費用包括車費、導賞及活動費,並 請自備指定簡單食材 (工作員稍後會跟 進聯絡)及足夠食水!

> 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品 及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲 和襪子以作更換。

3. 此活動謝絕一切電玩和零食。

4. 活動導師為李潤松(松蟲)姑娘,她是專 業的自然導師,並從事自然教育多年,甚 具心得。





Ħ

童

及

丰月

داره

4

暑

期

:

故事天地

大朋友,小朋友,你喜歡聽故事嗎?原 來孩子自小便開始聽故事,不僅可以有 助激發其思維,建立詞彙,更加可以讓 他們學習喜愛書本,爲他們將來在學業 及生活上的成功鋪路!

因此,我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」 將會定期在康樂室爲大家送上精彩的故 事!就讓我們一同來「上山下海」、「飛 天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、 「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧!!



每月星期五 8:00-8:45pm

Zoom 線上形式進行

象: 兒童、家長及其他社區人士

用: 免費

自青人:麥小華、劉鈺榮

備註: 1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼: 5547-0980 向負責職員查詢及報名;

2. 如想加入故事天地義工團隊,爲社區的孩子講故事,歡迎與負責職員聯絡。

絕地學院光劍小組

法國擊劍協會在 2019 年已經把光劍 對決定爲正式競技項目,旨在鼓勵年 輕人放下手機多做運動。活動教授光 地 劍對決種類、規則和技巧,並培養自 對

律、尊重、關心、勇氣、冷靜等個人 費 用: \$240(會員)、\$270(非會員)

3/7-18/9/2025 (逢四)

4:30-6:00pm 本中心

象: 10-15 歳

特質。

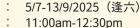
負責人:溫智均 (Dan sir)

25TC703

四驅研究小組

唔想成日撳手機,可以玩啲咩?活動 诱過洣你四驅車教授解難方法,一步 一步將自己嘅賽車改成最快最穩定, 征服每一條賽道成爲大角咀車神!

自言人:溫智均 (Dan sir)



本中心 象: 9-15 歲

用: \$90(會員)、\$120(非會員)

備註: 1. 16/8 及 30/8 暫停;

2. 自備田宮迷你四驅車及田宮比賽用馬達。

Yo-man 花式提提小組

Yo-man 花式搖搖隊繼續召募新隊員! : 5/7-20/9/2025 (逢六)

表現良好者有機會參與表演。眼界決定境 時 間: 3:30-5:00pm

界, Yo-man 花式搖搖隊需要你! 本中心 象: 9-15 歳

用: \$180(會員)、\$210(非會員) 備註: 1. 16/8、23/8 及 30/8 暫停;

2. 費用包括花式搖搖一個;

3. 歡迎新手加入。

自言人:溫智均 (Dan sir)

陳慶造星結他小組

教授結他自彈自唱技巧。鍾意音樂嘅

你快啲嚟報名啦!

7/7-22/9/2025 (逢一)

4:30-6:00pm 本中心 12-24 歲

\$120(會員)、\$150(非會員)

備註: 1. 自備結他,如有困難可在報名時提出;

2. 歡迎新手參加。

負責人:温智均 (Dan sir)

沙畫體驗工作坊 2025(進階)

沙畫進階是一個專爲已具基礎沙畫技術的學員設 計的課程,旨在提升學員的創作能力和技術水 平。由基本技巧重溫,到畫出一個屬於自己創作 的故事。幫助學員更深入地探索沙畫的無限可 能,並提升大家的藝術創作能力。

日期: 7-21/7/2025(一)共3次

時 間: 6:45-8:00pm

地 點: 本中心 對象: 6-14歳

費用: \$240 (會員)、\$270 (非會員)

備註: 1. 活動由專業沙畫導師教授;

2. 歡迎有沙畫經驗的孩子參加(曾學

習沙畫)。

負責人: 區碧華

30

青

:

「陪你成長」學童功課輔導班

「陪你成長」學童功輔班主要服務對象 是小二至小六學生,由中學生義工協 助教授英、數功課,如有需要請先留 名,中心社工將盡快約見。

備註: 1. 參加學童必需在成績表有英、數不 費用: 免費 合格;

> 2. 申請家庭必需是獲批學生資助半額 / 全額津貼,或是綜援受助家庭。

日期: 全年(逢星期一至五)7、8月除外

時間: 4:20-6:00pm 地點: 本中心

對象: 7-14 歳

台盲人:區碧華



小小藝術家

在今個暑假不如來中心體驗一下免燒陶 瓷、酒精墨水、流體畫、拓印、金箔畫 等等,一齊來做個小小藝術家啦!

備註: 1. 帶備圍裙及手袖。

2. 費用已包括所有材料費用。

23/7-20/8/2025 (逢三) 5 堂

2:30-4:00pm

點: 本中心 象: 7-14 歳

用: \$120(會員)、\$150(非會員)

自責人: 袁詠珊

25TC709

COOKING BABY

趁著暑假一起製作不同夏日美食,做個 小廚師。同時,亦會有繪本故事分享, 令活動更充實。

備註:1. 自備食物盒;

- 2. 費用已包括所有材料費用;
- 3. 如對食物敏感,請於活動開始前 至少一個星期涌知活動負責人。

25/7-22/8/2025 (逢五) 5 堂

3:00-4:30pm

點: 本中心

3-5 歲幼童

: \$120(會員)、\$150(非會員)

自盲人:袁詠珊

EdGuity 有學無類 2025 計劃

在爲期三天的活動,並輔以不同的主題,以『互動 討論』及『輔導計劃』的形式推行,透過在不同年齡 層和背景的學生建立互惠共羸的關係,誘發參加 者對學習的興趣。計劃在其後的 9/2025 - 6/2026 期間 (共 10 個月),透過義工導師與參加者持續 的個別接觸及聯絡,協助參加者的個人成長或學 業上作出個別輔導、意見或指引,讓孩子們有大 哥哥 / 大姐姐 (青少年導師)作爲模範及榜樣。

日期:

第一部份 28-30/8/2025 (四至六) (待定) 第二部份 9/2025 - 6/2026 (個別輔導)

間: 2:00-5:00pm 點: 本中心 對 象: 6-14 歳 費 用: 免費



備註: 1. EdQuity 是一個推廣香港 教育公平的計劃,由一班 高中至大專學生組成,並 獲『加油香港』贊助活動經

- 2. 詳情請參閱官方網站: https://edquity.site/
- 3. 日後個別的重聚活動如需 旅巴接送,可能需收取若 干車費。

負責人: 區碧華

及

幼兒輕鬆手工個半鐘

讓幼兒輕輕鬆鬆地製作一些簡單的小手工, 旣可陶冶性情,亦可發揮大家的創意及天 份,真是開心一樂也。



: 6/9/2025 (六) 間: 3:00-4:30pm 點: 本中心

象: 4-6 歲

用: \$25(會員)、\$55(非會員)

備註:費用已包括所有材料費。

台吉人:吳麗娥

桌遊一下

在桌遊一下的時段內,你可以認識 及遊玩不同的桌遊。如果你想找人 一起玩,或是有一群朋友想找個聚 腳點玩桌遊,歡迎來桌遊一下。

13/9、27/9/2025(六)

4:00-5:45pm

點: 本中心 8-18 歳

費 用: 免費

負責人:黃瑋

備註: 有興趣人士請報名,亦歡迎 即場參與。

25TF701

親子西洋書法×禪縫畫體驗

工作坊內容將會融合簡單禪繞圖案及西洋書法中

備註: 1. 此活動適合新手 / 有經驗者參加。

的 Faux Calligraphy。

此活動適合初學者 / 有經驗者參加。

5/7/2025 (六)

間: 10:15-11:45am 點: 本中心

6-59 歲親子家庭

用: \$100(成人會員)、 \$130(成人非會員)

\$80(6-12 歲會員)、

\$110(6-12 歲非會員)

Advanced Instructor) 教授創作環節; 3. 活動收費包括所需之基本工具、物資及 導師費。

2. 活動導師:鄭詠虹小姐(亞洲禪繞畫認證

導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-

Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA

25TF,702

親子沙畫工作坊 2025

沙畫藝術 – 是不需畫紙,不用顏料,只以雙手和沙粒作畫,細說故 事,你有興趣嗎?今次還嘗試「親子班」,爸爸或媽媽可以和孩子一 齊玩一齊學,快 D 報名參加,令這個暑期不一樣吧!

期: 7-21/7/2025 (一) 共3次

間: 8:15-9:30pm

點: 本中心

象: 6-59 歲親子家庭 費 用: \$300(成人會員)、

\$330(成人非會員) \$240(6-12 歲會員)、

\$270(6-12 歲非會員)

人:區類華

備註: 1. 活動由專業沙畫導師教授;

2. 「親子班」歡迎一位家長(爸爸或媽媽) 與孩子一同報名;

3. 一對親子(兩人)共用一個燈箱。



25TF703

親子情意自然野炊體

13/7/2025(日)(待定)

2:30-9:00pm 西貢淸水灣大拗門(待定)

6-59 歳

\$100(成人會員)、 費用: \$130(成人非會員) \$80(6-12 歲會員)、 \$110(6-12 歲非會員)

系

品

:5

此活動將會爲孩子及家長們帶來親親大自然的體會! 由觀看樹林開始,細看葉子不同顏色的變化、收拾落 葉併貼出美麗的畫作,在自然步道中學習調節自己的

一呼一吸,培養大家對天地萬物感通的心靈!

今次除了可以親親大自然外,我們還會嘗試一起原野 烹飪呢!

備註: 1. 活動費用包括車費、導賞、活動費及製作麵包的食 材,參加者可並請自備少量食材(野炊)!

