



旺角街坊會陳慶社會服務中心

好慶誌

2023

1-3 月通訊



進修課程(p37-p45)可即日報名
各項活動於2022年12月6日(二)
開始接受報名

(因疫情關係，以上報名安排有機會作出調整，
詳情請留意網頁或致電中心查詢。)

溫馨提示: Whatsapp「群發訊息名單」功能已於2022年1月開始使用。
敬請將本中心號碼:5918 0024 儲存在個人通訊錄中，以接收中心訊息。



中心網站

請將刊物廣泛傳閱，用後請放入回收箱，多謝支持環保。

- p.1 – 各類服務開放時間
- p.2 – 會員知多 D
- p.3 – 會員商戶優惠
- p.4 – 活動及進修課程報名注意事項
- p.5 – 賣旗籌款日

1-3 月份活動

- p.6-12 – 兒童及青少年活動 (TC)
- p.12-18 – 家庭及社區活動 (TF)
- p.19-24 ± 家庭增值活動 (FS)
- p.25-26 – Non-Chinese Residents Programs(NCR)
- p.27-31 – 婦女活動 (W)
- p.31-33 – 新來港人士活動 (NA)
- p.34-36 – 閱讀室活動 (R)

p.37-45 – 1-3 月進修課程 (A/L/P/T/AA/AL/AP/AT)

- p.45 – 中心小組招募 (G)
- p.46-49 – 陳慶「義」Touch(V)
- p.49 – 服務使用者意見表

中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時
星期日及公眾假期 上午九時至下午一時 及 下午二時至下午五時

就業支援服務室 (地下) * 櫻樹街入口 *

星期一至五 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時
星期六、日及公眾假期 休息

康樂室 (三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時
下午二時至晚上九時三十分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

閱讀及自修室 (四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分
星期六 上午十時至下午五時四十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

數碼社區支援中心 (三樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時
星期一 休息

惡劣天氣中心活動安排

	活動類別			
	戶外活動	水上活動	室內活動	進修課程
暴雨 / 颶風警告	(活動舉行前兩小時內仍懸掛安排)			早上 (11:00PM 或之前) 下午 (1:00-6:00PM) 晚上 (6:00-10:00PM)
黃色暴雨	✓	×	✓	✓ 註2
紅色暴雨	×	×	✓	✓ 註2
黑色暴雨	×	×	×	×
一號風球	✓	×	✓	✓ 註2
三號風球	×	×	✓	✓ 註2
八號風球	×	×	×	×

- 註**
1. 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知，才可確實活動照常或改期。
 2. 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1 號或 3 號風球，所有課程照常舉行，唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。
 3. 若早上 8:00、中午 12:00、下午 4:00 以後仍懸掛黑色暴雨或 8 號風球，則該節的課程暫停。

如有疑問，請致電 2395 3107 向本中心查詢。

資格

個人會員：6歲或以上（年費\$33）
 家庭會員：家庭直系親屬（每個家庭年費\$66）

個人會員

- (1) 出示身份證明文件
 - (2) 填寫簡單申請表
 - (3) 繳交年費 HK \$33
- 註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

家庭會員

- (1) 出示身份證明文件（戶主必須年滿18歲）
 - (2) 填寫簡單申請表
 - (3) 繳交年費 HK \$66
- 註：家庭會員必須為直系親屬（如父母與子女），每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續証時辦理。
- 領取綜援人士、獲批在職家庭津貼家庭、學生資助辦事處「中、小學、幼稚園」全額資助家庭可豁免會員費，須於申請時出示有效文件
 - 手續簡化，無須繳交相片
 - 會員証有效期：由申請日期起一年內有效
- ★ 因應新型冠状病毒疫情影響關係，中心向各會員延續優惠，由即日起至2023年3月31日止，社區綜合服務部新做個人或家庭會員及續會均可免收會員費一年。

會員權利

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室
3. 憑有效會員証可借五本書，每本書可借兩星期
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
5. 憑會員証到指定的商號可獲得特別優惠

會員義務

1. 使用中心設施或報名須出示會員証
2. 不得將會員証轉借別人
3. 如遺失會員証須即時向中心報失及補領（費用\$5）
4. 遵守中心規則
5. 愛惜中心地方及設施

會員續費通知

現本中心實施一年有效期（由申請日期起計算）之會員制度，如各會員証即將到期，請盡快到本中心辦理續証手續，以免因會員証過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續証手續簡便，只需攜帶舊會員証及年費即可，方便快捷。



若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，
 或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。

印氏專業視光中心

優惠內容：專業驗眼\$200、名廠鏡框及鏡片七折、
 隱形眼鏡特價優惠、角膜矯形鏡片八折
 電話：2393 2763
 地址：彌敦道 655 號胡社生行 1505 室

學宜文具洋紙公司

優惠內容：所有貨品九折（特價貨品除外）
 電話：3586 1805
 門市地址：大角咀 38 號新九龍廣場 084 舖
 門市電話：2390 9834

凱聲琴行

優惠內容：樂器九折、琴書八折（特價貨品除外）
 電話：2381 2025
 地址：太子道西 108-118 號康齡大廈 1 樓 D-F 室（由砵蘭街入）

KA'MI FLORIST 水禾橋花藝

優惠內容：九折優惠
 祝賀花籃（開張、週年、表演、喬遷）
 生果花籃（過大禮、週年、開張）
 喜慶花束（生日、畢業、升職、洗禮、問候）
 帛事花圈（慰問）
 電話：2739-1200 / 6519-8884
 地址：九龍大角咀嘉善街 4 號地下

上述資料僅作參考，商戶可保留優惠最後決定權

- 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。
如以支票報名，請留意以下事項：
 - ▶ 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
 - ▶ 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動 / 課程編號；
 - ▶ 本中心恕不接受「期票」報名
活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）。
- 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理。
- 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動 / 課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動 / 課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動 / 課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。（每項活動 / 課程轉名須收取 \$10 手續費）
- 如在活動 / 課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動 / 課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
- 如活動因天氣或場地關係而需要改期，已報名的參加者可選擇退出該活動。
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權。
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢。
- 進修課程為期 5 堂或以上（月費班除外），參加者出席率達 80% 以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發。

進修課程報名表

課程名稱及編號：_____

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

會員証號碼：_____ 聯絡電話：(日) _____ (夜) _____

如非會員，請填寫下列項目：

聯絡地址：_____

中心專用

支票號碼：_____ 收費：_____

收據號碼：_____ 經手人：_____

日期：_____

2023 年 1 月 14 日 (星期六)

賣旗籌款日

中心將於 2023 年 1 月 14 日 (星期六) 早上舉行九龍區分區賣旗籌款。是次籌款希望能籌募中心服務經費及改善現行的服務。希望大家有錢出錢、有力出力，一同關懷社區，服務社群。各位可以透過以下途徑支持是次善舉：

義賣日

中心將於 12 月 17 日 (六) 上午 10 時至下午 4 時於中心舉行義賣日，你可於 12 月 10 日前捐出有價值的物品供義賣，亦可於 12 月 17 日當日到中心選購合用的物品。



買金旗

中心每次賣旗都會推出金旗，很有紀念及收藏價值。買金旗方法：將抬頭「旺角街坊會有限公司」的支票或現金親自交往中心。



直接捐款

至本會戶口：滙豐銀行：015-3-063789 或以 Payme <https://www.mkkfa.org.hk/flagdonation> 請於付款訊息提供「姓名及電話號碼」，或將入賬存根 (連姓名) whatsapp 至 94143181，以便發回收據作扣稅。



做義工

中心現正招募大量賣旗義工，只要是 14 歲或上，又想為中心出一分力的街坊朋友就可以參加，而家長也可帶同小朋友一同參與作為親子義工，義工於完成賣旗後可獲發證書，中心亦會為參與賣旗的義工購買保險。有興趣人士可致電 23953107 登記或將聯絡電話電郵至 ifochssc@mkkfa.org.hk。

如有查詢可致電 23953107 與吳永連小姐聯絡。

TC101

故事天地

大朋友，小朋友，你喜歡聽故事嗎？原來孩子自小開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，建立詞彙，更加可以讓他們學習喜愛書本，為他們將來在學業及生活上的成功鋪路！因此，我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」將會定期在康樂室為大家送上精彩的故事！就讓我們一同來「上山下海」、「飛天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧！！

日期：每月星期六(14/1(中心賣旗日)、21/1(年三十) 暫停)
 時間：3:00-4:00pm
 地點：Zoom 線上形式進行
 (按情況或會改以實體形式進行)
 對象：兒童、家長及其他社區人士
 費用：免費

負責人：麥小華 / 劉鈺瑩

備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；
 2. 如想加入故事天地義工團隊，為社區的孩子講故事，歡迎與負責同事聯絡。

