

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TC739	童樂 cheer up! 計劃	12/8-2/9/2022 (逢五)4 堂 5:15-6:45pm	本中心、 油尖旺區 及紅磡	初小及高小 學童	會員：\$50 非會員：\$50	Do Re Me · Do with me：學習敲奏忘憂鼓。 (高小)	1. 詳細資料請到中心索取活動單張； 2. 先留位，待津貼申請確實後方通知來中心交費。	麥小華/ 王培明 (姑娘)
		9/9-11/11/2022 (逢五)10 堂 5:00-6:00pm				Lovely Beans：學習 Bollywood 風格舞蹈。 (初小)		
		9/9-11/11/2022 (逢五)10 堂 6:00-7:00pm				Sunny Beans：學習 Bollywood 風格舞蹈。 (高小)		
		18/11-9/12/2022 (逢五)4 堂 5:15-6:45pm				最緊要好玩@表達藝術：學習運用表達藝術，表達情緒及壓力。(初小)		
		3/9/2022(六) 2:30-5:30pm				地壺狂樂：參與地壺球活動。(初小及高小)		
		19/11、26/11/2022 (六)2 次 12:00nn-4:30pm				樂融融服務日：到院舍或長者中心探訪長者。 (初小及高小)		
		10/12/2022(六) 1:30-5:00pm				Cheer Up Together 結業禮：參加者與親友一同出席結業禮，回顧活動參與過程及給予參加者肯定及支持。 (初小及高小)		

家庭及社區活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TF701	浮水畫絲巾 工作坊 (親子)	16/7/2022(六) 2:30-4:00pm	本中心	親子 (兒童須為 6 歲以上)	會員：\$80 非會員：\$115 (大小同價)	浮水畫源自土耳其的傳統藝術創作，只需幾個步驟，隨性勾畫，轉印在絲巾上，斑斕浪漫的花紋藝術，瞬間成為獨特風格的作品。	1. 費用包括所有材料費； 2. 每個參加者可獲製成品一個。	袁詠珊
TF702	親子浮游花 瓶 DIY	30/7/2022(六) 2:30-4:00pm	本中心	親子 (兒童須為 5 歲以上)	會員：\$80 非會員：\$115 (大小同價)	「浮游花」起源於日本，在透明的玻璃瓶內放入各色各樣的花朵，讓花朵好像漂浮在水中，而且能夠長期維持花的顏色，擺放在家中賞心悅目，亦可送禮表達心意。	1. 費用包括所有材料費； 2. 每個參加者可獲製成品一個。	劉鈺瑩
TF703	親子入廚樂： 「煤炭屎鬼」 曲奇 DIY	31/7/2022(日) 10:15am-12:30pm	本中心	親子 (兒童須為 4-12 歲)	會員：\$40 非會員：\$75 (大小同價)	趁住周末，「親子入廚樂」系列邀請大家同小朋友一齊製作可愛的「煤炭屎鬼」曲奇，等緊你報名啊！ 備註： 1. 費用包括所有材料費； 2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒； 3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。		麥小華