- 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。 如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換。
- 3. 此活動謝絕一切電玩和零食。
- 4. 活動導師爲李潤松(松蟲)姑娘,她是專業的自然導 師,並從事自然教育多年,甚具心得。

25TF704

親子家庭宿營

趁住暑假,一家人可以宿營,享受家庭樂。 營地設有不同康體設施,環境優美,空 氣淸新,報名 go go go…

備註: 1. 營地尚在申請中;

2. 家庭營位,惟有機會未必安排相同房間;

3. 費用包括旅游巴、營費及膳食。

期: 2/8-3/8/2025 (六至日) (暫定)

間: 2:00pm-翌日1:30pm 點: 麥理浩夫人渡假村(暫定)

象: 6-59 歲社區人士 用: \$180(成人會員)、

\$210(成人非會員) \$140(3-13 歲會員)、

\$170(3-13 歲非會員)

直人:施忠偉

25TF705

夏日海灘親子樂

石澳泳灘位於港島東南部,出名水淸沙 幼和環境宜人,水質長期屬於良好水平, 非常之適合一家大小親水玩樂,大人細

路暢玩-個下午。

期: 10/8/2025(日) 間: 2:15-7:15pm

點: 石澳泳灘 象: 親子家庭

用: \$35(會員)、\$65(非會員)(大小同價)

(未滿3歲小童免費)

備註: 1. 包旅遊巴接送;

2. 請自備適量糧食和食水,穿適合衣服及鞋;

3. 如有需要,請自行帶備泳衣、防曬用具、 沙灘墊等等的泳灘用品。

多盲人:周胄楓



親子美味 PIZZA

薄餅 (PIZZA),相信冇人未食過啦!究竟點 14/8/2025 (四) 樣才可以做出一個又好食又吸引人的薄餅, 2:30-4:30pm 不如家長和小朋友都一齊來,試吓、學吓、 點: 本中心 做吓,大人細路齊齊做,好開心呀。 6-59 歳

用: \$50(會員)、\$80(非會員)

(大小同價)

盲人: 梁杏英

備註: 1. 費用包括所有材料費

2. 自備圍裙。

期: 23/8/2025 (六)

象: 6-59 歲親子家庭

(每對親子)

用: \$300(會員)、\$330(非會員)

間: 8:00-9:30pm

點: 本中心

25TF707

覺與一般鮮花無異。

「永生花」親子體驗工作坊

永生花 (Preserved Fresh Flower) 也叫保鮮 日 花、生態花,是將真花,以脫水脫色與著色浸 時 泡後再乾燥處理的專利技術,有機加工過程, 地 無害、無花粉過敏疑慮。此保鮮技術由法國研 對 發生產,被日本引進後發揚光大。經由特殊加 費 工處理的永生花,讓鮮花的組織、花瓣厚度、 外觀和水分組織都達保鮮效果,使其觸覺與視

是次工作坊將製作水滴型永生花匙扣,大家一 齊來體驗永生花的魔力呢!

青人: 高要主

備註: 1. 此活動適合新手 / 有經驗者參加。

2. 每對親子組合共用一份材料;

3. 活動收費包括所需之基本工具、物 資及導師費;

4. 活動導師備有日本 AUBE 保鮮花國 際文憑資歷。

25TF708

「Show 出直我」

比賽目的:

本次才藝比賽旨在爲參賽者提供一個展示 自我才華和創意的舞台,激發個人潛能, 增強自信心。同時,我們希望透過這次活 動,讓參賽者在競賽中收穫成長,讓觀衆 感受到多元才藝的魅力與活力,營造積極 向上的計區文化氛圍。

警項目:

題材不限,任何才藝項目均可

例如:唱歌,樂器,舞蹈,朗誦、故事演 講、武術、魔術等等的才藝項目

日期: 24/8/2025(日) 間: 2:00-4:00pm 地 點: 本中心

費 用: \$20(會員)、\$50(非會員)(大小同價)

粵語、英文、普通話

比賽形式:

個人賽

這次比賽將會以「實體現場」比賽

學賽組別:

幼稚園 K1 組 幼稚園 K2 組 幼稚園 K3 組 小學初級組 (P1-P3) 小學中級組 (P4-P6)

比賽獎項:

每個組別均設冠軍、亞軍和季軍,得獎者

可獲得獎座及得獎證書。

3 盲人:袁赫珊、麥小華

25TF,709

對 象: 3-12 歳

親子兒童體適能工作坊

通過兒童體適能學會抒發情緒,培養健

康的牛活。

備註: 1. 自備飲用水及毛巾;

2. 請穿著輕便運動衣物。

13/9/2025 (六) 11:00am-12:30pm

本中心 6-9 歳

\$100(會員)、\$130(非會員)

(大小同價)

25TF710

意涼快的假日。

玩樂・暢泳 @ 三星灣

熱辣辣去邊好?梗係去沙灘啦!一家大小闖入 日

西貢水淸沙幼的三星灣,堆沙游水,過一個寫 時

期: 14/9/2025(日) 間: 8:00am-5:00pm

點: 西貢三星灣

象: 0-59 歳

(12歲以下需由家長陪同)

用: \$70(會員)、\$100(非會員)

(大小同價)

備註: 1. 費用包來回旅遊巴及街渡費用;

2. 請自備糧水。

高人:王培明姑娘

31

家

B

68

:5

25TF711

親子八廚樂:美味自製推推杯

親子入廚樂」系列邀請大家同小朋友一齊 嚟製作美味推推杯,等緊你哋報名啊!

備註: 1. 費用包括所有材料費;

2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒;

3. 如對食物敏感,請於活動開始前 至少一個星期通知活動負責人。

14/9/2025 (日)

10:30am-12:00nn

本中心

親子(兒童須爲4-12歳)

\$35(會員)、\$65(非會員)

(大小同價)

25TF712

親子 DIY 一扭扭掛飾

扭扭棒不但色彩繽紛,又容易彎曲,可 以用來製作不同造型,快來參加,一起

製作有特色的掛飾。

備註: 每對親子可獲製成品一個。

20/9/2025 (六) 時間: 10:30am-12:00nn

地點: 本中心

對象: 親子(兒童須年滿6歲或以上)

費用: \$40(會員)、\$70(非會員)(大小同價)

25TF713

龍盟灣

龍蝦灣位於淸水灣東面,簡單易行,風景優美, 可觀賞無敵西貢海景。

備註: 1. 包來回旅遊巴;

2. 此山徑難度低,長度約3公里,需時 約3小時;

3. 請自備充足糧水。

日期: 27/9/2025 (六) 時間: 9:00am-2:00pm

人:劉鈺學

地點: 龍蝦灣 對象: 7-59 歳

費用: \$40(會員)、\$70(非會員)

(大小同價)

25TF714

約定你參加這次馬灣小島行,今次帶大家一齊輕鬆登上全島最高的大 嶺頭,飽覽馬灣、靑馬大橋、靑衣及荃灣景色;大家亦可閒遊馬灣公 園,東灣泳灘,行下,Chill下,優哉悠哉地放鬆身心,享受假日!

: 28/9/2025 (日) 間: 9:30am-4:30pm

點: 馬灣 象: 8-59 歳

38

費 用: \$50(會員)、\$80(非會員)

備註: 1. 由運輸署「離島遊計劃」提供免費船票。

2. 費用包去程旅遊巴及來回渡輪;中環碼 頭解散。

3. 參加者自備食物或自費用膳。

4. 參加者宜可遠足步行最少 2 小時。

5. 自備晴雨天用品、穿著輕便衣物及運動鞋。

25FS701

「故事爸媽」

家

盾

:

動

目標

期: 27/8/2025(三) 透過主題分享,讓關心子女成長的家 時 間: 9:30-11:30am

長可持續地學習,由兒童心理學專家 點: 本中心 / zoom 線上形式進行 教大家如何打開「快樂親子關係」的門。 對 象: 有興趣的家長及社區人士

費 用: 免費

主題

「語言學習」起跑線

自言人:麥小華、劉鈺瑩

嘉賓導師

王素瑩女士(Percie Wong) 閱讀教育導師,前南華早報(SCMP) 教育版 Between the Lines 專欄作家,擁有心理學學士學位, 熱心推動家長教育、閱讀教育、提高學生英語的興趣和學習。 足跡遍及各大機構和學校教導家長、老師及社工如何利用繪本 故事與孩子建立閱讀悅未來。她亦定期到香港公共圖書館及社 區中心,爲不同階層的兒童講英文故事加強學生英語閱讀和學習



備註: 1. 視實際情況安排託管服務(如以實體形式進行),家長如有需要,請先於 報名時留下兒童資料;

2. 我們會在活動前與大家確實現場參與活動的安排。

25FS702

親子故事樂園(幼兒篇) 第二十五期

孩子開始漸漸長大了,要學習些甚麼呢?品 格?創意?概念知識?表達能力?專注力思 考能力?解難能力?……相信嗎?這些都可 以透過繪本故事得到!聽著故事還會讓你和 孩子共渡一個歡樂美好的時光呢!

期: 2/7、9/7及16/7/2025(逢三)

間: 10:30-11:30am

點: 本中心

象: 3歲或以下的幼兒及其家長

(必須親子參與)

用: \$50(會員)、\$80(非會員)

自盲人:麥小華



25FS703

故事爸媽「兒童啓蒙老師」 家長訓練計劃(第四十七期)



1. 明白親子共讀對孩子的重要性

2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰

3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效

4. 如何爲孩子選擇優質的圖書

期 : 10/9 及 17/9/2025 (逢三)

時 間: 9:30-11:30am

地 點: 本中心

對 象: 0-10 歲子女的家長

月 : 免費

備註: 1. 此課程與「書伴我行(香港)基金會」(BRING ME A BOOK HK)合辦;

- 2. 完成兩節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本;
- 3. 完成兩節工作坊的家長可享用本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」借書服務;
- 4. 視實際情況安排託管服務,家長如有需要,請先於報名時留下兒童資料;
- 5. 如於早前已完成此項活動者,不宜重覆報名。

負責人:麥小華、劉鈺瑩

「書包圖書館」外借服務

書包內的圖書全是色彩艷麗的繪本【繪本指以圖畫爲主的圖書】, 而且由教育學家精心挑選及推薦,非常適合 0-12 歲兒童閱讀。

書包借田賢格

- 凡已完成由本中心舉辦的「故事爸媽『兒童啟蒙老師』家長訓練工作坊」3 節後,會員便可享用書包外借服務。
- 2. 必須成爲中心會員及使用服務時必須出示會員證。
- 3. 每個家庭每次限借「書包圖書」一個,為期 14 天;續借只限一次,每次限期 14 天。
- 4. 逾期罰款:每天一元港幣。
- 5. 若遺失或損壊圖書,須購回該新書或照價賠償。