TC102

Yo-man 花式搖搖隊

Yo-man 花式搖搖隊繼續招募新隊員！今期我哋將會向高階十式挑戰！表現良好者有機會參與表演。眼界決定境界，Yo-man 花式搖搖隊需要你！

日期：7/1-25/3/2023 (逢六)
 時間：3:00-4:30pm
 地點：本中心
 對象：9-11 歲
 費用：\$110(會員)、\$145(非會員)

備註：1. 費用包括花式搖搖一個；
 2. 14/1 中心賣旗日暫停一次；
 3. 歡迎新手加入。

負責人：溫智均 Dan sir

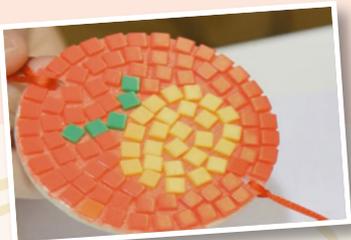
TC103

新春馬賽克掛飾 DIY

近期流行 DIY，加上農曆新年快到了，利用馬賽克製作新年掛飾，有別於傳統的裝飾，小朋友齊來發揮自己的創意，創作獨一無二的掛飾，為家中增添喜氣洋洋的氣氛。

日期：7/1/2023 (六)
 時間：4:00-6:00pm
 地點：本中心
 對象：6-12 歲
 費用：\$45(會員)、\$80(非會員)

負責人：劉鈺瑩



TC104

桌遊天地



桌遊種類層出不窮，策略、反應、智慧應有盡有。喜歡玩遊戲的你，快來展開一場鬥智鬥力的桌遊之旅吧！完成桌遊天地後可於「桌遊一下」時段借用桌遊遊玩。

日期：7/1、28/1、18/2、11/3/2023 (六)
 時間：2:30-4:00pm
 地點：本中心
 對象：12-16 歲
 費用：\$10(會員)、\$45(非會員)

負責人：黃璋

TC105

桌遊一下

在桌遊一下的時段內，你可以認識及遊玩不同的桌遊。如果你想找人一起玩，或是有一群朋友想找個聚腳點玩桌遊，歡迎來桌遊一下。

日期：7/1、28/1、18/2、11/3/2023 (六)
 時間：4:15-5:45pm
 地點：本中心
 對象：8-18 歲
 費用：免費

備註：1. 有興趣人士請報名，亦歡迎即場參與；
 2. 曾參加桌遊天地之會員可以於本時間內自行借用桌遊。

負責人：黃璋

TC106

陳慶造星 - 結他篇

陳慶造星—結他篇教授結他自彈自唱技巧。鍾意音樂嘅你快啲嚟報名啦！

日期：9/1-27/3/2023 (逢一)
 時間：4:30-6:00pm
 地點：本中心
 對象：12-17 歲
 費用：\$110(會員)、\$145(非會員)

備註：1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；
 2. 23/1 年初二暫停一次；
 3. 歡迎新手參加。



負責人：溫智均 Dan sir

TC107

Play World 游玩跨國界 (A)

與不同國籍的小朋友一齊玩遊戲，既可以認識不同國家的文化，又可以結交不同文化的小朋友。

日期：14/1, 11/2 及 11/3/2023 (六)
時間：4:00-5:30pm
地點：本中心
對象：5-7 歲
費用：\$30(會員)、\$45(非會員)

負責人：王培明姑娘

TC108

Play World 游玩跨國界 (B)

與不同國籍的小朋友一齊玩遊戲，既可以認識不同國家的文化，又可以結交不同文化的小朋友。

日期：28/1, 25/2 及 25/3/2023 (六)
時間：4:00-5:30pm
地點：本中心
對象：8-10 歲
費用：\$30(會員)、\$45(非會員)

負責人：王培明姑娘

TC109

小小藝術家：兔出未來

送虎迎兔，畫出希望，繪得精彩，喜迎新春。

日期：15/1/2023 (日)
時間：2:30-4:15pm
地點：本中心
對象：8-14 歲
費用：\$40(會員)、\$75(非會員)

備註：費用包括導師及活動材料費。

負責人：施志偉



TC110

「鯉魚年糕」迎新年

小朋友，農曆新年就到啦！一齊嚟整幾條可愛的鯉魚年糕啦！

日期：20/1/2023 (五) (年廿九)
時間：2:30-4:45pm
地點：本中心
對象：6-12 歲
費用：\$15(會員)、\$50(非會員)

備註：1. 費用包括所有材料費；
2. 請按需要自備圍裙及手袖；
3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

負責人：麥小華

TC111

四驅研究所

唔想成日揸手機，可以玩啲咩？活動透過迷你四驅車教授解難方法，一步一步將自己嘅賽車改成最快最穩定，征服每一條賽道成為大角咀車神！

日期：28/1-25/3/2023 (逢六)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：9-11 歲
費用：\$270(會員)、\$305(非會員)

備註：費用包括迷你四驅車一輛及改裝配件。



負責人：溫智均 Dan sir

TC112

如何寫好硬筆字

現在常用的漢字有兩種，就是繁體字和簡體字。繁體字想寫得整整齊齊有乜辦法？小朋友先來寫寫漢字的結構，有分左右部首、上中下結構字型，運用一支鉛筆在方格上一筆一劃地練習，體驗寫著不同字型。

日期：4/2/2023 (六)
時間：10:30am-12:00pm
地點：本中心
對象：4-6 歲
費用：\$20(會員)、\$55(非會員)

備註：1. 費用包括材料費；
2. 請自備鉛筆一支、擦膠一塊。

負責人：梁杏英

TC113

來一場星際旅行 - 太空畫 DIY

什麼是「太空畫」？顧名思義，是以「太空」為題材的畫作。此活動將會利用塗鴉創作時使用的噴漆顏料，將創作不同的太空、宇宙、天空、星際的奧秘畫於畫紙上。想來一趟星際旅行便不要遲疑了！

日期：4/2/2023 (六)
時間：8:00-9:30pm
地點：本中心
對象：14-35 歲
費用：\$50(會員)、\$85(非會員)



備註：1. 費用包括活動時所需的工具及導師費；
2. 參加者可將活動當天完成的製成品帶回家中留念。

負責人：區碧華

+

TC114

流體熊工作坊

有沒有想過自己也可以整一隻獨一無二的熊仔？利用流體顏料，創造出屬於你個人特色的流體熊，製作過程非常簡單，快點報名參加啦！

日期：11/2/2023 (六)
時間：10:30am-12:00nn
地點：本中心
對象：6-14 歲
費用：\$80(會員)、\$115(非會員)



備註：1. 參加者需帶備圍裙；
2. 費用已包材料費用，完成後可取回作品。

負責人：袁詠珊

+

TC115

不一樣的運動—木棋體驗

木棋運動 (Mölkky, 芬蘭木棋) 是源自芬蘭的投擲運動，是一款結合了保齡球和飛鏢玩法的運動，以最快速取得 50 分為勝，想接觸不同運動的你，快點來報名參與吧！

日期：18/2/2023 (六)
時間：10:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：8-14 歲
費用：\$40(會員)、\$75(非會員)

備註：費用已包括器材及導師費用。

負責人：黃璋

TC116

3D 人物設計工作坊

3D 打印越來越普遍，整公仔整車整零件整咩都得。今次我哋會教大家用線上 3D 人物設計軟件 Hero Forge 設計專屬自己嘅人物模型。第二堂就會教微縮模型上色技巧，為自己嘅模型加上生命力。

日期：19/2、26/2/2023 (日)
時間：2:30-4:30pm
地點：本中心
對象：9-14 歲
費用：\$300(會員)、\$335 非會員)

負責人：溫智均 Dan sir

TC117

兒童摺紙樂

透過不同的摺紙技巧，加上小朋友自己動動腦筋去發揮想像力和創造力，便可摺出各式各樣的趣味摺紙出來，快來發揮你的創意吧！

日期：25/2/2023 (六)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：7-12 歲
費用：\$20(會員)、\$55(非會員)

備註：費用已包括所有材料費。

負責人：吳麗華

+

TC118

立體捲紙 DIY

教大家利用一條條細長的紙條，一圈一圈地把紙條圈起來，製作出花朵或動物等各式各樣的圖案，只要大家略加心思，便能做出令人驚奇的多樣立體捲紙圖案出來，快來加入我們的捲紙世界吧！

日期：11/3/2023 (六)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：7-12 歲
費用：\$20(會員)、\$55 非會員)

備註：費用已包括所有材料費。

負責人：吳麗嫻

TC119

318 下午茶

在家也可以自己煮出想念的味。搜尋想吃的料理或食材，馬上找出最好吃的食譜（餃子）！來招待我們的小肚子！

日期：18/3/2023 (六)
時間：2:15-4:00pm
地點：本中心
對象：6-12 歲
費用：\$50(會員)、\$85 非會員)

