



旺角街坊會陳慶社會服務中心

好慶誌

2010年
7-9月

截止遞交抽籤表：**5月25日**

暑期活動報名日：**5月30日**

兒童及成人進修課程可即日報名，
暑期活動必須透過抽籤安排報名，
詳情請參閱第2頁



鳴謝：香港賽馬會慈善信託基金
贊助部份青少年暑期活動

目錄

留聲語	1
2010年暑期活動報名安排	2
各類服務開放時間	3
會員知多D	4
活動及進修課程 報名注意事項	5
會員商戶優惠	6
9月18日賣旗籌款日	7
中心現代化工程	7
「五環的天空」社區健康計劃	8
活動推介	10
2010 暑期活動 / 課程日程表	12
2010 兒童及青少年暑期活動	16
7-9 月份活動	
- 9 月份兒童及青少年活動	33
- 家庭及社區活動	34
- NON-CHINESE RESIDENTS PROGRAMS	37
- 學童課餘託管活動	39
- 婦女活動	40
- 新來港人士活動	42
- 閱讀及自修室活動	45
7-9 月份進修課程	46
中心小組組員招募	54
環保知多D	57
動人一章	58
遊戲小考	59
義工、導師招募	60
陳慶 Blog 開張啦、服務使用者意見表	61



又到慢長的暑假了，莘莘學子現正努力及積極地準備應付考試，心情一定很緊張了！記住，只要盡力就可以了，不要給予自己太大的壓力呀！就讓今期的好慶誌，給與大家一個開心的盼望，因為我們為大家準備了很豐富又很充實的暑期活動呀！任你點揀，一定有活動合你心意。記住暑期活動優先報名日是要抽籤決定先後的，所以一定要在指定時間投放抽籤紙呀！

另外，中心將會進行大變身，年尾將會見到一個全新的中心了，是否好期待？相信到時會更迎合各位在使用上的需要。同時，中心亦會在9月進行賣旗籌款活動，希望大家多些支持，有錢出錢，有力出力，讓我們的服務更臻完善。

「五環的天空」計劃將會由室內轉為到戶外舉行，三個月一次的大型活動及每兩星期與大家一同做運動，讓全區市民一齊動起來，齊齊做個健康的人。詳情要睇吓內頁活動的精彩介紹了。

最後，歡迎大家對中心的服務提出寶貴意見，讓我們更進一步，為大家提供更優質的服務。

2010年暑期活動報名安排

各位會員請注意，本中心今年之暑期活動報名方法會與往年相若，敬請各位留意，並請細閱下列事項：

即日 至 25/5/2010 (二)	中心會隨今期郵寄小冊子中附上一份抽籤表予各會員；而截止投遞抽籤表日期為 25/5/2010 (二) 下午5:00 ，懇請各會員於截止前交回本中心收集箱便可。個人會員及家庭會員（家庭會員以一個家庭為單位）同時 只須填一張抽籤表便可 。 (郵寄或傳真：2391 4320亦可接受) 〈不可重覆填表，否則將被取消抽籤資格〉
26/5/2010 (三)	當日上午11:00在中心地下大堂公開抽籤，下午6時正張貼抽籤結果在地下大堂壁報。
26/5/2010 (三) 至 29/5/2010 (六)	各中籤者將獲編配籌號1個，中心會個別通知中籤者之出席報名時間，會員亦可於26/5/2010 (三) 下午6時後親臨或致電2395 3107查詢抽籤結果。
30/5/2010 (日)	30/5/2010 (日) 早上9:00至下午5:00為暑期活動報名日。中籤之會員須於 30/5/2010 (日) 依據籌號報名時間到中心辦理手續，所得之籌號不得轉讓；另外每位會員只限報名「5」項SYP暑期青少年活動，家庭活動則沒有數量限制。
31/5/2010 (一)	上午9:00開始接受各界人士報名參加餘下之暑期活動，數量不限。

惡劣天氣安排

如30/5/2010 (日) 上午9時前仍懸掛8號風球或黑色暴雨警告，中心將暫停活動報名。並順延於6/6/2010 (日) 上午9時至晚上5時繼續進行；餘下之暑期活動報名亦順延至7/6/2010 (一) 上午9時。

注意事項

1. 如欲與其他會員於同一時間報名參與暑期活動，請將抽籤表格釘在一起交回中心即可。
2. 每位中籤之會員於活動報名前必須出示有效之會員証，30/5/2010 當天恕不辦理續會手續。
3. 每位參加者均須填寫報名表格一份。
4. 所有兒童及成人進修課程則不在此限，可即日報名。

各類服務

開放時間



旺角街坊會
陳慶社會服務中心

中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時
星期日及公眾假期 上午九時至下午一時及下午二時至下午五時

就業支援服務室 (地下) * 樟樹街入口*

星期一至五 上午九時至下午一時及下午二時至下午五時
星期六 上午九時至下午一時

康樂室 (三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時
下午二時至晚上九時三十分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

閱讀及自修室 (四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分
星期六 上午十時至下午五時四十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

數碼社區支援中心 (四樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

惡劣天氣中心活動安排

活動類別 暴雨/ 颱風警告	戶外活動	水上活動	室內活動	維修課程	
				早上 (7:00PM 或之前)	下午 (1:00PM - 8:00PM) 晚上 (6:00PM - 10:00PM)
黃色暴雨	✓	✗	✓	✓	註2
紅色暴雨	✗ 註1	✗	✓	✓	註2
黑色暴雨	✗ 註1	✗	✗	✗	註3
一號風球	✓	✗	✓	✓	註2
三號風球	✗ 註1	✗	✓	✓	註2
八號風球	✗	✗	✗	✗	註3

*註1 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知,才可確實活動照常或改期。

*註2 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1號或3號風球,所有課程照常舉行,唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。

*註3 若早上8:00、中午12:00、下午4:00以後仍懸掛黑色暴雨或8號風球,則該節的課程暫停。

*如有疑問,請致電2395 3107向本中心查詢。

旺角街坊會牙醫·西醫·中醫診所

西醫開診時間

星期一至五 上午九時半至下午一時半
星期一、四及五 下午五時至晚上七時
星期六 上午九時半至下午一時
(公眾假期上午應診,星期日休息)

☎ 2388 9607

牙醫開診時間

星期一、三、五 上午九時至下午二時
星期四 下午二時三十分至五時三十分
星期一至五 晚上六時至八時
(星期日及公眾假期休息)

☎ 2394 5188

中醫開診時間

星期一、三、五 上午十時至下午一時
(星期日及公眾假期休息)

☎ 3690 2481

會員知多D!

資格 個人會員：6歲或以上(年費\$33)
家庭會員：家庭直系親屬(每個家庭年費\$66)

申請手續

個人會員

- (1) 出示身份證明文件
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費HK\$33

註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

家庭會員

- (1) 出示身份證明文件(戶主必須年滿18歲)
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費HK\$66

註：家庭會員必須為直系親屬(如父母與子女)，每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續証時辦理。

- 綜援人士可豁免會員費，須於申請時出示有效的社署批核文件
- 手續簡化，無須繳交相片
- 會員先獲發一張臨時証，1個月後憑臨時証到詢問處簽收會員証
- 會員証有效期：由申請日期起一年內有效

會員權利

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室
3. 憑有效會員証可借五本書，每本書可借兩星期
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
5. 憑會員証到指定的商號可獲得特別優惠

會員義務

1. 使用中心設施或報名須出示會員証
2. 不得將會員証轉借別人
3. 如遺失會員証須即時向中心報失及補領(費用\$5)
4. 遵守中心規則
5. 愛惜中心地方及設施

會員續証

現本中心實施一年有效期(由申請日期起計算)之會員制度，如各會員証即將到期，請盡快到本中心辦理續証手續，以免因會員証過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續証手續簡便，只需攜帶舊會員証及年費即可，方便快捷。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，
或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。

活動及進修課程 報名注意事項



- 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。
如以支票報名，請留意以下事項：
 - 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
 - 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動/課程編號；
 - 本中心恕不接受「期票」報名活動舉辦前3個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）。
- 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理。
- 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動/課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動/課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動/課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。
- 如在活動/課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動/課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權。
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢。
- 進修課程為期5堂或以上（月費班除外），參加者出席率達80%以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發。

進修課程報名表

課程名稱及編號： _____

姓名： _____ 性別： _____ 年齡： _____

會員証號碼： _____ 聯絡電話：（日） _____（夜） _____

如非會員，請填寫下列項目：

身份證號碼： _____ 聯絡地址： _____

中心專用

支票號碼： _____ 收費： _____

收據號碼： _____ 經手人： _____

日期： _____

會員商戶優惠

鍾權君眼科視力中心

驗眼優惠：兒童眼睛視力健康檢查
優惠檢查費：\$ 150
成人綜合眼科視力健康檢查
優惠價：\$ 350
(包括光碟攝錄及分析報告)

驗配優惠：1. 驗配眼鏡或隱形眼鏡
七五折優惠
2. 學童控制近視漸進 /
成人漸進鏡 (特價優惠)

特別眼科服務優惠：角膜矯形術 (減淺及
控制近視方法，適合
兒童及成年人士)
—— 免費試戴計劃

電話：2398 1785 (敬請電話預約)
地址：彌敦道 688 號旺角中心
(第一期) 十六樓 1611 室

印氏專業視光中心

優惠內容：專業驗眼 \$ 200、名廠鏡框
及鏡片七折、隱形眼鏡特價
優惠、角膜矯形鏡片八折

電話：2393 2763
地址：彌敦道 655 號胡社生行 1505 室

麗晶晚裝公司

優惠內容：凡惠顧訂做婚妙、禮服、
新娘化妝髮型、婚禮攝錄、
會場佈置套餐或外租禮服
套餐等，均可獲送男士禮服
恤、BOW 呔及腰封乙套。

註：本公司保留此優惠最後使用權
電話：2780 0113
地址：通菜街 1A-J 威達商業大廈
612A-B 室

廖艷華驗眼中心

優惠內容：鏡架、鏡片八折、隱形眼鏡
特價優惠
電話：2396 8023
地址：九龍彌敦道 750 號始創中心 10 樓
1013 室 (太子地鐵站 B2 出口)

凱聲琴行

優惠內容：樂器九折、琴書八折
電話：2381 2025
地址：太子道西 108-118 號康齡大廈
1 樓 D-F 室 (由砵蘭街入)

學宜文具洋紙公司

優惠內容：所有貨品九折 (特價貨品除外)
電話：2749 5508
地址：大角咀道 38 號新九龍廣場 017 舖

文康醫療管理有限公司屬下機構 素問館

註冊中醫師〈李繼淳醫師〉
優惠內容：「睇症」及「執藥」九折優惠
地址：九龍尖沙咀海防道 53-55 號
海防大廈 208 室
電話：2721 2355 (敬請預約)

養心堂

〈梁鳳英註冊中醫師〉
優惠內容：「睇症」及「執藥」九折優惠
地址：九龍大角咀洋松街 33 號地下
3 號舖 (麗華商場)
電話：2392 1918 (敬請預約)

