



旺角街坊會陳慶社會服務中心

# 好慶誌

2012年  
7-9月通訊

截止遞交抽籤表：5月22日

暑期活動報名日：5月27日

暑期活動必須透過抽籤安排報名  
詳情請參閱第1頁

兒童及成人進修課程可即日報名



鳴謝：青年事務委員會及青年活動統籌委員會  
香港賽馬會慈善信託基金 贊助

# 目錄

2012 年暑期活動報名安排 .....	P.1
各類服務開放時間 .....	P.2
會員知多 D .....	P.3
活動及進修課程報名注意事項 .....	P.4
做個精明的選民 .....	P.5
中心賣旗籌款日 .....	P.6
中心服務介紹 .....	P.7
2012 年暑期活動課程日程表 .....	P.8-11
7-9 月份活動	
• 兒童及青少年暑期活動 .....	P.12
• 兒童及青少年活動 .....	P.34
• 家庭及社區活動 .....	P.34
• 家庭增值活動 .....	P.40
• Non-Chinese Residents Programs .....	P.43
• 學童課餘託管服務 .....	P.45
• 婦女活動 .....	P.46
• 新來港人士活動 .....	P.49
• 閱讀及自修室活動 .....	P.51
7-9 月進修課程 .....	P53
中心小組招募 .....	P.73
義工小組招募 .....	P.75
一頁動人集 .....	P.77
服務使用者意見表 .....	P.77

# 2012 年暑期活動報名安排

各位會員請注意，本中心今年之暑期活動報名方法會與往年相若，敬請各位留意，並請細閱下列事項：

即日起至 22/5/2012(二)	中心會隨今期郵寄小冊子中附上一份抽籤表予各會員；而截止投遞抽籤表日期為 22/5/2012(二)下午 5:00，懇請各會員於截止前交回本中心收集箱便可。個人會員及家庭會員(家庭會員以一個家庭為單位)同時只須填一張抽籤表便可。 (郵寄或傳真：2391-4320 亦可接受) (若重覆遞交抽籤表格，只可獲較後之編配籌號)
23/5/2012(三)	當日上午 11:00 在中心地下大堂公開抽籤，下午 6 時正張貼抽籤結果在地下大堂壁報及上載於中心網頁 <a href="http://www.mkchanhing.org.hk">www.mkchanhing.org.hk</a>
23/5/2012(三) 至 26/5/2012(六)	各中籤者將獲編配籌號 1 個，中心會個別通知中籤者之出席報名時間，會員亦可於 23/5/2012(三)下午 6 時後親臨或致電 2395-3107 查詢抽籤結果或到中心網頁瀏覽。
27/5/2012(日)	27/5/2012(日)早上 9:00 至下午 5:00 為暑期活動報名日。中籤之會員須於 27/5/2012(日)依據籌號報名時間到中心辦理手續，所得之籌號不得轉讓；如報名者未能依時到達而原先的籌號已過，須依照工作人員重新編排的次序報名；另外每位會員只限報名「5」項 SYP 暑期青少年活動，家庭活動則沒有數量限制。
28/5/2012(一)	上午 9:00 開始接受任何人士報名參加餘下之暑期活動，數量不限。

## 《注意事項》

1. 如欲與其他會員於同一時間報名參與暑期活動，請將抽籤表格釘在一起(最多只能 5 張申請表釘在一起)交回中心即可。
2. 每位中籤之會員於活動報名前必須出示有效之會員証，27/5/2012 當天恕不辦理續會手續。
3. 每位參加者均須填寫報名表格一份。
4. 所有兒童及成人進修課程則不在此限，可於收到小冊子後即時報名。

## 惡劣天氣安排

如 27/5/2012(日)上午 9 時前仍懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告，中心將暫停活動報名。並順延於 3/6/2012(日)上午 9 時至下午 5 時繼續進行；餘下之暑期活動報名亦順延至 4/6/2012(一)上午 9 時。

# 各類服務 開放時間

旺角街坊會  
陳慶社會服務中心

## 中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時  
星期日及公眾假期 上午九時至下午一時及下午二時至下午五時

## 就業支援服務室(地下) \* 樺樹街入口 \*

星期一至五 上午九時至下午一時及下午二時至下午五時  
星期六 上午九時至下午一時

## 康樂室(三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時  
下午二時至晚上九時三十分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

## 閱讀及自修室(四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分  
星期六 上午十時至下午五時四十五分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

## 數碼社區支援中心(三樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時  
星期一 休息

## 惡劣天氣中心活動安排

活動類別	戶外活動	水上活動	室內活動	進修課程
暴雨/ 颱風警告	(活動舉行前兩小時內仍懸掛安排)			早上 (1:00PM或之前) 下午 (1:00PM-6:00PM) 晚上 (6:00PM-10:00PM)
黃色暴雨	✓	✗	✓	✓ 註2
紅色暴雨	✗ 註1	✗	✓	✓ 註2
黑色暴雨	✗ 註1	✗	✗	✗ 註3
一號風球	✓	✗	✓	✓ 註2
三號風球	✗ 註1	✗	✓	✓ 註2
八號風球	✗	✗	✗	✗ 註3

\*註1 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知，才可確實活動照常或改期。

\*註2 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1號或3號風球，所有課程照常舉行，唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。

\*註3 若早上8:00、中午12:00、下午4:00以後仍懸掛黑色暴雨或8號風球，則該節的課程暫停。

\*如有疑問，請致電 2395 3107 向本中心查詢。

# 會員知多D!

- 資格 個人會員：6歲或以上（年費\$33）  
家庭會員：家庭直系親屬（每個家庭年費\$66）

## 申請手續

### 個人會員

- (1) 出示身份證明文件
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK \$33

註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

### 家庭會員

- (1) 出示身份證明文件（戶主必須年滿18歲）
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$66

註：家庭會員必須為直系親屬（如父母與子女），每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續証時辦理。

- 綜援人士可豁免會員費，須於申請時出示有效的社署批核文件
- 手續簡化，無須繳交相片
- 會員証有效期：由申請日期起一年內有效

## 會員權利

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室
3. 憑有效會員証可借五本書，每本書可借兩星期
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
5. 憑會員証到指定的商號可獲得特別優惠

## 會員義務

1. 使用中心設施或報名須出示會員証
2. 不得將會員証轉借別人
3. 如遺失會員証須即時向中心報失及補領（費用\$5）
4. 遵守中心規則
5. 愛惜中心地方及設施

## 會員續証通知

現本中心實施一年有效期（由申請日期起計算）之會員制度，如各會員証即將到期，請盡快到本中心辦理續証手續，以免因會員証過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續証手續簡便，只需攜帶會員証及年費即可，方便快捷。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，  
或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。

# 活動及進修課程 報名注意事項



- 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。  
如以支票報名，請留意以下事項：  
 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」  
 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動 / 課程編號；  
 本中心恕不接受「期票」報名  
活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）。
- 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理。
- 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動 / 課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動 / 課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動 / 課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。
- 如在活動 / 課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動 / 課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
- 如活動因天氣或場地關係而需要改期，已報名的參加者可選擇退出該活動。
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權。
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢。
- 進修課程為期 5 堂或以上（月費班除外），參加者出席率達 80% 以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發。

## 進修課程報名表

課程名稱及編號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

會員証號碼：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：（日）\_\_\_\_\_（夜）\_\_\_\_\_

如非會員，請填寫下列項目：

身份證號碼：\_\_\_\_\_ 聯絡地址：\_\_\_\_\_

## 中心專用

支票號碼：\_\_\_\_\_ 收費：\_\_\_\_\_

收據號碼：\_\_\_\_\_ 經手人：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

# 選民登記要留神 提供資料須小心



申請登記成為選民或申請更改選民資料時，你必須向選舉事務處提供真實和正確的資料，特別是你的住址。搬遷後，你應該盡快通知選舉事務處。

請留意下列事項，以免誤墮法網：

- ❖ 任何人如明知或罔顧後果地向選舉事務處提供屬虛假或具誤導性的資料（例如虛假的住址），即屬違法。如該人士其後在選舉中投票，更會觸犯《選舉（舞弊及非法行為）條例》（香港法例第554章）。一經定罪，最高可被判罰款50萬元及監禁7年。
- ❖ 任何人明知本身無權或無資格在選舉中投票，卻在該選舉中投票，即屬違法。如你對自己是否符合選民資格有懷疑，請致電2891 1001向選舉事務處尋求協助。

任何人如明知或罔顧  
後果地就選民登記向選舉事務處提供虛假  
的住址，便屬違法。若他其後在選舉中投票，  
更會觸犯《選舉（舞弊及非法行為）條例》。

**大家切勿以身試法！**



廉政公署選舉查詢熱線：2920 7878

24小時舉報貪污熱線：25 266 366

廉署選舉網站：[www.icac.org.hk/elections](http://www.icac.org.hk/elections)

# 2012年9月1日(星期六) 賣旗籌款日(港島區)

中心將於2012年9月1日(星期六)早上於港島區舉行分區賣旗籌款。是次籌款希望能籌募中心服務經費及改善現行的服務。希望大家有錢出錢、有力出力，一同關懷社區，服務社群。各位可以透過以下途徑支持是次善舉：

## 買金旗

中心每次賣旗都會推出金旗，很有紀念及收藏價值。買金旗方法：將抬頭「旺角街坊會有限公司」的支票或現金親自交往中心。

## 做義工

中心現正招募大量賣旗義工，只要是14歲或以上，又想為中心出一分力的街坊朋友就可以參加，而家長也可帶同小朋友一同參與親子義工賣旗，義工於完成賣旗後可獲發證書，中心亦會為參與賣旗的義工購買保險。有興趣人士可致電23953107登記或將聯絡電話電郵至 [ifochssc@mkkfa.org.hk](mailto:ifochssc@mkkfa.org.hk)

如有查詢可致電23953107與吳永蓮小姐聯絡。

中心賣旗日，你我同參與  
齊出一分力，服務臻善美！



# 中心服務介紹

## 閱讀及自修室服務

本中心的閱讀及自修室位於四樓，一向都本著提供寧靜、舒適的閱讀及自修環境，以培養「閱讀」良好嗜好的宗旨。經過現代化工程之後，環境比以前更加舒適，提供的資料種類更多元化和新穎，更提供 wifi 服務。現在就和大家介紹一下：

### 閱讀室服務

提供多種類的書籍、雜誌、報紙及影音光碟給會員借用，館藏超過一萬項。除報紙、最新一期雜誌及參考書外，所有資料均可外借兩星期。



### 自修室服務

為區內青少年及學生提供 51 個座位作自修溫習之用，於公開考試期間更會增加座位和開放時間以適切考生的需要。而間格設計的檯椅，更讓學生們有私人空間專心溫習。

### 發展性活動

提供多元化的發展性活動，培養「閱讀」良好嗜好、充實生活知識及擴闊社會資訊，曾舉辦活動包括：「新書展」、「好書推介」、「考考你」、「閱讀獎勵計劃」等。

如果各位有興趣使用本中心的閱讀及自修室服務，只要成為中心會員（使用自修室需年滿 14 歲）。然後帶同有效會員證到本室，便可使用本室各項設施。

開放時間	逢星期一至五	下午 2:00 至晚上 9:45
	星期六	早上 10:00 至下午 5:45
	星期日及公眾假期	早上 10:00 至下午 1:00
		下午 2:00 至下午 5:00

農曆年初一、二、三休息

# 2012 年暑期活動課程日程表 7 月

SUN 星期日	MON 星期一	TUE 星期二	WED
1	2	3	
8	9	10	
15	16	17	
22	23	24	
29	30	31	

星期三	THU	星期四	FRI	星期五	SAT	星期六
4		5		6		7
11		12		13		14
18		19		20		21
25		26		27		28

# 2012 年暑期活動課程日程表 8 月

SUN 星期日	MON 星期一	TUE 星期二	WED
5	6	7	
12	13	14	
19	20	21	
26	27	28	

星期三	THU	星期四	FRI	星期五	SAT	星期六
1		2		3		4
8		9		10		11
15		16		17		18
22		23		24		25
29		30		31		

### SYP701 無毒男女 CHOK CHOK CHOK

日期及時間：16/6-28/7/2012(六)7:00 - 9:00pm(塗鴉工作坊)  
4/8/2012 (六)9:00am - 5:00pm(參觀基督教互愛中心~福音戒毒)

地點：本中心、西貢浪茄基督教互愛中心

對象：14 歲或以上之青少年

費用：\$120 (會員或非會員)

內容：年青人一起透過輕鬆的形式，學習及了解何謂「塗鴉」，一方面建立自己的興趣及多元智能，另一方面也可以嘗試發掘自己的藝術天份，並藉此開拓不同的渠道表達情緒。此外，活動也會參觀基督教互愛中心「福音戒毒」，細聽過來人分享他們的經驗，了解另類戒毒方法。

負責人：區碧華

### SYP702 童樂會

日期：童樂遊 ~ 8/7/2012(日) 小組聚會 ~ 8/9/2012(六)

時間：2:30 - 4:00pm 地點：主要為本中心

對象：小四至中一兒童優先取錄 費用：免費(特別活動除外)

內容：作為孩子的父母，你希望孩子長大後成為一個怎樣的人？事業有成？頂天立地？唔行差踏錯？平安幸福……每個家長心中都有一個「願」，願孩子能健康快樂，願孩子在社會上找到自己的目標位置。「童樂會」是一個陪伴孩子成長的小組，透過不同的成長活動，陪伴孩子活出正面健康人生！

暑假將至，童樂會又將舉行一年一度的「童樂遊」，享受於日光下玩耍，親親我們可愛的大自然！

備註：1. 凡參加童樂會者可獲「童樂會」徽章一個

2. 聚會日期或有變動，有興趣者可於中心詢問處登記，負責職員將稍後聯絡

負責人：李國金姑娘



### SYP703 有品超人大募集

日期：7-9/2012 (12 堂) 地點：主要為本中心

對象：8-12 歲低收入或綜援家庭兒童 費用：\$80

內容：想提升小朋友的團隊合作性、自信心、表達能力，歡迎加入「有品超人劇團」，屆時將有專業話劇導師帶領，並以品格故事為排練劇本，最後於不同社福機構或學校表演，齊齊建構「有品社區」。

備註：1. 活動費用由「匯豐銀行慈善基金」贊助，如款項未能獲批，是次活動將會取消或變更。

2. 活動對象只接受綜援或低收入家庭之子女(獲學生資助全額)參加，報名時請出示有關證明文件。

3. 具體上課時間將稍後公佈，有興趣及合資格者請到中心詢問處登記。

負責人：譚安琪姑娘

### SYP704 2012 鋼琴交流表演會

日期：1/7/2012(日)

時間：1:00 - 4:00pm

地點：尖沙咀香港科學館

對象：2012 年鋼琴考試者 / 家長 / 學員 / 熱愛音樂者

費用：\$30 (表演者)

內容：音樂教育的目的在於透過音樂活動培養兒童自律、表達、專注和協調的能力，使他們從中得到快樂、享受和滿足。為達此目的，本中心特地舉辦是次活動分享，音樂上的見解。最重要的是每位演奏者可有一次的模擬考試機會及無數次地欣賞他人的演奏。

負責人：黃凱芯

### SYP705 「南」友達人之情繫「少數」文化

日期：8/7/2012(日)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：油尖旺及灣仔

對象：15-29 歲有志服務南亞學童人士 費用：\$5(會員或非會員)

內容：身在香港這多元社區的你，對南亞裔的認識有多少呢？誠邀你和我們一起到南亞社區走一走，認識及了解南亞文化，品嚐南亞美食。

備註：參觀宗教地方時需遵守該宗教場地規則。

負責人：王培明

### SYP706 「開心放暑假」之暑期活動開幕禮

日期：8/7/2012 (日)