負責人：黃凱芯

TF101

陳慶山友會

香港，優山美地，海天一色，日出日落，山友同行。
山友會為自務小組，每月一次小組。會友共同策劃及設計戶外活動，以山會友，以日同心。

日期：12/1、9/2、9/3/2023 (四)
時間：7:30-9:00pm
地點：本中心
對象：16-59 歲社區人士
費用：免費 (本季度)

備註：參加者需要自付戶外活動費。

負責人：黃璋、施志偉



TF102

蕃茄薯仔焗雞件

西方飲食文化以烤焗為主，而蕃茄、薯仔和茄子是常見的蔬菜，一般家庭都會常吃，這款焗雞件菜式，希望可以帶給大家煮食新靈感，亦可以了解地中海的風土人情及飲食文化。

日期：13/1/2023 (五)
時間：10:15-11:45am
地點：本中心
對象：18-59 歲社區人士
費用：\$50(會員)、\$85(非會員)

備註：自備食物盒

負責人：李慧嫻

TF103

「一對手同心製作」
迎新春蘭花盆景製作

趁著新春佳節，由你親自設計獨一無二的新年盆栽粉飾家中，開開心心過春節，課程由「一對手同心製作」婦女團隊教授製作，這次盆栽主角是迎新春蘭花，還有其它豐富植物：日本森樹，袖珍椰子，兩種顏色嘅網玫草，同荷蘭青苔。大家快點報名製作一盆美麗的蘭花過新年啦！



日期：16/1/2023 (一)
時間：10:30am-12:00nn
地點：本中心
對象：14-59 歲
費用：\$268(會員)、\$303(非會員)

備註：1. 活動由 Mini Garden 微型花園導師何秋鋒女士及「一對手同心製作」婦女團隊教授；
2. 費用包括材料：玻璃花瓶、植物、底沙材料、裝飾品、導師費。

負責人：劉鈺瑩、袁詠珊

TF104

日本原味道 - 花壽司 & 味增湯

請來日本婦女教大家日本花壽司 (Flower sushi roll) 及味增湯 (miso soup)，嚐一嚐日本新年食物的家庭原味道。

日期：16/1/2023 (一)
時間：3:00-4:30pm
地點：本中心
對象：18-59 歲
費用：\$60(會員)、\$95(非會員)

備註：請帶備一個食物及湯盒。

負責人：王培明姑娘

TF105

穿針引線

小時候女生們的消閒娛樂總會玩過串珠子，而近年珠子鏈的熱潮又再度回歸，這種小玩意，不再只是在小女孩的專利，就連名模、KOL、大學生都愛上了，更會用不同的飾物配襯出不一樣的穿搭風格。

日期：7/2/2023 (二)
時間：10:30am-12:00nn
地點：本中心
對象：15-59 歲
費用：\$50(會員)、\$85(非會員)

備註：包材料。

負責人：黃凱芯

TF106

「一對手同心製作」天然精油潤唇膏

天氣寒冷亦較易乾燥，不如親手製作 DIY 天然精油潤唇膏，保護你及你家人的雙唇。潤唇膏由法國品牌 Florihana 酪梨油、甜杏仁油、荷荷芭油及橄欖油製作，加入 Florihana 純正精油，製成品可送禮自奉。課堂由「一對手同心製作」婦女團隊教授，基本每人 / 每組合製作 5 支

日期：11/2/2023 (六)
時間：10:30-11:30am
地點：本中心
對象：6-59 歲社區人士或親子家庭組合
費用：\$125(會員)、\$160(非會員)

備註：費用包括材料：法國品牌 Florihana 酪梨油、甜杏仁油、荷荷芭油、橄欖油及 Florihana 純正精油、天然蜜蜡、維他命 E 油及唇膏筒及裝飾貼紙及精美紗袋。

負責人：袁詠珊

TF107

手作鳳梨酥

今次教大家做吓台灣最出名既手信～鳳梨酥，它內餡以菠蘿蓉製作，外皮以麵粉、牛油、糖、蛋混合成皮，焗後外酥內軟，令人一食難忘，有興趣試吓、學吓、做吓，快 D 叫埋阿仔阿女一齊報名參加啦。

日期：18/2/2023 (六)
時間：10:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：親子：1大1小(子女須為6-12歲)
費用：\$45(會員)、\$80(非會員)
(大小同價)

備註：1. 費用包括所有材料費；
2. 自備手袖及圍裙；
3. 自備食物盒。

負責人：梁杏英

TF108

嘉道理農場暨海濱公園一天遊

嘉道理農場暨植物園：山優美地，有豬場、多種植物園、蜜蜂園、有機耕種等，還有有哺乳類動物，昆蟲、鳥類、爬蟲類及兩棲類動物等，為香港最大的大自然教室。大埔海濱公園為康文署最大的公園：園林景致優美，亦可參觀昆蟲館及香港回歸紀念塔，盡攬吐露港及四周景物。

日期：26/2/2023 (日)
時間：9:00am-3:30pm
地點：嘉道理農場暨植物園及大埔海濱公園
對象：家庭成員
費用：\$60(會員)、\$95(非會員)(大小同價)

備註：1. 費用包括旅遊車接送及入場費；
2. 參加者可以自備膳食或在嘉道理農場自費用膳。

負責人：施志偉

TF109

親子入廚樂：波板糖造型曲奇 DIY



「親子入廚樂」系列邀請大家同小朋友一齊嚟製作波板糖造型曲奇，等緊你報名啊！

日期：26/2/2023 (日)
時間：10:30am-12:30pm
地點：本中心
對象：親子 (兒童須為 4-12 歲)
費用：\$40(會員)、\$75(非會員)
(大小同價)

備註：1. 費用包括所有材料費；
2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒；
3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

負責人：麥小華

TF110

樂活健行 - 大灘郊遊徑

是次遠足是西貢海景行山路線一大灘郊遊徑，沿路既有林蔭山道、溪邊小徑、沙礫石道，還可以遠眺蚺蛇尖、高流灣及塔門等，終點抵達海下灣，更可一遊首個以「海岸公園」為主題的海下遊客中心。

◎此乃行山活動，參加者必須身體健康狀況良好，再量力參與。



日期：26/2/2023 (日)
時間：9:00am-4:00pm
地點：西貢大灘郊遊徑、海下遊客中心
對象：10-59 歲
費用：\$50(會員)、\$85(非會員)



負責人：陳美寶

備註：1. 包來回旅遊巴；
2. 行山需時：約 3.5 小時 (7 公里)、難度屬 2 星 (5 星為最艱辛)；
3. 自備充足糧水，手杖，晴雨天用具，穿輕便衣服及運動鞋。



TF111

大埔輕鬆寫意行

上午短遊新娘潭自然教育徑，可一睹郊遊熱點照鏡潭瀑布。

日期：12/3/2023 (日)
 時間：9:00am-3:30pm
 地點：新娘潭、大埔大尾督
 對象：6-59 歲
 費用：\$50(會員)、\$85(非會員)

備註：1. 包來回旅遊巴；
 2. 自備充足糧水、晴雨天用品、穿著輕便衣物及運動鞋；
 3. 未滿 14 歲者須由成人陪同方可參加。

負責人：陳美寶



TF112

親子 DIY- 玻璃畫製作

玻璃畫是利用特定的顏料塗在玻璃上，當日光照射玻璃上，會造成燦爛奪目的效果，活動可製作這獨特的藝術品，親手設計屬於你們的親子玻璃畫。

日期：18/3/2023 (六)
 時間：10:30am-12:00nn
 地點：本中心
 對象：親子 (兒童須年滿 6 歲以上)
 費用：\$50(會員)、\$85(非會員)
 (大小同價)

備註：費用包括所有材料費。

負責人：劉鈺瑩



TF113

親子樂同遊

讓孩子在萬象館自由地玩上一個早上，再到大埔海濱公園感受鳥語花香自然世界，輕鬆過一天。

日期：19/3/2023 (日)
 (暫定，視乎場地預訂)
 時間：9:15am-4:00pm
 地點：萬象館及大埔海濱公園
 對象：親子
 費用：\$90(會員)、\$125(非會員)
 (大小同價)

備註：1. 請穿著輕鬆衣物；
 2. 自備午餐或於海濱公園購買食物；
 3. 包入場費及來回交通。

負責人：王培明姑娘

義務律師諮詢服務



如在法律上遇到疑難或問題，需尋求法律上的意見，可向本中心尋求「義務律師諮詢服務」。

由律師提供諮詢服務 (以律師實際的專業領域而定)：

內容包括：離婚、撫養權、遺產承辦、
 租務、破產、工傷及意外賠償等

登記服務步驟：



此義務律師諮詢服務費用全免
 因安排服務時間需時，建議如有急切需要，可自行尋求其他律師協助。

就業支援服務系列



TF114

如何開設網上商店

現在很多人在網上開網店，主要是因為成本低，上手快，並且可以由自己話事，創立自己的公司。但如何可以免費開網店？有那些免費開設的平台可以利用？有什麼是必定需要留意的？又有甚麼相關法例需要遵守？這次我們就請專家來一起談談，向大家介紹一下如何可以成功地開一家免費網店！