旺角街坊會中醫診所

〈何家昌註冊中醫師〉
優惠內容：街坊優惠診金連一日藥 \$ 50
地址：九龍大角咀福全街四十五號
電話：3690 2481
診証時間：逢星期一、三、五
上午 10:00 - 下午 1:00

9月18日 賣旗籌款日義工招募

中心將於2010年9月18日早上舉行九龍區分區賣旗籌款。是次籌款希望能籌募中心服務經費及改善現行的服務。希望大家有錢出錢、有力出力，一同關懷社區，服務社群。中心現正招募大量賣旗義工，只要是14歲或以上，又想為中心出一分力的街坊朋友就可以參加，而家長也可帶同小朋友一同參與作為親子義工，義工於完成賣旗後可獲發證書，中心亦會為參與賣旗的義工購買保險。有興趣人士可致電2395 3107登記或將聯絡電話電郵至 ifochssc@mkkfa.org.hk。



社區中心 現代化工程

社區中心獲社署撥款進行現代化工程，工程預算在本年六月至十一月進行，並會分階段封閉各樓層進行裝修工程，施工期間部份班、組、活動及服務將會暫停，不便之處懇請見諒。現代化工程完成後地下大堂將會更迎合潮流，各活動室將會更方便使用及美觀，會員可於中心範圍免費使用無線網絡上網，禮堂的燈光及音響也會改善，閱讀及自修室則更迎合會員的需要，希望工程完成後會為各位會員及街坊提供更現代化的設施及更舒適的環境。



家庭 個人 社區

和諧 健康

「五環的天空」社區健康計劃

此計劃希望透過不同的活動，提高社區人士對個人健康的關注、改善家庭關係、凝聚家庭力量，建立健康的家庭。本計劃透過社區教育及活動，推動社區健康及建立互助網絡，從而締造一個健康和諧的社區。

衝出中心、走入社區

「五環的天空」社區健康計劃 新階段介紹

在上期的好慶誌中曾經提過，「五環的天空」社區健康計劃將會踏入另一階段，而今期將會為大家介紹一下新階段的活動。

健康升呢嘉年華

每三個月一次，在星期六下午的時間，我們將到埃華街休憩花園，透過講座、運動、身體檢查、攤位遊戲、展覽和問答比賽，將注意身體健康的訊息帶入大角咀區。

日期：25/9、18/12/2010、
26/3/2011

時間：4:00-6:00pm

歡迎各位到時親臨參與活動

健康升呢嘉年華

內容：健康講座、齊做運動、
身體檢查、攤位遊戲、
展覽、問答比賽

日期：2010年6月26日（星期六）

時間：4:00-6:00pm

地點：埃華街休憩花園（如遇
雨天改在本中心舉行）

收費：全免

全民運動日

由2010年7月起，每隔一個星期六下午時間，我們會在埃華街休憩花園擺出擂台，讓各位注意身體健康的大小朋友，一齊做做運動，保持身體健康。歡迎各位朋友即場參與。

社區健康獎勵計劃

多謝各位會員熱烈的參與，有見及此，此獎勵計劃將會順延一年（即至2011年3月），各會員現有的積分將會繼續保留到2011年3月，而終極生態遊亦會延至2011年5月舉行，各會員可繼續參加這計劃內的活動，爭取更多分數以參加終極生態遊。而有興趣換領其他「有機」食用品的會員，亦可於2010年至2011年的「獎賞換領日」換領禮物，至於獎賞換領日的日期及終極生態遊的日期，請參閱每季《好慶誌》的公佈。

7-9月獎賞活動名單

編號	名稱	分數
SYP707	樹屋輕輕水上飄	2
SYP724	香港地質探險記	2
SYP734	「舞」出我天地	2
SYP741	乒乓球比賽(2010)	1
SYP750	攀石Fun Fun Fun	1
TC702	體能比一比(9月號)	1
TF702	與「螢火蟲」相遇	1
TF706	社區健行樂—衛奕信徑第三段	2
TF707	「告別憂慮，再見晴天」 精神健康主題講座	1
TF709	我愛大自然—獅山龍凹築鷹巢	2
W701	舞出新姿(A)	1
W702	舞出新姿(B)	1
W703	婦女瑜伽基本功@週五班	1
W704	婦女瑜伽基本功@初班B	1
W705	婦女瑜伽基本功@中班	1
W706	「羽」你同樂(A)	1
W707	「羽」你同樂(B)	1
W710	心靈綠洲	1
P701	空手道組	1
P702	跆拳道組	1
P704	兒童芭蕾舞班	1
P705	兒童芭蕾舞啟蒙班	1
P706	兒童游泳初學班(A)	1
P707	兒童游泳初學班(B)	1
P708	兒童游泳進階班(A)	1
P709	兒童游泳進階班(B)	1
AP703	瑜珈班	1
AP704	社交舞初班	1
AP705	社交舞中班	1
AT702	面部刮痧技巧課程	1
AT703	簡易觸摸入門	1
AT707	肩頸痛按摩班	1
AT709	身體刮痧課程	1
AT710	古法線面技巧班	1

「獎賞換領日」登記：
7月30-31日(五、六)
4:00-8:00pm

社區健康獎勵計劃

日期：2010年4月至2011年3月

內容：只要報名及出席獎賞活動，就可以獲得積分紀錄冊一本。當活動完結時，將紀錄冊交給活動負責同事記錄分數便可。當儲夠一定分數可以換取各種獎賞。

- 備註：1. 每季獎賞活動可參閱「好慶誌」內的介紹。
2. 每次出席獎賞活動時請帶同紀錄冊，以便負責同事記錄分數。
3. 獎賞換領日會在2010年4月、7月、10月及2011年4月接受登記換領，詳情請留意好慶誌及中心壁佈板的公佈。

負責人：區姑娘 / 何先生

旺角街坊會 康樂社會服務中心

五環的天空
社區健康獎勵計劃
積分記錄冊

2010年4月至
2011年3月

姓名：_____

儲得一分得一分
終極旅行有我份

* 活動推介 *

SYP701
〈社區·保育?!〉
通識教育計劃

SYP708
精靈小兵團

SYP702
原野烹飪

SYP713
黑暗中對話

SYP714
上鐵路
下渡輪之旅

SYP717
驕陽歷奇營

SYP718
「非」出香港—
非洲鼓樂體驗之旅
日營

SYP723
仲夏通識之旅



活動推介

SYP724
香港地質探險記

SYP727
廢物再生之旅

SYP734
「舞」出我天地

SYP748
「地球拯救隊」
訓練計劃

TF702
與「螢火蟲」
相遇

TF708
漁民耗蜆之旅

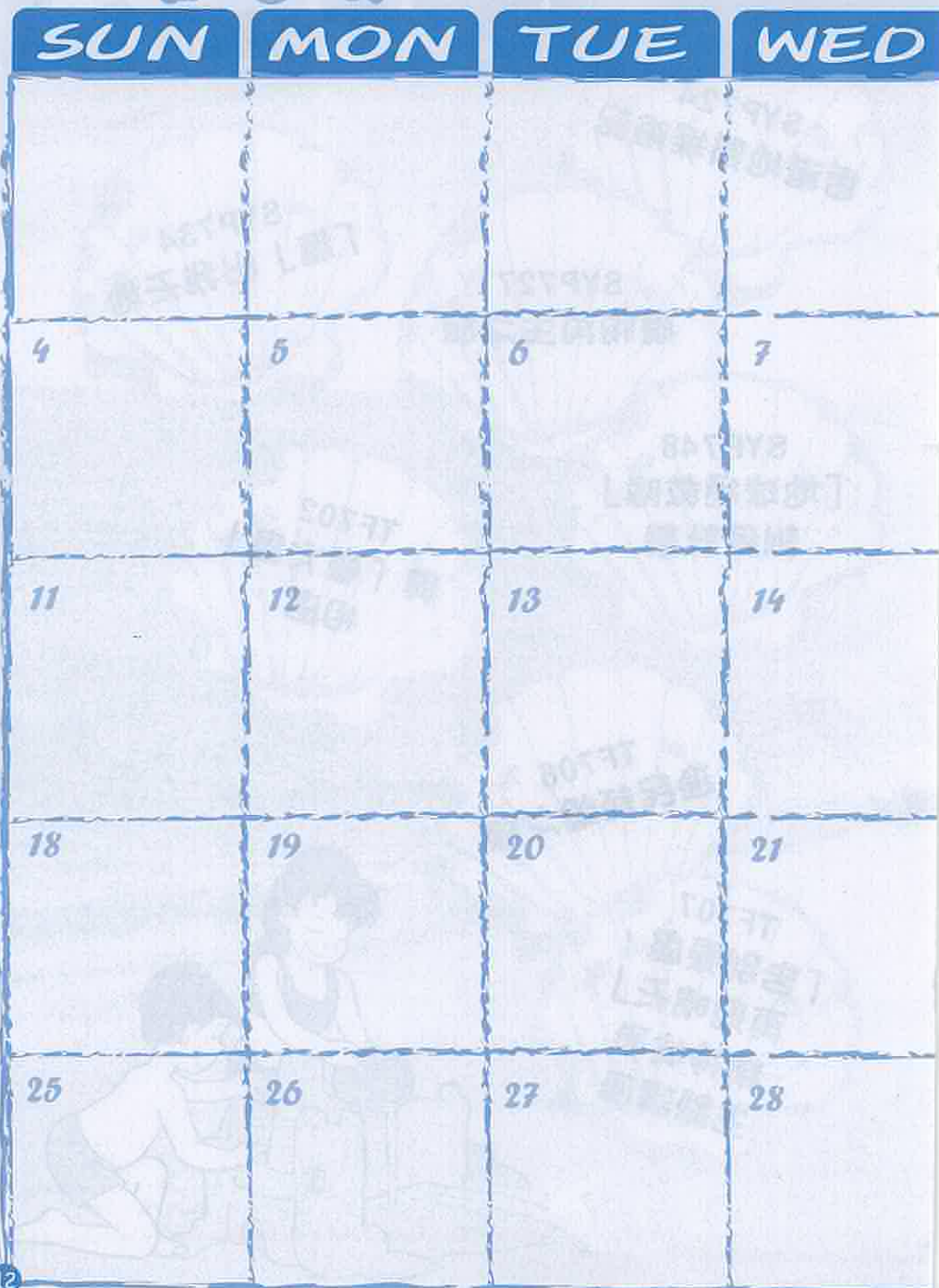
TF707
「告別憂慮，
再見晴天」
精神健康
主題講座



2010年暑期活動

課程日曆表

SUN	MON	TUE	WED
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28



7月 July

THU

FRI

SAT

1

2

3

8

9

10

15

16

17

22

23

24

29

30

31

2010年暑期活動

課程日程表

SUN	MON	TUE	WED
1	2	3	4
8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30	31	