此服務與「書伴我行 (香港)基金會」(BRING ME A BOOK HK)合辦

地 點: 本中心 費 用: 免費

負責人: 麥小華、劉鈺瑩







25FS704

親親孩子 - 學前遊戲小組系列(一)

1. 課程內容由中心專業社工 設計及任教。

- 課程設計配合幼兒成長階段的獨特需要,內容包括專心聆聽,聽從指令,課堂規則,社交禮儀等,能提升孩子入讀心儀學校的機會。
- 活動以輕鬆開心的遊戲模式,讓孩子學習不同概念, 合群等課題活動,以協助他們全人發展。

自青人:麥小華、劉鈺瑩

期: 10/7、17/7、24/7及31/7/2025(逢四)

時 間: 10:00am-12:00nn

地 點: 本中心

對 象: 2-3 歲幼兒及其家長(必須親子參與)

費 用: \$150(會員)、\$180(非會員)

(以每對親子計算)

「學前預備眞好玩」 10:00-11:00am

讓幼兒透過多元智能及 感統訓練,強化幼兒在 身、心、社、靈各方面 的成長,為入學作出最 佳準備。

「爸媽進修加油站」 11:00am-12:00nn

讓家長學習與孩子建立 融洽親子關係,以及施 行正面管教,從而令孩 子更健康成長。

備註: 1. 工作坊附設託兒服務(即 11:00am 至 12:00nn「爸媽進修加油站」進行期間),讓孩子學習「分離」:

2. 請於「學前預備眞好玩」上課時自備小食茶點(避免糖果類),由中心提供水杯及飲用水。

25FS705

親親孩子遊戲小組(18-24個月幼兒)

課程內容由中心專業社工設計及任教。活動以輕鬆開心遊戲模式進行,透過親子唱遊、繪本故事及遊戲,讓幼兒透過多元智能及感統訓練,強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長,以協助他們全人發展。

日 期: 21/8、28/8、4/9及11/9/2025(逢四)

時 間: 10:30-11:30am

地 點: 本中心

對 象: 18-24 個月幼兒及其家長

(幼兒必須由一位家長陪同上遊戲小組)

費 用: \$150(會員)、\$180(非會員)

(以每對親子計算)

負責人:劉鈺瑩



系

盾

:5

25FS706

GA 品格教育 家長工作坊(第十一期)

開闢结合

本課程 (1A 接納・2A 讚賞・ 3A 關愛·4A 時間·5A 責任· 6A 權威)主要根據「6A 的力 量」原作者約瑟・麥道衛博 士的理念而舉行,內容包括: 向魯



1. 與孩子建立健康及親密關係的原則

2. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感

3.「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言

4. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感

5. 檢視自己的「管教」模式及學習 6A 教育模式

期: 21/8-25/9/2025 (逢四)

間: 9:45-11:45am

地 點: 本中心 對 象: 家長

費 用: \$120(會員)、\$150(非會員)

備註: 如需託管, 請報名時留下小朋友 姓名及年齡 (按實際情況安排)。

盲人:袁詠珊、麥小華

兩者皆為:註冊社工及 GA 教育認證導師

25FS707

「愛家補一補」講座系列之 「升小一家長講座」

1. 2026 年小一入學流程;

2. 家長協助子女選校注意事項;

3. 面試準備及區內家長分享。

備註:此活動之線上連結將於活動前一星期發放。

期: 12/7/2025 (六) 間: 7:30-9:30pm

點: 本中心

象: 家長及有興趣人士

費 用: 免費

自盲人:袁赫珊、蹇小董

25FS708

「愛家補一補」講座系列之 「升中議座」2025

1. 22/9:2026/27 年度中學學位分配辦法 概要及家長協助子女選校注意事項;

2. 29/9:區內中學生分享學校特色及面試 經驗。

期: 22/9、29/9/2025(一)

時 間: 7:30-9:00pm

地 點: 本中心

對 象: 家長及有興趣人士

用: 免費

自言人:劉鈺榮、袁詠珊

25FS709

做夢空間

「夢」被認爲是通往潛意識的管道……如果你想知道潛意識要通過夢境傳遞的 信息,來報名一齊探討啦!

嘉賓導師:林淑敏 (阿 Man)

解夢師、催眠治療師、正念教練、情緒支援熱線義工

25FS709A 護座

日 期: 15/7/2025 (二)

時 間: 7:45-9:15pm 地 點: 本中心 對 象: 14-59 歳

費 用: 免費

5 青人:麥小華

25FS709B 工作坊

日 期: 12/8、19/8/2025(逢二)2次

時 間: 7:45-9:00pm 地 點: 本中心

對 象: 14-59 歳

費 用: \$10(會員)、\$40(非會員)

備註:工作坊優先讓出席講座的人士留名參加, 請待負責職員通知確實後再行交費。

25FS710

叩叩~孩子. 你好嗎?

你懂你自己嗎?你懂你的孩子嗎?我們希望家長能透過個人輔導及工作坊讓 你和你的孩子可以正面積極地成長,共同擁抱幸福!

25F\$710A 家長個人輔導

日期: 2025年7至9月期間

(將約見1次1小時的個人輔導服務)

時間: 將與家長個別約見

地點: 本中心

對象: 自感有親職困難/疑惑的家長

備註: 有 興 趣 的 家 長 請 直 接 致 電 2395-3107,或 WhatsApp 至 5547-0980

向負責職員報名或查詢!

25F\$710B 幸福家庭成長工作坊

日期: 23/9、30/9/2025(逢二)2次(待定)

時間: 9:30-11:00am 地點: 本中心

對象: 自覺有親職困難/疑惑的家長

費用: 免費

備註:此工作坊會優先安排予參加了「個人

輔導1的家長,以不同角度認識你的

孩子,和他們一起成長。

自言人: 麥小華、劉鈺榮

家

庭

**

值

:



照顧者系列

25FS711

「照顧同行」小組

平日照顧子女已佔用不少時間,相信爸爸媽媽 日也希望可以有屬於自己的「ME TIME」。此小 時組爲照顧者提供一個「ME TIME」的機會。利 地用孩子上學的時間,定期聚會,每月均有不同 對主題,讓家長可以放鬆之餘,也可擴闊社交圈 費子,一同成爲「愛自己愛孩子愛家庭」的家長。

期: 每月一次

間: 10:30am-12:30pm

點: 本中心

象: 育有 0-17 歲兒童的照顧者

\$20(會員)、\$50(非會員)

(每月)

編號	日期	時間	主題
FS711A	4/7/2025 (五)	10:30am-12:30pm	黑糖麵包
FS711B	15/8/2025 (五)	10:30am-12:30pm	消暑雪芭
FS711C	19/9/2025 (五)	10:30am-12:30pm	燈籠(傳統)

備註:有興趣參加者,歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

負責人:袁詠珊、劉鈺瑩





25FS712

「同心樂聚社」單親互助小組(7 一 9 月 /2025)

面對單親適應的路不易,身、心、靈也需要重整過來,此小組由一群熱心的單親家長組成,小組本著「單親關懷單親」的互助精神,透過社員之間的團結及合作,彼此相遇、相識及互相關懷,支援其他的單親家及區內有需要的人士,一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。

地 點: 本中心 對 象: 單親家長 費 用: 免費 日期時間9/7/2025 (三)10:30am-12:00nn8月休會10/9/2025 (三)10:30am-12:00nn

備註:有興趣參加者,歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

青人:袁赫珊、劉鈺瑩

2025 年暑期

學童課餘託管服務

目的

為一些因工作或其他特別困難而未能在課後時間照顧子女的家長提供暑期託管服務,透過群體學習及參與各類活動,加強兒童多元智能的發展,促進孩子人際關係及提升自我照顧能力,增強自信心和自尊感。



對象

升小二至小六學生

負責人:劉鈺瑩

編號	託管班	日期	時間	費用
25S704	全期暑假託管 全日班	14/7-31/8/2025	8:30am-7:00pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm(星期六)	\$3200
25\$801	暑期8月份全日班	1/8-31/8/2025	8:30am-7:00pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm(星期六)	\$2200

備註

- 1. 19/5/2025 開始接受申請;
- 2. 請先填表,再待聯絡面見,確認收生後,才繳交暑期託管費用;
- 3. 星期日及公衆假期,不設託管服務;
- 4. 7月及8月暑期班,費用已包括午膳、茶點和雜費;
- 5. 如經濟有困難的家庭,可申請減費;
- 6. 如有任何查詢,歡迎致電 23953107 與劉鈺瑩姑娘聯絡。



管

	星期一	星期二	星期三	星期四	£ ;	ļa B	星期六
8:30-10:00			報到	及康樂活動	時間		
10:00-10:15			茶點時間			是日上午	茶點時間
10:15-12:30	桌遊天地	小歷奇	STEM	家政	圖書閱讀 / 玩具分享	戶 外 活 動,全 日 不 設 分 組 時	玩具分享
12:30-1:00	圖書閱讀 / 小休					間。如不	小休
1:00-2:00			午膳時間			參加外出 活動,可	午膳時間
2:00-2:30		<u> </u>	書閱讀 / 小作	'木		返回中	小休
2:30-4:00		分組功	課時間		電影欣賞	心,學託照常開	功課時間
4:00-4:30	茶點時間			照常開放。	茶點時間		
4:30-6:00	創意 小手工	環保 小手工	電腦樂/ 棋藝	運動樂/ 集體遊戲	技能	挑戰	玩具分享 / 圖書閱讀
6:00-7:00		康樂時間 / 圖書閱讀					6:30 放學

25S901

學童課餘託管計劃



内容

為一些因工作或其他特別困難而未能在課後時間照顧子女的家長提供託管服務,透過群體學習及參與各類活動,加強兒童多元智能的發展,促進孩子人際關係及提升自我照顧能力,增強自信心和自尊感。會提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓。



日期

2025-2026 學年(星期一至六)

時間

3:15-7:30pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm(星期六)

地點

本中心

黎禮

就讀小一至小六中心會員

費用

會員每月 \$1450

備註

- 1. 每年 4 月 1 日接受新學年申請;
- 2. 塡妥申請表格,再待職員聯絡面見;
- 3. 如無空缺,將列入後補名單,不作另行通知;
- 4. 如經濟有困難的家庭,可申請學費減費。



壓為.