負責人：袁詠珊、柳應龍

TF115

辦公室助理訓練課程

是次工作坊會介紹辦公室助理工作內容，辦公室的一般運作、辦公室基本接待及電話應對技巧、文書處理、閱讀地圖及英文地址等，有興趣投入相關行業的你就快點報名喇！

備註：1. 費用包導師及講義費；
2. 一人一電腦學習。

負責人：袁詠珊、柳應龍

TF116

招聘會 @ 陳慶 2023

香港經濟環境有待復甦，為了協助街坊成功就業，陳慶中心一如既往將邀請不同行業的公司到場進行招聘及即場面試，包括物業管理、清潔、零售、服務、飲食、美容、物流及其他行業等，亦會搜集包括本中心在內的本區職位空缺，供求職者挑選。即場還會邀請再培訓機構介紹最新再培訓課程，詳情請留意宣傳海報及單張。

負責人：袁詠珊、柳應龍



故事系列

故

FS101

「故事爸媽」「悅」讀學堂

目標

透過主題分享，讓關心子女成長的家長可持續地學習，由兒童心理學專家教大家如何打開「快樂親子關係」的門。

日期：18/1、22/2、29/3/2023 (逢三)
時間：9:30-11:30am
地點：本中心 / zoom 線上形式進行
對象：有興趣的家長及社區人士
費用：免費

主題內容

編號	日期	每月主題
FS101A	18/1	親子開心玩英文
FS101B	22/2	快樂學習係醒 D
FS101C	29/3	親子溝通親密 D

負責人：麥小華 / 劉鈺瑩

嘉賓導師

王素瑩女士 (Percie Wong) 閱讀教育導師，前南華早報 (SCMP) 教育版 Between the Lines 專欄作家，擁有心理學學士學位，熱心推動家長教育、閱讀教育、提高學生英語的興趣和學習。足跡遍及各大機構和學校教導家長、老師及社工如何利用繪本故事與孩子建立閱讀悅未來。她亦定期到香港公共圖書館及社區中心，為不同階層的兒童講英文故事加強學生英語閱讀和學習。



備註：1. 視實際情況安排託管服務（如以實體形式進行），家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；
2. 我們會在活動前與大家確實現場參與活動的安排。



FS102

故

親子故事樂園 (幼兒篇)

第十五期

孩子開始漸漸長大了，要學習些甚麼呢？品格？創意？概念知識？表達能力？專注力思考能力？解難能力？……相信嗎？這些都可以透過繪本故事得到！聽著故事還會讓你和孩子共渡一個歡樂美好的時光呢！

日期：31/1、7/2、14/2/2023 (逢二)
 時間：10:30-11:30am
 地點：本中心
 對象：3歲或以下的幼兒及其家長 (必須親子參與)
 費用：\$30(會員)、\$65(非會員)

負責人：麥小華

FS103

故

故事爸媽「兒童啟蒙老師」家長訓練計劃 (第三十七期)

1. 明白親子共讀對孩子的重要性
2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰
3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效
4. 如何為孩子選擇優質的圖書

日期：9/2、16/2、23/2/2023 (逢四)
 時間：8:00-9:30pm
 地點：本中心
 對象：0-10歲子女的家長
 費用：免費

備註：1. 此課程與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦；
 2. 完成三節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本；
 3. 完成三節工作坊的家長可享受本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」借書服務；
 4. 視實際情況安排託管服務，家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；
 5. 如於早前已完成此項活動者，不宜重覆報名。

負責人：麥小華 / 劉鈺瑩

FS104

故

童樂讀書會 (第二期)

故事世界千奇百趣、一時新奇刺激、一時溫馨暖意，快來跟我們一起走進這些歡樂的故事世界啦！是次讀書會內容包括遊戲及朗讀繪本等活動。

日期：1/2、15/2/2023 (三)
 時間：4:30-5:30pm
 地點：本中心
 對象：4-6歲
 費用：\$30(會員)、\$65(非會員)

負責人：麥小華 / 劉鈺瑩

備註：完成2節活動後，可獲贈優質圖書1本。

「書包圖書館」外借服務

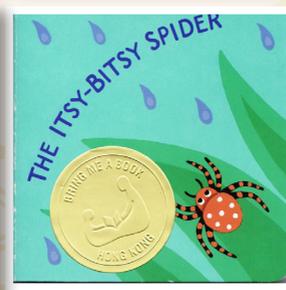
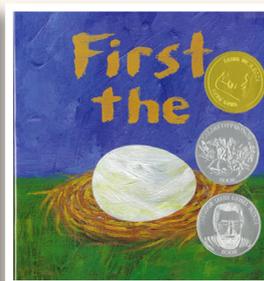
書包內的圖書全是色彩艷麗的繪本【繪本指以圖畫為主的圖書】，而且由教育學家精心挑選及推薦，非常適合0-12歲兒童閱讀。

書包借用資格

1. 凡已完成由本中心舉辦的「故事爸媽『兒童啟蒙老師』家長訓練工作坊」3節後，會員便可享受書包外借服務。
2. 必須成為中心會員及使用服務時必須出示會員證。
3. 每個家庭每次限借「書包圖書」一個，為期14天；續借只限一次，每次限期14天。
4. 逾期罰款：每天一元港幣。
5. 若遺失或損壞圖書，須購回該新書或照價賠償。

此服務與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦

地點：本中心
 費用：免費
 負責人：麥小華、劉鈺瑩



FS105

親親孩子遊戲小組

課程內容由中心專業社工設計及任教。活動以輕鬆開心遊戲模式進行，透過親子唱遊、繪本故事及遊戲，讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，以協助他們全人發展。

日期：5/1、12/1、19/1/2023 (逢四) 3堂
 時間：10:30-11:30am
 地點：本中心
 對象：18-24 個月幼兒及其家長
 (幼兒必須由一位家長陪同上遊戲小組)
 費用：\$100(會員)、\$135(非會員)

負責人：劉鈺瑩 / 袁詠珊

FS106

親親孩子 - 學前遊戲小組

讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，為入學作出最佳準備。

日期：21/2、28/2、7/3、14/3/2023 (逢二)
 時間：10:30-11:30am
 地點：本中心
 對象：2-3 歲幼兒及其家長
 (必須親子參與)
 費用：\$100(會員)、\$135(非會員)

備註：此活動之第二至第四系列將於課堂上向參加者公佈有關詳情。

負責人：麥小華 / 劉鈺瑩

FS107

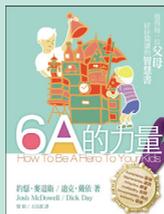
6A 品格教育家長工作坊(第六期)

課程特色

本課程 (1A 接納·2A 讚賞·3A 關愛·4A 時間·5A 責任·6A 權威) 主要根據「6A 的力量」原作者約瑟·麥道衛博士的理念而舉行，內容包括：

內容

1. 與孩子建立健康及親密關係的原則
2. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感
3. 「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言
4. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感
5. 檢視自己的「管教」模式及學習 6A 教育模式



日期：6/1、13/1、20/1、3/2、10/2、17/2/2023 (逢五)
 時間：9:45-11:45am
 地點：本中心
 對象：家長
 費用：\$120(會員)、\$155(非會員)

備註：如需託管，請報名時留下小朋友姓名及年齡 (按實際情況安排)。

負責人：麥小華 / 袁詠珊
 (兩者皆為：註冊社工及 6A 教育認證導師)

FS108

非暴力溝通與正念工作坊

非暴力溝通是由美國臨床心理學家 Marshall B. Rosenberg 創立的溝通模式，目的是增進人際及對自己的愛，改善溝通、言語暴力及欺凌等。在日常我們有許多說話確實會引起自己和別人痛苦，讓我們學習以非暴力溝通來表達自己、理解他人，以及愛自己。

日期：24/2、3/3、10/3、17/3/2023 (逢五)
 時間：10:00-11:30am
 地點：本中心
 對象：家長
 費用：\$100(會員)、\$135(非會員)

負責人：劉鈺瑩

FS109

「愛家補一補」講座系列 「處理子女的情緒」

情緒反應是與生俱來的，不論大人或是兒童，都會有不同情緒，會高興、生氣、害怕、失望、緊張等等。父母自然是孩子的學習對象，父母的處理方法，和對孩子情緒表達的回應，也影響他們日後的表現方法。今次講座邀請香港撒瑪利亞防止自殺會同工主講，分享如何處理子女情緒主題。