8月 August

THU

FRI

SAT

5

6

7

12

13

14

19

20

21

26

27

28



課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 701	〈社區·保育?〉通識教育計劃	工作坊： 7/7-25/8/10 (三) 6:30-9:30pm (8次) 歷奇營： 17/7-19/7/10 (六至一) 2:00pm- (19/7) 2:00pm	油尖旺區	14-24歲 (中三或以上)	\$100		透過社區走訪及工作坊，增加對油尖旺區面貌及歷史事件的認識，另外亦探討及反思現行社區保育政策的狀況及成效。最後喚起社區人士對油尖旺區的社區保育的關注，亦由青年人構建理想油尖旺區保育形式及城市規劃的方向。	先作留位，需經面試甄選，入圍者稍後繳交費用給負責職員，後補收據。(此活動乃與另外兩間機構合作，因由另外兩間機構申請資助，因此參加者費用需交另外兩間機構，由他們發收據，本中心不會收費用及發收據)	周昱廷
SYP 702	原野烹飪	10/7/10 (六) 9:30am-4:00pm	清水灣 大澳門 郊野公園	8-12歲	\$50		參加者利用簡單的工具在野外烤焗食物，可藉此體驗野外烹飪樂趣。	自備防曬用品、雨具、飲用水	黃凱芯
SYP 703	「開心迎暑假」之暑期活動開幕禮	10/7/10 (六) 4:00-5:30pm	大角咀 埃華街 休憩花園	6-14歲 及社區 人士	免費		暑假又到啦！小朋友及家長可會為暑假安排一連串活動？中心為了令大家渡過一個充實又有意義的暑假，已經預備了不同的暑期活動，大家除了可報名參加外，今次亦透過這個活動作為揭幕儀式，活動內容有攤位遊戲及表演節目，歡迎所有社區人士及大、中、小朋友參加！	1. 活動除了可以接受報名外，將會於暑期活動報名日公開派發門票，凡已報名之人士，將會獲通知到中心索取門票，有興趣朋友亦可即日到場索取門票 2. 活動歡迎一家大細及社區人士參加	區碧華

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 704	走進3D電影世界	15/7/10 (四) 8:15am-3:30pm (時間暫定)	奧海城電影院及沙田中央公園	6-10歲	\$30	綜援家庭 / 學生資助 全費資助家庭	電影進入3D新紀元，立體效果是如何製作？何不趁暑假期間進入電影世界了解運作。 下午往沙田中央公園共同分享模型車的樂趣，遇上天氣問題，也得到圖書館享用圖書樂呢！	1. 自備水及小食 2. 包括午膳及電影票 3. 模型車需共同分享	李麗萍
SYP 705	勇闖太平山	16/7/10 (五) 9:00am-4:00pm	太平山及香港公園	6-12歲	\$40		上午到香港公園寫生，享受一下寧靜的環境。下午，我們一起乘坐香港最古老的交通工具——纜車，到太平山走一走，遠眺維港兩岸景色，相信樂趣也無窮。	1. 參加者自備毛巾及太陽帽 2. 午膳於麥當奴	李慧嫻
SYP 706	寵物探一番	16/7/10 (五) 10:15am-4:30pm	元朗保護遺棄動物協會及元朗公園	8-15歲	\$50		今次我們可以知多一些飼養動物的正確知識及態度，並近距離接觸可愛的小動物，順道到元朗公園觀賞，參觀百鳥塔及其他美景，行程豐富。	1. 因會內採取開放式設計，狗隻會主動親近人，如懼怕狗隻的小朋友請勿參加此活動 2. 不可穿露趾鞋 3. 飲食自備	陳志冠
SYP 707	樹屋輕輕水上飄	19/7/10 (一) 9:00am-5:00pm	樹屋田莊	8-13歲	\$90		有無想挑戰下自己的信心，學下點樣爬樹屋、或者用繩飛下來，又或者爬爬走走，農耕翻土，一起玩些合作遊戲，渡過一個開心又有意義的暑假。	1. 參加者請帶備足夠飲用水 2. 費用包車費、入場費及午膳（輕便午餐） 3. 參加者請帶備防曬用品	李慧嫻

7-9 兒童及青少年暑期活動

月份



課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 708	精靈小兵團	19/7/10 (一) 9:15am-4:00pm	濕地公園、嶺南大學、黃金海岸	6-12 歲	\$50		一個活動去幾個地方，先帶去濕地公園吸收一下新鮮的空氣，下午去參觀嶺南大學及到黃金海岸觀光，讓大家對香港有更多認識，做個更精明，更精靈的小朋友。	—	王汝琪
SYP 709	「Yeah」人野宿	19/7-20/7/10 (一至二) 1:45pm- (20/7) 2:00pm	營地待定	8-12 歲	\$90		暑假殺到來啦！想體驗野外生活的你係時候出動啦！由城市「Yeah」人變成郊外「野」人，同我地一齊去學紮營割草地，煮早餐自己食，玩遊戲學相處，一個親親大自然與昆蟲同眠同枕的野人生活，你又怎能錯過呢！	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請穿著輕便服飾及運動鞋並帶備一套內外衣服更換 2. 清潔用品：沐浴露、洗頭水、牙膏、牙刷及毛巾等 3. 食水 4. 電筒、防曬防蚊用品 5. 費用包括交通及早、午、晚各一 	王培明
SYP 710	陽光下的單車暢泳樂	20/7/10 (三) 9:30am-4:30pm	保良局北潭涌渡假營	6-10 歲	\$20 綜援家庭/ 學生資助 全費資助家庭		藍天白雲，橋旁踏單車暢泳，既可心身舒暢，又可享受大自然，自由自在的暢玩一餐……開心過有對翼啦……	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自備沖洗物資及個人用品 2. 包括午膳 3. 自備小量金錢 	李麗萍
SYP 711	小豆丁大體驗	20/7/10 (三) 10:45am-5:00pm	荃灣環境資源中心、麵包西餅公司	6-12 歲	\$50		綠色全接觸——參觀環境資源中心，透過影片欣賞、綠色遊戲等；從而認識及重視環保的概念及行動；麵包小師父——參觀麵包西餅製作過程，並嘗試親手製作各類麵包西餅，考考心思、發揮創意。	包午膳	陳美寶

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 712	追縱紀律部隊一天行	21/7/10 (三) 9:30am-4:30pm	滅火輪及警察博物館(待定)	6-12歲	\$40		你知否香港紀律部隊以往發展的歷史?趁暑期的空餘,讓我們一起去探知警察博物館及消防滅火輪的歷史,了解香港人背後的英勇故事。	1. 參加者請自備毛巾及太陽帽 2. 午膳於麥當奴	李慧嫻
SYP 713	黑暗中對話	21/7/10 (三) 10:00am-2:00pm	黑暗中對話體驗館	9-15歲	\$60		活動將會以8人一組,由一位專業導賞員(視障人士)帶領,進入特別打造的黑暗中對話體驗館,在漆黑中體驗全程75分鐘的奇妙旅程,於身處伸手不見五指的漆黑世界,踏上前所未見的奇幻香港遊旅程,利用聲音、風、溫度、質感,以全新角度引領你體驗生活。你有勇氣接受挑戰嗎?	費用已包括入場費及來回車費	吳麗娥
SYP 714	上鐵路下渡輪之旅	22/7/10 (四) 9:00am-4:30pm	大埔香港鐵路博物館、新世界第一渡輪有限公司	12歲或以上青少年	\$50		我們於早上會往香港鐵路博物館,了解本地鐵路交通的歷史和發展及參觀窄軌蒸汽火車頭、51號柴油電動車和六輛歷史車卡。另外我們會去參觀新渡輪,認識航海知識以及渡輪的運作。	1. 費用包括車費、午膳費 2. 請自備乘涼用品及足夠食水	周昱廷
SYP 715	陽光孩子紫紫跳	23/7/10 (五) 9:30am-3:30pm	營地待定	6-12歲	\$50		暑期季節,既然沒有出外渡假旅遊,倒不如跟我們一起玩番下。大家到營地享受一下大自然,享用營地設施,快d邀請埋你d朋友仔們,齊來輕鬆一下啦。	—	王汝琪





課程編號	名稱	日期/時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
SYP 716	香港睇真D	24/7/10 (六) 9:30am-4:00pm	動植物公園、 香港公園、 山頂	6-14 歲	\$10	綜援家庭/ 學生資助 全費資助家庭	<p>本活動將會帶小朋友參觀香港動植物公園，實地了解公園內各項動物的籠舍，包括猩猩、猿猴、丹頂鳥、揚子鱷、蟒蛇及珍貴動物標本。此外又會帶大家去香港公園的茶具博物館及視覺藝術館參觀，更加會帶大家乘坐山頂纜車，並一登太平山頂。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 費用包括車費、膳食費、活動費及纜車費 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水 3. 活動對象只接受綜援或低收入家庭之子女參加，報名時請出示有關證明文件。如低收入者，請出示學生資助證明文件 	區碧華
SYP 717	驕陽歷奇營	25/7-26/7/10 (日至一) 1:30pm- (26/7) 3:00pm	青年協會 賽馬會 西貢戶外 訓練營	12-15 歲	\$150		<p>透過歷奇活動與水上活動，訓練青少年解決難題的能力，學習與別人合作，提升青少年的自信心。 (此活動不需懂游泳)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 費用包括入營費、膳食及歷奇活動費用 2. 先留名，再由負責同工聯絡參加者作實，之後才交費用 	周昱廷
SYP 718	「非」出香港——非洲鼓樂體驗之旅日營	26/7/10 (一) 9:00am-3:30pm	錦田音樂農莊	8-14 歲	\$80		<p>音樂可以陶冶性情，非洲鼓更可以让你舒發情緒，在學習時提昇個人自信心和團隊合作精神，引發創意和增加音樂感。活動包括：學習非洲鼓、非洲歌及節奏、非洲頭飾及族長面譜比賽等。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 費用包括活動費、車費及午膳 2. 活動由音樂農莊導師協助帶領 	施志偉

課程編號	名稱	日期／時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
SYP 719	海洋公園新奇之旅——海洋傘兵隊	26/7/10 (一) 10:00am-2:00pm	海洋公園	6-10歲	\$60		透過海洋公園職員的介紹，讓小朋友認識身形有如降落傘的水母，如何以觸手作為獨一無二的秘密武器？	1. 自備食水 2. 包括「海洋公園學院——海洋傘兵隊」之費用 3. 當日不會安排參觀公園其他設施	何志明
SYP 720	童童宿宿	26/7-27/7/10 (一至二) 1:00pm-2:00pm (27/7)	西貢戶外康樂中心 (暫定)	6-12歲	\$100		兒童去宿營？無錯！！喜歡同朋友仔玩的你，快快同我地一齊去宿營啦，可以盡情玩樂，快樂地渡過一個難忘的夜晚，令今個暑假更加完美。	1. 費用包括早、午、晚各一 2. 請自備清潔及沖涼用品、更換衣物等 3. 穿著輕便服飾	王培明
SYP 721	科學與金融	27/7/10 (二) 9:00am-4:00pm	科學館及金融管理局	6-12歲	\$40		科學與金融，看似風馬牛不相及，但兩者其實正支配著整個世界，就趁暑期有空，讓自己認識一下香港金融的發展。同時，也可以進入去了解科學館的演變，觀賞專題的展覽，讓我們一起去學習，了解它的奧秘。	1. 參加者自備毛巾及太陽帽 2. 午膳於麥當奴	李慧嫻
SYP 722	古靈精探古怪行	27/7/10 (二) 9:30am-4:00pm	海防博物館、數教博物館	6-12歲	\$40		先到海防博物館參觀，然後再去數教博物館。穿梭時空，認識歷史；激玩一天。	—	王汝琪
SYP 723	仲夏通識之旅	27/7/10 (二) 9:45am-4:00pm	國際郵件中心、衛生教育展覽及資料中心、九龍公園	6-14歲	\$40		活動帶你參觀全九龍最大的郵政設施——國際郵件中心，專人介紹郵件中心內的各項設施及處理郵件的程序；下午參觀衛生中心外，更可於九龍公園內的園藝實習場一嘗種植的樂趣，讓參加者認識植物與環境的關係外，亦增加其環保意識。	1. 包午餐 2. 下午的園藝實習由綠化資源中心專人講解及教授	陳美寶