時間：4:00 - 6:00pm

地點：大角咀埃華街休憩公園

對象：6-14 歲之小朋友、家長、社區人士

費用：免費

內容：暑假又到啦！小朋友及家長可是否已為暑假安排了一連串的活動？中心為了令大家渡過一個充實又有意義的暑假，已經預備了不同的暑期活動，大家除了可報名參加外，我們亦透過這個活動作為暑假的揭幕儀式，讓大家也可盡情享受暑假的樂趣！活動內容有攤位遊戲及表演節目，歡迎所有社區人士及大、中、小朋友參加！

備註：1. 活動除了可以接受報名外，將會於暑期活動報名日公開派發門票，凡已報名之人士，將會獲通知到中心索取門票。有興趣之朋友亦可即日到達會場索取門票。

2. 活動歡迎一家大細及有興趣之社區人士參加。

負責人：區碧華



### SYP707 小小剪貼藝術家

日期：14/7/2012 (六)

時間：11:00am-12:30pm

地點：本中心活動室

對象：6-10 歲

費用：\$20(會員)/\$55(非會員)

內容：大家知道剪貼畫是什麼嗎？它是一種特殊的畫，和真正的繪畫是不一樣的。剪貼畫是不用筆和顏色，而是利用不同的材料剪貼而成的，想成為小小剪貼藝術家的你，快 d 來報名啦！

備註：費用已包括所有材料費

負責人：吳麗娥

### SYP708 「南」友達人之「義」勇營

日期：14-15/7/2012(六、日)(暫定)

時間：1:30pm - 1:00pm(翌日)

地點：西貢戶外康樂營(暫定)

對象：15-29 歲有志服務南亞學童人士

費用：\$40(會員或非會員)

內容：身在香港這多元社區的你，對南亞裔的認識有多少呢？有興趣和我們一起去宿營，認識與南亞人士相處或義工服務技巧，同時可以與服務南亞的義工一起交流心得嗎？實行對南亞人士多些了解多些認識，多些包容。

(參加者需於 2012 年 12 月或之前，參與 20 小時南亞義工服務。)

備註：請於宿營時，帶備個人用品。

負責人：王培明

### SYP709 非洲鼓樂體驗之旅日營

日期：17/7/2012(二)

時間：9:00am - 3:30pm

地點：錦田音樂農莊

對象：6-14 歲

費用：\$90

內容：音樂可以陶冶性情，非洲鼓更以讓你舒發情緒，在學習時提昇個人自信心和團隊合作精神，引發創意和增加音樂感。活動包括：學習非洲鼓、非洲歌及節奏、非洲頭飾及族長面譜比賽等。

備註：1. 費用包括活動費、車費及午膳；

2. 活動由音樂農莊導師協助帶領。

負責人：施志偉



SYP710 **親親小馬兒**

日期：18/7/2012(三)

時間：9:00am - 5:00pm

地點：元朗大生圍、新田大夫第

對象：8-15 歲

費用：\$75

內容：活動帶領小朋友近距離接觸多匹馬兒，活動包括講座、參觀馬房，餵飼馬匹，了解各種馬匹特性。學習清理馬房及清潔馬匹等，為參加者安全著想，此活動不包括騎馬，下午前往新田大夫第。大夫第為新田文氏宗族祖先高中進士而獲清廷封為「大夫」官銜命名，府第有廣闊的庭園，四周有青磚牆環繞，建築裝飾精巧，中西合璧，是全港最華麗的歷史建築之一。

備註：1. 費用已包括入場費、午膳及車費

2. 此活動不包括騎馬

3. 自備防曬帽、毛巾

4. 請自備足夠飲用水

負責人：梁杏英



SYP711 **香港大學遊蹤**

日期：18/7/2012(三)

時間：9:00am - 12:30pm

地點：香港大學

對象：9-16 歲

費用：\$20

內容：走入香港最高學府，了解香港大學的古蹟建築及歷史故事，認識港大的傳統文化。

備註：費用包括車費及茶點

負責人：施志偉



SYP712 **信・情**

日期：19/7/2012(四)

時間：8:45am - 12:45pm

地點：中環郵政總局

對象：8-16 歲

費用：\$15(會員或非會員)

內容：寄完信之後到底會發生咩嘢事……今次我地將會一齊越過櫃檯，進入神秘嘅郵局內部，一睹信件收集、分區、派發嘅過程！亦都趁呢個機會，設計你個人嘅信封信紙，寫一封私密信件俾你最親愛嘅人。究竟寄信嘅感覺係點？等收信嘅感覺又係點？一齊親身體驗下啦！

備註：費用包括車費、材料費及郵費。

負責人：李國金姑娘



**SYP713 闖博物館、遊郊野**

日期：19/7/2012(四)

時間：9:00am - 4:00pm

地點：稻鄉飲食文化博物館、西貢大坳門郊野公園

對象：6-14 歲

費用：\$ 50

內容：稻鄉飲食文化博物館展示包括容器及煮食用具展品、中西調味料、茶與咖啡種類及用具介紹，另有中西式婚宴區、小賣部及工作，上層則設有模擬舊式酒樓實景場地的港式酒樓文化區，稻香集團的歷史及演變，展示 1950 至 50 年代的香港茶樓文化。

備註：午餐燒烤、自備食水、防曬用品

負責人：黃凱芯

**SYP714 校外寫生 2012**

日期：19/7/2012(三)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：中心及九龍棄城公園

對象：6-10 歲

費用：\$ 30

內容：喜愛畫畫的小朋友們，九龍棄城公園是在鬧市中一個充滿中國特色的地方，齊來用畫筆將美麗景色留下來吧！

備註：1. 費用包：午餐、木顏色及畫紙

2. 自備：食水、防曬用品及雨具

負責人：何志明



**SYP715 當〈藝術〉再遇〈IMAX〉**

日期：20/7/2012(五)

時間：9:30am - 3:30pm

地點：香港藝術博物館及香港太空館

對象：6-14 歲

費用：\$50

內容：活動帶你暢遊香港藝術博物館，認識文物及藝術展品，以小眼睛看大世界。活動也讓你觀賞 IMAX 全天候電《天生愛自由》，帶你穿越熱帶雨林，肯尼亞大草原，一同拯救紅毛猩猩和大象孤兒，歡送其回歸大自然的自由之路。

備註：費用包括活動費、車費及午膳

負責人：施志偉

**SYP716 小豆丁遊東隧**

日期：20/7/2012 (五)

時間：9:30am - 3:00pm

地點：東區海底隧道管理公司、柴灣公園

對象：6-12 歲

費用：\$50 (會員或非會員)

內容：香港有多少條隧道？東區海底隧道的興建方法是如何？參加者可以對有關隧道的運作及交通管理有更多的了解，更可一睹搶救車輛示範。下午，到佔地 6.55 公頃的柴灣公園遊玩，仲可以去探望住係果度十幾年的巴西龜添……

負責人：王汝琪

**SYP717 珍愛地球方舟遊**

日期：21/7/2012 (六)

時間：8:30am - 1:00pm

地點：屯門環保園及馬灣挪亞方舟

對象：9-14 歲

費用：\$80 (會員) / \$115 (非會員)

內容：環保教育是培育下一代的其中一項重要工作，透過挪亞方舟的多元化工作坊，教導小朋友愛護地球的方法，藉此加強其環保意識及加深對環保的了解。

- 備註：1. 自備足夠飲用水。  
2. 預備防蚊及防曬措施。  
3. 穿著輕便衣服。

負責人：梁燕萍



**SYP718 太平山下小記者**

日期：23/7/2012 (一)

時間：9:00am - 4:00pm

地點：葛量洪消防館

對象：6-12 歲

費用：\$40 (會員)

內容：小朋友，有無嘗試過寄明信片給親人，說說你心中話呢？今個暑假，正好寄張明信片返家說說你參觀後的感受。下午，我們一起去乘坐香港最古老的交通工具——纜車，到太平山走一走，遠眺維港兩岸景色，可以在太平山上郵局，投一封信，作為留念。

- 備註：1. 參加者自備毛巾及太陽帽  
2. 午膳於麥當勞

負責人：李慧嫻

## SYP719 THE BEST KIDS

日期：23/7-3/8/2012 (3次)  
時間：23/7 (10:00am - 12:00nn)  
27/7 (10:00am - 12:00nn)  
2/8 (2:30pm 集合) —  
3/8 (2:00pm 解散)

地點：中心、西貢青協營  
對象：升小四至小六學生  
費用：\$190

內容：GOOD：能夠勇於認識新朋友  
BETTER THAN：能夠認識和欣賞自己的優點和長處  
THE BEST：能夠與人有良好溝通和合作關係  
活動以互動遊戲形式帶出「良好溝通」的技巧和好處。讓孩子能自信地學做 THE BEST KIDS！活動包括2次營前集會和2日1夜的宿營。

活動由 N.G.U. 義工小組組員策劃及推行

備註：1. 必須出席2次營前工作坊；  
2. 由於活動多合作遊戲，參加者必須穿著輕鬆衣服自備水，女孩子避免穿著裙或吊帶衫。

負責人：李麗萍姑娘



## SYP720 愛·涼茶

日期：23/7/2012(一) 時間：2:00 - 5:00pm  
地點：荃灣鴻福堂涼茶文化館 對象：9-13歲  
費用：\$20

內容：五花茶、火麻仁都是常見的涼茶，你對於它的認識有多少呢？這次參觀將會帶大家認識涼茶的種類、歷史、發展，而館內亦有不少有趣展品，等待大家去見識一下。

備註：包旅遊巴接送

負責人：區碧華

## SYP721 放眼未來、擁抱大自然

日期：24/7/2012(二) 時間：10:00am - 5:00pm  
地點：香港教育博物館、園藝農場 對象：6-12歲  
費用：\$80

內容：上午帶大家到香港教育博物館參觀建築師設計的未來學校模型，並有導賞講解設計的理念及設施的用途，使學生能在一個合適的學習環境下得到優良培育。下午帶大家去三杯酒園藝農場實地到海邊及沙灘觀察大自然的各樣生態，摸摸閃閃的沙粒和大大小小不同形狀的石頭、海螺、小蟹，並共同創作彩沙畫或石頭畫、堆沙等。

負責人：梁杏英



### SYP722 童宿一營

日期：25-26/7/2012(三、四)

時間：2:00am - 2:00pm(翌日)

地點：西貢戶外康樂中心

對象：6-12 歲

費用：\$100

內容：又放暑假啦！又可以去宿營啦！！太好啦！！各位同學趁住暑假，快快和我們一起去宿營，一起玩團體遊戲，學獨立，交新朋友，享受一個歡樂暑期營。

- 備註：
1. 請穿著輕便服飾及運動鞋；
  2. 帶備一套內外衣服更換；
  3. 清潔用品：沐浴露、洗頭水、牙膏牙刷及毛巾等；
  4. 食水；
  5. 電筒、防曬防蚊用品。

負責人：王培明



### SYP723 科學・漁獵——探索行

日期：25/7/2012(三)

時間：9:00am - 5:30pm

地點：科學園、白鷺湖互動中心

對象：6-14 歲

費用：\$100

- 內容：
1. 探索科學園：以輕鬆互動的形式探索科學，體驗箇中樂趣！分別參觀奇趣館、創意館、綠環館@綠景樓、「高錕教授：光纖之父」展覽廳等，讓參加者對各種科學知識產生興趣。
  2. 體驗漁獵生活：乘坐小艇於白鷺湖上捕魚，認識世界各地之漁具，認識不同漁具的原理和構造，寓手工藝及遊戲於活動中。

備註：包午餐及活動費用

負責人：陳美寶



### SYP724 樹屋輕輕水上飄

日期：25/7/2012(三)

時間：9:00am - 4:30pm

地點：樹屋田莊

對象：8-13 歲

費用：\$90

內容：有無想挑戰吓自己的信心，學吓點樣爬樹屋，或者用 3v 繩飛下來，來來回回在水面，嘗試扮吓印第安人，一起玩些合作遊戲，渡過一個開心又有意義的暑假。

- 備註：
1. 參加者請帶備足夠飲用水；
  2. 費用包車費、入場費及午餐(三文治及飲品一支)；
  3. 參加者請帶備防曬用品。

負責人：李慧嫻

**SYP725 醫學與廟宇之迷**

日期：25/7/2012 (三)

時間：12:45 - 4:30pm

地點：上環文武廟、醫學博物館

對象：6-10 歲

費用：\$20

內容：在同一個地方裡，有兩個不同類型的地方：文武廟和醫學博物館，小朋友齊來探索一下！

備註：自備食水、防曬用品或雨具

負責人：何志明

**SYP726 創意堆沙藝術行**

日期：26/7/2012(四)

時間：9:00am - 4:00pm

地點：大清水、西貢墟

對象：6-14 歲

費用：\$50

內容：早上：於大清水進行藝術創作「堆沙」

中午：午餐於西貢墟某食肆

下午：暢遊「西貢墟公園」及「紙船水池廣場」

備註：包午餐，自備食水，防曬用品

負責人：黃凱芯

**SYP727 小腳板開心遊**

日期：26/7/2012(四)

時間：9:30am - 3:00pm

地點：青馬大橋(觀景台)、黃金海岸、嶺南大學

對象：6-12 歲

費用：\$50(會員或非會員)

內容：一個活動去幾個地方，先帶去青馬大橋觀景台，由新角度觀賞青馬大橋和汀九橋這兩大巨型建築。然後再去參觀香港嶺南大學、以及到黃金海岸觀光，讓大家對香港有更多認識，做個更精明、更精靈的小朋友。

負責人：王汝琪



**SYP728 乒乓球比賽 (2012)**

日期：27/7/2012(五)

時間：9:30am - 5:00pm

地點：通州街公園壁球館

對象：兒童組：8-10歲 少年組：11-13歲 團體組：8-14歲

費用：\$5

內容：本中心已舉行乒乓球比賽多年，目的為推廣康體運動，讓青少年善用餘暇。每組賽事均設有冠亞季及優異獎共四名，各組比賽資格及報到時間如下：兒童組：8-10歲 (9:30am) 少年組：11-13歲 (10:30am) 團體組：8-14歲 (2:00pm)

備註：1. 參加者需自備球拍，穿著合適運動衣服（唯顏色不可接近橙色/黃色）；  
2. 參加者年齡以比賽日計算，需自備證明文件（如：學生手冊或身份證等）。

負責人：施志偉

**SYP729 貨幣與立法通識行**

日期：27/7/2012(五)

時間：10:15am - 4:30pm

地點：立法會綜合大樓、金融局資訊中心

對象：7-14歲

費用：\$40

內容：你知道香港的硬幣及紙幣的由來嗎？你知道這些硬幣及紙幣是如何生產及用什麼材料製出來來？立法會議員在什麼地方開會？會議室有多大？想知就快來報名，大家仲有機會在立法會會議廳模擬立法會會議，試吓做議員的滋味！

負責人：譚安琪

**SYP730 暑期開心派對**

日期：28/7/2012(六)

時間：3:00 - 4:30pm

地點：本中心

對象：5-8歲

費用：\$20（會員或非會員）

內容：炎炎夏日有咩攞？歡迎你來參加我地呢個「暑期開心派對」。我地有豐富的遊戲節目等緊你，好玩之餘又多驚喜，快D來報名參加啦。

負責人：王汝琪

### SYP731 情意自然教育體驗日

日期：29/7/2012（日）

時間：8:30am - 4:30pm

地點：屯門鄉師自然教育學校

對象：6-14 歲

費用：\$80

內容：一個體驗貫徹情意自然教育的理念的活動，促進人與自然的和諧關係，以有趣的遊戲去體驗自然的知識和智慧、開發人的自然感知能力、簡樸生活的實踐等。內容會參觀「屯門鄉師自然教育學校」，了解這所非主流學校的學生一天的學習體會，玩大自然遊戲、享用有機午餐。