日期：1/3/2023 (三)
 時間：8:00-9:30pm
 地點：本中心
 對象：小學生家長
 費用：免費

負責人：劉鈺瑩

單親支援系列



FS110

「媽媽鬆一鬆」之運動伸展班

承接「媽媽鬆一鬆」系列，作為單親家長面對壓力也不少，在照顧子女的同時也需要照顧愛惜自己。運動對身體及情緒都有好的影響，故是次主題為運動，我們會進行不同的運動：例如：瑜伽、行山、跳舞、新興運動等，讓單親家長可從中放鬆壓力之餘，亦可感受做運動的樂趣，使自己能健康快樂。

日期：3/1、17/1、14/2、28/2、14/3、28/3/2023 (二)
 時間：10:00-11:30am
 地點：本中心
 對象：單親家長
 費用：\$50(會員)、\$85(非會員)

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

備註：需穿輕便運動服飾。

單親支援系列



FS111

單

「同心樂聚社」單親互助小組

內容

此小組由一群熱心的單親家長組成，小組本著「單親關懷單親」的互助精神，透過社員之間的團結及合作，彼此相遇、相識及互相關懷，支援其他的單親家及區內有需要的人士。

目標

1. 透過定期聚會，協助單親家長建立互助網絡，促進生活適應；
2. 個人成長工作坊；
3. 社員親子活動及其他康樂活動；
4. 社員才藝分享活動如烹飪、手工藝等；
5. 鼓勵社員參與義務工作，提供義工訓練活動，實踐社區關懷精神。

對象：單親家長
費用：免費

備註：有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

FS112

單

「同心樂聚社」單親互助小組 (1-3月/2023)

面對單親適應的路不易，身、心、靈也需要重整過來。此小組為單親家庭同路人與同路人相遇、相識、互相扶持的機會，一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。

地點：本中心
對象：單親家長
費用：免費

日期	時間
11/1/2023 (三)	10:30am-12:00nn
15/2/2023 (三)	10:30am-12:00nn
15/3/2023 (三)	10:30am-12:00nn

備註：有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩



NCR101

SA Kids Group

To provide homework guidance and revision to solve children's learning and study problems.

Date: 5/1/2023 (Every Mon, Tues, Thur, except school holidays)
Time: 7:00-8:30pm
Venue: Room 320
Target: South Asian K3 to P6
Fee: Free

- Remarks
1. Be punctual.
 2. Make appointment for interview.

Responsible Staff: Tina Lee

NCR102

SA Secondary Group

1. To provide homework guidance and revision.
2. To teach Chinese words in the class.

Date: 5/1/2023 (Every Mon, Tues, Thur, except school holidays)
Time: 7:00-8:30pm
Venue: Room 450
Target: South Asian Secondary Students
Fee: Free

- Remarks
1. Be punctual.
 2. Make appointment for interview.

Responsible Staff: Tina Lee

NCR103

Cub Scout

Training and learning multi skill, to enhance their ability in performance and discipline.

Date: 11/2/2023 (Sat)
Time: 5:00-6:30pm
Venue: Centre
Target: 6-12 years old SA children
Fee: Free



- Remarks
1. Be punctual.
 2. Arrange interview.

Responsible Staff: Tina Lee

2023年1月至3月〈婦女瑜伽〉



NCR104

Cooking MaMa Chinese Dishes



Learn how to cook Simple Chinese dishes with other woman and cook Chinese food for your family.

Date: 6/2,6/3/2023 (Mon)
Time: 7:00-8:30pm
Venue: Centre
Target: South Asia Woman
Fee: \$10(Member) 、
\$45(Non-member)

Remarks Please bring a food box and a pair of dining ware with you.

Responsible Staff: Miss Nancy

TC107

Play World 遊玩跨國界 (A)

Play games with Chinese Kids, know more about Chinese and make friends with Chinese.

Date: 14/1,11/2 and 11/3/2023 (Sat)
Time: 4:00-5:30pm
Venue: Centre
Target: 5-7 years old SA children
Fee: \$30(Member) 、
\$45(Non-member)

Responsible Staff: Miss Nancy

TC108

Play World 遊玩跨國界 (B)

Play games with Chinese Kids, know more about Chinese and make friends with Chinese.

Date: 28/1,25/2 and 25/3/2023 (Sat)
Time: 4:00-5:30pm
Venue: Centre
Target: 8-10 years old SA children
Fee: \$30(Member) 、
\$45(Non-member)

Responsible Staff: Miss Nancy

編號	名稱	日期 / 堂數	時間	收費	對象	導師
W101A	週二 A 班	3/1 至 28/3 (11 堂)	9-10 am	會員 \$550 非會員 \$585	+	April Shum
W101B	週二 B 班	(24/1 初三及 31/1 初十, 停 2 堂)	10-11 am			
W101C	週三伸展班	4/1 至 29/3 (11 堂)	9-10 am	會員 \$550 非會員 \$585	59 歲 或以下 婦女	Feeling Chong
W101D	週三班	(25/1 初四及 1/2, 停 2 堂)	10-11 am			
W101E	週四 伸展舒緩班	5/1 至 30/3 (12 堂)	9-10 am	會員 \$600 非會員 \$635		Joyce Lau
W101F	週四班 普拉提	(26/1 初五, 停 1 堂)	10-11 am			

備註

- 上課地點：大角咀市政大廈 6 樓（大角咀體育館）3 號活動室。
- 進入大角咀市政大廈需以〈安心出行〉作出行記錄，以及使用有效的〈疫苗通行證〉，敬請留意！
- 各班名額為 22 人，額滿即止。最少 10 人方可成班。
- 新參加者可於活動報名日開始，報讀尚有餘額的瑜伽班。如已滿額，請報後備，待負責人跟進。
- 上課期間請配帶口罩，導師將會按需要調節內容及程度。
- 為了加強衛生，可自備瑜伽蓆上課（大角咀體育館備有瑜伽蓆借用）及〈鞋袋〉，於進入活動室前作為處理鞋履之用。

+
負責人：陳美寶、區碧華姑娘



W102

羽你同樂

來吧！騰出一個上午來打羽毛球，減壓之餘，更可認識志趣相投的朋友，分享生活點滴！健康生活，從今天開始！

日期：10/1-28/3/2023 (二)10 堂
 時間：10:00am-12:00nn
 地點：大角咀體育館 (7 樓羽毛球場)
 對象：30-59 歲婦女
 費用：\$100(會員)、\$135(非會員)

- 備註：1. 新參加者請於中心詢問處留名登記，待有餘額，由職員通知交費；
 2. 24/1 及 31/1 暫停 2 次；
 3. 參加者出席率少於 7 成，需暫停參加及需重新留位報名；
 4. 參加者須具備羽毛球基本技巧；於活動時間內，自由出席、輪流參與。



負責人：陳美寶

W104

認識脈輪

宇宙萬物皆為頻率，不同的頻率造就不同的物質、情緒，文字也是，念頭更是能量的顯現，要讓身心靈充滿能量的唯一方法，就是回到自己的身上，從平衡人體七大脈輪，信任自己、愛自己開始。

日期：13/2/2023 (一)
 時間：10:00-11:30am
 地點：本中心 / Zoom 線上形式進行 (待定)
 對象：25-59 歲婦女
 費用：免費



- 備註：1. 活動邀請導師松蟲姑娘協助帶領，她是一位資深社工，並擁有豐富的婦女服務、家庭教育及輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，情意自然教育主導師資格 (2009)。她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。
 2. 活動不涉及宗教，純為知識分享。

負責人：區碧華

W103

婦女生活茶座

透過每月聚會一次，給予婦女空間，從中充一充電，並重新讓自己的生活得著力量。

編號	日期	主題
W103A	16/1/2022 (一)	盤點健康應節美食篇
W103B	27/2/2022 (一)	森林浴 - 做自己的情人
W103C	27/3/2022 (一)	姊妹塗

時間：10:00-11:15am
 地點：本中心 / Zoom 線上形式進行 (待定)
 對象：25-59 歲婦女
 費用：免費



負責人：區碧華

- 備註：1. 請留意日後宣傳之海報及單張；
 2. 每次茶座將邀請不同的嘉賓主講分享相關主題；
 3. 如有託兒需要，請於報名時提出；
 4. 2 月份之活動請預留半天 (上午) 時間，詳情容後確定。

W105

網上禪繞 x 和粉體驗工作坊

一個工作坊帶給妳兩種心靈藝術的體驗，過程中讓妳體會平靜與安穩，在專注創作的同時，更享受每個當下，豐富及滋養妳內在心靈。

日期：18/2 - 11/3/2023 (六)，共 4 次
 時間：8:30-9:45pm
 地點：本中心 / Zoom 線上形式進行 (待定)
 對象：25-59 歲婦女
 費用：\$320(會員)、\$355(非會員)