暫託服務

25S702

日期

星期一至六

時間

3:15-7:30pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm(星期六)

地點

本中心

對象

就讀小一至小六中心會員

費用

\$20 每小時 (三小時計) \$22 午餐 (如有需要)

備註

- 1. 須提前預約;
- 2. 留名後約見。

安 惟 附 , 器 朝 在 附 提 供 馭 魚

内容

為雙職、單親在職提供緊急 暫託服務,提供茶點、功課 輔導、康樂活動、每月生日 會及興趣培訓。

負責人:劉鈺瑩



内容

可向參加本中心「學童課餘託管計劃」的 學童提供放學接返中心服務,只適用於 就讀大角咀天主教小學、基全小學、路 德會沙崙學校。接送時間爲正常放學時 間,包括考試、全校早放學等。若個別 課後活動遲放,家長須自行安排。 **25S70**

課餘託管接送服務

日期

2025-2026 學年(一至五)

時間

3:15-7:30pm

本中心

地點

對象 參加

參加課餘託管計劃的學童

費用

會員每月 \$280

負責人:劉鈺瑩



負責人:劉鈺瑩

47

課

AR

25NCR701

SA Kids Group

To provide homework guidance and revision to solve children's learning and study problems.

Remarks 1. Be punctual.

2. Make appointment for Venue: interview.

1) 2-10/7(Mon. Tue. Thur)

2) 12,14,19,21/8/2025 (Every Thur),

3) 1/9-30/9/2025 (Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)

Time: 7:00-8:30pm Room 430

K2-P.6 Non-Chinese Students Target:

Free Fee:



SA Secondary Group

1. To provide homework guidance Date: and revision.

2. To teach Chinese words in the Time: class.

Remarks 1. Be punctual.

2. Make appointment for interview.

1/9-30/9/2025 (Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)

7:00-8:30pm Room 450 Venue:

Target:

South Asian Secondary Students

Free Fee:

25NCR703

My Colorful World

Learn Chinese with interesting games, movie Date:

and cooking.

16,23,30/7, 6/8/2025 (Wed)

C

3°

0

(D)

万

(D) (n)

Q.

(D)

5

6

0

0

93

Time: 4:00-5:30pm Venue: Centre

6-10 years old Target:

Non-Chinese Kids

Free Fee:

25NCR704

Bright Days Beach

Playing sand, swimming under sunshine in the beach.

Remarks Bring your own food and drinks.

17/8/2025 (Sun) Date: Time: 8:30am-2:30pm

Venue: Clear Water Second Bay Non-Chinese Family Target: Fee: \$20 (member).

> \$50 (non-member), Free for under 3 years old

25NCR705A

Indoor Roller 滾軸溜冰

There is a nostalgic 80S disco style roller skate playground in Lai Chi Kok.

Let's enjoy the music while roller skating! Let's have fun together.

Remarks 1. One-hour coaching will be provided.

2. Skate and protective gears will be provided.

3. Participants should prepare own

8/8/2025 (Fri) Date: 1:00-5:00pm Time:

D2 Place, Lai Chi Kok Venue: Target:

8-25 years old non-Chinese, new arrival kids and youth

Fee: \$30

🛁 Responsible Staff:Miss Echo



2025 年 7、8 月 《 婦 女 瑜 (参)

編號	名稱	日期/堂數/時間	收費	對象	導師
25W701A	週二 伸展及 瑜伽班	8/7 至 26/8 (8 堂) 9:00-10:00am			April Shum
25W701B	週三 排毒瑜伽班	9/7 至 27/8 (8 堂) 9:00-10:00am	會員 \$440 非會員 \$470	59 歳 或以下 婦女	Feeling Chong
25W701C	週四 伸展舒緩及 普拉提班	10/7 至 28/8 (8 堂) 9:00-10:00am			Joyce Lau

上課地點:大角咀市政大廈 6 樓(大角咀體育館 3 號活動室)。

備註

- 1. 自備瑜伽墊上課或體育館備有瑜伽墊借用。
- 活動前2小時,八號熱帶氣旋或以上警告信號及黑色暴雨警告信號, 所有課堂暫停,不會補堂及退款。



25W702

静心睡眠工作坊(2025年9月)

人一生中的有三分之一歲月是在睡眠中度過的,妳有沒有遇到失眠、熬夜、嗜睡、淺睡眠的狀況?

此工作坊將會與大家一起探討如何改善自己的 睡眠質素,並透過靜心冥想 (Meditation) 的實 踐,讓大家可小睡片刻,並讓自己能獲得真正 的休息!



日 期: 5/9-26/9/2025 (逢五) 4次

時 間: 10:15-11:30am

地點:本中心

對 象: 25-59 歲婦女

費 用: \$160(會員)、\$190(非會員)

備註:活動邀請導師松蟲姑娘協助帶領, 她是一位資深前社工,她擁有豐富 的婦女服務、家庭教育及輔導、特 殊學習需要兒童服務、綠色親子教 育等經驗,曾任情意自然教育導師。 她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。

負責人:區碧華

25W703

食物速寫工作坊 - 甜品篇

「食物速寫」是一種繪畫食物的繪畫藝術,以簡單的工具,透過臨摹實物,繪畫在畫紙上,就像吃掉眼前的食物一樣。

這心靈藝術能帶來的平靜與安穩,在專注創作的同時,更享受每個當下,豐富及滋養妳內在心靈。

今次我們來一次以「甜品」的食物作繪畫對象,例如湯丸、切餅、 雪糕等經典甜品食物,畫畢後大家齊齊開心吃掉它!

日 期: 18/6-9/7/2025 (三)共 4 次

時 間: 10:15-11:30am

地 點: 本中心 / 大角咀區內食肆(待定)

對 象: 25-59 歲婦女

費 用: \$200(會員)、\$230(非會員)



負責人: 區碧華

- 備註: 1. 活動導師: 鄭詠虹小姐 (亞洲禪繞畫認證導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA Advanced Instructor) 教授創作環節;
 - 2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費;
 - 3. 每節繪畫食材需另行付費;
 - 4. 第四節 (9/7) 將會是戶外速寫環節,暫定在大角咀內食肆進行,當節自備費用購買 食物和飲品。

25W704

廿四節氣生活提案

一年四季春夏秋冬的變化均有其規律, 這些變化影響着機能的氣血盛衰及臟腑 強弱。人應當順應自然季節而養生, 遵 地 點: 本中心 循「春夏養陽, 秋冬養陰」的原則, 因時 對 象: 25-59 歲婦女 制宜,合平中醫四時養生之道。

是次活動除了會與大家分享節氣的來源 及典故,也會分享日常生活起居作息需 留意事項外、飲食上的配合,以至於情 緒解方。

主題內容

編號	每月:	主題
W702A	七月:「大小暑」	7月7日-小暑
(3/7)		7月22日-大暑
W402B	八月:	8月7日-立秋
(2/8)	「立秋/處暑」	8月23日-處暑
W402C	九月:	9月7日-白露
(2/9)	「白露/秋分」	9月23日-秋分

期: 3/7(四)、3/8(日)、2/9/2025(二)

間: 9:30-11:30am

費 用: \$20(會員)、\$50 (非會員)(每月)

備註: 1. 活動導師: 松蟲姑娘, 她是一 位資深前社工,她擁有豐富的 婦女服務、家庭教育、輔導、 特殊學習需要兒童服務、綠色 親子教育等經驗,曾任情意自 然教育導師。她也鼓勵大家實 踐愛自然的生活。

> 2.有興趣之參加者可一次過報三 個月或每月獨立報名。(分3 個活動編號報名)

陳慶造星婦女結他小組 教授結他自彈自唱技巧,透過音樂釋放

壓力。

期: 1/9-22/9/2025 (逢一) 間: 11:00am-12:30pm

點: 本中心 象: 18-59 歲婦女

用: \$40(會員)、\$70(非會員)

備註: 1. 自備結他,如有困難可在 報名時提出;

2. 歡迎新手參加。

負責人:溫智均 (Dan sir)

負責人: 區碧華



25W706

25W705

婦女生活茶座

透過每月聚會一次,給予婦女空間,從中充一充電,並重新讓自己的生活得著力量。

日期 W706A 29/9/2025 (—) 戶外 Chill — Chill — 南昌 Soho West

間: 10:00-11:30am

點: 本中心 象: 25-59 歳婦女

用: \$20(每次)(會員)、\$50(每次)(非會員)

備註: 1. 每次茶座將邀請不同的嘉賓/導師主講 分享相關主題:

2. 七、八月茶座暫停。

3. 參加者可 8:30am 中心集合或 10:00am 南昌集合,工作員將個別跟進。



負責人:區碧華

婦

4

:

25NA701

新來港兒童適應課程

課程合共60小時,主要協助新來港學 童早日適應本港環境及教育制度。內容 包括學習英文、廣東話、繁體字、基本 學習技巧、個人成長及社會認識等。

每季進行 間: 待定 點: 本中心

對 象: 6-18 歲來港入學不足一年學生

費 用: 免費

負責人: 黃瑋、施志偉



備註: 1. 此課程由教育局贊助;

2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。

25NA703

台盲人:張盼

婦女的寫意空間

一月一次的新來港婦女聚會,透過室內或室 日 期: 9/7、26/8及17/9/2025(二及三) 外之活動,彼此交流,分享日常,外出散心, 時 間: 10:30am-12:00nn

建立社交互助網絡。

(外出時間待定)

點: 本中心/外出 來港不足三年婦女

用: 免費

備註: 歡迎介紹新來港婦女出席聚會。



25NA702

讀書樂 - 新來港學童功課輔導計劃

由中學生義工提供服務,協助新 來港學生解決英文功課上所遇到

的困難。

9月(逢一至五,學校假期除外)

間: 4:00-5:30pm 點: 本中心

象: 來港不足三年小學生

用: 免費

備註: 1. 需經甄選;

2. 參加者家長必須出席每季之家長會;