備註：1. 活動費用包括午膳、車費、參觀入場費及活動費；  
2. 參加者請穿著輕便服裝，自備乘涼用品及足夠食水。

負責人：區碧華

### SYP732 露宿一宵

日期：30-31/7/2012（星期一、二）

時間：1:00pm - 1:00pm（翌日）

地點：創興水上活動中心

對象：8-12 歲

費用：\$100

內容：露宿？不是吧？是，不過是在營幕裡宿一宵。睡慣高床軟枕，享受慣冷氣的你，以草為床，以天為被，自己買鑊煮飯，你嘗試過嗎？想再嘗試嗎？不要想了，快來同我們一起細聽悅耳的大自然樂章，細數滿天星星，享受與同伴相處的時光，渡過難忘的兩日一夜吧！

備註：1. 請穿著輕便服飾及運動鞋；  
2. 帶備一套內外衣服更換；  
3. 清潔用品：沐浴露、洗頭水、牙膏牙刷及毛巾等；  
4. 食水；  
5. 電筒、防曬防蚊用品。

負責人：王培明



### SYP733 交友智叻星

日期：30/7/2012（一）

時間：8:45am-1:00pm

地點：沙田

對象：11-13 歲

費用：\$25

內容：相信大家日常生活中都會遇到不少認識朋友的機會，如果誤交損友，可能會對個人產生壞影響。活動將會帶大家到青衞谷教育中心，以互動劇戲及遊戲的形式學習正確的交友態度及拒絕損友的方法

備註：包旅遊巴接送、不包午膳。

負責人：區碧華

### SYP734 中外古人古蹟行

日期：31/7/2012(二)

時間：8:30am - 4:00pm

地點：伯大尼博物館、香港中山紀念公園

對象：8-14 歲

費用：\$ 50

內容：參觀～伯大尼博物館的三大元素 1) 惠康劇院：兩棟八角形建築 2) 小教堂：小教堂內設的彩畫玻璃窗 3) 包玉剛禮堂：以玻璃幕還原建築物原有金字屋頂或珍寶海鮮舫  
遊覽～香港中山紀念公園設計有三個元素，1) 是中山先生在港讀書環境 2) 是其政治思想 3) 是其宗教信仰。當中兒童遊樂場的遊廊，是以中山先生在港曾入讀的拔萃書室（拔萃男書院前身）、舊時中央書院及港大的柱廊式建築為藍本，以展現孫中山先生年輕時的求學環境。

負責人：黃凱芯

### SYP735 綠色真多 FUN

日期：1/8/2012(三)

時間：9:15am - 4:00pm

地點：馬寶寶社區農場、牛牛樂園

對象：6-14 歲

費用：\$ 80

內容：走走看看，與你遊走社區農村，認識村民的農業生活故事，了解城市旁邊的另一種生活方式。  
參觀乳牛場，了解牛隻生活習慣，親嚐新鮮牛奶的味道外，也可一嚐以青草餵飼乳牛的體驗。

備註：包午膳及活動費

負責人：陳美寶



### SYP736 創意科技 +Lego 任我行

日期：2/8/2012(四)

時間：9:30am - 5:00pm

地點：數碼港香港青年協會「創意科藝教室」

對象：9-14 歲

費用：\$ 160

內容：學習如何運用由美國麻省理工學院理工學院媒體實驗室所開發的微型電腦 PicoCricket，以及學習編寫程式軟件 PicoBlocks，操控燈光、聲音、摩打及感應器等，與組員共同構思及設計，運用所學之科技配件，配合 lego 組件及美工材料等物資，發揮創意，創作出別具獨創性的智能互動花車模型，彼此分享成果。

備註：費用包來回車費、午膳、活動費及導師費

負責人：譚安琪



### SYP737 玩轉香港

日期：3/8/2012(五) 時間：9:00am-4:00pm  
地點：香港公園、中心 對象：6-14 歲 (綜援及低收入家庭)  
費用：免費

內容：暑假帶小朋友一齊入香港公園玩，包括有溫室及觀鳥園導賞，其他公園設施尋蹤以及可以睇埋茶具文物館，內容豐富，萬勿錯過。下午回中心進行集體遊戲及手工，節目精彩豐富，快 D 報名啦！

備註：1. 活動已包括車費及膳食費  
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水  
3. 活動對象只接受綜援或低收入家庭之子女 (獲學生資助全額) 參加，報名時請出示有關證明文件。如屬低收入者，請出示學生資助證明文件或銀行存摺。

負責人：陳英傑

---

### SYP738 羊咩咩與小蟲蟲

日期：3/8/2012(五) 時間：9:30am - 3:00pm  
地點：羊咩咩樂園、屯門公園 對象：6-12 歲  
費用：\$60 (會員或非會員)

內容：羊咩咩樂園內有黑羊、白羊、啡羊、同埋黑白混色羊，仲有三隻印度藍孔雀，同埋其他動物都在爭住歡迎你。小朋友可嘗試親自餵羊咩咩食草、食粟米，有緣的話仲可以餵埋小羊你飲奶，以及同羊咩咩拍張合照留念添啲。

下午我地就會去屯門公園內的爬蟲館參觀。爬蟲館內裡有：龜、蛇、蜥蜴及變色龍等。雖然爬蟲類一般樣子古怪及醜陋，但牠們的舉止及動作卻非常可愛。

負責人：王汝琪

---

### SYP739 嘉道理海濱遊

日期：3/8/2012(五) 時間：10:00am - 4:00pm  
地點：嘉道理農場、大埔海濱公園 對象：6-12 歲  
費用：\$40

內容：帶你暢遊大埔海濱公園，登上回歸塔、參觀昆蟲館……；餐後暢遊嘉道理農場，了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作及可持續發展生活模式等保育知識等等，它不但能提供天然的學習資源，亦是一所難能可貴的大自然教室。快來報名參加啦！

備註：費用已包括午餐及來回車費

負責人：吳麗娥

---

SYP740 **「紅汽球」——電影欣賞**

日期：4/8/2012(六)

時間：3:00 - 4:15pm

地點：本中心

對象：5-8 歲

費用：\$ 10(會員)/ \$ 45(非會員)

內容：欣賞兒童電影「紅汽球」，電影播放後，透過互動遊戲，讓小朋友認識法國文化及簡單法語。

備註：電影片長 35 分鐘

負責人：陳美寶



SYP741 **兒童品格成長小組**

日期：4/8、11/8、18/8、25/8/2012(六)(4 次)

時間：2:30 - 4:00pm

地點：本中心

對象：初小學生(小一至小三)

費用：免費

內容：甚麼是你相信的「人生財富」？……知識？金錢？還是好品格？每人心裡都藏有一個答案。雖然良好品格未必為孩子帶來財富，但凡事懂得感恩包容及接納的人相信更容易活出快樂人生。正因如此，品格成長小組以「包容接納」、「孝道」、「責任」及「感恩」為題，以輕鬆及互動的遊戲去推行「品格教育」，歡迎各小朋友加入，齊齊做個「有品」孩童！

負責人：李國金姑娘

SYP742 **小農夫大體驗**

日期：4/8/2012(六)

時間：9:00am - 4:00pm

地點：上水假日農場

對象：8-14 歲

費用：\$85

內容：「一分耕耘，一分收穫」，究竟農夫是怎樣耕種來換取收成的？這次旅程就讓你們試試做小農夫體驗一下，還可以自製創意焗麵包及做一些環保紙工藝，行程豐富。

備註：1. 費用包括車費、入場費及午膳。

2. 飲料自備。

負責人：朱欣欣



### SYP743 2012 年珠心算精英挑戰賽

日期：5/8/2012(日)

時間：2:00 - 4:30pm

地點：本中心

對象：初級組：升小一至升小二

中級組：升小三至升小四

高級組：升小五至升小六

費用：\$20

內容：透過比賽和獎勵方式鼓勵學童的學習動力，並讓家長們了解學童們之程度，(每組冠軍可得獎座一個)。

負責人：何志明

### SYP744 水警大搜查

日期：6/8/2012(一)

時間：9:00am - 12:30pm

地點：大欖水警基地

對象：8-14 歲

費用：\$20

內容：想了解當水警的日常工作有乜嘢做？辛唔辛苦？夜間如何偵查走私船？香港水警有什麼設備，參加這次旅程問題就可一一解開。

備註：1. 費用已包括車費

2. 請自備防曬用品及飲用水

負責人：梁杏英



## SYP745 飲食小廚見聞行

日期：6/8/2012(一)

時間：9:30am - 4:30pm

地點：大埔人類民族館及文化博物館

對象：6-12 歲

費用：\$60

內容：香港有很多特別的飲食文化，但由自己親手造麵包，親嘗一口，認識食物是得來不易，不要浪費。歡迎你們就在今個暑假一齊去探訪「人類飲食博物館」。

備註：午膳將於麥當勞享用。

負責人：李慧嫻



## SYP746 樂活 • 樂聚星期天

日期：7/8/2012(二)

時間：9:30am - 4:30pm

地點：山頂、香港大學許士芬地質博物館

對象：7-14 歲

費用：\$40

內容：1. 生態導賞由山頂出發，經薄扶林郊野公園、龍虎山郊野公園及松林廢堡等；沿途不但可以觀賞不同的動植物，還可到總督山頂別墅舊址及守衛室，認識山頂發展的歷史。

2. 參觀地質博物館，導賞分別以環繞不同的地球科學知識為主，設多組地球模型岩石循環模型，以及多組模仿戶外環境的大型仿石模型等互動介紹。



備註：包午膳

負責人：陳美寶

## SYP747 P+P 開心之旅

日期：8/8/2012(三)

時間：8:45am - 4:15pm

地點：Pizza Hut、警隊博物館

對象：6-12 歲

費用：\$50

內容：如果自己能親手自製一個 Pizza，又或者與朋友一起隨自己口味調製，相信會吃得特別 Yummy。同時，在餐廳內學習餐桌禮儀，倍感優雅。下午，參觀警察博物館，認識警隊的發展，增強對社會的認識。

備註：1. 參加者自備毛巾及太陽帽

2. 午膳於 Pizza Hut

負責人：李慧嫻

### SYP748 海防歷險之旅

日期：8/8/2012(三)

時間：10:00am - 1:00pm

地點：筲箕灣

對象：9-13 歲

費用：\$20

內容：百多年前，海防博物館是舊鯉魚門砲台，第二次世界大戰期間曾發生激烈炮戰。今天，砲台已改建為博物館，展示香港的海防歷史，亦保存了不少具歷史價值的文物，如大炮、槍械、堡壘等。大家一於假期時間去享受認識歷史的樂趣。

備註：包旅遊巴接送、不包午膳

負責人：區碧華

### SYP749 夏日小腳板

日期：8/8/2012(三)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：沙田彭福公園、鐵路博物館

對象：6-12 歲

費用：\$40

內容：活動將會帶大家暢遊沙田彭福公園，更可觀賞奧運五環標誌、奧運聖火火炬、馬術賽欄障及在北京奧運開幕式使用的傳統樂器「缶」及馬匹模型；而鐵路博物館滿載了香港鐵路發展的珍貴資料和展品，同時它亦被列為法定古蹟之一，此行讓小朋友可以認識香港鐵路發展史，亦可一睹蒸汽火車頭和古董車卡，知古鑑今。

備註：費用已包括午餐及來回車費

負責人：吳麗娥

### SYP750 雙灣探索專家

日期：9/8/2012(四)

時間：10:30am - 5:15pm

地點：荃灣及長沙灣

對象：8-12 歲

費用：\$50

內容：齊來做個天文學家及瀕危物種專家啦！先和大家一起去到瀕危物種資源中心認識現時瀕臨絕種的動植物，了解它們正面對的處境，而做為未來主人翁的我們又可以怎樣保護牠們？然後再到可觀自然教育中心了解天文現象，利用先進的天文儀器窺看太陽的真面目，做個天文學家。認識才懂得珍惜！對天文和瀕危物種有了認識後，我們便要好好保護地球上的一切，珍惜地球！

負責人：王培明

### SYP751 螢火傳說

日期：10/8/2012(五)

時間：9:00am - 6:00pm

地點：香港螢火蟲館(長洲大浪村)

對象：8-14 歲

費用：\$150

內容：螢火蟲是優質生態環境的指標，也是稀有的昆蟲，究竟螢火蟲的外貌是怎樣？螢火蟲在什麼地方棲息？我們可以做什麼來保衛它們不致滅絕？館內設有「日夜逆轉室」，除了在日間時間可以觀察螢火蟲閃光的姿態外，還可以近距離欣賞螢火蟲發光的情景，讓大家認識螢火蟲對世界環境的重要及影響性。

備註：1. 費用包括來回車費、由長洲往大浪村船費、午膳及活動費

2. 請帶備八達通或輔幣支付來回渡輪費

負責人：譚安琪



### SYP752 見學童遊

日期：13/8/2012 (一)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：獅子會自然教育中心、香港科技大學

對象：6-12 歲

費用：\$40

內容：活動會到焦坑獅子會自然教育中心參觀多個特色主題展覽館，讓大家好好認識大自然的寶庫；餐後前往香港科技大學遊覽，讓大家感受一下校園生活的樂趣。

備註：費用已包括午餐及來回車費。

負責人：吳麗娥



### SYP753 數碼靚衫由我製

日期：13/8/2012 (一)

時間：2:15 - 5:15pm

地點：本中心 360 室

對象：8-12 歲

費用：\$60 (會員) / \$95 (非會員)

內容：將心愛的相片或卡通人物製成自己獨有的 T-恤，或製作一些自己喜愛的卡和貼紙相，一定很有趣味，有興趣就快些來報名喇！

備註：1. 費用包所需物料。

2. 參加者可自備 (不一定需要) 一張自己喜愛的相片及淺色 T-恤一件。

負責人：陳志冠

### SYP754 夏日暢遊地鐵河

日期：14/8/2012 (二)

時間：8:30am - 4:00pm

地點：港鐵香港站、港島中區

對象：6-14 歲

費用：\$50

內容：相信大家對巴士、地鐵不會陌生，但大家了解地鐵站的系統、設施及日常運作嗎？大家又坐過開蓬巴士嗎？活動將會帶大家參觀港鐵香港站，及後乘搭開蓬觀光巴士，在巴士上層飽覽港島中區的美景及名勝古蹟，包括香港回歸祖國紀念碑、藍屋、舊灣仔郵政局、和昌大押、聖約翰座堂、香港終審法院等等。

- 備註：1. 費用包括車費及午膳；  
2. 如遇天雨，將改為乘搭有蓋雙層空調巴士；  
3. 如怕曬，請帶備帽子，不建議帶雨傘；  
4. 參加者須嚴格遵守職員安全指引，以保安全。

負責人：林啟銘

### SYP755 小小自然音樂家

日期：14/8/2012(二)

時間：9:00am - 4:30pm

地點：有機農場「一對手農舍」

對象：7-14 歲

費用：\$85

內容：想聽聽自然之音，想體驗創作的樂趣，從天然素材(竹)製作大自然樂器——排笛，在田野中伴隨民歌音樂、非洲鼓樂愉快地學習，歡迎你參與是次音樂體驗之旅。

靜靜地聽，細細地看，你會發現自然是那麼的美妙~

- 備註：活動由農場導師協助帶領，費用包括車費、「田園餐」及材料費

負責人：李國金姑娘



### SYP756 機齡小子

日期：14/8/2012(二)