- 備註：1. 活動導師：陳慧心小姐 (亞洲禪繞畫認證導師 Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia 及日本和諧粉彩正指導師 / JPHAA Advanced Instructor) 教授創作環節；
 2. 活動收費包括所需之基本工具、物資及導師費。

負責人：區碧華

W106

三八婦女節 2023 快閃迎三八

一年容易又三八！在這個相對不被重視的節日裡，妳或許是經由『臉書』(Facebook) 提醒得知，又或許是因為 google 首頁的影片注意到這個節日，妳或許不必像聖誕節這樣歡樂的節日般，逢人就說聲「婦女節快樂」！但妳卻要令自己快樂！！今年的三八婦女節就讓自己『放假』一天，與一班姊妹一起來慶祝吧！中心將會派發三八紀念品贈予區內婦女以慶祝婦女節。(送完即止)

日期：8/3/2023 (三)
時間：10:30-11:30 am / 3:00-4:00pm
地點：本中心、大角咀埃華街休憩公園、旺角塘尾道
對象：25-59 歲婦女
費用：免費



負責人：區碧華

W107

婦女中文簡報應用入門班

本課程旨在教授微軟 PowerPoint 軟件的初階技巧，讓學員掌握當中的應用竅門。PowerPoint (電腦簡報) 可以使構思更有效地表達和說明，從而與觀眾或客戶建立良好的溝通。現時不少學校也需要學生製作簡報提交功課，所以亦可作為與子女溝通的媒介，又可教授子女相關知識，一舉數得。

日期：23/2-23/3/2023 (逢一、四) 9 堂
時間：9:15-11:15am
地點：本中心
對象：25-59 歲婦女
費用：\$80(會員 / 非會員)

備註：1. 課程由「勞工及福利局」資助，參加者出席率須達八成；
2. 參加者需有基本電腦操作經驗；
3. 交費時需出示香港身份證；
4. 第一節課堂將會抽籤安排座位。

負責人：陳美寶



W410

婦女電腦文書處理 基礎入門班

認識基本電腦的應用及裝備、Office 標準版操作介面功能、有效的檔案處理、文件製作、編輯技巧介紹、認識表格製式及備有實習課。讓婦女廣泛應用電腦，並享受使用電腦帶來的樂趣。

日期：20/4-29/5/2023 (逢一、四) 11 堂
時間：9:15-11:15am
地點：本中心
對象：25-59 歲婦女
費用：\$80(會員 / 非會員)

備註：1. 1/5 公假停課 1 堂；
2. 課程由「勞工及福利局」資助，參加者出席率須達八成；
3. 參加者需有基本電腦操作經驗；
4. 交費時需出示香港身份證；
5. 第一節課堂將會抽籤安排座位。

負責人：陳美寶



NA101

新來港兒童適應課程

課程合共 60 小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。

日期：每季進行
時間：待定
地點：本中心
對象：6-18 歲來港入學不足一年學生
費用：免費

備註：1. 此課程由教育局贊助；
2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。

負責人：黃璋、施志偉

NA102

讀書樂 - 新來港 學童功課輔導計劃

由中學生義工提供服務，協助新來港學生解決功課上所遇到的困難。

日期：1-3 月 (逢一至五，學校假期除外)
時間：4:00-5:30pm
地點：本中心
對象：來港不足三年小學生
費用：免費

備註：需經甄選。

負責人：黃璋、施志偉

NA103

好好同學會

每月一次的聚會，舉辦不同的活動，一起認識新事物。

日期：7/1、4/2、11/3/2023 (六)
時間：8:00-9:30pm
地點：本中心
對象：來港不足三年小學生
費用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

NA104

新港青義工

做義工可以幫助人，又可以令自己開心！不妨叫上朋友來中心一起參與。

日期：20/1、10/2、3/3、24/3/2023 (五)
時間：8:00-9:30pm
地點：本中心
對象：新來港青年
費用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

+

NA105

「健康樂聚」小組

「健康樂聚」主要讓新來港婦女可以透過羽毛球活動，以運動會友，結交新朋友之餘，也可以強健身體。

日期：16/1、6/2、20/2、6/3、20/3/2023 (逢一)
時間：10:00-11:00am
地點：本中心
對象：新來港婦女
費用：\$10



負責人：黃瑋、施志偉

備註：1. 上午 9:50 大角咀室內運動場門外集合；
2. 歡迎介紹新來港婦女出席聚會。

+

NA106

新姿藝術館

新來港婦女會面對不同方面的壓力，是需要騰空時間讓自己放鬆一下。新姿藝術館通過藝術創作讓大家放鬆心情，減輕壓力，也可以認識一下其他朋友。

日期：11/1、8/2、8/3/2023 (三)
時間：10:00-11:30am
地點：本中心
對象：新來港婦女
費用：免費



負責人：黃瑋、施志偉

NA107

香港郊遊樂 - 城門水塘

親近大自然，認識香港水塘系列，一家人齊齊戶外郊遊樂。城門水塘，風景優美，白千層樹林，水塘取景勝地，景色恬人。活動行程約 3-4 小時，適合大小朋友參與。

日期：15/1/2023 (日)
時間：9:00am-3:30pm
地點：城門水塘
對象：來港不足三年家庭成員
費用：\$20

備註：1. 費用包括旅遊車接送；
2. 參加者可以自備野餐食物。

負責人：黃瑋、施志偉



NA108

香港郊遊樂 - 大潭水塘

親近大自然，認識香港水塘系列，一家人齊齊戶外郊遊樂。大潭水塘，百年水務古蹟，青山綠水。活動行程約 3-4 小時，適合大小朋友參與。

日期：5/3/2023 (日)
時間：9:00am-3:30pm
地點：大潭水塘
對象：來港不足三年家庭成員
費用：\$20

備註：1. 費用包括旅遊車接送；
2. 參加者可以自備野餐食物。

負責人：黃瑋、施志偉

閱讀及自修室 服務介紹

本中心的閱讀及自修室位於四樓，一向都本著提供寧靜、舒適的閱讀及自修環境，以培養「閱讀」良好嗜好的宗旨。本室提供的資料種類多元化和新穎，更提供免費wifi服務。現在就和大家介紹一下：

閱讀室服務

提供多種類的書籍、雜誌、報紙給會員借用，館藏超過一萬項。除報紙、最新一期雜誌及參考書外，所有資料均可外借兩星期。



自修室服務

為區內青少年及學生提供 51 個座位作自修溫習之用，於公開考試期間更會增加座位和開放時間以適切考生的需要。亦會有參考書及模擬試題供借用。而間格設計的檯椅，更讓學生們有私人空間專心溫習。



發展性活動

提供多元化的發展性活動，培養「閱讀」良好嗜好、充實生活知識及擴闊社會資訊，曾舉辦活動包括：「漂書點」、「新書展」、「好書推介」、「專題書展」、「考考你」、「悅讀閱讀龍虎榜」、「聽故事、講故事」等。

如果各位有興趣使用本中心的閱讀及自修室服務，只要成為中心會員（使用自修室需年滿 6 歲）。然後帶同有效會員證到本室，便可使用本室各項設施。

開放時間

逢星期一至五	2:00-9:45pm
星期六	10:00am-5:45pm
星期日及公眾假期	10:00am-1:00pm 2:00-5:00pm

農曆年初一、二、三及四休息



★ 漂書點



「漂書」起源於歐洲，以分享及互動概念為藍本。令愛書人把書籍「放漂」到公共空間，書的頁面上，蓋上漂書提示標記，鼓勵取閱書本的人閱讀後，繼續以同樣方法把書本再次「放漂」，讓更多愛閱者能取閱，也讓書籍遇到更多知音友，享受更多閱讀樂趣。別讓你的摯愛困在您的書櫃沉睡呀！快快讓它醒來吧！使它活躍、使它有價值，記得放回漂書點，讓它遇上更多知音友。

什麼書籍可接受作漂書？



以兒童繪本、青少年讀物、勵志、休閒、文學等類別，適合大眾閱覽之書籍為主。

什麼書籍不可接受作漂書？



破損、污損、塗鴉等情形，時效性（報紙及雜誌）、廣告文宣、宗教及限制級書籍不納入漂書範圍。

參加方法

- 於閱讀室開放時間內，帶備書籍到本室作漂書。
- 於本室選取漂書（每人每次 5 本）書籍回家閱讀。



閱讀室開放時間

星期一至五：	2:00-9:45pm
星期六：	10:00am-5:45pm
星期日及公眾假期：	10:00am-1:00pm 及 2:00-5:00pm

地點 本中心 4 樓閱讀室

對象 區內外人士

負責人：黃凱芯

溫馨提示

本室之漂書書籍，會先進行消毒處理。



閱讀室雜誌贈閱

本室提供十八份不同類型的雜誌予各會員借閱。而本室每三個月都會將一批較舊的雜誌贈予有興趣的會員，提倡環保之餘亦可讓會員擁有心儀的雜誌。只需在下列日期憑會員證到本室登記便可取最多十本雜誌。

日期：18/01至19/01/2023
(三至四)
時間：2:00-9:45pm
地點：本中心四樓閱讀室
對象：會員

負責人：黃凱芯

R101

悅讀閱讀龍虎榜

閱讀的好處

1. 最容易提升自己(知識與壽命)的方式
2. 讀書讓你拿回專注與自我覺察
3. 讀書讓你培養更多好習慣
4. 拓展你的網絡與深化關係
5. 讀書讓你舒壓，做出更好的決策
6. 讀書讓你每天都能被激
7.