家庭及社區活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TF704	鹽田梓遊一遊	7/8/2022(日) 9:00am-2:30pm	鹽田梓	社區人士	會員：\$80 非會員：\$115	鹽田梓是香港碩果僅存的鹽田，參觀現時島上景點如天主教堂、鹽田仔博物館及文物陳列室等，若有時間，亦可在島上試吓特色小食或午餐。下午回程時，可在西貢碼頭海傍漫遊，感受一下另一個特色的小社區。 備註： 1. 上午 9:00 在中心集合，乘車往西貢； 2. 下午 2:30 在西貢碼頭解散； 3. 午膳自費。費用包括西貢來回鹽田梓船費，導賞費及單程中心往西貢旅遊巴士； 4. 13 歲以下必需有成人陪同參加； 5. 全程步行約 2 小時。		李慧嫻
TF705	親子美味 PIZZA	23/8/2022(二) 2:30-5:00pm	本中心	親子:1大1小 (兒童須為 6-12 歲)	會員：\$50 非會員：\$85 (大小同價)	薄餅(PIZZA)，相信冇人未食過啦！究竟點樣才可以做出一個又好食又吸引人的薄餅，今期不如家長和小朋友都一齊來，試吓、學吓、做吓，大人細路齊齊做，好好玩又好開心呀。	1. 費用包括所有材料； 2. 自備圍裙。	梁杏英
TF706	「一對手同心製作」- 蝶古巴特化妝袋	14/9、15/9/2022 (三及四) 10:30am-12:00nn	本中心	社區人士/ 親子組合 (兒童須為 6 歲或以上)	會員：\$90 非會員：\$125 (親子組合/個人)	「蝶古巴特 Decoupage」源自於法文動詞，意思是將美麗圖形剪裁，拼貼裝飾於家飾物品上，展現出創意設計的裝飾藝術。今次的手作坊由「一對手同心製作」婦女團隊教授，將教大家自製由你自己選擇的圖案來製作化妝袋，製成品可送禮自奉。	1. 費用包括材料：化妝袋一個、餐紙巾及製作材料。	袁詠珊
TF707	傳統花牌工作坊	17/9/2022(六) 10:30am-1:00pm	本中心	社區人士/ 親子組合(兒童須為 6 歲或以上)	會員：\$180 非會員：\$215	花牌，猶如一個祝福，不論是節慶、誕期，如店舖開張、婚宴或大壽，都會掛上花牌祝賀。現在將這傳統帶來大角咀，由你們親手製作一個傳統的小型花牌，傳承香港傳統手工藝。 伙伴合作社：陳聲工作室	1. 每對親子可獲製成品一個； 2. 費用包括導師費及材料費。	劉鈺瑩
TF708	「一對手同心製作」- 天然精油潤唇膏	24/9/2022(六) 10:30am-12:00nn	本中心	社區人士/親子組合 (兒童須為 6 歲或以上)	會員：\$125 非會員：\$160 (親子組合/個人)	由你親自製作 DIY 天然精油潤唇膏，送給至愛，保護你及你家人的雙唇。潤唇膏由法國品牌 Florihana 酪梨油、甜杏仁油、荷荷芭油及橄欖油製作，加入 Florihana 純正精油，製成品可送禮自奉。	1. 課堂由「一對手同心製作」婦女團隊教授； 2. 基本每人/每組合製作 5 支。	袁詠珊
TF709	開心暢遊 禾田喜山	25/9/2022(日) 9:30am-4:30pm	沙頭角 禾田喜山動植物園	對象：親子家庭 會員： 成人\$100 / 小童(2-11 歲)\$70 非會員： 成人\$135 / 小童(2-11 歲)\$105	想遠離繁囂，一家大小不妨親親大自然。位於沙頭角的禾田喜山動植物園可以享受大自然的同時，更提供更多款遊樂設施，如滑草道、腳踏高卡車、手搖船、攀石等等，齊來盡情玩樂一天！	1. 費用包括：來回交通、午膳及入場費； 2. 場內部分設施/活動需自費，敬請留意。	劉鈺瑩/ 麥小華	
TF710	樂活健行- 烏蛟騰至鹿頸	25/9/2022(日) 9:00am-3:30pm	烏蛟騰至鹿頸	10-59 歲	會員：\$40 非會員：\$75	從烏蛟騰起步，走過亞媽笏、分水凹，賞古碑、尋古榕，欣賞海濱風光，經雞谷樹下到鹿頸。 ◎此乃行山活動，請衡量個人健康狀況及體力是否適合參加。 1. 包來回旅遊巴； 2. 行山需時約 3.5 小時(7 公里)，難度屬 2 星(5 星為最難)； 3. 自備充足糧水，晴雨天用具，穿輕便衣服及運動鞋。		陳美寶

就業支援服務系列

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TF711	電子支付工具 (PAYME 及轉數快篇)	6/7、13/7/2022(三) 8:00-9:30pm	本中心	社區人士	會員: \$30 非會員: \$65	電子支付漸趨普及,除了支付寶及微信外,現時還推出了更多新的電子支付工具,「PAYME」及「轉數快」的應用亦相當廣泛。這2個應用程式可以集支付、AA收款、繳交費用及電訊費用於一身,就算是做一些網上買賣、小本經營,亦容易地用「PAYME」及「轉數快」支付來收款。本活動會將各項功能及優惠推廣逐一介紹。	1. 請自備智能手機上課。	袁詠珊/ 柳應龍
TF712	電子支付工具 (八達通篇)	21/7/2022(四) 8:00-9:30pm	本中心	社區人士	會員: \$30 非會員: \$65	八達通是常用的電子支付工具,除著漸趨普及,八達通功能不在只限於支付車資它還可以集支付、繳交電費及電訊費用於一身,甚至享用不同精選購物優惠及獎賞。本活動會將各項功能及優惠推廣逐一介紹。	1. 請自備智能手機及八達通上課。	袁詠珊/ 柳應龍

家庭增值活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
FS701A	「故事爸媽」 「悅」讀學堂 (2022年7-9月)	27/7/2022(三) 9:30-11:30am 主題:情緒處理緊要D	本中心 / zoom 線上 形式進行	有興趣的 家長及 社區人士	免費	透過主題分享,讓關心子女成長的家長可持續地學習,由兒童心理學專家教大家如何打開「快樂親子關係」的門。 嘉賓導師: 王素瑩女士(Percie Wong) 閱讀教育導師 鳴謝: 活動由「香港壽臣山獅子會閱讀項目」贊助 備註: 1. 視實際情況安排託管服務(如以實體形式進行),家長如有需要,請先於報名時留下兒童資料; 2. 我們會在活動前與大家確實現場參與活動的安排。		麥小華/ 劉鈺瑩
FS701B		31/8/2022(三) 9:30-11:30am 主題:玩出故事無限創意						
FS701C		28/9/2022(三) 9:30-11:30am 主題:「語言學習」起跑線						
FS702	故事爸媽 「兒童啟蒙老師」 家長訓練計劃 (第三十五期)	15/5、22/5、29/5/2022 (逢五)3堂 更改為: 15/9、22/9、29/9/2022 (逢四)3堂 8:00-9:30pm	本中心	0-10歲子女 的家長	免費	1. 明白親子共讀對孩子的重要性 2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰 3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效 4. 如何為孩子選擇優質的圖書 備註: 1. 此課程與「書伴我行(香港)基金會」(BRING ME A BOOK HK)合辦; 2. 完成三節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本; 3. 完成三節工作坊的家長可享用本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」書服務; 4. 視實際情況安排託管服務,家長如有需要,請先於報名時留下兒童資料; 5. 如於早前已完成此項活動者,不宜重覆報名。		麥小華/ 劉鈺瑩