3. 參加者需參加「快樂時刻系列小組」。



遠離煩囂. 去宿營喇

在這個夏天邀請各位小朋友一同去宿營,探索

營地設施之餘也可以玩遊戲,識朋友。

期: 17-18/7/2025 (四至五) 間: 2:00pm-翌日3:00pm

點: 鯉魚門公園 象: 新來港小朋友

用: \$20

自言人: 黃瑋、張盼





台書人:黄瑋、張盼

新

港

:

25NA705

日出之旅

暑假的尾聲,邀請大家做熱血的事情:到鳳凰

山看日出。

是次看日出行程:東涌➡昂坪➡心經簡林➡

鳳凰山。來一起燃燒靑春。

備註:請自備充足糧水及車費。

期: 27-28/8/2025 (三至四) 間: 11:30pm-翌日 10:00am

點: 昂坪及鳳凰山

對 象: 12-25 歲新來港靑少年

費 用: \$20

育責人:黃瑋、張盼



25NA706

上山下海半天遊

抓緊夏天的尾巴到泳灘暢泳玩水,或是到山上 走走,感受夏日熱辣辣~

備註: 1. 費用包括旅游巴來回

2. 自備食物、飲用水

3. 自備替換衣物、防蚊用品及雨具

期: 21/9/2025(日)

間: 10:00am-4:00pm 點: 舂坎角

新來港家庭

用: \$20(大小同價)、

未滿3歲小童免費

负责人:黄瑋、張盼



25NCR705A

Indoor Roller 滾軸溜冰

荔枝角 D2 Place 有一個復古風格的滾 日 軸溜冰場。邀請各位年青人,來一起享 時

受音樂,盡情滑輪。

備註: 1. 提供 1 小時的教練講解,隨

後自由玩耍時間;

2. 提供護具;

3. 需自備交通費。

期: 8/8/2025 (五) 間: 1:00-5:00pm 點: 荔枝角 D2 Place

象: 8-25 歲新來港及少數族裔靑少年

用: \$30

負責人:張盼



25NA707

家在香港社區服務團

家在香港,成長在香港,歡迎你加入社區義

工服務團。

活動包括:義工訓練、探訪及社區服務。 完成訓練及社區服務後,可獲頒發義工證書。

期: 每月第三個星期六

間: 5:00-6:00pm 點: 本中心

象: 新來港家庭

用: 免費







51

新

來

港

:



「漂書」起源於歐洲,以分享及互動概念為藍本。令愛書人把書籍「放漂」到公共空間,書 的頁面上,蓋上漂書提示標記, 鼓勵取閱書本的人閱讀後,繼續以同樣方法把書本再次 「放漂」,讓更多愛閱者能取閱,也讓書籍遇到更多知音友,享受更多閱讀樂趣。別讓你 的摯愛困在您的書櫃沉睡呀!快快讓它醒來吧!使它活躍、使它有價值,記得放回漂書 點,讓它遇上更多知音友。

什麼書籍可接受作漂書?

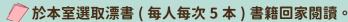
以兒童繪本、靑少年讀物、 勵志、 休閒、文學等類別,適合大衆閱覽 之書籍爲主。

什麼書籍不可接受作漂書

破損、污損、塗鴉等情形,時效性(報 紙及雜誌)、廣告文宣、宗教及限制 級書籍不納入漂書範圍。

参加方法

[']於閱讀室開放時間內 , 帶備書籍到本室作漂書。





閱讀室開於時間

星期一至五: 2:00-9:45pm 星期六: 10:00am-5:45pm 星期日及公衆假期: 10:00am-1:00pm 及

2:00-5:00pm

地點

本中心 4 樓閱讀室

對象

區內外人士

會先進行消毒處理。





本室提供不同類型的雜誌予各會員借 閱。而本室每三個月都會將一批較舊的 雜誌贈予有興趣的會員,提倡環保之餘 亦可讓會員擁有心儀的雜誌。只需在下 列日期憑會員證到本室登記便可取最多 十本雜誌。

期: 16/7 及 17/7/2025(三及四)

期: 1/7-30/9/2025

閱讀室開放時間

3-59 歳會員

會員免費

本中心四樓閱讀室

負責人:黃凱芯

間: 2:00-9:45pm 點: 本中心四樓閱讀室

對 象: 會員

負責人:黄凱芯

25R701

悦讀閱讀龍虎榜

閱讀的好處

1. 最容易提升自己(知識與壽命)的方式

2. 讀書讓你拿回專注與自我覺察

3. 讀書讓你培養更多好習慣

4. 拓展你的網絡與深化關係

5. 讀書讓你舒壓,做出更好的決策

6. 讀書讓你每天都能激活大腦

7

遊戲規則

借閱館內的課外書籍、雜誌篇章、中英文均可、 需與自己程度相關 (不可即日借,即日還)

獎狀

2025 年度最高借書率達 150 本或以上可得金獎狀乙份 每季最高借書率的 10 位會員可 2025 年度最高借書率達 100 本或以上可得銀獎狀乙份 得神秘獎品乙份,得獎名單留意 2025 年度最高借書率達 80 本或以上可得銅獎狀乙份

用:

4/F 壁佈板及下期好慶誌。

25R702

態故事、講故事

聽故事可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們 的語文能力,是最直接的情感知識灌輸的途 徑,是培養學生閱讀興趣的最佳方式,爲培養 小朋友對文學的喜好及興趣,進而充實小朋 友的生活,增進他們的知識,啟發小朋友的智 2/8、16/8/2025 (六) 11:00am-12:30pm

本中心 5-10 歲

\$15(會員)、\$45(非會員)

負責人: 梁杏英

備註:費用包括飲品。

閱

讀

Ī

:

的兒編程入門(ScratchJr)

ScratchJr 語言課程是入門者 (5-7 歲兒童) 日 期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂 的程式設計課程,透過使用 ScratchJr 軟體進 時 間: (A 班)10:15-11:15am 行程式設計學習。學生將學習基本的程式設 計概念。課程也結合實體道具,如學生可利 地 點: 本中心 用程式控制模型車完成指定動作。不僅培養 對 象: 5-7歲 了學生的邏輯思維和問題解決課程能力,還費用: \$1050(會員)、\$1130(非會員) 增強了他們的動手能力和創造力。此外,課 程後續可以銜接更高級別的 MakeCode 語言 以及對 python 課程的學習打下基礎。

(B 班)11:30am-12:30pm

5人:吳麗娥



25SC703(A 班)

見 章 神 級 編 程 (MakeCode+Micro:bit)

該課程爲 8-10 歲孩子而設立,課程學習進階 □ 程式語言 MakeCode,結合 micro:bit 硬件, 時 間: (A 班)2:15-3:15pm 了解科技裝置如光感測器方向和感測器。透 過製作遊戲培養程式設計興趣,提升動手能 地 點: 本中心 力。軟體與硬體應用兼具的課程,讓孩子在 對 創造、探索和實踐中成長。

期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂 (B 班)3:30-4:30pm

象: 8-10歳

費 用: \$1050(會員)、\$1130(非會員)



兒童中級編輯 (Micro:bit+MakeCode+Python)

課程結合「micro:bit」 硬體和利用 MakeCode 日 期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂 的豐富式程式設計或 Python 編寫的 micro:bit 時 間: 4:45-5:45pm 程序,學生可以透過互動設計和製作小遊戲, 地 點: 本中心 培養創造力和動手能力。無論是初學者還是 對 象: 9-12 歲 有經驗的學生,都能在本課程中發現程式設費用: \$1050(會員)、\$1130(非會員)

計的魅力,準備邁向更高級的學習領域。



記憶法訓練到

期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂 本課程採用了以『啟導』的模式,有效地使用 □ 間: 10:15-11:15am 不同遊戲及工具引導學童掌握記憶法的竅 時

門,增強記憶力。透過一連串視覺、聽覺、 地 點: 本中心 象: 6-8 歳 觸覺等活動和練習,讓兒童掌握高效能的記 對

憶方法,靈活地記下課本常識。

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具



串字訓練到

本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記 □ 憶英文字詞的能力。透過一連串練習,教授 時 各式各樣方法,讓兒童掌握高效能的記憶英 地 文字詞的方法,靈活地記下課本常識。

期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂 間: 11:30am-12:30pm

點: 本中心 對 象: 6-8 歳

用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具



教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子 □ 筆字,集中講授美化中文字形之學問和書寫 時 技巧,讓學生容易掌握正確的執筆正確方法 地 及筆劃次序,結構骨格,掌握鉛筆及原子筆的 對 渾用。

點: 本中心 象: 6-8歳

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂

間: 2:15-3:15pm

備註:已包練習紙費用,每堂均需自備鉛筆或原子筆。

人:吳麗娥

60

暑

其同

特

Ry

カロ

開

課

62

25SC709

輕鬆英文寫作班(初小)

本課程目的是令學生在輕鬆氣氛下學習英文 日 期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂文法的運用及寫作方法,包括英文詞彙,常時 間: 3:30-4:30pm

用文法,如動詞時態,名詞和介詞用法等等,地點:本中心加強學生運用文法技巧,易學易用。此外,對象:6-8歲

更訓練學生思考創作英語,寫出豐富句子和 費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

文章。

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。

查詢人:吳麗娥



25SC710

硬筆書法班(高小)

教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子 日期: 14/7/2025 (逢一) 5 堂筆字,集中講授美化中文字形之學問和書寫 時間: 4:45-5:45pm

技巧,讓學生容易掌握正確的執筆正確方法 地 點: 本中心及筆劃次序,結構骨格,掌握鉛筆及原子筆的 對 象: 9-12歲

運用。 費用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包練習紙費用,每堂均需自備鉛筆或原子筆。

查詢人:吳麗姆



25SC711

睇成語學英文

以英語教授成語內容,介紹其背景內容及故 日 期: 15/7/2025 (逢二) 5 堂事,讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。 時 間: 10:15-11:15am

地 點: 本中心 對 象: 6-8 歲

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。

25SC712

「英」該知多啲

本課程教授學員常用英語諺語、歇後語、繞 日

□令、名人名言等等,讓兒童掌握及靈活地 時

記下相關英文字詞。

時 間: 11:30am-12:30pm 地 點: 本中心

對 象: 6-8歲

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

期: 15/7/2025 (逢二) 5 堂

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



5SC713



查詢人:吳麗娥

閱讀技巧訓練型(ルーェルニ)