日期：1/1-31/3/2023
時間：閱讀室開放時間
地點：本中心四樓閱讀室
對象：3-59歲會員
費用：會員免費

負責人：黃凱芯

遊戲規則

借閱館內的課外書籍、雜誌篇章、中英文均可、需與自己程度相關(不可即日借，即日還)

獎狀

2023年度最高借書率達150本或以上可得冠軍獎狀乙份
2023年度最高借書率達100本或以上可得亞軍獎狀乙份
2023年度最高借書率達80本或以上可得季軍獎狀乙份

獎品

每季最高借書率的10位會員可得神秘獎品乙份(10/2022至12/2022得獎名單留意4/F壁佈板及下期好慶誌)

R102

聽故事、講故事

聽故事可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們的語文能力，是最直接的情感知識灌輸的途徑，是培養學生閱讀興趣的最佳方式，為培養小朋友對文學的喜好及興趣，進而充實小朋友的生活，增進他們的知識，啟發小朋友的智慧，使其有個充滿歡樂的成長，不是喜歡看書的小朋友，都歡迎你參加，聽聽別人講故事，學習多一點。

日期：4/3、18/3/2023(六)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
對象：小學生
費用：\$15(會員)、\$50(非會員)



負責人：梁杏英



A101

鋼琴班

費用

彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。

日期：2023年1至3月
時間：待安排
地點：本中心
對象：會員

級數	30分鐘(4堂)	45分鐘(4堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

查詢人：黃凱芯

A103

練琴研習館

學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐力，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

日期：2023年1至3月
時間：自選
地點：本中心(210室)
對象：會員
費用：1節至4節(每節55分鐘\$24)
5節至9節(每節55分鐘\$21)
10節或以上(每節55分鐘\$20)

查詢人：黃凱芯

- 備註：
1. 每月的15號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費；
 - 2.1 同一張收據繳費1-4節(每節55分鐘\$24)；
2.2 同一張收據繳費5-9節(每節55分鐘\$21)；
2.3 同一張收據繳費10節或以上(每節55分鐘\$20)；
 3. 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導；
 4. 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務；
 5. 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改；
 6. 但如遇「8號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款；
 7. 是項練琴服務，只供會員參與(9歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴)；
 8. 不設外租教琴服務。

A104

兒童混合媒介創作班

本課程運用繪畫及勞作混合創作，提高作品的趣味性，並提昇了畫面的效果，將作品變成更立體，突破一般繪畫模式，透過不同作畫方法，令學生更具新鮮感及提升他們對作品創作能力

日期：7/1/2023 (逢六) 8 堂
時間：2:00-3:00pm
地點：本中心
對象：4-7 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：1. 帶備用具：鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿；
2. 材料費 \$50 於首堂給導師。

查詢人：吳麗姩

A105

兒童創意繪畫班

本課程透過不同題材来提高學生繪畫興趣，靈活地引導他們欣賞身邊事物，發揮想象力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧，鼓勵學生突破常規，敢於嘗試用以擴闊其創作空間。

日期：7/1/2023 (逢六) 8 堂
時間：3:10-4:10pm
地點：本中心
對象：4-6 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗姩

A106

兒童繪畫基礎班

本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啟發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，為他們的繪畫能力作出基礎練習。

日期：7/1/2023 (逢六) 8 堂
時間：4:20-5:20pm
地點：本中心
對象：3 歲半 -6 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗姩

A107

兒童卡通漫畫班

本課程以卡通漫畫人物做主題，透過不同角色造型，背景，動作及神情配合，發揮學生創作空間，除了定格漫畫插圖，更會嘗試漫畫故事創作，提高學生思考能力及表達能力。

日期：7/1/2023 (逢六) 8 堂
時間：5:30-6:30pm
地點：本中心
對象：6 歲半 -12 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗姩

A108

兒童國畫班

教授兒童利用筆墨線條，配合水墨之深、淺、濃、淡，繪畫蔬果、花卉、山水畫，由淺入深，使學員能於短期內掌握繪畫國畫之基礎；並按學員不同程度，個別指導。

日期：7/1/2023 (逢六) 8 堂
時間：3:00-4:00pm
地點：本中心
對象：8-12 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：1. 材料費 \$30，首堂交導師；
2. 自備毛筆兩支、膠水杯一隻、鋼小碟兩隻或水彩碟。

查詢人：梁杏英

A109

兒童書法班

本課程為培養兒童對書法的興趣而設，訓練學員用毛筆書寫楷書的技巧，由執筆及運筆方法到字型結構等，為學員打好書法之基礎。導師會在課堂上示範，學員練習後批改習作。

日期：7/1/2023 (逢六) 8 堂
時間：4:15-5:15pm
地點：本中心
對象：8-12 歲
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：1. 材料費 \$25(包括九宮格紙及墨汁)，首堂交導師；
2. 自備羊毫大楷一支、膠水杯一隻及鋼小碟一隻。

查詢人：梁杏英

A110

素描班

教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。

日期：8/1/2023 (逢日) 11 堂
時間：2:55-4:10pm
地點：本中心
對象：6-15 歲
費用：\$770(會員)、\$850(非會員)



備註：每堂自備 (HB 型號鉛筆) 及 (A3 Size 畫簿)。

查詢人：黃凱芯

L101

珠心算 (一級)

珠心算學習是透過算盤和背誦口訣,以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練,有系統地訓練兒童,把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成爲心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力,並能有效地開發大腦潛能。

日期: 7/1/2023 (逢六) 10 堂
時間: 10:00-11:00am
地點: 本中心
對象: K2-P1
費用: \$700(會員)、\$780(非會員)

備註: 1. 初學者須於首堂付材料費 \$100(包括算盤、練習簿);
2. 請自備文具(鉛筆、擦膠)。

查詢人: 黃凱芯



Alligator

Phonics 英文拼音

本課程採用一套容易學習,有系統的拼音方法,讓學生了解字母和發音的基本關係,明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語,不外以下原因:害怕讀錯,寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法,訓練學生看字就可以讀音,聽音就可以拼字,增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。

日期: 7/1/2023 (逢六) 10 堂
地點: 本中心
費用: \$800(會員)、\$880(非會員)

備註: 講義費 \$50 於首堂給導師及自備文具。

查詢人: 黃凱芯

編號	班別	時間	對象	備註
L102	A 班	10:10-11:10am	幼稚園學生	初階
L103	B 班	11:20am-12:20pm		

L104

中文寫作班

香港各學校已逐漸開始使用普通話作爲中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話學習的困難,以漸進的方式及多元有趣活動,讓學生適應以普通話的教學模式,提升普通話聽說能力,並加強學習信心和興趣;內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。(以普通話及分組形式授課)

日期: 7/1/2023 (逢六) 10 堂
時間: 10:00-11:00am
地點: 本中心
對象: 小三至小六
費用: \$1000(會員)、\$1080(非會員)

備註: 講義費 \$50 於首堂繳交。

查詢人: 黃凱芯

奧數樂

奧數是一種無比有趣的數學題目,包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題,可訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向,導師以配合教具和遊戲,生活化地引導小朋友認識數學,引發小朋友對學習數學的興趣。



日期: 7/1/2023 (逢六) 10 堂
地點: 本中心
費用: \$1200(會員)、\$1280(非會員)

備註: 講義費 \$50 於首堂給導師及自備文具。

查詢人: 黃凱芯

編號	班別	時間	對象
L105	A 班	2:00-3:00pm	K3 至 P1
L106	B 班	3:10-4:10pm	P1 至 P2

L107

中文閱讀理解班

學生在閱讀文章上方面普遍存在粗疏、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫,教授他們考試最熱門的文章主題及文體,並在課堂上增設補底技巧操練,希望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。

日期: 7/1/2023 (逢六) 10 堂
時間: 11:10am-12:10pm
地點: 本中心
對象: 小三至小六
費用: \$1000(會員)、\$1080(非會員)

(以普通話及分組形式授課)

備註: 講義費 \$50 於首堂繳交。

查詢人: 黃凱芯

L108

英文 Writing & Reading

小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和會話卷重,而且不少入學面試也會考學生的閱讀理解能力,從而評估他們的英文水平。課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練,透過讓學生閱讀大量篇章,幫助他們掌握英語讀寫的策略,並學習相關詞彙、文法知識、最新的考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答技巧:找出文章重點、學習不同文體的結構組織、擴充詞彙、拓闊視野,加強思考能力...教授寫作技巧:學習運用腦圖、分析不同文章結構、腦力激盪法...