課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 724	香港地質探險記	28/7/10 (三) 8:45am-5:00pm	萬宜水庫東壩、天文公園及馬鞍山礦場遺址	7-14歲	\$65		香港有火山嗎？原來在侏羅紀中期，約1億8000萬年前，西貢半島大部份地區的岩層都是由熔岩及火山灰形成的，獨特的六角岩柱更成為香港地質公園的稱號。此外，細小的香港竟然蘊含豐富的礦物，1906年起馬鞍山礦場曾是香港規模最大的採礦場，由1950至1970年代是馬鞍山礦場出產礦物最多的時期，員工連家屬超過5,000人，試猜猜礦場每天出產多少噸磁鐵？想知就要來一齊探險啦，仲有機會到訪新開放的天文公園呢！	—	譚安琪
SYP 725	童真童心 大自然之旅	28/7/10 (三) 9:30am-3:30pm	大潭郊野公園及香港動植物園	6-12歲	\$45		離開城市森林，進入動物園世界，短途遠足，欣賞大自然的美。在郊外進行戶外烹飪，煮意無限；參與原野互動遊戲，激發樂趣；活動適合充滿好奇心和熱愛大自然小朋友。	費用包括活動費、膳食及車費	施志偉
SYP 726	古今話你知	29/7/10 (四) 9:30am-4:30pm	賽馬會創意藝術中心、香港文物探知館	6-12歲	\$40		上午遊覽香港文物探知館，一同增進大家對共同擁有的文化遺產的認識，探索及享受當中的樂趣；餐後前往賽馬會創意藝術中心，參觀現今藝術工作者及藝團的工作室，讓身心流連忘返於藝術和創意空間之中。	費用包括午膳及來回車費	吳麗娥
SYP 727	廢物再生之旅	29/7/10 (四) 1:00-5:00pm	港島西廢物轉運站及觀塘晒草灣公園	9-14歲	\$35	\$70	香港每天製造出來的廢物數量十分驚人，如何有效處理是一個很大的難度，是次旅程令人可以了解一下其中現行的解決方法，並且如何可以將廢物循環再用，減少它們的影響。	—	陳志冠

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 728	繽紛夏日遊學團	30/7/10 (五) 9:30am-4:00pm	香港大學、孫中山紀念館	8-14歲	\$40		<p>1. 上午由導賞員帶領下，認識香港大學校舍歷史，由龍虎山環境教育中心出發沿途經過歷史悠久的梅堂、儀禮堂、陸佑堂其他別具特色的歷史建築，行程除了參觀港大的主要設施外，更可了解多采多姿的校園生活，並於大學飯堂一起用膳。</p> <p>2. 下午參觀孫中山紀念館，由導賞員介紹中華民國國父孫中山的生平及他與香港的關係。</p>	<p>1. 包午膳</p> <p>2. 大學導賞需時約1.5小時，斜路及樓梯較多</p>	陳美寶
SYP 729	星光無間服務隊	30/7/10 (五) 1:00-5:00pm	香港國際機場二號客運大樓翔天廊	7-14歲	\$40		<p>「星光無間」儼如電影工場，設有多個場景可供拍照，我們更會在當中取景拍片，一嘗做名星的滋味。另外，場內亦有多個電影主題互動遊戲，如：射槍、剪片，快來報名呀！</p>	費用包括車費，「星光無間」入場費及三合一遊戲券、拍片DVD一隻	周昱廷
SYP 730	2010鋼琴交流表演會	1/8/10 (日) 1:30am-4:00pm	尖沙咀香港科學館	2010年鋼琴考試者/家長/學員/熱愛音樂者	\$10 (表演者)		<p>音樂教育的目的在於透過音樂活動培養兒童自律、表達、專注和協調的能力，使他們從中得到快樂、享受和滿足。為達此目的，本中心特地舉辦是次活動分享下音樂上的見解。最重要的是無數次地欣賞他人的演奏。</p>	2/7/2010起中心派發入場券	黃凱芯



7-9 兒童及青少年暑期活動

月份



課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 731	親親小馬兒	2/8/10 (一) 9:00am-4:00pm	石崗	8-15歲	\$80		2008年奧運馬術運動比賽有幸在香港舉行，令到全港市民對馬匹多了很多認識，今次就讓小朋友更接近地接觸多匹馬兒，活動包括講座、參觀馬房，餵飼馬匹，了解各種馬匹特性，學習清理馬房及清潔馬匹等，同時學習上馬的技巧並試騎馬匹。	1. 費用已包括入場費、午膳及車費 2. 自備防曬帽、毛巾 3. 請自備飲用水	梁杏英
SYP 732	海洋公園新奇之旅——海豚浪接浪	2/8/10 (一) 12:00nn-4:00pm	海洋公園	6-10歲	\$60		透過海洋公園職員的介紹，讓小朋友認識海豚天賦獨特的本領、身體構造和捕食方法。	1. 自備食水 2. 包括「海洋公園學院——海豚浪接浪」之費用 3. 當日不會安排參觀公園其他設施	何志明
SYP 733	燃亮歷奇營	2/8-3/8/10 (一至三) 1:30pm- (3/8) 12:30pm	保良局北潭涌渡假營	12-15歲	\$150		透過歷奇活動及夜行，訓練青少年解決難題的能力，學習與別人合作，亦於挑戰自我之時，提升青少年的自信心。	1. 費用包括入營費、膳食(晚膳及翌日早餐)及歷奇費用 2. 入營有單程專車接送，出營於西貢市中心解散 3. 先留名，再由負責同工聯絡參加者作實，之後才交費用	周昱廷
SYP 734	「舞」出我天地	3/8/10 (二) 9:30am-3:30pm	香港文化中心及區內排舞室	6-12歲	\$50		舞蹈可以让你體會節奏和身體的協調配合，排排舞更是學習團隊合作的好機會。活動讓你學習排排舞之餘，也帶你參觀香港文化中心內各個表演場地及觀賞中心內的藝術裝置，培育你的藝術發展。	1. 費用包括車費、午膳及健康舞導師等費用 2. 參觀場地需視乎有關部門安排，中心可以作出更改	施志偉

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 735	機場探知之旅	3/8/10 (三) 1:00-5:00pm	香港國際機場「航空探知館」	8-15歲	\$45		在機場內的「航空探知館」內有多個關於航空主題的專區，包括遊覽仿製機艙、飛行探索及4D電影欣賞等，還可以到機場展望台看看飛機升降，千萬不要錯過這個近距離接觸機場的機會。	費用已包車費及入場費	陳志冠
SYP 736	文化互動通通識	4/8/10 (三) 8:45am-3:30pm	沙田濾水廠、香港文化博物館	小三至中三	\$40		<ol style="list-style-type: none"> 參觀本港最大的濾水廠，在專人帶領下，參觀各個主要部份，包括控制室、抽水站、十個大型的圓形澄清池及水質化驗室，以提高小朋友對供水服務的認識； 參觀香港文化博物館，展館分為8個學習遊戲區，透過多元化和生動活潑的展覽，寓學習於消閒之中。 	<ol style="list-style-type: none"> 濾水廠要求參觀者必須就讀小三或以上班級 包午餐 	陳美寶
SYP 737	海洋公園新奇之旅——小海豹日記	4/8/10 (三) 9:30am-1:30pm	海洋公園	6-10歲	\$60		透過海洋公園職員的介紹，讓小朋友認識了解海豹在太平洋海岸的日常生活，還有機會親手餵飼這班活潑可愛的動物朋友們呢。	<ol style="list-style-type: none"> 自備食水 包括「海洋公園學院——小海豹日記」之費用 當日不會安排參觀公園其他設施 	何志明
SYP 738	嘉頓頓與麥當當	5/8/10 (四) 9:00am-4:30pm	屯門	6-10歲	\$30		嘉頓頓與麥當當??乜野來架?咪係嘉頓同麥當奴囉!今次我地會帶大家去參觀嘉頓麵包廠同麥當奴,你有機會親自製告麵包和認識麥當奴的運作,實行深入了解,之後可以食得更加放心。	—	王培明



7-9 兒童及青少年暑期活動

月份



課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 739	童遊嘉道理	5/8/10 (四) 9:30am-4:30pm	大埔海濱公園、嘉道理農場	6-12歲	\$40		活動將會帶大家前往大埔海濱公園遊玩，暢遊回歸塔、昆蟲館……午餐後再帶大家暢遊嘉道理農場，了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作及可持續發展生活模式等保育知識等等……它不但是能提供天然的學習資源，亦是一所難能可貴的大自然教室。快來報名參加啦！	1. 費用已包括車費及午膳 2. 自備飲用水及毛巾	吳麗娥
SYP 740	開心玩樂長洲遊	6/8/10 (五) 9:15am-4:00pm	長洲	6-12歲	\$60		帶你欣賞青銅時代的石刻，以及遊覽風光優美的海灘，在大自然的美景下玩一番……	—	王汝琪
SYP 741	乒乓球比賽 (2010)	6/8/10 (五) 初級組-9:30am 中級組-10:45am 高級組-1:15pm 團體組-2:45pm	花園街運動場 (暫定)	初級組 6-8歲 中級組 9-12歲 中級組 13-16歲 團體組 6-16歲	\$5		本中心已舉行乒乓球比賽多年，目的為推廣康體運動，讓青少年善用餘暇。每組賽事均設有冠亞季及優異獎共四名。	1. 參加者需自備球拍，穿著合適運動衣服 (唯顏色不可接近橙色/黃色) 2. 參加者年齡以比賽日計算，需自備證明文件 (如學生手冊或身份證等)	施志偉
SYP 742	老婆餅巧遇薄餅	9/8/10 (一) 10:00am-4:30pm	元朗	6-12歲	\$65		老婆餅係中國人的食物而薄餅係西方人的食物兩種都係餅，但整法就好唔同。想知點整？跟我地一齊去睇下，整返個薄餅嘆下啦！	1. 費用已包交通及午餐 2. 請自備食水 3. 穿著輕便服飾	王培明