閱讀理解精要技巧訓練,教授學員如何有效 日

地利用方法來閱讀中、英文章,使學習事半 時

功倍。

H 期: 15/7/2025 (逢二) 5 堂 F 間: 2:15-3:15pm

地 點: 本中心 對 象: 6-7歲

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



25SC714

閱讀技巧訓練班(小三至小四)

閱讀理解精要技巧訓練,教授學員如何有效 日本 1000年 1

地利用方法來閱讀中、英文章,使學習事半 時

功倍。

日期: 15/7/2025 (逢二) 5 堂 時 即: 2:20 4:20==

時 間: 3:30-4:30pm 地 點: 本中心

對 象: 8-9歲

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。

查詢人:吳麗娥

暑

其同

特

Ry

カロ

開

課

全方位英文禮儀

本課程以角色扮演的輕鬆手法,讓小朋友認 □ 期: 15/7/2025 (逢二) 5 堂 間: 4:45-5:45pm

識日常生活所需具備的禮貌和儀態,並同時 時 教授不同場合需要的簡單英語對話。

點: 本中心 象: 6-12 歳

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



奥數小精英培訓到(小一至小二)

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練 □ 16/7/2025 (逢三) 5 堂 習,課程可提高學生的邏輯思維和解難能力, 時 10:15-11:15am

鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

本中心 升小一及升小二學生

\$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



奧數小精英培訓部(小三

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練 🖯 習,課程可提高學生的邏輯思維和解難能力, 時

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。

鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

本中心 象 : 升小三及升小四學生

點:

\$560(會員)、\$640(非會員)

16/7/2025 (逢三) 5 堂

11:30am-12:30pm



奥數小精英培訓到(小五至小六)

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練 □

習,課程可提高學生的邏輯思維和解難能力, 時

鍛鍊具開放和創造性的思維模式。

本中心

升小五及升小六學生

\$560(會員)、\$640(非會員)

2:15-3:15pm

16/7/2025 (逢三) 5 堂

吳麗娥

暑

期

特

Ry

カロ

開

課

題

65

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。

升小二數學預備到

課程根據小學二年級教學內容而設,有系統 日 培訓學員,提升他們的學習的能力。課程內 時

容設有練習,由淺入深的教導,讓學生打好 地

基礎,輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

16/7/2025 (逢三) 5 堂 3:30-4:30pm

本中心

升小二學生

\$560(會員)、\$640(非會員) 用:

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



升小三數學預備到

課程根據小學三年級教學內容而設,有系統 □ 培訓學員,提升他們的學習的能力。課程內 時

容設有練習,由淺入深的教導,讓學生打好 地 基礎,輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

4:45-5:45pm 本中心

升小三學生

\$560(會員)、\$640(非會員)

16/7/2025 (逢三) 5 堂

備註: 已包括筆記費用, 每堂均需自備基本文具。

:吳麗娥



繪畫學英文

不少研究顯示藝術教育是能夠培養創造力、 日 期: 17/7/2025 (逢四) 5 堂 想像力、批判力及解難能力,對學生的學業 時 間: 10:15-11:15am

及行爲有正面的影響。有見及此,特別開設 地 點: 英文畫班,希望藉著繪畫加深兒童對生詞的對象: 6-8歲

印象,並於課堂講解不同主題的知識。 費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:導師會提供於課堂上共用的8開畫紙及顏色。



杰士 英 文 堂十堂十石並

以藝術爲本引導小朋友學習語文,可把成效 日 期 : 17/7/2025 (逢四) 5 堂 大大提昇。本課程以黏土製作輔助英語教學, 時 間: 11:30am-12:30pm

令小朋友享受到活動教學的樂趣。

地 點: 本中心 對 象: 6-8 歲

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括材料費,每堂均需自備基本文具。



和中面試到

針對升中面試而開設的課程,爲升中面試做 日期: 17/7/2025 (逢四) 5 堂 好準備。提供模擬題目,使學生有充分的準 時

間: 2:15-3:15pm 備,自然信心加倍,亦能以最佳狀態應試。 地 點: 本中心

對 象: 升小四至升小六學生

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



呈介試加強班-英文

針對五年級及六年級學生而開設的課程,爲 □ 期: 17/7/2025 (逢四) 5 堂

面對呈分試做好準備。提供呈分試英文訓練 時

題,使學生有充分的準備,自然信心加倍, 地

亦能以最佳狀態應試。

間: 3:30-4:30pm 點: 本中心

對 象: 升小五及升小六學生

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。

人:吳麗娥



呈介試加強班-數學

針對五年級及六年級學生而開設的課程,爲 □ 期: 17/7/2025 (逢四) 5 堂

面對呈分試做好準備。提供呈分試數學訓練 時

題,使學生有充分的準備,自然信心加倍, 地 點: 本中心

亦能以最佳狀態應試。

間: 4:45-5:45pm

對 象: 升小五及升小六學生

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



升小二英文預備到

課程根據小學二年級教學內容而設,有系統 日 期: 18/7/2025 (逢五) 5 堂 培訓學員,提升他們的學習的能力。課程內 時

容設有練習,由淺入深的教導,讓學生打好 地 基礎,輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

間: 10:15-11:15am 點: 本中心

對 象: 升小二學生

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備計: 已包括筆記費用, 每堂均需自備基本文具。

人:呉麗娥

暑

其同

特

Ry

カロ

開

課



升小三英文預備到

課程根據小學三年級教學內容而設,有系統 □ 培訓學員,提升他們的學習的能力。課程內 時 容設有練習,由淺入深的教導,讓學生打好 地

基礎,輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

點: 本中心 對 象: 升小三學生

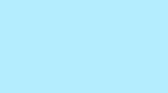
用: \$560(會員)、\$640(非會員)

期: 18/7/2025 (逢五) 5 堂

間: 11:30am-12:30pm

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。







升小四英文預備到

課程根據小學四年級教學內容而設,有系統 □ 培訓學員,提升他們的學習的能力。課程內 時 容設有練習,由淺入深的教導,讓學生打好 地 點: 本中心

象: 升小四學生

間: 2:15-3:15pm

基礎,輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

期: 18/7/2025 (逢五) 5 堂

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。





小記者班

課程內容豐富,除了學習訪問的基本概念、訪 日 期: 18/7/2025 (逢五) 5 堂

問前的準備及資料搜集、採訪和報導技巧外, 時 間: 3:30-4:30pm 更包括了如何進行資料整理及撰寫稿件,而於 地 點: 本中心

採訪的過程中亦會掌握到聲線技巧、語氣、咬對象: 9-12歲

字的訣竅。透過此課程加強了學生的說話及聆 費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

聽訓練,旣要學習與人溝通及小心聆聽的技巧。

備註:已包括筆記費用,每堂均需自備基本文具。



呈介試加強型一立體視覺藝術

針對五年級及六年級學生而開設的課程,爲面對 呈分試做好準備。提供呈分試視覺藝術訓練題, 時 間: 4:45-5:45pm

使學生有充分的準備,自然信心加倍,亦能以 地 點: 本中心

最佳狀態應試。(五堂完成兩件作品)

期: 18/7/2025 (逢五) 5 堂

對 象: 升小五及升小六學生

費 用: \$560(會員)、\$640(非會員)

備註:已包括材料費,每堂均需自備基本文具。

6人:吳麗娥

人:吳麗娥



暑

其同

特

Ry

カロ

開

課

25A701

翻琴到

彈奏鋼琴不單可爲學員培養優良的個人涵 養,又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和 藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、 並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技 巧及考試範圍等。

期: 2025年7至9月

間: 待安排 點: 本中心

象: 5 至 59 歳會員

黄勤芯

備註: 留下聯絡資料待負責人聯絡。



費用

級數	30 分鐘(4 堂)	45 分鐘(4 堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

25A702

小提琴班

拉奏小提琴不單可爲學員培養優良 的個人涵養,又可訓練耐性及毅力、 發揮自制力和藝術細胞同時更能陶 冶性情、舒緩緊張、並可發展一技 之長。內容主要教授彈琴技巧及考 試範圍等。



費用

級數	30 分鐘(4 堂)	45 分鐘(4 堂)	
初級	\$480	\$700	
一級	\$520	\$740	
二級		\$780	
三級		\$860	
四級	\$940		
五級		\$1080	
六級		\$1240	
七級		\$1540	
八級		\$1840	

2025年7至9月

間: 待安排 本中心

5 至 59 歳會員

備註: 留下聯絡資料待負責人聯絡。

25A703

練琴研習館

學琴可使學員發掘個人涵養,訓練耐性,練 琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加 入我們的練琴研習館喇!