日期: 7/1/2023 (逢六) 10 堂
時間: 12:30-1:30pm
地點: 本中心
對象: 小三至小六
費用: \$1000(會員)、\$1080(非會員)

備註: 1. 講義費 \$50 於首堂繳交及自備文具;
2. 分組形式授課。

查詢人: 黃凱芯

P101

兒童芭蕾舞啟蒙班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期：每月初開班（逢日）4 堂
 時間：9:30-10:30am
 地點：本中心
 對象：3-4 歲
 費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗姍

P102

兒童芭蕾舞班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期：每月初開班（逢日）4 堂
 時間：10:30-11:30am
 地點：本中心
 對象：5 歲或以上
 費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗姍



P103(A 班) P104(B 班)

兒童芭蕾舞爵士舞班

本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授，課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧，除有助培養學員藝術氣質，更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂，揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作，增加學員學習興趣，有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令，學員完成 6 個月課程或經導師評核，可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。

日期：(A 班) 每月初開班（逢四）4 堂
 (B 班) 每月初開班（逢三）4 堂
 時間：5:15-6:15pm
 地點：本中心
 對象：(A 班) 3-5 歲
 (B 班) 6-8 歲
 費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

備註：爵士舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗姍

P105

空手道組

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：每月初開班（逢二）
 時間：7:30-9:00pm
 地點：本中心
 對象：12-49 歲
 費用：\$160(會員)、\$240(非會員)

備註：教練可協助代購道袍。

查詢人：黃凱芯

P106

跆拳道組

跆拳道是韓國的國術，於 2000 年正式列為奧運比賽項目，本班由香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，我們定期設有升級試供學員參加，升級至黑帶更可考取國際認可的資格。

日期：每月初開班（逢四）
 時間：7:30-9:30pm
 地點：本中心
 對象：9 歲或以上
 費用：\$160(會員)、\$240(非會員)

查詢人：梁杏英



備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，教練可協助代購買道袍。

AP101(A班) AP102(B班)

健康運動太極訓練班

都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

日期：每月初開班
時間：(A班)逢一、五 - 8:30-10:00am
(B班)逢一、三 - 8:00-9:30pm
地點：本中心
對象：16歲或以上人士
費用：\$300(會員)、\$380(非會員)

備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗嫻

AP103

星期二瑜伽

一系列流暢的式子織在一起，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜伽生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

日期：10/1/2023 (逢二) 11堂
時間：7:00-8:00pm
地點：本中心
對象：15-59歲
費用：\$550(會員)、\$630(非會員)

備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課；
3. 自備鞋袋。

查詢人：黃凱芯

AP104

星期二 Power yoga

Power yoga(強力瑜伽)主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極為助益。長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。

日期：10/1/2023 (逢二) 11堂
時間：8:10-9:10pm
地點：本中心
對象：15-59歲
費用：\$550(會員)、\$630(非會員)

備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課；
3. 自備鞋袋。

查詢人：黃凱芯

AT101

綜合攝影技巧基礎班

本課程由「香港油麻地攝影學會」的專業導師教授，內容包括認識相機種類、如何選擇適合自己的相機、鏡頭種類認識及選擇與運用、光圈與快門配合及景深的控制、藝術攝影[取景構圖]的概念與思維、花卉微距及生態攝影方法、戶外人像拍攝技巧[怎樣拍好一張人像相]、四季自然光類別及怎樣採光與日出日落拍攝方法、學員作品欣賞及分析(導師即場評述學員作品)

日期：30/1/2023 (逢一) 8堂
時間：7:30-9:30pm
地點：本中心
對象：16-59歲
費用：\$520(會員)、\$600(非會員)

備註：學員須自備相機(傳統或數碼均可)。

查詢人：吳麗嫻

G101

西九龍第92小女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

日期：逢六
時間：2:15-3:45pm
地點：本中心 230 室
對象：6-9歲小女孩
費用：\$10(會員)(每月費用)

備註：1. 參加者必須成為中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗嫻



G102

西九龍第92女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

日期：逢六
時間：4:00-5:30pm
地點：本中心 230 室
對象：10-18歲女孩子
費用：\$15(會員)(每月費用)

備註：1. 參加者必須成為中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗嫻

V101

義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有社工為你介紹社區特色與需要、中心的不同服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心亦會按大家的興趣，盡量安排不同活動及服務讓大家實踐。

此外，為嘉許協助服務及活動的義工，中心會派發一本「義工記錄冊」給義工，只要大家於一年內(1-12/2023)服務滿一定之時數，並將年底前交回負責社工，中心將會頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

服務滿30小時~義工服務嘉許獎

服務滿50小時~義工服務銅獎

服務滿100小時~義工服務銀獎

服務滿200小時~義工服務金獎

備註：請往中心詢問處填妥義工登記表即可。

日期：全年
地點：本中心
對象：14-59歲
費用：免費

負責人：區碧華



V103

義工簡介會

簡介中心服務、<中央義工>系統運作及如何讓義工知悉中心招募協助義工的方法。

日期：13/1/2023 (五)
時間：8:15-9:30pm
地點：本中心或 Zoom (待定)
對象：14-59歲
費用：免費

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 義工參與簡介會後，工作人員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配。

負責人：區碧華

V104



義工技能培訓 齊創「趣味學習法」

是次義工技能培訓之主題是參考「全腦學習法」(Whole Brain Learning) 及理盧幼慈教授 (Norma Leben) 推廣的「快樂學習法」發展而來的，再加上主講導師多年從事兒童教育工作而累積一套推動孩子們在學習時發掘當中樂趣之經驗法，而且在過程中並能提昇孩子的自信心和學習能力。過去中心有不少義工也會協助中心功課輔導班的服務，想學多一套如何提昇小朋友的學習能力和動機的方法，相信你/妳一定不會錯過！

日期：18/3/2023 (六)
時間：7:30-9:00pm
地點：本中心
對象：18-59歲中心登記義工
費用：免費

備註：活動導師楊沛群姑娘是一位前社工，擁有多
年從事兒童及家長教育工作，經驗豐富。

負責人：區碧華

V102

招募<義務導師>

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同的社區人士(家長、青年、婦女、小朋友)分享……

招募對象：有志服務社區，年齡18歲以上，男女均可

服務形式：小組

服務內容：教授樂器如：結他、非洲鼓、電子琴等、烹飪、手工藝、舞蹈、運動、剪髮、話劇及外語等等。

日期：全年
地點：本中心
對象：14-59歲
費用：免費

負責人：區碧華

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 如有查詢，請致電本中心社工區碧華姑娘聯絡；
3. 服務日期及時間，可於日後聯絡時協定。



V105

義工技能培訓 - 桌遊體驗

義工服務唔知做咩好？不如玩下 board game 啦！活動教授數款桌遊玩法及帶領技巧。同服務對象一路玩一路傾，開心～

日期：24/3/2023 (五)
 時間：7:00-9:00pm
 地點：本中心
 對象：14-59 歲中央義工
 費用：\$10(會員)、\$45(非會員)



負責人：溫智均 Dan sir

+

V106

南亞功課輔導義工

為南亞 K.2 至 P.6 學生提供功課輔導及溫習，從而協助他們解決學業上的困難使其更容易融入社會。並且透過交流，認識彼此的文化，從而互相接納。

日期：全年 (7-8 月除外)，
 逢一、二、四 (任何一天)
 時間：7:00-8:30pm
 地點：本中心
 對象：中五或以上
 費用：免費



負責人：李慧嫻及王培明姑娘

+

V107

故事天地 - 「種子故事人」義工招募

成為故事天地義工，為大人和小朋友送上精彩故事，同時為他們締造歡樂與難忘的回憶，在社區播下「閱讀的種子」，更為推廣「閱讀圖書」出一分力。

日期：2023 年 1-3 月每個星期六 - 任君選擇「故事天地」其中一節
 時間：3:00-4:00pm
 地點：Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)
 對象：16 歲或以上有興趣人士
 費用：免費

備註：1. 請於本中心地下詢問處辦理報名手續，負責人將於稍後與參加者聯絡協調服務時間及內容；
 2. 如以線上形式進行活動，義工亦可選擇在本中心使用電腦設備講故事。

負責人：麥小華 / 劉鈺瑩

+

服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素，歡迎閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議：_____

+

日期：_____

希望你留下電話以便聯絡。

姓名：_____ 會員 非會員

聯絡電話：_____

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。
 請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真 (2391 4320) 至本中心。