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 743	Happy Camp	10/8-11/8/10 (二至三) 暫定 2:30pm- (11/8) 2:00pm	待定	6-10 歲	\$100		大個仔大個女可以背起背囊跟大家一齊去宿營啦！团团團團可以嘗試自己沖涼、吃飯、執拾個人用品……等。學習自我照顧，學習與人溝通和合作，原來大個仔的生活可以這樣快樂和充實呢！	1. 自備沖涼物資及個人用品 2. 包括早餐、午餐及晚餐各一 3. 自備少量金錢	李麗萍
SYP 744	小跳豆四處遊	11/8/10 (三) 9:30am-4:30pm	獅子會自然教育中心、香港科技大學	6-12 歲	\$40		活動將會帶各位小朋友到焦坑獅子會自然教育中心參觀多個特色展覽館，讓大家好好認識大自然的寶庫；午餐後還會帶大家到香港科技大學遊覽，讓大家感受一下大學校園生活的樂趣。	1. 費用已包括來回車費及午膳 2. 自備飲用水及毛巾	吳麗娥
SYP 745	一分耕耘，八分收穫	12/8/10 (四) 10:00am-5:00pm	中文大學、園藝農場	6-14 歲	\$80		上午帶大家前往沙田中文大學參觀，認識大學校園生活。 下午繼續帶大家去西貢三杯酒學習耕田播種，學習鋤地、施肥、澆水等工作，做個小小農夫。	1. 費用已包括午餐、車費 2. 自備防曬帽、飲用水	梁杏英
SYP 746	海洋與綠化	13/8/10 (五) 9:30am-4:00pm	綠化教育資源中心、香港仔漁業教育中心、香港仔珍寶海鮮舫	6-12 歲	\$60		1. 無論是在海洋、河流、湖泊或是沼塘，處處都有魚的蹤跡。你想知道漁夫用什麼方法、什麼儀器捕獲牠呢？想知！就跟黎曉曉看看喇！ 2. 認識綠化可以帶來很多好處。透過光合作用，植物吸收二氧化碳並釋放氧氣，製造清新空氣供我們呼吸。植物亦會吸收空氣中的一些氣體污染物，例如二氧化硫及二氧化氮。	自備防曬用品、雨具、飲用水	黃凱芯



7-9 兒童及青少年暑期活動

月份



課程編號	名稱	日期/時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
SYP 747	勇闖機動部隊	13/8/10 (五) 10:30am-5:30pm	機動部隊總部、歷史博物館、香港城市大學	8-15歲	\$50		威猛的警察哥哥，我地終於有機會行埋他們的身邊，一睹其風采。活動除了參觀歷史博物館外，我們還可以參觀警察機動部隊，見證最新一屆機動部隊訓練大隊之結業典禮，咁有意義的日子，誠邀大家齊來參與。	—	王汝琪
SYP 748	「地球拯救隊」訓練計劃	15/8/10 (日) 9:00am-5:00pm	環保資源中心、玻璃回收再造工場	6-14歲	\$65		原來地球已危在旦夕，拯救地球刻不容緩。各位小朋友，歡迎你們加入「地球拯救隊」。由於是次任務非常艱鉅，所以你們必須先接受特訓，增加你們的環保知識、提昇拯救地球的技能及改變對環保的態度。今次我們會在「香港環保資源中心」接受特訓，還會遠赴龍鼓灘玻璃回收基地參與拯救任務，事不宜遲，立即行動，齊來參加「地球拯救隊」訓練計劃！所有未來隊員拿取裝備，提昇戰鬥力，拯救我們的地球！出發！ 出發前，總司令請各位準隊員於出發前在家收集「兩個玻璃瓶」作拯救的裝備，記著：等候總司令的命令！	1. 費用包括午餐、車費、導賞費 2. 自備防曬帽、飲用水及毛巾	譚安琪
SYP 749	香港的驕傲——橋	16/8/10 (一) 9:30am-4:00pm	香港核心工程展覽中心、青嶼幹線觀景台、自助任食燒烤餐	6-12歲	\$60		橋，可以是橫跨道路、河流之道路，或者是高架橋。香港橋是為了連接外界而興建的。有很多橋樑不單只有名稱，橋的背後更有典故。	自備防曬用品、雨品、飲用水	黃凱芯

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 750	攀石Fun Fun Fun	17/8/10 (二) 1:30pm-4:30pm	尖沙咀 香港基督教青年會	8-15 歲	\$45		「運動攀登」是一種在室內攀石的運動，既健康而又刺激，又可以訓練自己的自信心。如你想挑戰一下自己，就不要錯過是次活動。	1. 費用包車費及一切攀石器材費用 2. 自備食水 3. 穿著鬆身衣物及運動鞋	陳志冠
SYP 751	水警基地初探	18/8/10 (三) 8:30am-3:30pm	三棟屋博物館、大欖水警基地	8-14 歲	\$60		想了解當水警的工作有乜野做？辛苦辛苦？查走私船刺激嗎？海上有浮屍點做呢？參加這次旅程問題就可一一被解答清楚。 下午到荃灣三棟屋博物館參觀，了解二百多年前香港的圍村生活狀況。	1. 費用包午費、車費 2. 自備防曬帽、飲用水	梁杏英
SYP 752	蝴蝶飛舞人也舞	19/8/10 (四) 9:00am-4:30pm	鳳園蝴蝶保育區、南華體育會	6-12 歲	\$60		你地知唔知全世界體形最小的蝴蝶是哪一種？是「燕鳳蝶」。想與蝴蝶來個近距離接觸及了解蝴蝶的有趣知識，跟我來鳳園吧！這裡蝴蝶品種超過200種，當中約有50個品種屬本港不常見的蝴蝶。 南華會不單只足球出名，還有其他運動項目如田徑、花式單車、體操、劍擊、各種球類、舞蹈、武術及游泳等也很受歡迎。南華會設有多個運動場地，運動硬件設備齊全，讓我們去遊覽一番吧！	1. 費用包括車費、午膳 2. 做好防蚊措施，宜穿戶外長袖衫及長褲 3. 自備飲用水	郭倩兒
SYP 753	科技與反撲之隨賞行	19/8/10 (四) 9:30am-4:00pm	塱原濕地、香港超域教育片場	6-12 歲	\$60		塱原濕地一流浮山午餐—香港超域教育片場	自備防曬用品、雨具、飲用水	黃凱芯





課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 754	消防救護知多D	20/8/10 (五) 9:45am-4:00pm	何文田救護站、消防訓練學校	8-14歲	\$50		消防員及救護員這麼英勇地為市民服務，大家想不想對他們的工作有更多的了解，以及學習一些關於消防的知識及救護的常識呢？有興趣就一起參觀救護站以及消防訓練學校，除了認識不同的救護及消防器材外，還可增進知識呢！	1. 費用包括車費、午膳費用 2. 請自備乘涼用品及足夠食水	周昱廷
SYP 755	漁村體驗日營	24/8/10 (二) 9:00am-5:00pm	大埔三門仔	6-12歲	\$70		活動帶大家回歸大自然，認識傳統的漁民生活、乘坐快艇往漁排參觀，同時體驗銀魚的工作，學習編織漁網、穿珠、耙蜆及欣賞漁民傳統表演等。	1. 費用已包括營費及午餐 2. 請自備防曬防蚊用品 3. 請自備飲用水 4. 請穿著輕便服及波鞋	梁杏英
SYP 756	海洋公園新奇之旅 —— 竹林奇遇	24/8/10 (二) 10:15am-2:15pm	海洋公園	6-10歲	\$60		透過海洋公園職員的介紹，讓小朋友認識大熊貓與小熊貓究竟有何獨特之處，並與大家走進竹林找出答案。	1. 自備食水 2. 包括「海洋公園學院——竹林奇遇」之費用 3. 當日不會安排參觀公園其他設施	何志明

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
SYP 757	我愛小動物	26/8/10 (四) 9:30am-4:30pm	香港愛護動物協會、警犬訓練學校(待定)及瀕危物種資源中心	6-14歲	\$50		「尊重生命，由關懷動物開始！」要小朋友學習尊重生命，就要參加這個活動了。活動將會參觀「香港愛護動物協會」，透過講座及接觸領養部的待領動物，認識動物的基本需要，飼養動物前要考慮的事項及常識，甚至有關動物的福利事宜。此外，我們還會參觀「警犬訓練學校」及「瀕危物種資源中心」、了解狗隻接受警務訓練的過程及瀕危動、植物物種的認識，真是十分豐富呢！	1. 活動費用包括午餐、車費，參觀「愛護動物協會」入場費及活動費 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水 3. 「警犬訓練學校」之申請有待抽籤，若本中心未能成功申請，將會另行安排活動，參加者不得以這理由申請退出活動	區碧華
SYP 758	巴鐵基地齊探索	27/8/10 (五) 10:00am-4:00pm	九巴荔枝角車廠及港鐵香港站	6-12歲	\$50		相信大家經常會乘搭巴士及港鐵，但大家深入過九巴及港鐵的「基地」嗎？這個活動會帶大家去到九巴車廠及港鐵站控制室。究竟荔枝角新車廠可以容納幾多部巴士呢？巴士的車身是怎樣清洗呢？究竟港鐵車站控制室的職員身肩甚麼的重任呢？到時一一解開所有疑問！	費用包括車費及午餐	林啟銘





課程編號	名稱	日期/時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
SYP 759	飲品知多少	28/8/10 (六) 9:00am-4:00pm	益力多 工場、 可口可樂 工場	6-14 歲	\$50		相信大家對可樂以及益力多都十分熟悉，但是究竟這些美味的飲品是怎樣生產而成的呢？有興趣知道的朋友，記住把握機會，一起進入生產工場，了解這個秘密！	1. 費用包括車費、午膳費用 2. 請自備乘涼用品及足夠食水 3. 「可口可樂工場」之申請有待抽籤，若本中心未能成功申請，將會另行安排活動，參加者不得以這理由申請退出活動	周昱廷
SYP 760	暑期活動 閉幕禮暨 義工嘉許禮	29/8/10 (日) 4:00-5:30pm	大角咀 埃華街 休憩花園	社區 人士、 大小 朋友、 於暑假 期間 協助中 心推行 活動之 義工	免費		不知不覺又進入暑期的尾聲，學生們即將要收拾心情準備回到校園重新學習了。中心會藉此總結各項的暑期活動，亦會嘉許協助暑期活動的義工。活動將有不同的表演節目、義工分享等等。歡迎所有義工、社區人士及小朋友參加！	1. 活動除了可以接受報名外，將會於12/7/10公開派發門票，凡已報名之人士，將會獲通知到中心索取門票，亦歡迎有興趣之朋友即日到會場索取門票 2. 活動歡迎一家大細及社區人士參加	區碧華



9 月份兒童及青少年活動

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TC 701	巧手做出「迷你」月餅	11/9/2010 (六) 10:00am-12:30pm	本中心	8-12歲	\$15	\$50	小朋友一邊親手做月餅，給家人品嚐，同時送一些給長者品嚐，是多麼開心及有意義，請快來參加。	請備食物盒	李慧嫻
TC 702	體能比一比 (9月號)	11/9/2010 (六) 2:30-4:30pm	待定	6-10歲	\$35	\$70	在康文署管理的體育館活動室舉行，有各項不同的競技比賽，讓小朋友在課餘鍛鍊一下體能。	—	何志明
TC 703	DIY我至叻	25/9/2010 (六) 10:30am-12:30pm	本中心	6-12歲	\$15	\$50	相信各位小朋友大多都已經擁有一張屬於自己的八達通咭，但大家又想唔想擁有一個與眾不同且獨一無二的八達通咭套呢？今次會教大家用絨布去做一個屬於自己個性化的DIY八達通咭套，你想幾靚就有幾靚啦！快來報名參加啦！	已包括所有材料費	吳麗娥
TC 704	沙律與小食	25/9/2010 (六) 2:30-4:00pm	中心活動室	8-14歲	\$25	\$60	每日去到下午四五點，都覺肚空空想周圍搵野食，餐廳的下午茶餐又食到厭，不如攞攞新意思自己動手製作一個豐富的下午茶先，有興趣的小朋友快D黎報名參加啦。	1. 費用包括所有材料費 2. 自備食物盒及圍裙	梁杏英