期: 2025年7至9月

間: 自選 點: 本中心 會員

用: 1 節至 4 節(每節 55 分鐘 \$25)

5 節至 9 節 (每節 55 分鐘 \$21) 10 節或以上(每節 55 分鐘 \$20)

備註: 1. 每月的 15 號起,請親臨本中心詢問處辦理,預訂下月練琴時間及繳費;

2. 2.1 同一張收據繳費 1-4 節 (每節 55 分鐘 \$25); 2.2 同一張收據繳費 5-9 節(每節 55 分鐘 \$21); 2.3 同一張收據繳費 10 節或以上(每節 55 分鐘 \$20);

3. 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導;

4. 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務;

5. 一經落實預訂練琴時間,是決不可隨便更改;

6. 但如遇「8 號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回,不作退款;

7. 是項練琴服務,只供會員參與(9歲或以下人士,才可與家長或監護人陪同練琴);

8. 不設外租教琴服務。

25A704

描到

教授素描筆的用法,實用寫生,靜物寫生處理等等。

期: 6/7/2025 (逢日) 12 堂

間: 2:55-4:10pm 點: 本中心 6-15 歳

用: \$840(會員)、\$920(非會員)



黄凱芯

備註:每堂自備(HB型號鉛筆)及

(A3 Size 畫簿) 。

읝

itij

課

程

25A705

兒童繪畫基礎班

本課程適合初學者學習,從簡單線條形狀開始, 透過每堂不同的主題,去認識日常生活事物, 從而啓發及增強學生繪畫能力,提升學生畫畫 自信心,為他們的繪畫能力作出基礎練習。

日 期: 12/7/2025 (逢六)8堂

時 間: 2:00-3:00pm 地 點: 本中心

對 象: 3歲半-6歲

費 用: \$480(會員)、\$560(非會員)

備註:每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、 間尺)、木顏色24色、鉛筆刨、A4畫簿。



查詢人:吳麗娥

25A706

兒童創意繪畫到E



本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣和 能力,配合運用木顏色和油粉彩作畫,發揮 想像力和創作力,由淺入深地貫輸繪畫技巧。

∃ 期: 12/7/2025(逢六)8堂

時 間: 3:10-4:10pm 地 點: 本中心 對 象: 4-7歲

費 用: \$480(會員)、\$560(非會員)

備註:每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色24色、油粉彩25色、鉛筆刨、A3畫簿。

25A707

兒童卡彌漫畫班





本課程以卡通漫畫人物做主題,如熟悉的多啦 A 夢、比卡超等等,透過他們的造型、動作和神情來創作漫畫作品,另外會嘗試學習四格漫畫,令作品更有故事性,提高學生思考能力和表達力。

日 期: 12/7/2025(逢六)8堂

時 間: 4:20-5:20pm 地 點: 本中心

對 象: 6歲半-12歲

費 用: \$480(會員)、\$560(非會員)

備註:每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、 間尺)、木顏色24色、鉛筆刨、A4畫簿。

查詢人:吳麗娥

25A708

兒童繪書技巧到

本課程以學校內最常見視藝題目爲骨幹, 幫助學生應付未來視藝功課,和爲視藝科 呈分試作好準備,讓他們提早認識繪畫時 要注意事項,如構圖處理、配色等等,幫 助他們在繪畫時更得心應手,爭取好成績。

日 期: 12/7/2025(逢六)8堂

時 間: 5:30-6:30pm 地 點: 本中心 對 象: 7-12 歳

費 用: \$480(會員)、\$560(非會員)

備註:每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、長間尺)、 木顔色 24 色或以上、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人:吳麗娥

珠心質班

12/7/2025 (逢六) 12 堂 珠心算學習是透過算盤和背誦□訣,以及耳 □ 聽、眼看、手撥、腦算的訓練,有系統地訓 時 間: 11:05am-12:05pm 練兒童,把珠算的運算模型與珠碼內化在大地 本中心

K2-K3 腦成爲心算。學習珠心算能顯著提高兒童的 對

觀察力、記憶力、集中力,並能有效地開發費用: \$960(會員)、\$1040(非會員)

大腦潛能。

備註: 1. 初學者須於首堂付材料費 \$100(包括算盤、練習簿);

2. 請自備文具(鉛筆、擦膠)。

查詢人:黃凱芯

celled morn

ereeee. m uuee

leeles

25L702

中文寫作班

香港各學校已逐漸開始使用普通話作爲中文科教學 語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話 學習的困難,以漸進的方式及多元有趣活動,讓學 生適應以普通話的教學模式,提升普通話聽說能力, 並加強學習信心和興趣;內容包括詞句練習、看圖 作文、創意寫作等。(以普通話及分組形式授課)

期: 12/7/2025 (逢六) 10 堂

間: 10:00-11:00am

點: 本中心

象: 升小三至升小六

用: \$1100(會員)、\$1180(非會員)

查詢人: 蒂凱芬

備註:講義費\$70於首堂繳交。

本課程採用一套容易學習,有系統的拼音方 法,讓學生了解字母和發音的基本關係,明 白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語, 不外以下原因:害怕讀錯,寫錯。本課程會 教導學生一套簡單易學的拼音方法,訓練學 生看字就可以讀音,聽音就可以拼字,增進 閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習 英語的興趣及自信。

Phonics 英文拼

查詢人:黃凱芬

: 12/7/2025 (逢六) 10 堂

間: 10:00-11:00am 點: 本中心

象: 幼稚園學生

\$950(會員)、\$1030(非會員)

備註: 講義費 \$70 於首堂給導師及 自備文具。

25L704

中文閱讀理解班

學生在閱讀文章上方面普遍存在粗蔬、文 法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此 課程針對小學常犯的問題而編寫,教授他們 考試最熱門的文章主題及文體,並在課堂上 增設補底技巧操練,望能有效地提升學生的 閱讀理解能力及技巧。

(以普通話及分組形式授課)

查詢人:黃凱花



童

語

吉

課

耜

12/7/2025 (逢六) 10 堂

11:10am-12:10pm

本中心

升小三至升小六

\$1100(會員)、\$1180(非會員)

備註:講義費\$70於首堂繳交。

25L705

in Il Reading Class

課程特色:目的旨在提升學生的英文閱讀理解能力

實時講解:堂上卽時練習及講解,重點針對學生弱 點及常犯錯誤,強化學生批判及分析的

能力

專注高效:專注於閱讀理解題型,涵蓋學校常考文 費

章類型,顯著提升應試能力

緊貼進度:適時評估學生進度及調整教學節奏

備註:講義費\$70於首堂繳交及自備文具。

期: 12/7/2025 (逢六) 10 堂 間: 11:10am-12:10pm

本中心

升 P.2 至升 P.4

用: \$1100(會員)、

\$1180(非會員)

查詢人:黃凱芯

25L706

高 小 Writing & Reading

小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和 會話卷重,而且不少入學面試也會考學生的 閱讀理解能力,從而評估他們的英文水平。 課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練,透過讓學 生閱讀大量篇章,幫助他們掌握英語讀寫的 策略,並學習相關詞彙、文法知識、最新的 考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答 技巧:找出文章重點、學習不同文體的結構 組織、擴充詞彙、拓闊視野,加強思考能力… 教授寫作技巧:學習運用腦圖、分析不同文 章結構、腦力激盪法…

期: 12/7/2025 (逢六) 10 堂

間: 12:20-1:20pm 本中心

象: 升 P.4 至升 F.1

用: \$1100(會員)、\$1180(非會員)

備註: 1. 講義費\$70於首堂繳交及 自備文具;

2. 分組形式授課。

查詢人:黃凱花

15

兒童芭蕾舞啓蒙班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外,亦可培養出個人修 養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞蹈學院 編制之課程爲教學基礎,學生可報考英國皇家芭蕾舞考試, 考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認;導師亦可安排學 生參與不同之演出及比賽。

期: 每月初開班(逢日)4堂

間: 9:30-10:30am

點: 本中心 象: 3-4 歳

用: \$440(會員)、\$520(非會員)

備註: 芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。



25T701

(STEAM) FUE

以 STEAM 教學,從親手製作實驗 品來學習日常生活中應用得到的科 學元素,提昇學生對數理和科學的 學習興趣。

備註: 材料費全期\$160於首堂繳交及 自備剪刀,膠紙,膠水。

17/7/2025 (逢四) 6 堂

10:00-11:00am

點: 本中心

象: 升升小二至升小四

用: \$720(會員)、\$800(非會員)

詢人:黃凱芯

25T702

(STEAM) #JE

以 STEAM 教學,從親手製作實驗 品來學習日常生活中應用得到的科 學元素,提昇學生對數理和科學的 學習興趣。

期: 17/7/2025 (逢四) 6 堂 間: 11:10am-12:10pm

點: 本中心

用: \$720(會員)、\$800(非會員)

備註: 材料費全期\$160 於首堂繳交及 自備剪刀,膠紙,膠水。

象: 升小四至升小六

詢人:黃凱芯

25P702

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外,亦可培 養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班 以英國皇家芭蕾舞蹈學院編制之課程爲教學基 礎,學生可報考英國皇家芭蕾舞考試,考獲之

證書均獲世界各地之舞蹈學院承認;導師亦可 安排學生參與不同之演出及比賽。

備註: 芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

每月初開班(逢日)4堂

間: 10:30-11:30am 本中心

5 歲或以上

\$440(會員)、\$520(非會員)

雪詢人:吳麗舜

25P703(A 班) 25P704(B 班

世 篇 篇 士

本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院 最新課程而教授,課程揉合了爵士舞及芭 蕾舞的基本技巧,除有助培養學員藝術氣 質,更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音 樂,揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、 跑跳動作,增加學員學習興趣,有助提升 學員的專注力和想象力及學習聽從指令, 學員完成6個月課程或經導師評核,可參 加澳洲舞蹈教師協會每年舉辨之考試。

備註:爵士舞衣物於開課後由導師代購

(A班)每月初開班(逢四)4堂 (B班)每月初開班(逢三)4堂

5:15-6:15pm 本中心

(A 班) 3-4 歳 (B班) 5-8歳

費 用: \$440(會員)、\$520(非會員)

查詢人:吳麗娥

Ħ

童

開盟

空手道組

學習空手道,可培養做運動的習慣,還可處理情緒和個人紀律。課程包括:體能訓練、 基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試,表現良好的學員 可報考。成功升級者,均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽 發及國際認可)。另外,學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空 手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

期: 每月初開班(逢二)

間: 7:30-9:00pm 地 點: 本中心 對 象: 12-49歲

費 用: \$160(會員)、\$240(非會員)

查詢人:梁杏英



25P706

跆拳道題

跆拳道是韓國的國術,於2000年正式列爲奧運比賽項目,本班由香港智道跆拳總會委 派認可教練任教,內容包括:體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等, 我們定期設有升級試供學員參加,升級至黑帶更可考取國際認可的資格。

期: 每月初開班(逢四) 間: 7:30-9:30pm

點: 本中心 象: 9歲或以上

費 用: \$160(會員)、\$240(非會員)

備註: 在首一個月可穿著一般運動服上課,如於 下月繼續上課,教練可協助代購買道袍。



5詢人:梁杏英

兒童空手道班

學習空手道,可培養做運動的習慣,還可處理情緒和個人紀律。課程包括:體能訓練、 基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試,表現良好的學 員可報考。成功升級者,均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總 部簽發及國際認可)。另外,學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東 流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日 期: 2/7/2025 (逢三) 5 堂

間: 7:30-9:00pm

地 點: 本中心 象: 6-10 歳

費 用: \$300(會員)、\$380(非會員)