時間：9:30am - 4:30pm

地點：九龍灣及荃灣

對象：8-12 歲

費用：\$50

內容：究竟當節能遇上保齡球時，它們是否有觸電的感覺呢？就讓我們去查過究竟！先去機電工程教育徑調查下能源效益是甚麼？怎樣可以節約能源？再去保齡球館和保齡球溝通溝通，查個明白。做個懂得保護地球又懂打保齡球的機齡小子。

- 備註：1. 請帶備足夠食水；  
2. 請穿運動服裝及運動鞋。

負責人：王培明

## SYP757 「童」尋天與地

日期：15/8/2012(三)

時間：10:30am - 4:00pm

地點：史前故事館、天際 100

對象：6-11 歲

費用：\$ 90

內容：~ 認識地球歷史、細看今天香港 ~

尋古：透過珍貴的化石和古生物標本、圖像等展品，從生命起源說到遠古的海洋森林，從魚類進化至恐龍與飛鳥地球生態等歷史內容；以互動创新的手法，介紹地球的地質生態演變歷程。

觀今：從高空 360 度欣賞香港景致外，透過嶄新的多媒體展覽，特大闊熒幕及 3D 立體投影效果，讓參加者全方位及趣味性地認識香港獨特的歷史及文化概況，展示香港的發展及風土人情。

備註：包午膳及入場費

負責人：陳美寶



## SYP758 漁村體驗日營

日期：16/8/2012(四)

時間：9:00am - 5:00pm

地點：大埔三門仔

對象：6-12 歲

費用：\$ 90

內容：活動帶大家回歸大自然，認識傳統的漁民生活、乘坐快艇往漁排參觀、同時體驗餵魚的工作，參觀漁村的歷史圖片，捕漁用具、漁船設備等，並由漁民親自教授編織漁網、穿珠、耙蜆及搖槳等活動。

備註：1. 費用已包括營費及午餐

2. 請自備防曬防蚊用品

3. 請自備足夠飲用水

4. 請穿著輕便服及波鞋

負責人：梁杏英



**SYP759 「人在野」小兵團**

日期：16/8/2012(四)

時間：9:30am - 5:15pm

地點：粉嶺鶴藪農舍

對象：8-14 歲

費用：\$ 100

內容：帶大家時光倒流回到古時，在田野燒柴煮食、欣賞田野美景，齊來用天然花草製作壓染，提升小朋友的自理能力及體驗群策群力的精神。

備註：費用包括來回車費、午膳、活動費及導師費

負責人：譚安琪

**SYP760 大自然廚房**

日期：17/8/2012(五)

時間：9:00am - 3:30pm

地點：音樂農莊

對象：6-12 歲

費用：\$130

內容：大自然廚房是小朋友的廚房，在大自然的環境中，除可學習特色煮食外，還可學習餐桌禮儀，進行有關飲食的遊戲，渡過一日完全飲食之旅。活動內容包括：田園麵包製作、心意朱古力、燉蕃薯、野外烹飪比賽，親自下田選割農作物，仲可以隨意購買即場蔬菜添架。

負責人：王汝琪

**SYP761 能源@生態探索之旅**

日期：17/8/2012 (五)

時間：9:30am - 4:30pm

地點：濕地公園、屯門青山發電廠

對象：6-14 歲

費用：\$50

內容：本活動將會帶小朋友參觀濕地公園，讓參加者認識香港能源供應、濕地生態和濕地與人類關係，並認識生物的多樣性，以及濕地的保育工作、快 D 報名參加，增進自己的課外常識吧！

備註：1. 活動費用包括車費、參觀之入場費、活動費；

2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。

負責人：區碧華

**SYP762 我要知多 D**

日期：20/8/2012(一)

時間：1:30pm- 5:00pm

地點：維他奶廠房(屯門)

對象：9-13 歲

費用：\$ 20

內容：炎炎夏日，相信大家都會飲冰凍飲品，降溫解渴，但究竟一盒飲品的生產過程是怎樣？今次參觀就會帶大家去認識一下，有參觀、遊戲、短片欣賞，內容豐富。

備註：費用包旅遊巴接送、不包午膳

負責人：區碧華

## SYP763 一顆豆的威力

日期：21/8/2012 (二)

時間：9:30am - 5:30pm

地點：元朗「香港品珍醬園」、綠田園「大豆良食坊」

對象：7-15 歲

費用：\$90

內容：一粒小小嘅黃豆，最終變身成為……等我地走訪自清朝開業至今嘅老字號醬油廠，睇下傳統「發酵缸」，又睇下黃豆點樣係生曬下變成「豉油」；到訪有機農場親手將黃豆磨成「豆漿」，再製成天然健康嘅「豆腐花」，最後將剩餘嘅豆渣變身成為可口嘅「豆渣餅」。如果你想親身體會「黃豆」不可思議嘅力量，歡迎參加是次神奇之旅。

備註：費用包括車費、午膳、入場費及材料費。

負責人：李國金姑娘



## SYP764 童你開心話古今

日期：21/8/2012 (二)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：羅屋民俗博物館、香港動植物公園教育及展覽中心

對象：6-12 歲

費用：\$40

內容：參觀羅屋民俗博物館，認識羅屋的歷史和特色，從展品中可以知悉客家人的生活習俗。餐後前往香港動植物公園教育及展覽中心參觀，公園於去年首次成功繁殖了一對婆羅洲猩猩龍鳳胎，快來探探這對園內趣緻的新房客吧！

備註：費用已包括午餐及來回車費。

負責人：吳麗娥

## SYP765 美食一日遊

日期：22/8/2012 (三)

時間：9:15am - 5:00pm

地點：Pizza Hut 及多多美麵包西餅公司

對象：7-14 歲

費用：\$130

內容：Pizza 到底點樣整？整麵包又有乜程序？今次我地會去 Pizza Hut 參觀及自製 Pizza，下午參觀多多美麵包西餅公司及自製麵包。

備註：1. 費用包括車費、材料費及午膳；2. 自備食水。

負責人：文智剛

### SYP766 圖書館點解有玩具呢

日期：23/8/2012(四)

時間：1:00 - 5:30pm

地點：香港中央圖書館

對象：6-8 歲

費用：\$ 20

內容：原來香港中央圖書館有個玩具圖書館嗎！圖書館不是看書的嗎？點解會有玩具玩架，香港中央圖書館還有什麼有趣的設施呢！齊齊實地探索一下吧！

備註：1. 必須要穿襪子 2. 自備食水

負責人：何志明



---

### SYP767 動物大檢閱

日期：24/8/2012 (五)

時間：10:00am - 4:30pm

地點：屯門公園及保護遺棄動物協會

對象：8-15 歲

費用：\$50

內容：除了可以在屯門公園參觀爬蟲館及觀賞美景外，還可以到保護遺棄動物協會了解飼養動物的正確知識及態度，並且近距離接觸可愛的小動物，行程豐富。

備註：1. 因保護遺棄動物協會內採取開放式設計，狗隻會主動親近人，如懼怕狗隻請勿參加此活動；

2. 不可穿露趾鞋；

3. 包簡單午餐，食水自備。

負責人：陳志冠

---

### SYP768 暑期活動閉幕禮暨義工嘉許禮

日期：26/8/2012 (日)

時間：2:30 - 5:30pm

地點：本中心二樓禮堂

對象：社區人士、大小朋友、於暑假期間協助中心推行活動之義工

費用：免費

內容：不知不覺又進入暑期的尾聲，學生們即將要收拾心情準備回到校園重新學習了，中心會藉此總結各項的暑期活動、亦會嘉許協助暑期活動的義工。活動將有不同的表演節目（舞蹈、手語歌、非洲鼓及小提琴表演等）、義工心聲分享等等。歡迎所有義工、社區人士及小朋友參加！

備註：1. 活動除了可於暑期活動報名日接受報名外，將會於 9/7/2012 (一) 公開派發門票，凡已報名之人士，將會獲通知到中心索取門票，亦歡迎有興趣之朋友即日到達會場索取門票；

2. 活動歡迎一家大細及有興趣之社區人士參加。

負責人：區碧華

**TC701 看看舊機場**

日期：22/9/2012(六)

時間：11:00am - 12:30pm

地點：本中心

對象：6-10 歲小朋友

費用：\$ 15(會員)/ \$ 50(非會員)

內容：香港以前有個啟德機場，到 1988 年才關閉，齊來透過遊戲去看看當時的情景吧！

負責人：何志明



**TC702 喜羊羊與灰太狼**

日期：15/9/2012(六)

時間：10:30am - 12:30pm

地點：本中心

對象：6-12 歲

費用：\$ 20(會員)/ \$ 55(非會員)

內容：我相信每個小朋友都很喜歡漫畫故事裡面的喜羊羊、美羊羊、灰太狼、沸羊羊、暖羊羊、懶羊羊等，亦對牠們的故事十分熟悉，今次的活動有造型設計比併、自編自導自演等，實行代入其中，做個故事小角色！

備註：費用包括材料費、飲品及獎品

負責人：梁杏英

**TF701 笑出正能量**

日期：7 月 13、27 日 (五)

8 月 10、24 日 (五)

9 月 14、28 日 (五)

時間：11:00 am- 12:00nn

地點：本中心活動室

對象：社區人士

內容：「笑瑜伽」已在全球迅速興起，為不少情緒低落的人帶來快樂之法。透過「笑瑜伽」練習，令你學習「笑」的功力，重拾久違的歡笑聲。

備註：此活動與「新生精神康復會安泰軒」（油尖旺）合辦



## TF702 心靈加油站

日期：19/7、20/9(四)

時間：3:00 - 5:00pm

地點：本中心活動室

對象：18 歲以上社區人士

名額：8 名

內容：透過每次聚會，參加者一同細味有意義的短片或文章，一同分享箇中的領略及體會，為個人的心靈加油，感受活在當下的美好。

備註：此活動與「新生精神康復會安泰軒」（油尖旺）合辦

## TF703 潮漲潮退親子樂

日期：17/7/2012(二)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：大嶼山水口

對象：區內外人士

費用：\$ 15(會員)/ \$ 50(非會員)

內容：摸蜆活動近年甚受歡迎，不少家庭愛其「有得玩、有得食」。快來報名喇！

備註：自備交通費、戴帽、雨傘、後備衣物

負責人：黃凱芯

## TF704 「孩子・電腦・情意・與生活」工作坊

日期：21/7/2012 (六)

時間：9:30am - 12:30pm

地點：中心

對象：家長

費用：\$10 (會員或非會員)

內容：現今科技發展一日千里，處處是高科技的東西，電腦似乎已成為生活的必需品，作為家長的怕孩子比人學得慢學得少，又或從未思索過孩子應何時接觸電腦最恰當，因此也隨波地讓孩子接觸電腦，但事實上孩子可以「玩電腦」連飯也不吃，深怕孩子沉迷電腦，做父母者真不知如何是好？因此，此活動會透過工作坊形式，與大家探討甚麼年齡開始接觸電腦最合適，電腦操作與兒童智力的關係，電腦與親子關係，如何處理孩子沉溺電腦世界。

備註：1. 活動費用包括導師費，導師為情意自然教育資深媽媽、兒童心理輔導員。

2. 活動附設 3 歲或以上之託管服務，如有需要，請於報名時註明。

3. 先報名，後交費。

負責人：區碧華

### TF705 探探螢火蟲

日期：11/8/2012(六)

時間：6:00 - 10:30pm

地點：大埔滘自然護理區

對象：社區人士(59歲或以下)

費用：\$60(會員)/\$95(非會員)

內容：在黑夜的叢林間，靜靜地欣賞，細意體味溪水、螢蟲、微風，感受大自然的韻律，和諧與喜悅，讓我們學會用一顆平靜的心來親近大自然，讓我們與螢火蟲牽手成為好朋友！

備註：1. 活動費用包括車費及導賞員費用。

2. 參加者請穿著輕便服、自備乘涼用品、足夠食水、防蚊膏、雨具、照路用電筒及充足電池。

3. 此活動不設晚飯時間，如有需要，請自備簡單糧食或進食後才參加活動。

4. 此活動乃夜間生態探索活動，由專業生態導賞員沿路介紹，適合一家大細參加，沿途多為山間小徑及平路，全程大約步行2.5小時。

5. 12歲以下之參加者，必須有成人陪同參與。

負責人：區碧華

### TF706 夏日沙灘遊

日期：12/8/2012(日)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：西貢清水灣灘

對象：1. 家庭 2. 個別人士(13-59歲)

費用：\$60(會員)/\$95(非會員)

內容：夏天最佳消暑活動當然是去海灘遊玩，游泳、堆沙、水槍，又可以燒烤，盡情玩樂一天。

備註：包燒烤午膳、旅遊巴接送

負責人：林裕泉

### TF707 「正」字教室

日期：22/8/2012(三)

時間：10:30am - 12:00pm

地點：本中心活動室

對象：區內社區人士

內容：你可曾被人欺騙或傷害，而無時無刻都記掛在心頭，怨恨怒氣難以消除，甚至影響日常生活呢？本工作坊運用「正向心理學」的元素，與大家一同探討如何學懂「寬恕」及「放下」。

備註：此活動與「新生精神康復會安泰軒」（油尖旺）合辦

### TF708 生態夜行龍虎山

日期：25/8/2012(六)

時間：6:00 - 10:00pm

地點：薄扶林龍虎山

對象：8-59 歲社區人士

費用：\$35(會員)/\$59(非會員)

內容：由龍虎山環境教育中心出發，沿途經過龍虎山不同的溪澗，並以薄扶林道遊樂場為終點。導賞員帶領以觀賞夜間活動的動物為主，如兩棲類和爬蟲類等，既可以欣賞平常較少看到的動物，又可在晚上感受龍虎山寧靜的一面。

備註：1. 包來回旅遊車費

2. 請帶備足夠糧水及晴雨天用品

3. 如活動開始前 48 小時內掛 3 號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告；另出發前兩小時，天文台懸掛任何颱風、雷暴或暴雨警告，活動均會延期 / 取消

4. 12 歲以下小童必須由成人陪同參加

負責人：陳美寶

我係黑眶蟾蜍  
有空來探探我啦



### TF709 開心長州遊

日期：31/8/2012(五)

時間：9:00am - 5:45pm

地點：長州

對象：家庭成員 4-59 歲

費用：\$35(會員)/\$15(持有綜援 / 學生資助全額之家庭會員)

內容：長州為香港出名的小島，島上有小長城，張保仔洞及美麗的海灘，大家不妨漫步於香港的小長城。

備註：費用包括活動費及車船費，活動由「離島遊計劃 2012」提供船費。  
負責人：施志偉



### TF710 傲遊國泰城

日期：8/9/2012(六)

時間：10:30am - 2:00pm

地點：東涌國泰城

對象：親子(子女需為 7-12 歲)

費用：\$35(會員)/\$70(非會員)大小同價

內容：國泰航空公司是世界上數一數二的航空公司，藉參觀國泰城我們可以一方面了解香港的航空歷史，一方面親眼看看機師及空中服務員受訓的地方，更有機會坐進模擬飛機艙內的頭等及商務座位，感受一下乘坐飛機的感覺。

負責人：陳志冠

## TF711 破邊洲六方世界、鹽田梓香島情懷遊之旅

日期：9/9/2012 (日)

時間：8:30am - 5:00pm

地點：糧船灣、糧船灣天后廟、破邊洲、吊鐘洲、西貢迫島及鹽田梓。

對象：社區人士 / 家庭親子 (適合小學生)

費用：成人 \$180 / 4-12 歲兒童 \$150 (會員)

成人 \$210 / 4-12 歲兒童 \$180 (非會員)