課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TF 701	輕鬆半天行	1/7/2010 (四) (公眾假期) 9:00am-2:00pm	太平山、薄扶林	3-60歲	\$35	\$70	早上乘車到太平山頂，享受一下無敵山風，三五知己、一家大小在太平山上漫步一圍，觀賞維港景色，休息一會，然後再往薄扶林水塘後，乘車返回中心。這個大半天，輕鬆又寫意。	—	李慧嫻
TF 702	與「螢火蟲」相遇	3/7/2010 (六) 6:00-10:30pm	大埔滘自然護理區/荃灣大帽山	社區人士	\$60	\$95	在黑夜的林間，靜靜地欣賞，細意體味溪水、螢火蟲、微風，感受大自然的韻律、和諧與喜悅，讓我們學會用一顆平靜的心來親近大自然，讓我們與螢火蟲牽牽手成為好朋友！	<ol style="list-style-type: none"> 活動費用包括車費及導賞員費用 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、足夠食水、防蚊膏、雨具、照路用電筒及充足電池 此活動不設晚飯時間，如有需要，請自備簡單糧食 此活動乃夜間生態探索活動，由專業生態導賞員沿路介紹，適合一家大細參加，沿途多為山間小徑及平路，全程大約步行2.5小時 12歲或以下之參加者，必須有成人陪同參與 	區碧華

課程編號	名稱	日期/時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
TF 703	天文台全方位遊	17/7/2010 (六) 1:45-4:45pm	尖沙咀天文台	社區人士，8歲以下必須由成人陪同	\$10 (12歲或以上) \$5 (4-11歲)	\$45 (12歲或以上) \$40 (4-11歲)	活動讓參加者進入香港天文台發展一百二十年來的時光隧道，了解現代天氣預報的製作及科技的應用，亦可觀賞古雅的受保護建築，體會這市中心綠洲內生態環境。	1. 費用包括旅遊車接送 2. 參觀為時約兩小時 3. 活動由「天文台之友」義務導賞員講解	陳美寶
TF 704	國泰航空歷奇	4/9/2010 (六) 10:30am-2:00pm	東涌國泰城	親子(子女需為6至12歲)	\$35	\$70	除了可以一同了解香港的航空歷史外，還可以親眼看看機師及空中服務員受訓的地方，更有機會坐進模擬真飛機艙內的頭等及商務座位，感受一下乘坐飛機的感覺。		陳志冠
TF 705	山頂海防輕鬆遊	5/9/2010 (日) 9:30am-4:30pm	山頂、海防博物館	社區人士	\$45 (12歲以上) \$35 (4-11歲)	\$80 (12歲以上) \$70 (4-11歲)	<ul style="list-style-type: none"> - 上午以龍虎山環境教育中心為起點，途經龍虎山山頂及松林廢堡。郊野公園位於茂密林地內，沿途除可觀賞本地動植物品種外，更可遠眺港島西區及維多利亞港的迷人景緻。松林炮台及堡壘等遺跡更加是公園中的一大特色。 - 中午於山頂一帶自由遊覽及午餐。 - 下午參觀具百年歷史的舊鯉魚門炮台修建而成的海防博物館，由導賞員介紹讓你深入了解展品、古蹟徑及鯉魚門炮台的歷史。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上午導賞由龍虎山環境教育中心職員帶領 2. 自備足夠糧水或可於山頂超市/快餐店購買午餐食物 3. 導賞路徑全長：3公里，所需時間：2小時，難度屬1星(5星為最艱辛) 	陳美寶





課程編號	名稱	日期/時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
TF 706	社區健行樂—— 衛奕信徑 第三段	12/9/2010 (日) 8:30am-3:00pm	衛奕信徑 第三段	12-59 歲 社區 人士	\$15	\$50	衛奕信徑第三段，由藍田至井欄樹。首先古堡遺蹟出發，可遠眺九龍、清水灣半島及藍塘海峽，視野廣闊。至五桂山，脊嶺曲折，景觀不斷變化，奇峰美景盡入眼簾，下山至井欄樹完成。全程9.3公里，需時4小時。	1. 參加者需要自付車資；糧水自備 2. 路途較遠，參加者必需具備良好的體格及力量，且身體健康 3. 路程難度屬二星半（五星為最艱辛），需良好體力完成	施志偉
TF 707	「告別憂慮， 再見晴天」 精神健康 主題講座	17/9/2010 (五) 2:00-4:00pm (日期暫定)	本中心	社區 人士	全免		焦慮症、抑鬱症是現代社會的都市病。人人都有機會患上，此講座將會介紹此病的病徵、自我評估測試、自救方法及社會資源。讓大家告別憂慮，再見晴天。	——	譚安琪
TF 708	漁民耗蜆 之旅	23/9/2010 (四) (公眾假期) 9:00am-5:00pm	大埔 三門仔	60歲 以下 人士	\$85	\$120	一家大細或三五知己一起去感受傳統漁民的生活，當中包括參觀漁排餵魚、欣賞漁民傳統表演以及耗蜆（視乎潮汐情況安排，或改作參觀紅樹林），另外還有一起做手工藝等等，萬物錯過！	1. 費用包括車費，午膳及活動費用 2. 請自備乘涼用品及足夠食水	周昱廷
TF 709	我愛大自然 ——獅山 龍凹築鷹巢	26/9/2010 (日) 8:30am-3:30pm	沙田及 大埔	8-59歲 之社區 人士/ 家庭 (12歲 以下 必須有 成人 陪同)	\$40	\$75	自沙田作壘坑新村登沙田坳，經雞腦山、獅子山北腰、九龍凹、筆架山、鷹巢山自然教育徑（南段）出大埔公路。難度為兩至三星左右，不算難行，只是有上下坡。	1. 需穿著輕便服飾 2. 自備糧水 3. 做足防曬措施	王培明



JUL-SEP Non-Chinese Residents Programs

No.	Title	Date / Time	Venus	Target	Fee	Content	Remark	Enquires
NCR 701	SA Junior Group	6/9-27/9/2010 (Every Mon, Wed, Thru, except school holidays) 7:00-8:45pm	Room 220	South Asian Kindergarten Students	\$10	Doing homework, drawing pictures and playing developmental games with all of us. Bring your books and come to us!	1. Be punctual. 2. You have to bring your homework and stationery. 3. Please make appointment with Tina for interview.	Tina
NGR 702	SA Kids Group	6/9-27/9/2010 (Every Mon, Wed, Thru, except school holidays) 7:00-8:45pm	Room 220	South Asian Primary Students	\$10	Doing homework is fun. Especially if we do it all together. So, come and join us and do your homework together with the other children. We will also teach you Chinese words in the class!	1. Be punctual. 2. You have to bring your homework and stationery. 3. Please make appointment with Tina for interview.	Tina
NCR 703	Women Force	13/9-27/9/2010 (Mon) 2:00-3:30pm	Room 230	South Asian Women	Free	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Beauty Tips ◆ Health Talk ◆ Cooking Class ◆ Common Knowledge in Daily Life 	—	Tina



7-9 Non-Chinese Residents Programs

JUL-SEP



No.	Title	Date / Time	Venus	Target	Fee	Content	Remark	Enquires
NCR 704	Cub Scout	4/7-28/9/2010 (Sun) 4:00-5:30pm	Centre	South Asian Children 7-12 yrs	Free	Training and learning multi skill, to enhance their ability in performance and discipline.	1. Be punctual 2. Arrange interview	Tina
NCR 705	Leadership training camp	30-31/7/2010 (Fri to TSat)	Wong Yee Chow Island	South Asian Children 10-16yrs	\$30	Provide the training to encourage the EM children how to become a good leader. How to co-operate with your team-mates finish the tasks.	—	Tina
NCR 706	Funny Funny climbing up	28/7/2010 (Wed)	The tree-top cottage	South Asian Children 7-15yrs	\$5	To build up the children confidence and ability.	—	Tina
NCR 707	Happy Summer in the beach	20/7/2010 (Fri) 9:30am-5:00pm	Shek O	South Asian Families	Adult \$20 Children \$10	Let's together and visit Hong Kong Island and understand more about the environment protection and nature.	1. Please prepare your own food. 2. Be punctual. 3. We provide traffic fare.	Tina
NCR 708	Kung Fu training course	9/9-30/9/2010 (Thur) 7:15-8:45pm	Centre	South Asian Children	Free	Training and learning Chinese Kung Fu, to enhance their ability in performance and discipline.	1. Be punctual. 2. Arrange interview	Tina

★ Due to the construction work in our centre, some of the services will be suspended.



2010年9月份學童課餘託管服務

目的：為雙職、單親在職、有特別困難家庭之子女提供課餘託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，以增強自信心和自尊感。

活動編號	名稱	日期/時間	對象	費用	內容	負責人
S 901	學童課餘託管服務	星期一至星期五 3:15-7:30pm 星期六 8:30am-6:30pm (星期日及公眾假期休息)	升小一至小六之全日制學生	\$900 包括星期六午餐	提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓	謝玉慧
S 902	接送放學服務	—	只適用於塘尾道官立小學/大角咀天主教小學/基全小學/沙崙小學之學生	\$250 (按月計算)	放學接返中心	
S 903	暫託服務	星期一至星期五 3:15-7:30pm 星期六 8:30am-6:30pm (星期日及公眾假期休息)	家有突發事故而避免子女獨留家中之一一至小六學生	每小時\$12	提供茶點、功課輔導、康樂活動	

報名方法：先填妥報名表格交中心職員或致電 2395 3107 與負責同事聯絡，待稍後約見傾談入讀事宜。如無空缺，將列入後補名單。



7-9 月份 婦女活動



課程編號	名稱	日期/時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
★ W 701	舞出新姿 (A)	6/7-28/9/2010 (二) 10:00-11:30am (13次)	本中心禮堂	65歲或以下女性朋友	\$200	\$235	專業導師教授不同種類之集體舞，參加者透過學習舞蹈，增強心肺功能及舒展筋骨外；亦可達致減壓及精神煥發之果效。	先留名，後交費	陳美寶
★ W 702	舞出新姿 (B)	8/7-30/9/2010 (四) 10:15-11:45am (12次)	7-8月份: 本中心禮堂 9月份: 大角咀體育館 (6樓3號活動室)		\$180	\$215			
★ W 703	婦女瑜伽基本功 @週五班	2/7-24/9/2010 (五) 10:15-11:30am (13次)	本中心220室	婦女	\$270	\$300	瑜伽是運動的一種，既可鍛鍊體魄，又可以健美身段，要知道對你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。	1. 活動歡迎初學者參加 2. 請自備瑜伽墊或大毛巾上課 3. 先留名，後交費	區碧華
W 704	婦女瑜伽基本功 @初班B	7-28/9/2010 (三) 9:00-10:15am (4次)	大角咀體育館 (6樓2號活動室)	婦女	\$90	\$125	瑜伽是運動的一種，既可鍛鍊體魄，又可以健美身段，要知道對你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。	1. 活動適合初學者參加 2. 大角咀體育館備有瑜伽墊給學員使用 3. 先留名，後交費	區碧華
W 705	婦女瑜伽基本功 @中班	7-28/9/2010 (二) 10:30-11:45am (4次)	大角咀體育館 (6樓2號活動室)	婦女	\$90	\$125	瑜伽是運動的一種，既可鍛鍊體魄，又可以健美身段，要知道對你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。	1. 活動適合曾學習本中心舉辦之〈婦女瑜伽基本功@初班或週五班〉學員參加 2. 大角咀體育館備有瑜伽墊給學員使用 3. 先留名，後交費	區碧華