備註: 教練可協助初學者代購道袍。



查詢人:梁杏英

健康運動太極訓練到

都市人生活緊張,缺乏適當運動,心、 肺、胃、腸功能減弱,疾病因應而生, 本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功 心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、 地 點: 本中心 站樁養生功,提高身體組織系統增強抵 抗能力,達養生功效。

備註: 學員須穿著輕便衣服上課。

期: 每月初開班

時 間: (A班)逢一、五-8:30-10:00am (B 班)逢一、三 - 8:00-9:30pm

對 象: 16 歲或以上人士

費 用: \$350(會員)、\$430(非會員)

· 詢人:吳麗娥

25AP703

星期二瑜伽

一系列流暢的式子專爲較著重女性身體的特性 而編制的,使修習者除可獲得力量與柔和之間 的平衡。只要持續下去,是開啟瑜珈生活的美 好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心,一件小地墊, 一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

期: 8/7/2025 (逢二) 12 堂

間: 7:00-8:00pm 點: 本中心 對 象: 15-59 歳

\$660(會員)、\$740(非會員)



2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人:黃凱芯

25AP704

星期二 Power yoga

Power yoga(強力瑜伽)主要在強調改善內 臟及各器官的功能,某些式子姿勢對於強 化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極 爲助益。 長期規律地實踐,不但可以促進 心肺適能,改善肌肉適能,增進柔軟度, 減少體脂肪,更可舒解緊張及壓力,因此, 強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。

詢人:黃凱芯

8/7/2025 (逢二) 12 堂

時 間: 8:10-9:10pm 地 點: 本中心 象: 15-59 歳

費 用: \$660(會員)、\$740(非會員)

備註: 1. 學員須穿著輕便衣服;

2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

25AP705

星期四普拉提

普拉提是瑜伽嗎?普拉提和瑜伽是兩種不同的 日 體適能訓練方法,雖然它們有一些相似之處, 時 但也存在一些明顯的區別。普拉提強調核心肌 地

群的訓練,包括腹部、腰部、臀部和背部肌肉。 對 透過增強這些肌肉群的力量和穩定性,可以改 費

善身體的平衡和姿勢。普拉提動作注重身體的 流動性和柔軟度,有助於增加關節的靈活性和 活動節圍……

期: 10/7/2025 (逢四) 12 堂

間: 7:30-8:30pm

點: 本中心 象: 15-59 歳

用: \$660(會員)、\$740(非會員)

查詢人:黃凱花

備註: 1. 學員須穿著輕便衣服;

2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

25AP706

成人爵士健康無班

本課程適合初學人仕,以音樂配合舞 蹈,導師會用輕鬆音樂教授爵士舞技 巧,令全身伸展增强柔軟度,舒緩身心 壓力。

期: 16/7/2025 (三) 10 堂

間: 7:30-8:30pm 點: 本中心 象: 14-59 歳

用: \$700(會員)、\$780(非會員)

備註:學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人:吳麗娥

25G701

西九龍第 92 小女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及 家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加 者健康而愉快地成長。

期: 逢六

間: 2:15-3:45pm 點: 本中心 230 室 象: 6-9 歳小女孩

費 用: \$10(會員)(每月費用)

備註: 1. 參加者必須成爲中心會員;

2. 集會時需穿著制服,制服可於參加後才購買。

25G702

西九龍第 92 女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動,包括露營、水上活

動、工藝、烹飪及定期集會,透過組織和參 時 間: 4:00-5:30pm 與過程,在德、智、體、群、美各方面充分 地 點: 本中心 230 室

發展,培養良好品德。

對 象: 10-18 歲女孩

費 用: \$15 (會員) (每月費用)

備註: 1. 參加者必須成爲中心會員;

2. 集會時需穿著制服,制服可於參加後才購買。

25G703

九龍童軍一三亢旅 童軍成員及領袖招募

本旅團歷史悠久,多年獲得傑出優秀 □ 旅團榮譽,深受計區人士愛戴。現正 時 招募童軍成員及領袖,領袖需對培育 地

服務的社區人士,參與培訓成爲童軍 領袖,協助帶領旅團日常活動和運作。 期: 逢星期日上午集會 間: 9:30am-12:00nn

點: 本中心/戶外

青少年成長具有熱誠,具成熟、熱心 對 象: 招募成員:2020年10月31日或以

前出生人士,男女均可

招募領袖: 20 - 65 歲

費 用: 視乎個別旅團,面試時查詢

施憲偉

備註: 1. 截止報名日期: 2025年7月31日;

2. 面試日期:暫定 2025 年 8 月 24 日上午 10:00 本中心。

Ф

n'i

11

題

帮

鳥

25V701

義工招募

無論你是甚麼年紀,只要有興趣服務本區或有需要人士, 發展自我潛能,歡迎加入成為中央義工,協助本中心同事 推行不同社區活動。我們將有社工為你介紹社區特色與需 要、中心的不同服務、培訓義工應有態度及技巧,以及與 不同服務對象相處的技巧。本中心亦會按大家的興趣,盡 量安排不同活動及服務讓大家實踐。

此外,爲嘉許協助服務及活動的義工,只要大家於一年內 (1-12/2025)服務滿一定之時數,中心將會頒發證書以 嘉許願意付出之義工,計算時數方法如下:

服務滿30 小時~義工服務嘉許獎 服務滿50 小時~義工服務銅獎 服務滿100 小時~義工服務銀獎

服務滿200 小時~義工服務金獎

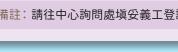
全年

本中心 14-59 歳

用: 免費

1: 區碧華

備註: 請往中心詢問處塡妥義工登記表卽可





25V702

義工簡介會

簡介中心服務、<中央義工>系統運作及如 何讓義工知悉中心招募協助義工的方法。

備註: 1. 請往中心詢問處塡妥義工登記表卽可;

2. 義工參與簡介會後,工作員將會就閣 下填寫之資料,並按大家的興趣及中 心即將舉行的活動作出編配。

20/6/2025 (五) 期: 8:15-9:30pm 間:

點: 本中心或 Zoom 線上

形式進行(待定)

象: 14-59 歳 費 用: 免費

區碧華

25V703

招募〈義務導師〉

如果你有一技之長………

如果你想把專長與不同的社區人士 (婦女、家長、青年、小朋友)分享……

❷鳥點像:有志服務社區,年齡 18 歲以上,男女均可

服器形式:小組

服积68. 教授樂器如:結他、非洲鼓、電子琴、烹飪、

手工藝、剪髮、話劇、外語、舞蹈及運動等等。

備註: 1. 請往中心詢問處塡妥義工登記表卽可;

2. 如有查詢,請致電本中心社工區碧華姑娘聯絡;

3. 服務日期及時間,可於日後聯絡時協定。

全年

點: 本中心

象: 14-59 歳

東

麡

类

費 用: 免費

25V704

暑期活動義工配對日 (2025年)



招募義工協助推行本年度中心舉辦 的暑期活動(室外或室內),歡迎 有興趣的義工報名參加,當日將會 即場安排活動配對。

期: 27/6/2024(五) 間: 8:30-9:30pm

點: 本中心 象: 14-59 歳

用: 免費

青人: 區碧草

25V705

義工技能培訓 -禪繞曼陀羅體驗

活動將會诱過專業導師教授禪繞曼陀羅入 門,並且享受藝術帶來的身心靈療癒之效! 學識這技能,能增加自己做義工的本錢,在 活動中成爲好幫手外,也可以送給親朋好友, 更顯你的心思呢!

備註: 1. 活動導師: Sandy 老師, 又名阿魚, 是一位「頌缽聲音療癒師」,同時擁有「薩 滿鼓節奏療癒師」及「神聖 Solfeggio 頻 率音义療癒師」資歷,也是一位註冊社 I;

> 2. 義工參加活動後,將會在下一季協助工 作員籌辦相同主題之活動給中心會員。



20/9/2025 (六)(待定)

間: 8:00-9:30pm 點: 本中心

象: 14-59 歲中心登記義工 費 用: \$30(會員)、\$60(非會員)

責人: 區碧華



25V706

南亞功課輔導義工

爲南亞 K.2 至 P.6 學生提供功課輔導及 日 期: 全年 (7-8 月除外), 溫習,從而協助他們解決學業上的困難 使其更容易融入社會。並且透過交流, 時 間: 7:00-8:30pm 認識彼此的文化,從而互相接納。

逢一、二、四(任何一天)

地 點: 本中心

對 象: 中五或以上

費 用: 免費

1. 【三培明姑娘,張盼及黄瑋

25V707

故事天地 -「種子故事人」義工招募



東

麖

義

n

成爲故事天地義工,爲大人和小朋友送 上精彩故事,同時為他們締造歡樂與難 忘的回憶,在社區播下「閱讀的種子」,

更爲推廣「閱讀圖書」出一分力。

備註: 1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼: 5547-0980 向負責職員查詢及報 名,我們將於稍後與您們聯絡協調 服務時間及內容;

> 2. 以線上形式進行活動,義工亦可選 擇在本中心使用電腦設備講故事。

日 期: 2025年7-9月每個星期五-任君選擇「故事天地」其中一節

間: 8:00-8:45pm

點 : Zoom 線上形式進行

(按情況或會改以實體形式進行)

象: 16 歲或以上有興趣人士

用: 免費

負責人:麥小華

服務使用者意思表

爲提昇中心的服務質素,歡迎 閣下向我們提出寶貴意見,稱讚或批評均可。我們收到意見 後,將會在七個工作天內回覆。在此先多謝 閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議:			
			.11
		日期:	
希望你可以留下電話以便聯絡。			
姓名:	_□會員□非會	員	
聯絡電話:	_		

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用,不作其他用途。 請將意見及個人資料填寫完畢,交回中心詢問處或傳真(2391 4320)至本中心。



旺角街坊會陳慶社會服務中心

社區綜合服務部

地址:九龍大角咀福全街四十五號 電話:2395 3107 傳真:2391 4320 網頁:https://www.mkchanhing.org.hk

電郵:ifochssc@mkkfa.org.hk

POSTAGE PAID HONG KONG E CHINA 中國香港 郵資已付

PERMIT NO. 特許編號 6379





關懷互建