綜援及低收入家庭：成人 \$90 / 4-12 歲兒童 \$60

內容：炎炎夏日，要驅走悶熱！乘船出海是最佳節目。香港約 260 個島嶼中，位於東面的西貢大小島嶼，面朝浩瀚無際的南中國海，這些小島經歷了億萬年的狂風巨浪沖刷侵蝕，形成了各種形態的海蝕洞、海蝕柱和海蝕拱，部份海蝕拱更是互通的，遊人可近距離欣賞大自然的威力和令人讚嘆的景觀。



我們帶大家暢遊西貢海域、壘缸群島、糧船灣及鹽田梓，並在糧船灣享用特色午膳。我們會從海上欣賞著名景點——破邊洲，位於西貢萬宜水庫東壩對開的小島，外貌像被巨斧劈開的形態而成名，而崖上的獨特六角岩柱，亦是矚目的地貌，就讓大家細心聆聽導賞員如何解開六方世界之謎吧！

備註：1. 費用包括車費、船費、特色午膳、生態導賞員。

2. 參加者請穿輕便服裝、運動鞋及戴上帽子，需自備食水及雨衣。

負責人：譚安琪姑娘

## TF712 坪洲一天遊

日期：9/9/2012(日)

時間：8:20am - 3:30pm

地點：坪洲

對象：3-60 歲

費用：\$35(會員)/\$75(非會員)

內容：坪洲當地民風純樸，不會有吵鬧的感覺，坪洲島周邊風光，多是沒有人工修飾的景象，在現今的香港已很難找到這種小島風情了。坪洲島上最高的手指山，正是俯瞰區內市集的好地方。永安街是坪洲島上的中心，也是商業區的所在，街道上的茶餐廳、雜貨店等，很多仍保持昔日的風味。我們一起認識一個天然生態的寧靜星期天。



備註：1. 午膳自費；

2. 此計劃由「離島計劃 2012」供免費船票；

3. 12 歲或 70 歲以上必需有成人陪同參加。

4. 環島步行手指山約 1.5 小時

5. 自備食水及防曬物品

負責人：李慧嫻

TF713 「鮮」遊沙頭角

日期：16/9/2012(日)

時間：8:30am - 5:00pm

地點：沙頭角

對象：有興趣社區人士(12歲或以下及70歲或以上長者必需有成人陪同)

費用：\$188(會員)/\$223(非會員)(大小同價，三歲或以下免費)

內容：沙頭角部份禁區已於今年二月對外開放，你有興趣到此地探個究竟，了解一下該區的特色嗎？這次我們會到訪全港最大的沙頭角有機農場，親身體驗農耕及探訪小羊小牛等可愛動物，品嚐自製茶果，午餐再來個大自然盤菜宴。除此之外，我們還會遊歷沙頭角的大街小巷，欣賞其美麗的風景及特色，這樣一個何等寫意的大自然新鮮遊你又怎能錯過！快快和一家大小來參加啦！

備註：1. 若人數不足36人活動可能取消；

2. 請穿著輕鬆衣物；

3. 自備食水；

4. 做足防曬及防蚊措施。

負責人：王培明

FS701 幼兒家長每月茶聚

日期：11/7、8/8、5/9/2012(三)(3次)

時間：10:00am - 11:30am

地點：本中心

對象：幼兒家長

費用：免費

內容：想聽下其他家長既教仔秘方，想識多D家長朋友，歡迎參加「家長每月茶聚」。透過每月的主題分享，思考你和孩子的相處之道。

備註：1. 備有茶點

2. 日期或有變更，有興趣者可於中心詢問處登記，負責同事將稍後聯絡

負責人：李國金姑娘



## FS702 「家家有品・家有愛」專題講座系列之 「從故事中培養孩子良好品格」

日期：14/7/2012 (六)

時間：8:00 - 9:45pm

地點：中心禮堂

對象：親子

費用：免費

內容：「故事教育」是一種感知性的學習模式，除了拓展孩子的理性認知，亦啟動孩子的感性認同。這種體驗性的教學方法，無疑是培養孩子良好品格的基石。還記得「狼來了」的故事嗎？很多時候，故事中的事跡往往都成為了孩子生命中的老師。

「經一事，長一智」透過故事的虛擬經驗，無論是視覺型、聽覺型或動覺型學習傾向的孩子，都可以更輕鬆、更有效地獲取知識。是次職業故事人「人仔叔叔」將透過《被逐的誠信要回家》互動故事劇場，教育孩子誠信的重要性，及向在場家長展現說故事的威力，機會難得，萬勿錯過。

主講：「人仔叔叔」

職業故事人及社區藝術工作者，曾任香港電台幼兒教育電視節目「點蟲蟲——開開心心學飛」的節目主持，並連續三年接受香港教育專業人員協會邀請為故事特工。演出了過百場不同型式的故事劇場、主持了數百節的故事講座和工作坊。



負責人：李國金姑娘 / 譚安琪姑娘

## FS703 社區愛心大使

日期：16/7-27/8/2012(一)(3次)

對象：親子

費用：免費

內容：暑假又到啦，報名參加康樂活動之餘，有冇諗過同小朋友一齊做義工，齊齊成為「社區愛心大使」，嗱呢個暑假陪一陪獨居、有需要嘅長者，聽一聽佢地嘅故事，親手製作一啲小禮物俾佢地，帶長者一齊暢遊香港，齊齊過一個開心暑假，如果有咁諗過嘅話，歡迎你一家大細加入「社區愛心大使」行列～

備註：1. 探訪及活動日期待定，有興趣者可於中心詢問處登記，負責同事將稍後聯絡

2.1次探望+1次製作小禮物+1次香港遊

負責人：李國金姑娘

FS704 **6A 品格教育家長學堂——工作坊 (5 課) 第七期**

日期：5/9、12/9、19/9、26/9、3/10/2012 (逢星期三) 5 堂

時間：9:30 - 11:30am

地點：本中心

對象：家長

費用：\$100 (一般人士) / \$40 (綜援人士及低收入家庭)

- 內容：
1. 與孩子建立健康及親密關係的原則
  2. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感
  3. 「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言
  4. 培養孩子作出正確的選擇及面對困難的能力
  5. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感

負責人：譚安琪姑娘

FS705 **「家家有品・家有愛」專題講座系列之  
「同港孩 say GOODBYE」**

日期：23/9/2012 (日)

時間：3:00 - 4:45pm

地點：中心禮堂

對象：家長或社區人士

費用：免費

內容：聽過「港孩」嗎？一個曾引起社會熱烈討論的「詞彙」，不論是圖書館、學校、書局，到處均可見有關「港孩」的書籍，到底「港孩」有甚麼特徵？是次榮幸邀請到《港孩》作者黃明樂小姐蒞臨本中心分享寫作心聲，以及分享應對「港孩」的方法？歡迎各位家長一同參與是次互動分享會，了解及探討時下的「港孩」現象。

主講：《港孩》一書作者黃明樂女士

講者簡介：黃明樂小姐

曾任政務主任 (AO)，先後於政制事務局及衛生福利及食物局工作，2007 年起於明報撰寫專欄，並以自由身從事文字創作、教育及培訓工作，曾著有《港孩》、《通識救港孩》等。是次活動不設託管服務，如有特別需要，敬請聯絡負責人。

負責人：李國金姑娘 / 譚安琪姑娘



**NCR701 SA Kids Group**

Date : 3 - 27/9/2012 (Every Mon, Tues, Thur, expect school holidays)

Time : 7:30 - 9:00pm

Venue : Room 510

Target : South Asian K3 to Primary Students

Fee : \$20

Content : Doing homework is fun. Especially if we do it all together. So, come and join us and do your homework together with the other children. We will also teach you Chinese words in the class!

Remarks : 1. Be punctual  
2. You have to bring your homework and stationery  
3. Please make appointment with Tina for interview

Responsible Staff : Tina

**NCR702 SA Secondary Group**

Date : 3 - 27/9/2012 (Every Mon, Tues, Thur, expect school holidays)

Time : 7:30 - 9:00pm

Venue : Room 480

Target : South Asian Secondary Students

Fee : \$20

Content : Doing homework and learning Chinese. Bring your books and come with us!

Remarks : 1. Be punctual  
2. You have to bring your homework and stationery  
3. Please make appointment with Tina for interview

Responsible Staff : Tina

**NCR703 Cub Scout**

Date : 1/7 - 30/9/2012 (Sunday)

Time : 2:30 - 4:30pm

Venue : Centre

Target : South Asian Children 7-12yrs

Fee : Free

Content : Training and learning multi skill, to enhance their ability in performance and discipline.

Remarks : 1. Be punctual  
2. Arrange interview

Responsible Staff : Tina



**NCR704 Kung Fu training course**

Date : 17 - 24/9/2012 (Monday)

Time : 7:15 - 8:45pm

Venue : Centre

Target : South Asian Children

Fee : Free

Content : Training and learning Chinese Kung Fu, to enhance their ability in performance and discipline.

Remarks : 1. Be punctual  
2. Arrange interview

Responsible Staff : Tina

**NCR705 Women Force**

Date : 18 - 25/9/2012 (Tuesday)

Time : 2:00 - 3:30pm

Venue : Room 230

Target : South Asian Women

Fee : Free

Content : \* Beauty Tips  
\* Health Talk  
\* Cooking Class  
\* Common Knowledge in Daily Life

Responsible Staff : Tina



**NCR706 Milk Shake DIY**

Date : 22/9/2012 (Saturday)

Time : 3:00 - 4:00pm

Venue : Centre

Target : South Asian Children

Fee : \$5

Content : Fruit drink is healthier than soft drink, let us make a cup of favourite Milk Shake ourselves and enjoy it with friends.

Responsible Staff : Nancy

## 學童課餘託管服務

目的：為雙職、單親在職及有特別困難家庭之子女提供課餘託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。

編號	日期 / 時間	費用	備註
S701	1-15/7/2012 3:30-7:30pm (星期一至五) 8:30am-6:30pm (星期六)	\$450	
S702	1-15/7/2012 接放學服務	\$100	
S703	16-31/7/2012 (星期一至六) 8:30am-7:00pm	\$1000	暑期半月，全日班
S704	16-31/7/2012 (星期一至六) 8:30am-1:30pm 或 1:30-7:00pm	\$600	暑期半月，上午班或下午班

編號	日期 / 時間	費用	備註
S705	1-31/8/2012 (星期一至六) 8:30am-7:00pm	\$1600	暑期全月班
S706	1-15/8 或 16-31/8 (星期一至六) 8:30am-7:00pm	\$1000	暑期半月班，全日班
S707	1-15/8 或 16-31/8 (星期一至六) 8:30am-1:30pm	\$600	暑期半月班，上午班
S708	1-15/8 或 16-31/8 (星期一至六) 1:30am-7:00pm	\$600	暑期半月班，下午班

- 備註：
1. 請先填表，再待聯絡。
  2. 確認收生後，需要即時繳交暑期託管費用。
  3. 星期日及公眾假期，不設託管服務。
  4. 7月及8月暑期班費用已包括午膳及茶點雜費。
  5. 如有任何查詢，歡迎致電 2395 3107 內線 29 與李慧嫻姑娘或吳麗娥姑娘聯絡。

### S709 緊急暫託服務

日期：7/7 - 29/9/2012 (六)      時間：8:30am - 6:30pm  
 地點：學託 5 樓      對象：就讀小一至小五  
 費用：最基本 3 小時，每小時 \$12，接送每次 \$12、午餐 \$15  
 備註：留名後再面見  
 負責人：李慧嫻 / 吳麗娥

**S806 課餘託管服務**

日期：3-30/9/2012 (星期一至六)

時間：3:15 - 7:30pm (星期一至五)

8:30am-6:30pm (星期六)

地點：學託 5 樓

對象：就讀小一至小五

費用：\$1000 (會員)

內容：提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓。

備註：留名後再面見。如無空缺，將列入後補名單。本服務特設有放學接返中心，但只適用於塘尾道官立小學、基全小學、沙崙小學及基榮小學之小學學生，收費每月 \$250。

負責人：李慧嫻 / 吳麗娥

**W701 婦女瑜伽基本功 @ 初班 B**

日期：3/7 - 25/9/2012(逢二)

時間：9:00 - 10:15am

地點：大角咀體育館 (2 號活動室 — 6/F)

對象：65 歲或以下之婦女

費用：\$270 (會員) / \$305 (非會員)

內容：瑜伽是運動的一種，既可鍛鍊體魄，又可以健美身段，要知道對你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。

備註：1. 活動適合初學者參加；  
2. 大角咀體育館備有瑜伽墊給學員使用；  
3. 先留名，後交費。

負責人：區碧華

**W702 婦女瑜伽基本功 @ 初班 A**

日期：3/7 - 25/9/2012(逢二)

時間：10:30 - 11:45am

地點：大角咀體育館(2 號活動室 — 6/F)

對象：65 歲或以下之婦女

費用：\$270(會員) / \$305(非會員)

內容：瑜伽是運動的一種，既可鍛鍊體魄，又可以健美身段，要知道對你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。

備註：1. 活動適合曾學習本中心舉辦之〈婦女瑜伽基本功 @ 初班或週五班〉學員參加；  
2. 大角咀體育館備有瑜伽墊給學員使用；  
3. 先留名，後交費。

負責人：區碧華



### W703 婦女瑜伽基本功 @ 週五班

日期：6/7 - 28/9/2012(逢五) 時間：10:15 - 11:30am  
 地點：本中心 230 室 對象：65 歲或以下之婦女  
 費用：\$270(會員) / \$305(非會員)

內容：瑜伽是運動的一種，既可鍛鍊體魄，又可以健康美身段，要知道對你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。

備註：1. 活動歡迎初學者參加；  
 2. 請自備瑜伽墊或大毛巾上課。

負責人：區碧華

### W704 舞出新姿 (A) (B)

日期：A ~ 3/7 - 25/9/2012(逢二)(13 次) 時間：10:00 - 11:30am  
 地點：本中心二樓禮堂 對象：65 歲或以下婦女  
 費用：\$250(會員) / \$285(非會員)

日期：B ~ 5/7 - 27/9/2012(逢四)(13 次) 時間：10:00 - 11:30am  
 地點：大角咀體育館(6 樓 1 號活動室)

對象：65 歲或以下婦女

費用：\$250(會員) / \$285(非會員)

內容：專業導師教授不同種類之集體舞，參加者透過學習舞蹈，增強心肺功能及舒展筋骨外；亦可達致減壓及精神煥發之果效。

備註：參加者宜對跳舞有基本認識

負責人：陳美寶

### W705 舞出新姿——初班

日期：4/7 - 26/9/2012(逢三)(13 次) 時間：10:00 - 11:30am  
 地點：大角咀體育館(6 樓 3 號活動室) 對象：婦女  
 費用：\$260(會員) / \$295(非會員)

內容：歡迎初學者參加，專業導師教授不同種類之集體舞，參加者透過學習舞蹈，增強心肺功能及舒展筋骨外；亦可達致減壓及精神煥發之果效。

負責人：陳美寶

### W706 「羽」你同樂

日期：4/9、11/9、18/9、25/9、9/10、16/10、30/10/2012(二)(7 次)  
 時間：10:00am - 12:00nn 地點：大角咀體育館(7 樓羽毛球場)  
 對象：女性(小學生家長) 費用：\$35(會員)/\$70(非會員)

內容：騰出一個早上來做運動，減減壓之餘，亦培養做運動的興趣，更可認識志趣相投的朋友，分享生活點滴！健康生活，從今天開始！

備註：中心備有羽毛球拍及羽毛球予參加者使用

負責人：陳美寶

### W707 時事新聞眼

日期：7、9/2012(逢二)(9次)

時間：2:30 - 4:00pm

地點：本中心

對象：65歲或以下婦女

費用：免費(會員)/\$35(非會員)