家庭增值活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人						
FS703	親子故事樂園 (幼兒篇) 第十三期	19/7、26/7、 2/8/2022(逢二) 10:30-11:30am	本中心	對象：3歲或以下的幼兒及其家長(必須親子參與) 費用：免費		孩子開始漸漸長大了，要學習些甚麼呢？品格？創意？概念知識？表達能力？專注力思考能力？解難能力？……相信嗎？這些都可以透過繪本故事得到！聽著故事還會讓你和孩子共渡一個歡樂美好的時光呢！		麥小華						
FS704	非暴力溝通與 正念工作坊	21/7、28/7、4/8、 11/8/2022(逢四) 7:30-9:00pm	本中心	家長	會員：\$100 非會員：\$135	非暴力溝通是由美國臨床心理學家 Marshall B. Rosenberg 創立的溝通模式，目的是增進人際及對自己的愛，改善溝通、言語暴力及欺凌等。在日常我們有許多說話確實會引起自己和別人痛苦，讓我們學習以非暴力溝通來表達自己、理解他人，以及愛自己。		劉鈺瑩						
FS705	6A 品格教育家長 工作坊 (第五期)	13/9、20/9、27/9、 11/10、18/10、 25/10/2022(逢二) 9:45-11:45am	本中心	家長	會員：\$120 非會員：\$155	本課程(1A 接納·2A 讚賞·3A 關愛·4A 時間·5A 責任·6A 權威)主要根據「6A 的力量」原作者約瑟·麥道衛博士的理念而舉行。 內容： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 與孩子建立健康及親密關係的原則</td> <td style="width: 50%;">3. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感</td> </tr> <tr> <td>2. 「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言</td> <td>4. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">5. 檢視自己的「管教」模式及學習 6A 教育模式</td> </tr> </table>	1. 與孩子建立健康及親密關係的原則	3. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感	2. 「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言	4. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感	5. 檢視自己的「管教」模式及學習 6A 教育模式			
1. 與孩子建立健康及親密關係的原則	3. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感													
2. 「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言	4. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感													
5. 檢視自己的「管教」模式及學習 6A 教育模式														
FS706	「愛家補一補」 講座系列之「升 小一家長講座」	22/7、29/7/2022 (五) 7:30-9:00pm	本中心	家長及 有興趣人士	免費	22/7：2022 年小一入學流程、家長協助子女選校注意事項。 29/7：面試準備及區內家長分享學校特色。		袁詠珊/ 麥小華						
FS707	「愛家補一補」 講座系列之「升 中講座」2022	16/9、23/9/2022 (五) 7:30-9:00pm	本中心	家長及 有興趣人士	免費	16/9：2023 年度中學學位分配辦法概要及家長協助子女選校注意事項。 23/9：區內中學生分享學校特色及面試經驗。		劉鈺瑩/ 袁詠珊						

單親支援服務

FS708	「同心樂聚社」 單親互助小組	--	本中心	單親家長	免費	此小組由一群熱心的單親家長組成，小組本著「單親關懷單親」的互助精神，透過社員之間的團結及合作，彼此相遇、相識及互相關懷，支援其他的單親家及區內有需要的人士。	有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。	袁詠珊/ 劉鈺瑩
FS709	「同心樂聚社」 單親互助小組 (7-9 月 2022)	13/7、10/8、 14/9/2022(逢三) 10:30am-12:00nn	本中心	單親家長	免費	面對單親適應的路不易，身、心、靈也需要重整過來。此小組為單親家庭同路人與同路人相遇、相識、互相扶持的機會，一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。	有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。	袁詠珊/ 劉鈺瑩

新增活動

FS710	親親孩子 - 學前遊戲樂園 系列(一) 22 年 8 月	9/8、16/8、 23/8、30/8/2022 (逢二) 4 堂 10:30-11:30am	本中心	2-3 歲幼兒 及其家長 (必須親子參與)	會員\$100 非會員\$135	讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，為入學作出最佳準備 入學前準備：(1) 社交篇：學習課堂規則、學習社交禮儀、建立主動性、語言訓練	此活動之第二至第四系列將於課堂上向參加者公佈有關詳情。	麥小華/ 劉鈺瑩
-------	---------------------------------------	--	-----	-----------------------------	---------------------	---	-----------------------------	-------------