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
W 706	「羽」你同樂 (A)	分享會 7/9/2010 (二) 10:15-11:30am 羽毛球同樂 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10/2010 (二) 10:00am-12:00nn (7次)	本中心 活動室 羽毛球 同樂 大角咀 體育館 (7樓羽毛球 球場)	女性 (小學生 家長)	\$30	\$65	現今婦女面對壓力繁多，不如一起 來做運動，減減壓，又可從打 羽毛球的興趣活動中，認識志趣 相投的朋友，分享生活點滴！ 健康生活，從今天開始！	1. 先留名，後交費 2. 參加者必須出席9月 7日之分享會 3. 參加者須穿著輕便衣 服及不脫色運動鞋 4. 中心備有羽毛球拍及 羽毛球予參加者使用	陳美寶
W 707	「羽」你同樂 (B)	分享會 2/11/2010 (二) 10:15-11:30am 羽毛球同樂 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2010 (二) 10:00am-12:00nn (8次)						1. 先留名，後交費 2. 參加者必須出席11月 2日之分享會 3. 參加者須穿著輕便衣 服及不脫色運動鞋 4. 中心備有羽毛球拍及 羽毛球予參加者使用	
★ W 708	時事新聞眼	(逢星期二) 2:30-4:00pm (12次)	本中心 320室	65歲 或以下 婦女	免費	\$35	透過小組內時事討論，讓婦女關 心社會之餘，亦培養時事觸覺及 擴闊視野。	1. 參加者須每月報名 2. 8月份暫停	區碧華
★ W 709	婦女自務 小組	(逢星期三) (公眾假期除外) 2:30-4:00pm (13次)	本中心 320室	婦女	\$15	\$50	有沒有想過三五知己可以聚首一 堂，傾下心事、嘗試自行籌組不 同之事工？今次有機會了，而且 每月附設生日會，並於每月底最 後一個星期三舉行。	此活動乃月費形式報名， 每月為\$15 (會員)	區碧華

7-9

婦女活動
月份



★ 由於本中心將會進行「現代化工程」，個別樓層需局部裝修，請參加者留意最新通告
了解有關進度，部份活動將會因為場地之裝修而未能推行，敬請原諒！

7-9 月份 婦女活動



★ 由於本中心將會進行「現代化工程」，個別樓層需局部裝修，請參加者留意最新通告了解有關進度，部份活動將會因為場地之裝修而未能推行，敬請原諒！

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
W 710	心靈綠洲	9、23/7, 13、27/8, 10、24/9/2010 (五) 2:30-4:00pm (6次)	本中心	婦女	免費		閱讀文章，分享個人感受和見解，以正面的思考，啟發思維，開啟心靈的另一扇窗，從智慧中達至精采自在的生活。	參加者須每月報名	陳美賢
★ W 711	「婦女IT計劃」之Cyber圖書館	7-9月/2010 (逢星期五) (公眾假期除外) 10:30-11:30am (13次)	本中心 470室 (電腦室)	婦女	免費		本活動逢星期五上午開放，如果你有需要借用電腦，又或者想多D練習自己的電腦技巧，歡迎參加。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動並非課程，旨在開放電腦室資源，鼓勵婦女學習 2. 當值職員及義工將會提供適量協助 3. 有興趣者請於每星期五舉行時間直接上活動室登記，先到先得 	區碧華

新

7-9 月份新來港人士活動

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)						
NA 701	新來港兒童適應課程	每季進行 (時間待定)	本中心 及戶外	來港不足 一年的 6-18歲 學生	免費 (教育局 贊助)	課程合共60小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此課程由教育局贊助 2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事 	施志偉
NA 702	「健康樂聚」小組	5、19/7, 13、27/9/2010 (一) 9:00-11:00am (4次)	大角咀 室內運動 場七樓	來港不足 三年的 婦女	\$10	「健康樂聚」主要讓新來港婦女可以透過羽毛球活動，以運動會友，結交新朋友之餘，也可以體健身體。	歡迎介紹新來港婦女出席聚會	施志偉

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)						
NA 703	「用心去愛」－新來港婦女義工小組	9、23/7、17/9/2010 (五) 9:30-11:00am (3次)	本中心 320室	來港不足七年的婦女	免費	發掘新來港婦女潛質和能力，付出愛心，服務社會，貢獻自己。小組會定期探訪社區上有需要的群體，促進建立一個關懷互愛的社區。	—	施志偉
NA 704	「開心一聚」小組	七月份： 12/7/2010 (一) 八月份：暫停 九月份： 6、20/9/2010 (一) 9:30-11:00am	本中心 320室	來港不足三年的婦女	免費	「開心一聚」為維繫和凝聚新來港婦女的小組，透過每兩星期一次的聚會，讓參加者結交新朋友，認識香港社會生活的不同景況。	歡迎介紹新來港婦女出席聚會	施志偉
NA 705	延續愛－新來港中學生義工小組	每月第二及第四個星期五 6:30-7:45pm	中心或戶外	新來港中學生	全免	招募新來港中學生參與義務工作，擴闊對香港社會的了解，發揮潛能，服務社會。	—	王汝琪
NA 706	「每月一聚」同學會	17/7、21/8、18/9/2010 (六) 8:00-9:30pm (3次)	本中心	來港不足三年的小學生	免費	「每月一聚」同學會的成員主要新來港的小學生所組成，每月舉辦不同的活動，詳情如下： 七月份：電影欣賞 (17/7/2010 星期六 8:00-9:30pm) 八月份：手工藝 (21/8/2010 星期六 8:00-9:30pm) 九月份：親子活動 (18/9/2010 星期六 8:00-9:30pm)	—	王汝琪

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)						
NA 707	「社區加油站」	17/7、21/8 及18/9/2010 (六) 8:00-9:30pm (3次)	本中心	新來港人士	免費	定期舉辦社區講座及活動，以增加新來港人士對社會的了解和認識。 七月份主題：九型人格 (17/7/2010 星期六 8:00-9:30pm) 八月份主題：香港醫療 (21/8/2010 星期六 8:00-9:30pm) 九月份主題：親子活動 (18/9/2010 星期六 8:00-9:30pm)	—	王汝琪
NA 708	義出有情天——義工訓練營及社區服務	訓練營 20-21/7/2010 (二及三) 1:30pm (20/7)- 2:30pm (21/7) 義工小組及 社區服務待定	西貢創興 水上活動 中心及 中心	13-18歲 新來港 學生	\$30	新來港的你，有否想過做義工呢？活動包括兩日一夜露營訓練、小組及一次社區服務。用你的愛心去關懷和認識社會有需要的群體。歡迎你加入義工行列。	1. 費用包括活動費、車費及膳食 2. 參加者需出席2次義工小組及1次社區服務	施志偉
NA 709	我愛香港系列——香港文物遊	21/7/2010 (三) 9:30am-4:00pm	中西區及 東隧管制 中心	6-14歲 新來港 青少年	\$15	一) 參觀香港中西區文物蹟建築，細說香港故事； 二) 參觀東區海底隧道管制中心	費用包括活動費、車費及午膳	施志偉
NA 710	我愛香港系列——長洲長城萬里行	25/8/2010 (三) 8:30am-3:30pm	長洲	6-14歲 新來港 青少年	\$25	長洲為香港出名的小島，島上有小長城，張保仔洞及美麗的海灘，大家不妨漫步於香港的小長城。	費用包括活動費、車船費及午膳	施志偉
NA 711	馬灣公園樂一天	29/8/2010 (日) 9:30am-3:30pm	青馬大橋 觀景台及 馬灣公園	來港不足 三年之 家庭	\$15	參觀青馬大橋觀景台，鳥瞰青馬大橋的宏偉建設。馬灣公園則為一富教育和健康大自然景點公園，結合自然、教育、藝術和愛的主题，更是拍下家庭照的好地方。	1. 費用包括來回車費，自備膳食 2. 報名時需出示單程證或身份證明文件	施志偉

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)						
NA 712	成人課程系列——基礎中文打字學習班	8/9-29/9/2010 (逢三及五) 9:30-11:00am (5次)	新世紀廣場五樓515A室	來港不足三年的街坊	\$20	學習基本電腦操作及基礎中文打字(速成輸入法)	1. 報名時，請出示來港的證明文件(例如：身份證或單程證) 2. 17/9及22/9/2010暫停	施志偉



閱讀及自修室活動

活動編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)			會員			
R 701	考考您	每月的25號至下月20號派發	本中心	小學生	全免	<p>哈囉你好！2010年度07至09期的「考考您」又同大家見面喇！</p> <p>索取問題表格如下： 每月的25號起請到圖書館索取問題表格，之後便考考您的大腦急彎轉喇！</p>	<p>索取問題表格日期：每月的25號至下月20號派發 索取問題表格地點：4/F圖書館 截收問題表格日期：每月20號前，交還圖書館 公佈積分地點：圖書館門外壁報板 地球獎、太陽獎、宇宙獎得主可得獎品乙份</p> <p>2010年度內累積240分或以上者可獲「課外活動獎狀」乙張。</p>	黃凱芯





★ 由於本中心將會進行「現代化工程」，個別樓層局部裝修，請參加者留意最新通告了解有關進度，部份課程將會因為場地之裝修而未能推行，敬請原諒！



兒童☆藝術課程

II 鋼琴班



課程編號：A701

內容：彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞，同時更能陶冶性情，舒緩緊張，並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。（中心可為學員代報公開考試）

地點：本中心 日期：待安排（逢星期一至日）

時間：待安排 對象：5歲或以上人士

查詢人：黃凱芯 備註：留下聯絡資料，待負責人聯絡。

級數	30分鐘 (4堂)	45分鐘 (4堂)	60分鐘 (4堂)
初級	\$300	\$450	—
一級	\$320	\$480	—
二級	\$360	\$530	—
三級	\$400	\$600	—
四級	—	\$670	—
五級	—	\$750	\$1,000
六級	—	\$860	\$1,150
七級	—	\$990	\$1,320
八級	—	\$1,140	\$1,520