內容：透過小組內時事討論，讓婦女關心社會之餘，亦培養時事觸覺及擴闊視野。

備註：1. 參加者須每月報名

2. 8月份暫停

負責人：區碧華

### W708 婦女自務小組

日期：7 - 9/2012(逢三)

時間：2:30 - 4:00pm

地點：本中心 320 室

對象：65歲或以下之婦女

費用：\$45(會員)每季/\$80(非會員)每季

內容：有沒有想過三五知己可以聚首一堂，傾吓心事，嘗試自行籌組不同之事工？今次有機會了，而且每月季附設生日會，生日會於每季最後一個星期三舉行。

備註：此活動已由月費形式改為季度式報名，每季為\$45(會員)，敬請留意。

負責人：區碧華



### W709 義工藝製作室

日期：7、9/2012(逢四)(7次)

時間：2:30 - 4:00pm

地點：本中心

對象：65歲或以下婦女

費用：\$25(會員)/\$60(非會員)

內容：由義務導師分享串珠飾物製作技巧，透過互動分享、學習製作不同有趣造型的小飾物，並於每季作一次探訪服務，將製作之飾物，親自送贈予弱勢群體。

備註：1. 8月份休會暫停

2. 有興趣參加之新朋友，請先致電小組負責人聯絡

3. 探訪服務日期待定

負責人：陳美寶

### W710 心靈綠洲

日期：13/7、27/7、10/8、24/8/2012(雙數週的星期五)(4次)

時間：2:30 - 4:00pm

地點：本中心

對象：婦女

費用：免費(會員)

內容：透過閱讀和討論文章，分享個人感受、見解及生活經驗；激發思維，開拓視野，帶動心靈，活出自在人生。

負責人：陳美寶

### W711 急救講座

日期：20/9/2012(四)(1次)

時間：10:00 - 11:30am

地點：本中心

對象：婦女

費用：免費(會員及非會員)

內容：當遇到身體不適及損傷時，怎樣處理才能有效地防止情況惡化呢？是次邀請了醫療輔助隊為大家介紹基本的急救知識，讓大家遇事不慌張。

負責人：區碧華

### W712 「婦女 IT 計劃」之 Cyber 圖書館

日期：7 - 9/2012(逢星期五)

時間：10:30 - 11:30am

地點：本中心 360 室(電腦室)

對象：65 歲或以下之婦女

費用：免費

內容：本活動逢星期五上午開放，如果你有需要借用電腦，又或者想多 D 練習自己的電腦技巧，歡迎參加。

備註：1. 活動並非課程，旨在開放電腦室資源，鼓勵婦女學習；

2. 當值職員及義工將會提供適量協助；

3. 有興趣者請於每星期五舉行時間直接上活動室登記，先到先得。

負責人：區碧華

### NA701 新來港兒童適應課程

日期：每季進行

時間：待定

地點：中心活動室及戶外

對象：來港不足一年 6-18 歲學生

費用：免費(教育區贊助)

內容：課程合共 60 小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。

備註：1. 此課程由教育局贊助；

2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。

負責人：施志偉

### NA702 「家聚——雙程證婦女」小組

日期：6/7, 7/9 及 21/9/2012(星期五)錯日子

時間：9:30 - 11:00am

地點：本中心 3 樓 320 室

對象：雙程證來港婦女

費用：免費

內容：不少雙程證婦女來港照顧家人及子女，往往需要面對生活上的不少困難。透過小組讓你及早適應和了解香港社會的生活，分享子女管教、家庭關係及社會等資訊。

負責人：施志偉

### NA703 「開心一聚」小組

日期：9/7，10/9 及 24/9/2012(星期一) 時間：9:30 - 11:00am  
地點：本中心 3 樓 320 室 對象：來港不足三年的婦女

費用：免費

內容：「開心一聚」為維繫和凝聚新來港婦女的小組，透過每兩星期一次

的聚會，讓參加者結交新朋友，認識香港社會生活的不同景況。

備註：歡迎介紹新來港婦女出席聚會

負責人：施志偉

### NA704 好好同學會

日期：14/7，18/8 及 15/9/2012(六) 時間：8:00 - 9:30pm  
地點：中心活動室 對象：來港不足三年的小學生

費用：免費

內容：好好同學會的成員主要新來港的小學生所組成，每月舉辦不同的活動。

負責人：王汝琪

### NA705 新來港家庭歡迎會

日期：28/7 及 22/9/2012(六) 時間：8:00 - 9:30pm  
地點：本中心活動室 對象：新來港人士

費用：免費

內容：認識社區及中心服務，介紹地區上的資訊，以增加新來港人士對社會的了解。

負責人：施志偉

### NA706 親子大自然之旅

日期：8/7/2012(星期日) 時間：9:00am - 4:30pm  
地點：假日農莊 對象：來港不足一年之家庭

費用：\$10

內容：認識大自然，環保創意、教育與娛樂兼具風格的有機農場，體驗自然動力玩樂設施及有趣的環保工作坊。增進親子關係之餘，可享受大自然。

備註：1. 費用包括來回車費，營費及膳食；

2. 報名時需出示單程證或身份證明文件；

3. 每名合資格人士最多可以帶同 2 名直系親屬報名參加；

4. 此活動由民政事務總署贊助。

負責人：施志偉



### NA707 夏日生態之旅

日期：27/8/2012(一)

時間：8:45am - 3:30pm

地點：嘉道理農場暨植物園

對象：6-14 歲青少年

費用：\$15

內容：活動包括生態之旅導賞介紹，暢遊嘉道理農場暨植物園，參觀園內豬場、多種植物園、蜜蜂園、有機耕種等，還有哺乳類動物，昆蟲、鳥類、爬蟲類及兩棲類動物等，還可以了解動物護理員如何照顧野生動物及品嚐有機健康午餐。

備註：費用包括：導賞團費、午膳、來回車費。

負責人：施志偉

### NA708 成人課程系列——基礎中文打字學習班

日期：6 - 27/8/2012(逢星期一)

時間：8:15 - 9:45pm

地點：中心電腦室

對象：來港不足三年的街坊

費用：\$10

內容：學習基本電腦操作及基礎中文打字(速成輸入法)。

備註：報名時，請出示來港的證明文件(例如：身份證或單程證)

負責人：施志偉

### R701 考考您

日期：1-12/2012

地點：本中心(閱讀室)

對象：小學生

費用：免費

內容：哈囉你好！7至9期的「考考您」又同大家見面喇！索取問題表格如下：每月的25號起請到圖書館索取問題表格，之後便考考你的大腦急彎轉喇！

備註：1. 索取問題表格日期：每月的25號至20號派發

2. 索取問題表格地點：4/F 圖書館

3. 截收問題表格日期：每月20號前，交還圖書館

4. 公佈積分地點：圖書館門外壁報板

5. 地球獎、太陽獎、宇宙獎得主可得獎品乙份

6. 2012年度內累積240分或以上者可獲「課外活動獎狀」乙張

負責人：黃凱芯

## R702 「越閱悅閱」獎勵計劃

日期：7-9/2012

地點：閱讀室

對象：小學生

費用：免費

內容：1. 建立社區共讀文化

2. 透過活動，提高學童閱讀故事的興趣及讓學童培養出健全的學習態度

3. 使學童能善用圖書館資源，並提高學童學習興趣

備註：參加組別分為幼、初、中、高四組，每做一份報告可得1分，滿分者可獲精美禮物乙份。索取表格地點：4/F「越閱悅閱」獎勵計劃壁報板上，索取問題表格日期：每月的25號更新派發，截收表格日期：每月20號前，交還圖書館、公佈積分地點：圖書館門外壁報板，取獎品地點：圖書館，2011年度內累積500分或以上(金獎)400分或以上(銀獎)300分或以上(銅獎)者可獲「獎狀」乙張，同一期可遞交一份或以上，但一定要不同書名及內容。

負責人：黃凱芯

## R703 說故事時間

日期：21/7、28/7/2012(六)(2次)

時間：11:00am - 12:30pm

地點：本中心

對象：小學生

費用：\$10(會員)/\$45(非會員)

內容：說故事活動可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們的語文能力，是最直接的情感和知識灌輸的途徑，是培養學生閱讀興趣的最佳方式，為培養小朋友對文學的喜好及興趣，進而充實小朋友的生活，增進他們的知識，啟發小朋友的智慧，使其有個充滿歡樂的成長，不是喜歡看書的小朋友，都歡迎你參加，聽聽別人講故事，學習多一點。

備註：費用包括飲品及獎品

負責人：梁杏英



**A701 鋼琴班**

日期：待安排(逢星期一至日)

時間：待安排

地點：本中心

對象：5歲或以上會員

費用：

級數	30分鐘(4堂)	45分鐘(4堂)	60分鐘(4堂)
初級	\$320	\$480	/
一級	\$340	\$510	/
二級	\$380	\$570	/
三級	\$420	\$630	/
四級	/	\$700	/
五級	/	\$780	\$1040
六級	/	\$890	\$1190
七級	/	\$1020	\$1360
八級	/	\$1170	\$1560

內容：彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞、同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。(中心可為學員代報公開考試)

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡

查詢人：黃凱芯


**A702 暑期鋼琴班**

日期：7-8月/2012(待安排)

時間：待安排

地點：本中心

對象：初學者

費用：初級-\$640(30分鐘)/\$960(45分鐘)(會員)

內容：彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞、與此同時更可充實一個有實質的暑假。

備註：1. 首堂帶五線譜

2. 自費琴譜約\$60-\$70

查詢人：黃凱芯

**A703 五級樂理班**

日期：待安排

時間：待安排

地點：本中心

對象：五級鋼琴/中一以上人士

費用：\$780(4堂)(會員)

內容：學習與認識五線譜上的譜表、音名、調號開始、直至能掌握大調三和弦。本課程最少上(15 hrs)才可報考英國皇家音樂學院五級樂理考試。

備註：1. 2-4人小組教授，每堂1小時

2. 1人個別教授，每堂45分鐘

查詢人：黃凱芯

### A704 練琴研習館

日期：自選

時間：自選

地點：本中心 210 室

對象：會員

費用：\$ 22(1 小時)、\$ 105(5 小時)、\$ 200(10 小時)

內容：學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐性，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

備註：1. 每月的 15 號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費

2. 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導

3. 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務

4. 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改

5. 但如遇「8 號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款

6. 是項練習服務，只供會員參加

7. 不設外租教琴服務

查詢人：黃凱芯



### A705 兒童繪畫班

日期：7/7/2012 (星期六)(8 堂)

時間：3:00 - 4:00pm

地點：本中心

對象：4-6 歲

費用：\$ 340(會員)/ \$ 420(非會員)

內容：本課程透過不同題材去提高兒童繪畫興趣，靈活地引導他們欣賞身邊事物，發揮想象力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧，並增加其色彩感，引導及鼓勵兒童突破常規，敢於嘗試，用以擴闊其創作空間。

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A3 畫簿

查詢人：吳麗娥

### A706 兒童英文畫班

日期：7/7/2012(星期六)(8 堂)

時間：4:15 - 5:15pm

地點：本中心

對象：4-6 歲

費用：\$ 340(會員)/ \$ 420(非會員)

內容：本課程透過不同的生活主題，加深兒童認識周圍環境事物，從簡單精確的執筆描繪，加上英文配合，加強兒童對身邊事物的認識和加深印象，打好繪畫素材的基礎，提升兒童繪畫能力及享受繪畫帶來的樂趣。

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A3 畫簿

查詢人：吳麗娥

**A707 兒童卡通漫畫班**

日期：7/7/2012(星期六)(8堂)

時間：5:30 - 6:30pm

地點：本中心

對象：7-12歲

費用：\$340(會員)/ \$420(非會員)

內容：本課程以卡通漫畫做主題，透過不同角色造型，背景，動作及神情配合，發揮學員創作空間及想像力，除了定格的漫畫插圖，更會嘗試漫畫故事的創作，提高學員思考能力及表達能力。

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、黑色水筆、木顏色24色、A3畫簿、鉛筆刨

查詢人：吳麗娥

**A708 兒童國畫班**

日期：14/7/2012(六)(10堂)

時間：3:00 - 4:00pm

地點：本中心

對象：8-12歲

費用：\$370(會員)/ \$450(非會員)

內容：教授兒童利用筆墨線條，配合水墨之深、淺、濃、淡，繪畫蔬果、花卉、山水畫，由淺入深，使學員能於短期內掌握繪畫國畫之基礎；並按學員不同程度，個別指導。

備註：1. 材料費\$15，首堂交導師  
2. 自備毛筆兩支、瓦碟兩隻

查詢人：梁杏英

**A709 素描班**

日期：14/7/2012(六)(10堂)

時間：4:15 - 5:15pm

地點：本中心

對象：6-15歲

費用：\$450(會員) / \$530(非會員)

內容：教授素描筆的用法，實用寫生、靜物寫生處理等等。

備註：每堂自備掃描筆及畫簿

查詢人：黃凱芯

**A710 硬筆字書法班**

日期：14/7/2012(六)(10堂)

時間：5:20 - 6:20pm

地點：本中心

對象：6-15歲

費用：\$450(會員)/ \$530(非會員)

內容：教授一般原子筆的寫法，內容包括：執筆方法、基本筆法、章法、書寫速度及引導學員自創風格而令學員對自己的字體增加信心。

備註：每堂自備原子筆

查詢人：黃凱芯



### L701 珠心算班 (初級第一期)

日期：14/7/2012(六)(8堂)

時間：11:15am - 12:30pm

地點：本中心

對象：升幼稚園高班 (K3) 至升小學二年級 (P2)

費用：\$ 480(會員)/ \$ 560(非會員)

內容：本課程利用中國古代珠算方法，再配合現代教育概念，有系統地訓練兒童，最終使珠算內化成心算，提高計算速度。在學習過程中，亦可增強記憶力和集中力，同時也可有效地開發大腦的潛能。

備註：1. 須於首堂付材料費 \$100(包括算盤、練習簿)

2. 初級共分三期

查詢人：何志明

### L702 多元創意寫作(初小)

日期：18/7/2012 (三)(5堂)

時間：10:00am-11:00am

地點：本中心

對象：升小一至小三學生

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：人一睜開眼便納入了各式各樣的色彩，透過觀察，把這些「經驗的」色彩加入作文文章中，便能豐富文章的內容。本課程教授學生通過綜合運用文章欣賞、猜謎語、童謠欣賞視覺觀察法、相似聯想法、象徵聯想法，提高小學生描寫事物的能力，從而提高寫作的的能力。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

### L703 多元創意寫作(高小)

日期：18/7/2012 (三)(5堂)

時間：2:15pm-3:15pm

地點：本中心

對象：升小四至小六學生

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：本課程以生活化、多樣化的教材設計，去除學生對作文的恐懼感，再以“簡單的任務”、“減緩的學習坡度”、“分類的強化”來安排作文練習。透過有系統的訓練，由命題至完成作文，幫助學生掌握寫作技巧，解除他們畏難情緒，培養他們對寫作的興趣！

備註：材料費每學員 40 元於首堂交導師

查詢人：吳麗娥




**L704 (A班) Grammar 新概念**
**L705 (B班)**

日期：18/7/2012 (三)(5堂)

 時間：(A班)11:15am-12:15pm /  
(B班)3:30pm-4:30pm

地點：本中心

對象：(A班)升小一至小三 / (B班)升小四至小六

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：我們生長在非英語系的國家，在學習英語的過程中，對文法的掌握更是馬虎不得。有鑒於此，本書以初學者為對象，對基本文法概念和各種文法規則，作了簡明扼要的講解，同時提供大量例句，並且採用“你知道嗎”？和“文法指南”為提點方式，使初學者進一步加深對文法的理解。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

**L706 閱讀理解策略 (初小)**

日期：18/7/2012 (三)(5堂)

時間：12:30pm-1:30pm

地點：本中心

對象：升小一至小三學生

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：怎樣才能提高閱讀的能力？很多人認為多閱讀就是最有效的方法。其實，在多閱讀以外，也要掌握一定的方法，才能有效提高閱讀的能力。這些方法，就是「閱讀的策略」。初小階段，學生最重要的是能找出句子的重點、主題句及關鍵詞；掌握歸類、繪畫心像、表列法等，令閱讀變得輕鬆有趣。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

**L707 閱讀理解策略 (高小)**

日期：18/7/2012 (三)(5堂)

時間：4:45pm-5:45pm

地點：本中心

對象：升小四至小六學生

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：怎樣才能提高閱讀的能力？很多人認為多閱讀就是最有效的方法。其實，在多閱讀以外，也要掌握一定的方法，才能有效提高閱讀的能力。這些方法，就是「閱讀的策略」。高小階段，學生要理解篇章，從而獲取篇章意義的認知過程，其中就包括下述因素：1. 視力 2. 對篇章內容的已有知識 3. 解釋字詞的能力 4. 將各個字詞意義組成整體意思的能力 5. 抽取最重要意思的能力 6. 記憶容量

要掌握這些因素，學生就需要推斷詞意、標示語、撮寫段意、撮寫主旨、撰寫概念圖

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

L708 (A 班)

## Comprehension 新概念

L709 (B 班)

日期：19/7/2012 (四)(5 堂)

時間：(A 班)10:00am-11:00am / (B 班)11:15pm-12:15pm

地點：本中心

對象：(A 班)升小一至小三 / (B 班)升小四至小六

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：Comprehension 一直是中小學生應試必考之題目，把握好 Comprehension 之閱讀策略，那怕是一篇完全未接觸過的文章，學生都能充滿信心，把答題迎刃而解。本課程以應付考試及課業為目的，對基本閱讀概念和各種技考，作了簡明扼要的講解，同時提供 stories, poems, essays, 及 articles, 並且採用“主題”和“撮要”“推理”“猜度”為主要技巧，使學員者進一步加深對文章的理解。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

## L710 英文生字強效記憶

日期：19/7/2012 (四)(5 堂)

時間：12:30pm-1:30pm

地點：本中心

對象：升小三至小六

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：英文生字記憶小故事在每個記憶故事內的單詞彼此在形、音、義上都有某種相關性，因此記住一個，就記住了其餘單詞，讓學員不僅記憶多個單詞，更重要是掌握學習方法，由已知詞匯導向未知詞匯，通過聯想及對比，使學員迅速擴展詞匯量！

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

L711 (A 班)

## L712 (B 班) 舉一反三奧林匹克數學訓練

L713 (C 班)

日期：19/7/2012 (四)(5 堂)

時間：(A 班)2:15pm-3:15pm / (B 班)3:30pm-4:30pm /

(C 班)4:45pm-5:45pm

地點：本中心

對象：(A 班)升小一至小二學生 / (B 班)升小三至小四學生 / (C 班)升小五至小六學生

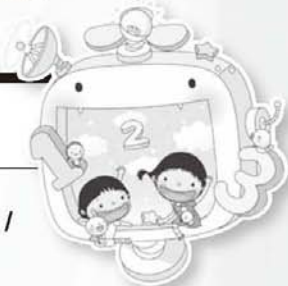
費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：當前奧林匹克數學競賽已在香港普遍開展，經驗證明，通過競賽，能激發同學們學習數學的積極性和興趣，能使學生擴大知識，發展能力，提高素質。

我們所編定的奧數課程，由高中初共三級，重點在於集中競賽中【典型題例】，先作出分析和指引；繼而找出詳細或不同的解法；最後對例題有關的知識、方法、技巧進行歸納和深化，舉一反三。務求在五星期內將最常見的題例迎刃而解，培養學生的自信心。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥



**L714 Phonics 英文拼音初階**

日期：28/7/2012(六)(12 堂)

時間：9:30 - 10:30am

地點：本中心

對象：5-8 歲(就讀幼稚園高班起)

費用：\$ 540(會員)/ \$ 620(非會員)

內容：本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯、寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。(包講義及自備文具)

查詢人：黃凱芯

**L715 Phonics 英文拼音進階**

日期：28/7/2012(六)(12 堂)

時間：10:40 - 11:40am

地點：本中心

對象：5-8 歲(就讀幼稚園高班起)

費用：\$ 540(會員)/ \$ 620(非會員)

內容：本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯、寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。(包講義及自備文具)

查詢人：黃凱芯

**L716 幼童漢語班**

日期：28/7/2012(六)(12 堂)

時間：2:30 - 3:30pm

地點：本中心

對象：升 K3 - 升 P.2

費用：\$ 540(會員)/ \$ 620(非會員)

內容：讓學員於有限時間內學會普通話的基本拼音知識。通過活動及遊戲的學習模式，使學員掌握普通話的基礎知識，如聲母、韻母、聲調及拼音等方面能力。

備註：影印費 \$ 15 於首堂繳交

查詢人：黃凱芯

**L717 兒童漢語班**

日期：28/7/2012(六)(12 堂)

時間：3:40 - 4:40pm

地點：本中心

對象：升小三至升小五

費用：\$ 540(會員)/ \$ 620(非會員)

內容：讓學員於有限時間內學會普通話的基本拼音知識。通過活動及遊戲的學習模式，使學員掌握普通話的基礎知識，如聲母、韻母、聲調及拼音等方面能力。

備註：影印費 \$ 15 於首堂繳交

查詢人：黃凱芯

### P701 兒童芭蕾舞啟蒙班

日期：每月初開班(日) 時間：9:30 - 10:30am  
 地點：本中心 對象：3-4 歲人士

費用：\$ 300(4 堂)(會員)/ \$ 380(4 堂)(非會員)

內容：芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購或自行購買

查詢人：吳麗娥

### P702 兒童芭蕾舞班

日期：每月初開班(日) 時間：10:30 - 11:30am  
 地點：本中心 對象：5 歲或以上

費用：\$ 300(會員)/ \$ 380(非會員)

內容：芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購或自行購買

查詢人：吳麗娥

### P703 空手道組

日期：每月初開班(二) 時間：7:30 - 9:30pm  
 地點：本中心 對象：9-50 歲

費用：\$ 120(會員)/ \$ 200(非會員)

內容：日本空手道，早於 20 年前已列入亞運會比賽項目，取中國國術各派之精萃，以赤手空拳對敵為特色，本班由糸東流空手道香港振武會任教，課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等，學員表現良好可報考升級試。

備註：教練可協助代購道袍

查詢人：梁杏英

### P704 跆拳道組

日期：每月初開班(四) 時間：7:30 - 9:30pm  
 地點：本中心 對象：9 歲或以上

費用：\$120(會員) / \$200(非會員)

內容：跆拳道是韓國的國術，於 2000 年正式列為奧運比賽項目，本班由多位香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，學員表現良好可報考升級考試。

備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，必須購買道袍。

查詢人：梁杏英



### P705 龍獅武術訓練班

日期：每月初開班(五)

時間：8:00 - 10:00pm

地點：本中心

對象：12-25 歲

費用：\$ 120(會員)

內容：教授舞動南北獅子，金龍、螢光龍及彩龍、鼓陣，鑼鼓敲擊的節奏法(俗稱打鼓)及舞獅的基本動作的節奏配合。武術基本功、拳、刀、槍、劍、耙、雙人對拆及集體操等。

備註：1. 18 歲或以下要有家長同意  
2. 待教練接見後才決定是否收生

查詢人：吳麗娥

### P706 兒童拉丁舞及標準舞班

日期：7/7/2012(六)(8 堂)

時間：10:00 - 11:00am

地點：本中心

對象：5-15 歲人士

費用：\$ 600(會員)/ \$ 680(非會員)

內容：想子女得到健康而有趣的課程，就來參加本中心的兒童拉丁舞及標準舞訓練班。兒童拉丁舞及標準舞課程，是特別為開拓孩子潛能而設，以互動形式激發兒童發揮天份。舞蹈訓練從基本入手，培養音樂感和掌握節拍感。兒童學習拉丁舞/標準舞好處包括：

1. 增進左右腦協調及發展，使大腦潛能開展至最高極限
2. 改善兒童的體形及不良的姿勢，克服彎腰駝背
3. 增強體力和靈活性
4. 增強自信和記憶力
5. 學習團隊精神和紀律
6. 學習合群和社交禮儀

備註：中心可為學員代報公開考試

查詢人：黃凱芯



### P707 兒童游泳初學班 (A)

日期：18/7/2012(逢一、三、五)(7 堂)

時間：8:30 - 10:00am

地點：大角咀游泳池

對象：6-14 歲

費用：\$ 560(會員)/ \$ 640(非會員)

內容：本課程特色乃按學員年齡及程度分組教授，一位教練對 6-8 人，教練並親自落水示範及糾正學員姿勢，務使學員能於短期內學識游泳。

備註：1. 學員請自備八達通咭或輔幣入場，14 歲以下 \$9，14 歲以上 \$19  
2. 請預備 \$5 硬幣以使用泳池儲物櫃  
3. 家長請預先著子女穿上泳衣或泳褲  
4. 第 1 堂由教練免費贈送泳帽及泳鏡  
5. 學員游泳合格證書於課程結束當日免費派發

查詢人：梁杏英

**P708 兒童游泳初學班(B)**

日期：19/7/2012 (二、四、六) 時間：8:30 - 10:00am

地點：大角咀游泳池 對象：6-14 歲

費用：\$560(會員) / \$640(非會員)

內容：本課程特色乃按學員年齡及程度分組教授，一位教練對 6-8 人，教練並親自落水示範及糾正學員姿勢，務使學員能於短期內學識游泳。

備註：1. 學員請自備八達通卡或輔幣入場，14 歲以下 \$9，14 歲或以上 \$19；

2. 請預備 \$5 硬幣以使用泳池儲物櫃；
3. 家長請預先著子女穿上泳衣或泳褲；
4. 第一堂由教練免費贈送泳帽及泳鏡；
5. 學員游泳合格證書於課程結束當日免費派發。

查詢人：梁杏英

**P709 兒童游泳進階班(A)**

日期：8/8/2012(逢星期一、三、五) 時間：8:30 - 10:00am

地點：大角咀游泳池 對象：6-14 歲

費用：\$560(會員) / \$640(非會員)

內容：本課程特色乃按學員年齡及程度分組教授，一位教練對 6-8 人，教練並親自落水示範及糾正學員姿勢，務使學員能於短期內學識游泳。

備註：1. 學員請自備八達通卡或輔幣入場，14 歲以下 \$9，14 歲或以上 \$19；

2. 請預備 \$5 硬幣以使用泳池儲物櫃；
3. 家長請預先著子女穿上泳衣或泳褲；
4. 第一堂由教練免費贈送泳帽及泳鏡；
5. 學員游泳合格證書於課程結束當日免費派發。

查詢人：梁杏英

**P710 兒童游泳進階班(B)**

日期：9/8/2012(逢星期二、四、六) 時間：8:30 - 10:00am

地點：大角咀游泳池 對象：6-14 歲

費用：\$560(會員) / \$640(非會員)

內容：本課程特色乃按學員年齡及程度分組教授，一位教練對 6-8 人，教練並親自落水示範及糾正學員姿勢，務使學員能於短期內學識游泳。

備註：1. 學員請自備八達通卡或輔幣入場，14 歲以下 \$9，14 歲或以上 \$19；

2. 請預備 \$5 硬幣以使用泳池儲物櫃；
3. 家長請預先著子女穿上泳衣或泳褲；
4. 第一堂由教練免費贈送泳帽及泳鏡；
5. 學員游泳合格證書於課程



### T701 腦海島地圖漫遊學習法

日期：16/7/2012(一)(5堂)

時間：10:00am-11:00am

地點：本中心

對象：7-14歲

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：腦海島地圖漫遊學習法是一項企劃與筆記技巧重大突破的系統，能節省一半以上的做功課時間，並讓學校作業成為一件有趣的事情；並且開創天賦潛能、啟發創意潛能，令學習變得輕鬆和富有成就感。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

### T702 高效記憶魔法

日期：16/7/2012(一)(5堂)

時間：11:15am-12:15pm

地點：本中心

對象：7-14歲

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：我們正處在資訊爆炸的時代，如果不能及時充電，很容易面臨被淘汰的危險。然而，只有擁有超強記憶力才能做到快速學習。本培訓形式生動活潑，趣味性強。對視覺記憶、聽覺記憶、觸覺記憶等進行全面培訓，對記憶力進行一個快速有效的強化訓練！本課程以多項好玩方法，刺激孩子的記憶天賦。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

### T703 專注力訓練

日期：16/7/2012(一)(5堂)

時間：12:30am-1:30pm

地點：本中心

對象：7-14歲

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：專注力是記憶力、觀察力、想象力、思維能力的準備狀態。缺乏集中力，各種智力因素，觀察、記憶、想象和思維等將得不到一定的支持而失去控制。通過集中力訓練，能夠改善腦神經的活動，加強大腦對信息的加工處理速度，使大腦和身體互相協調，從根本上提高集中力。

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥

### T704 多元創意思維培訓坊

日期：16/7/2012(一)(5堂)

時間：2:15pm-3:15pm

地點：本中心

對象：7-12歲

費用：\$260(會員)/\$340(非會員)

內容：創意思維教學旨在鼓勵學生能以不同角度去思考和探索問題，不受常規所限，發展創造力及培養勇於創新的精神。導師按學員的特性和需要，以開放性的提問技巧及靈活的教學策略，激發學員的創造潛能。包括：一、敏覺力 二、流暢力 三、變通力 四、獨創力 五、精進力 六、好奇心 七、想像力 八、敢挑戰 九、勇冒險

備註：材料費每學員 40 元正於首堂交導師

查詢人：吳麗娥









### AA701 粵曲舞台表演訓練班

日期：每月初開班(四)(4堂)

時間：6:15 - 7:45pm

地點：本中心

對象：15歲或以上人士

費用：\$340(會員)/ \$420(非會員)

內容：近年粵曲演唱會以「造手身段」配合大行其道，有謂「時代在變、潮流在變」，各方唱口皆在追求「聲、色、藝」三方面配合，提升「出騷」表演層次水平。本課程內容包括掌握舞台表演知識要訣，個人形象設計，適當造手身段之教授，與表演拍檔及曲目配合技巧，如何留住觀眾專注力等等。為使學員學以致用，內容以講解、實習、個別指導及討論形式進行，本課程由著名導師黃碧琪小姐任教。

查詢人：吳麗娥

### AA702 粵曲唱藝進階

日期：每月初開班(四)(4堂) 時間：7:45 - 9:45pm

地點：本中心活動室

對象：15歲或以上有興趣學習曲藝人士

費用：\$360(會員) / \$440(非會員)

內容：本粵曲班由著名青年粵曲家黃碧琪小姐——平子喉(任、白名腔)擔任導師，專為初學及對粵曲有認識人士而設，理論與實習並重，既有基本樂理和曲目結構介紹，也有選唱名曲實習和講解唱功技巧。

備註：另須自備錄音機及於首堂付講義費 \$10

負責人：吳麗娥

### AA703 油畫初班

日期：7/7/2012(六)(8堂)

時間：7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：15歲或以上對油畫有興趣之初學者

費用：\$580(會員)/ \$660(非會員)

內容：本課程提供給對油畫有興趣之初學者，透過簡單的執筆開始，從淺入深認識作畫結構，光暗對比運用，透過油畫顏料，加深對油畫的特性及了解，慢慢培養對油畫的樂趣，並樹立個人繪畫風格及特色。

備註：上課時請自備鉛筆、擦膠、畫筆(大中細各一)、油畫顏料、調色碟(瓷碟)、盛水器、油畫布(A4 size)三張、木畫板、皺紋膠紙

查詢人：吳麗娥

**AL701 成人英語拼音班**

日期：23/7/2012(一)(8堂)

時間：7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：15歲或以上具初中程度之人士

費用：\$380(會員)/\$460(非會員)

內容：一般人害怕學習英語，不外乎以下原因：害怕讀錯、寫錯。本課程會教導學員一套簡單易學的拼音方法，使學員能看字就會讀音，聽音就會串字。提升學員對學習英語的興趣。

備註：須於首堂付講義費\$15

查詢人：吳麗娥

AP701 (A班)

**健康運動太極訓練班**

AP702 (B班)

日期/時間：每月初開班(A班)(逢一、五)/8:30 - 10:00am

(7月初招收新生)(B班)(逢一、三)/8:00 - 9:30pm

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

費用：\$250(會員)/\$330(非會員)

內容：都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

備註：學員須穿著輕便衣服上課

查詢人：吳麗娥

**AP703 瑜珈班**

日期：17/7/2012(二)(12堂)

時間：7:15 - 8:15pm

地點：本中心

對象：15歲或以上人士

費用：\$440(會員)/\$520(非會員)

內容：瑜珈可幫助血液循環、腸胃舒暢及身材健美，特別適合疏於運動之城市人。

備註：1. 學員須穿著輕便衣服

2. 每堂須自攜地墊上課

3. 2/10/2012 停課

查詢人：黃凱芯



**AP704 社交舞初班**

日期：18/7/2012(三)(10堂)

時間：7:15 - 8:30pm

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

費用：\$340(會員)/ \$420(非會員)

內容：本課程根據國際標準社交舞科目編定教材，初階教授有喳喳、慢四、牛仔、探戈、華爾茲等六種社交舞。

查詢人：黃凱芯

**AP705 社交舞中班**

日期：18/7/2012(三)(10堂)

時間：8:30 - 9:45pm

地點：本中心

對象：曾習初班者

費用：\$370(會員)/ \$450(非會員)

內容：本課程根據國際標準社交舞科目編定教材，把初階所教的喳喳、慢四、牛仔、探戈、華爾茲等適當地加插花式，務使學員在短期內能活學活用，課程適合曾習初階者參加。

查詢人：黃凱芯

**AT701 時尚護膚班**

日期：16/7/2012(一)(2堂)

時間：10:00 - 11:30am

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$120(會員)/ \$200(非會員)

內容：本課程教授皮膚分析及結構、基本護理常識、護理正確流程。

備註：材料費\$20，首堂交導師

查詢人：何志明

**AT702 社交禮儀及美容訓練課程**

日期：16/7/2012(一)(5堂)

時間：7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$300(會員)/ \$380(非會員)

內容：本課程讓學員在短時間內掌握社交禮儀和美容的基本知識，為踏足社會準備，適合即將投身社會工作的學生、新移民等等人士參加。課程內容包括：餐桌禮儀、一般場合的禮儀(面試)、出席宴會之儀容服飾、基礎營養學、Keep Fit入間、正確護膚方法、配搭技巧(面型、髮型、衣著)、上班化妝技巧、日妝練習、宴會晚妝配搭技巧及練習。

備註：材料費\$100，首堂交導師

查詢人：何志明

**AT703 專業大妗員(婚禮統籌)課程**

日期：17/7/2012(二)(6堂)

時間：7:30 - 9:30pm

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$600(會員)/ \$680(非會員)

內容：課程將會教授如何去統籌一個婚禮的工作，包括：婚禮習俗禮儀、酒席安排、場地佈置、遊戲設計、婚紗攝影安排、婚紗晚裝及飾物的配搭、程序表的設計、婚前的皮膚護理、婚禮的應變。

備註：講義費 \$10，首堂交導師

查詢人：何志明

AT704 (A班)

**基礎日妝技巧班**

AT705 (B班)

日期：(A班)19/7/2012(四)(3堂)

(B班)10/9/2012(一)(3堂)

時間：(A班)10:00 - 11:30am (B班) 7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：15歲或以上人士

費用：\$180(會員)/ \$260(非會員)

內容：課程教授日間化妝的程序、修改眉型的技巧、認識化妝品的和工具的運用，以及日妝轉晚妝的技巧。理論與實習並重，務求令學員在完成課程後能掌握化妝的技巧。

備註：材料費 \$100，首堂交導師

查詢人：何志明

**AT706 基礎晚妝技巧班**

日期：16/8/2012(四)(3堂)

時間：10:00 - 11:30am

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$180(會員)/ \$260(非會員)

內容：課程教授晚間化妝的程序和遮瑕膏的運用技巧，掌握配合眼影顏色的配搭和塗胭脂的竅門，薰煙眼影運用及配戴假眼睫毛的技巧。理論與實習並重，務求令學員在完成課程後可以自己化艷麗的晚妝。

備註：材料費 \$100，首堂交導師

查詢人：何志明



### AT707 攝影技巧班

日期：23/8/2012(逢星期四)

時間：7:30 - 9:30pm

地點：本中心

對象：15歲或以上有興趣人士

費用：\$550(會員)/ \$630(非會員)

內容：本課程由「油麻地攝影會」的專業導師教授，內容包括舞台攝影、動態攝影、中秋火龍拍攝技巧、寫實攝影、黑白照片沖曬示範、如何裁剪照片、雪景拍攝及配備、夜景燈飾及配合閃燈拍攝人物、旅遊攝影與藝術攝影等。並舉辦月賽、燈光人像拍攝、名家學術攝影講座等。

備註：學員須自備相機(傳統或數碼均可)

查詢人：吳麗娥

### AT708 簡易電眼睫毛入門

日期：27/8/2012(一)(1堂)

時間：7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$60(會員)/ \$140(非會員)

內容：學習電睫毛可令雙眼更美麗，而且比使用睫毛液的效果更持久。

備註：材料費\$20，首堂交導師

查詢人：何志明

### AT709 簡單修甲技巧班

日期：4/9/2012(二)(1堂)

時間：7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$60(會員)/ \$140(非會員)

內容：本課程教授修甲及拋光技巧，以及塗甲油竅門。

備註：材料費\$20，首堂交導師

查詢人：何志明

### AT710 簡易臍燭技巧班

日期：13/9/2012(四)(1堂)

時間：10:00 - 11:30am

地點：本中心

對象：15歲或以上女性

費用：\$60(會員)/ \$140(非會員)

內容：臍燭有助女性減低各種痛症，配合按摩可協助修身減肥。

備註：材料費\$30，首堂交導師

查詢人：何志明



**AT711 肩頸痛按摩班**

日期：18/9/2012(二)(2堂)

時間：7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$120(會員)/ \$200(非會員)

內容：本課程內容教授針對肩頸痛的特定穴位按法，足底反射療法及泰式肩頸部按摩。

查詢人：何志明

**AT712 印度古法淋巴排毒暖耳治療**

日期：27/9/2012(四)(1堂)

時間：10:00 - 11:30am

地點：本中心

對象：15歲或以上

費用：\$60(會員)/ \$140(非會員)

內容：本課程主要教授印度古法耳部淋巴按摩，暖耳治療。此療法可協助排除體內毒素，有效去水腫，使面部回復光彩。

備註：材料費\$30，首堂交導師

查詢人：何志明

**G701 慶威鳴粵劇藝苑**

日期：逢星期四

時間：8:00 - 9:45pm

地點：本中心 / 禮台

對象：59歲以下

費用：\$640(會員)雙月費

內容：集結對粵劇有興趣的人士，以粵劇作媒介，培養組員的團隊精神，分享彼此對粵劇的興趣，推廣中國優良的傳統藝術。教授舞台基本功架，並定期排練折子戲。

備註：如有興趣，請於中心詢問處登記，負責職員將個別聯絡以作跟進。

負責人：陳美寶

**G702 西九龍第92小女童軍隊招募隊員**

日期：逢星期六

時間：2:15 - 3:45pm

地點：本中心 230室

對象：6-9歲小女孩子

費用：\$10(每月費用)

內容：根據八項綱領編排活動，包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

備註：1. 參加者必須成為中心會員

2. 集會時須穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗娥

### G703 西九龍第 92 女童軍隊招募隊員

日期：逢星期六

時間：4:00 - 6:00pm

對象：10-18 歲女孩子

地點：本中心 230 室

費用：\$ 15(每月費用)

內容：根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

備註：參加者必須成為中心會員，集會時穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗娥

### G704 驕陽王子

日期：主要為每月第一個星期六

地點：本中心及相關服務機構

費用：免費(特別活動除外)

時間：4:30 - 6:00pm

對象：小六至中三

內容：「驕陽王子」為一個成立多年的青少年義工服務。現時小組以服務聽障兒童及農務栽種工作為主，期望透過籌辦及參與義工服務，增強青少年的自信心、組織能力，以及提升其團隊合作能力。透過專題工作坊，增加青少年對社會及社福事務的認識。

備註：如有興趣報名者，請於中心詢問處登記，負責職員將安排面試甄選。

負責人：李國金姑娘

### G705 Cyber 老友記

日期：每月第二及第四個星期五集會 / 公眾假期除外

時間：11:30am - 1:00pm

對象：掌握電腦操作之女性朋友 / 65 歲或以下

地點：本中心

費用：免費

內容：Cyber 老友記是一個義工小組，小組既有電腦技巧培訓，也有義務提供服務去協助區內婦女打破數碼隔膜，如果你也有這個使命，歡迎加入我們的行列。

備註：1. 如有興趣者，請於中心詢問處登記，負責職員將會安排個別約見或電話聯絡；

2. 八月份暫停。

負責人：區碧華



### G706 婦女義工組

日期：全年

時間：10:00 - 11:00am(上午家訪)或 2:00 - 3:00pm (下午家訪) /  
4:00 - 5:00pm(非定期小組聚會)

地點：本中心及旺角 / 大角咀區

對象：65 歲或以下之婦女

費用：免費

內容：如果你好有興趣做吓義工，又不知從何入手的話？咁依家就有一個機會放係你眼前啦！「婦女義工組」是一群有志從事義務工作的婦女朋友組成的，成立已多年，過往均致力協助陳慶地區長者中心之「長者網絡計劃」，定期探訪區內之獨居長者，並配合定期之電話慰問。現在我們再次招募「有心人」入伍，你會參加這有意義的行動嗎？小組活動形式是每單月(即 1、3、5……月的第一個星期一)一起往探訪長者一次，及雙月(即 2、4、6……月的第一個星期一下午 2:30 - 4:00 舉行的小組會議(非定期 / 按需要)，另外期望組員平日自行致電慰問有關長者。此外，我們也會不定期往老人院探訪，將歡樂及溫暖傳給他們。

備註：1. 如有興趣報名者，請直接與負責職員聯絡；  
2. 探訪獨居長者時間可按個別義工時間另行安排。

負責人：區碧華

### G707 九龍童軍一三六旅

日期：逢星期日上午集會

時間：9:00am - 12:00nn

地點：本中心二、四及五樓

對象：1. 只招募 4 歲半至 17 歲學童(男女均可)  
2. 截止日期為 31/7，8 月中面試。

費用：視乎個別旅團而定，詳情可於面試時向團長查詢

內容：野外生活訓練，技能訓練及團隊紀律訓練等體驗，發掘青少年的潛能，擴闊視野。

負責人：施志偉先生

### G708 南亞功課輔導義工

日期：逢一、二、四 (其中一天)

時間：7:30 - 9:00pm

地點：本中心

對象：中五或以上有志服務南亞裔人士 費用：免費

內容：為南亞小學生提供功課輔導及溫習，從而協助他們解決學業上的困難，並且透過日常的交流，認識彼此的文化，從而互相接納。

Asslam alaikum, Namasta 想知點解？問下南亞學童就知啦！

備註：請與負責同事聯絡或於接待處留名，再聯絡。

負責人：王培明

## 義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有專業社工為你介紹本中心服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心將會按大家的興趣，安排不同活動及服務讓大家實踐。

為嘉許本中心協助服務的義工，中心參加了由社會福利署舉辦的「義工運動」計劃，各位義工可獲發義工記錄冊一本，只要大家於一年內(1-12/2012)服務滿一定之時數，並將年底前交回負責社工，中心將可頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

服務滿 50 小時 — 義工服務銅獎  
服務滿 100 小時 — 義工服務銀獎  
服務滿 200 小時 — 義工服務金獎

義工簡介會日期：22/6/2012(五)、暑期活動配對日：29/6/2012(五)

時間：7:00 - 8:30pm

地點：230 室

對象：有志從事義工服務人士

收費：免費

報名方法：請往中心詢問處填妥義工登記表即可

負責人：區碧華姑娘

備註：1. 義工參與簡介會後，工作人員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配；  
2. 如若舊義工或已曾經參加「義工簡介會」，則只需出席「暑期活動配對日」即可。

## 招募義務導師

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同的社區人士(婦女、小朋友)分享……

招募對象：有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

服務形式：小組

服務內容：教授非洲鼓、電子琴、烹飪、手工藝、舞蹈及運動等。

\* 如有查詢，請致電本中心職員區碧華姑娘聯絡

\* 備註：服務日期及時間，可於日後聯絡時協定

## 快樂，因為計較的少

台灣 24 小時便利店一位僱員在網上留下這個小故事……

有一對小妹妹每天放學後，一定會一起到便利店光顧，姐姐外表文靜，但脾氣火爆，每次到店裡來，總會看見她對妹妹進行「機會教育」，最常聽見有：「你是笨蛋嗎？這個快要到期了，還拿？」

「你是白癡呀！明明寫買一送一，你還只拿一個。」等等。

挨罵的妹妹，居然一聲不響，依然氣定神閒的挑選她想要的東西。

某天只有妹妹一個人來，我見那個潑辣的姐姐不在，便和她聊起天來。

「妹妹，今天怎麼只有你一個人？」我問。

「姐姐感冒了。」妹妹朝我一笑，樣子相當可愛。

「我覺得你姐姐好兇喔！」我說。

「還好啦！不要理她就好了。」妹妹在賣場逛著，神情相當愉快。

「她每天那樣罵你，你不生氣嗎？」我問。

「愛生氣的人是她又不是我，而且被罵一下又不會痛。」妹妹嘟嘟囔囔道。

小小年紀居然可以這麼豁達，真是不可思議，反觀自己，吃了點虧就非得要據理力爭不可，在精神層面她真是比我強太多了……

「阿姨，我要買這個。」妹妹拿著一枝冰棒（雪條）到櫃檯來結帳，我一看正好是促銷品，就對她說：「妹妹，這個現在買一送一喔！你可以再去拿一枝。」

我以為她的反應一定和其他小朋友一樣滿心歡喜，不料她卻對我說：「可是我現在只想吃一枝就好，另外一枝就送給別人好了。」說完對我揮揮手便走了。

妹妹一蹦一跳的離去，我有很深的感觸：

這個小女孩太特別了，挨罵，她可以不在意；多的，她也不貪心。

如果人人都能以這麼簡單、純真的心來面對這世界，我想紛爭與悲劇都不會發生了吧！

一個人的快樂，不是因為他擁有的多，而是因為他計較的少。

自網頁：「瘋 show 網」中的「小故事，大哲理」

## 服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素，歡迎閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

希望你可留下電話以便聯絡。

姓名：\_\_\_\_\_  會員  非會員

聯絡電話：\_\_\_\_\_

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真（2391 4320）至本中心。