小提琴班



課程編號：A702

內容：拉奏小提琴既可陶冶性情，也可學習一技之長。課程包括教授拉奏技巧及考試範圍等。（中心可為學員代報公開考試）

地點：本中心 日期：待安排

時間：待安排

對象：5歲或以上人士

查詢人：何志明

備註：留下聯絡資料，待負責人聯絡。



級數	時間	
	費用	30分鐘(4堂)
初級	\$300	\$450
一級	\$320	\$480
二級	\$360	\$530
三級	\$400	\$600
四級	\$450	\$670
五級	\$500	\$750
六級	\$630	\$860



兒童 ☆ 體能課程

課程編號	名稱	日期/時間 (堂數)	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
					會員	非會員			
P 701	空手道組	每月初開班 (三) 7:30-9:30pm	本中心	9-50歲	\$120	\$200	日本空手道，早於20年前已列入亞運會比賽項目，取中國國術各派之精華，以赤手空拳對敵為特色，本班由系東流空手道香港振武會任教，課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等，學員表現良好可報考升級試。	教練可協助代購道袍	梁杏英
P 702	跆拳道組	每月初開班 (四) 7:30-9:30pm	本中心	9歲或以上	\$120	\$200	跆拳道是韓國的國術，於2000年正式列為奧運比賽項目，本班由多位香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，學員表現良好可報考升級考試。	在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，必須購買道袍	梁杏英
P 703	龍獅武術訓練班	每月初開班 (五) 8:00-10:00pm	本中心	12-25歲	\$120	-	教授舞動南北獅子，金龍、螢光龍及彩龍、鼓陣，鑼鼓敲擊的節奏法（俗稱打鼓）及舞獅的基本動作的節奏配合。武術基本功、拳、刀、槍、劍、耙、雙人對拆及集體操等。	1. 18歲或以下要有家長同意 2. 待教練接見後才決定是否收生	吳麗娥
P 704	兒童芭蕾舞班	每月初開班 (日) 9:30-10:30am (4堂)	本中心	5歲或以上	\$280	\$360	芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。	芭蕾舞衣物於開課後由導師代購或自行購買	吳麗娥
P 705	兒童芭蕾舞啟蒙班	每月初開班 (日) 10:30-11:30am (4堂)	本中心	3-4歲					





★ 由於本中心將會進行「現代化工程」，個別樓層需局部裝修，請參加者留意最新通告了解有關進度，部份課程將會因為場地之裝修而未能推行，敬請原諒！



兒童 ☆ 體能課程

課程編號	名稱	日期/時間 (堂數)	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
					會員	非會員			
P 706	兒童游泳初學班 (A)	19/7/2010 (逢一、三、五) 8:30-10:00am (7堂)	大角咀游泳池	6-14歲	\$520	\$600	本課程特色乃按學員年齡及程度分組教授，一位教練對6-8人，教練並親自落水示範及糾正學員姿勢，務使學員能於短期內學識游泳。	1. 學員請自備八達通咭或輔幣入場，14歲以下\$9；14歲或以上\$19 2. 請預備\$5硬幣以使用泳池儲物櫃 3. 家長請預先著子女穿上泳衣或泳褲 4. 第1堂由教練免費贈送泳帽及泳鏡 5. 學員游泳合格證書於課程結束當日免費派發	梁杏英
P 707	兒童游泳初學班 (B)	20/7/2010 (逢二、四、六) 8:30-10:00am (7堂)							
P 708	兒童游泳進階班 (A)	9/8/2010 (逢一、三、五) 8:30-10:00am (7堂)							
P 709	兒童游泳進階班 (B)	10/8/2010 (逢二、四、六) 8:30-10:00am (7堂)							



成人 ☆ 藝術課程

課程編號	名稱	日期/時間 (堂數)	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
					會員	非會員			
AA 701	粵曲舞台表演訓練班	每月初開班(四) 6:15-7:45pm (4堂)	本中心	15歲或以上人士	\$320	\$400	近年粵曲演唱會以「造手身段」配合大行其道，有謂「時代在變、潮流在變」，各方唱口皆在追求「聲、色、藝」三方面配合，提升「出廳」表演層次水平。本課程內容包括掌握舞台表演知識要訣，個人形象設計，適當造手身段之教授，與表演拍擋及曲目配合技巧，如何留住觀眾專注力等等。為使學員學以致用，內容以講解、實習、個別指導及討論形式進行，本課程由著名導師黃碧琪小姐任教。	—	吳麗娥
AA 702	粵曲唱藝進階	每月初開班(四) 7:45-9:45pm (4堂)	本中心	15歲或以上有 興趣學習 曲藝人士	\$340	\$420	本粵曲班由著名青年粵曲家黃碧琪小姐——平子喉（任、自名腔）擔任導師，專為初學及對粵曲有認識人士而設，理論與實習並重，既有基本樂理和曲目結構介紹，也有選唱名曲實習和講解唱功技巧。	另須自備錄音機 及於首堂付講義 費 \$ 10	吳麗娥



成人 ☆ 語言課程

課程編號	名稱	日期/時間 (堂數)	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
					會員	非會員			
AL 701	成人英語拼音班	21/7/2010 (三) 7:30-9:00pm (8堂)	本中心	15歲或以上具初中程度之人士	\$350	\$430	一般人害怕學習英語，不外乎以下原因：害怕讀錯、寫錯。本課程會教導學員一套簡單易學的拼音方法，使學員能看字就會讀音，聽音就會串字。提升學員對學習英語的興趣。	須於首堂付講義 費 \$ 15	吳麗娥

7-9

進修課程

月份



★ 由於本中心將會進行「現代化工程」，個別樓層需局部裝修，請參加者留意最新通告了解有關進度，部份課程將會因為場地之裝修而未能推行，敬請原諒！



★ 由於本中心將會進行「現代化工程」，個別樓層需局部裝修，請參加者留意最新通告了解有關進度，部份課程將會因為場地之裝修而未能推行，敬請原諒！



成人 ☆ 技能課程

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AT 701	社交禮儀及美容訓練課程	9/7/2010 (五) 7:30-9:00pm (5堂)	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$250	\$330	本課程讓學員在短時間內掌握社交禮儀和美容的基本知識，為踏足社會作準備，適合即將投身社會工作的學生、新移民等等人士參加。課程內容包括：餐桌禮儀、一般場合的禮儀(面試)、出席宴會之儀容服飾、基礎營養學、keep fit入門、正確護膚方法、配搭技巧(面型、髮型、衣著)、上班化妝技巧、日妝練習、戶外活動化妝技巧及練習、宴會晚妝配搭技巧及練習。	材料費\$100， 首堂交導師	何志明
AT 702	面部刮痧技巧課程	13/7/2010 (二) 7:30-9:00pm	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$50	\$130	本課程教授中國傳統民間療法，溶入中醫穴位經絡的互通之處，即時改善面部肌肉紋理。	材料費\$30， 首堂交導師	何志明
AT 703	簡易臍燭入門	27/7/2010 (二) 7:30-9:00pm	本中心	15歲或以上 女性	\$50	\$130	臍燭有助女性減低各種痛症，配合按摩可協助修身減肥。	材料費\$30， 首堂交導師	何志明
AT 704	簡易電眼睫毛入門	10/8/2010 (二) 7:30-9:00pm	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$50	\$130	學習電睫毛可令雙眼更美麗，而且比使用睫毛液的效果更持久。	材料費\$20， 首堂交導師	何志明

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AT 705	攝影技巧班	12/8/2010 (四) 7:30-9:30pm (18堂)	本中心	15歲或以上 有興趣人士	\$450	\$530	本課程由「油麻地攝影會」的專業導師教授，內容包括舞台攝影、動態攝影、中秋火龍拍攝技巧、寫實攝影、黑白照片沖晒示範、如何裁剪照片、雪景拍攝及配備、夜景燈飾及配合閃燈拍攝人物、旅遊攝影與藝術攝影等。並舉辦月賽、燈光人像拍攝、名家學術攝影講座等。	學員須自備相機 (傳統或數碼均可)	吳麗娥
AT 706	國際專業美容師 (三級資歷) 文憑 (單元三)	18/8/2010 (三) 7:00-10:00pm	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$2,200	\$2,280	修甲、手部及腳部護理、脫毛技巧： 1) 上、下肢解剖生理 2) 指甲結構 3) 指甲病理 4) 指甲形狀認識 5) 修甲用品的認識及使用 6) 修甲及拋光技術 7) 手、腿部按摩技巧 8) 巴拿芬臘護理 9) 香薰手部磨砂護理 10) 毛髮結構 11) 脫毛護理 12) 熱臘、暖臘、凍臘、糖臘脫毛技巧。	1. 材料費\$1,000，包括堂上用品、工具、美容袍 2. 全期課程分三個單元，完成三個單元課程後可代報考 City & Guilds文憑或中國國家職業美容師中級資歷(考試費用另付)。 3. 學員可報讀任何單元 4. 上課地址：九龍漆咸道87-105號百利商業中心8/F 812室	何志明





★ 由於本中心將會進行「現代化工程」，個別樓層需局部裝修，請參加者留意最新通告了解有關進度，部份課程將會因為場地之裝修而未能推行，敬請原諒！



成人 ☆ 技能課程

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AT 707	肩頸痛按摩班	20/8/2010 (五) 7:30-9:00pm (2堂)	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$100	\$180	本課程內容教授針對肩頸痛的特定穴位按法、足底反射療法及泰式肩頸部按摩。	—	何志明
AT 708	簡易香薰入門	24/8/2010 (二) 7:30-9:00pm (2堂)	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$100	\$180	香薰治療法是利用高香度的植物花瓣、枝葉等，經提煉而成香薰油，通過人體毛孔吸收，滲透至皮下組織甚至血液，透過血液循環發揮治療作用。香薰油可用於日常美容，維持健康及在急病時作為輔助醫療。課程將教授各種香薰油的簡單配方，學員完成課程後，將會有自制香花爽膚水及美容護膚複方精油帶回家中享用。	需於首堂付材料費 \$100 (包括噴霧一個、10ml琥珀玻璃一個、精油、底油)	何志明
AT 709	身體刮痧課程	14/9/2010 (二) 7:30-9:00pm	本中心	15歲或以上 女性	\$50	\$130	本課程內容教授中國傳統民間療法，溶入中醫穴位經絡的互通之處，提高免疫力，加速血液循環及新陳代謝。	材料費\$30，首堂交導師	何志明
AT 710	古法線面技巧班	28/9/2010 (二) 7:30-9:00pm	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$50	\$130	本課程教授中國傳統民間美容手法：線面，如何利用一根線令面部又嫩又滑。	—	何志明



成人 ☆體能課程

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AP 701	健康運動 太極訓練班	每月初開班 (一、五) 8:30-10:00am	本中心	16歲 或以上 人士	\$200	\$280	都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。	學員須穿著輕便衣服上課	吳麗娥
AP 702		(一、三) 8:00-9:30pm							
AP 703	瑜伽班	6/7/2010 (二) 7:15-8:15pm (10堂)	本中心	15歲 或以上 人士	\$350	\$430	瑜伽可幫助血液循環、腸胃舒暢及身材健美，特別適合疏於運動之城市人。	1. 學員須穿著輕便衣服 2. 每堂須自攜地墊上課	黃凱芯
AP 704	社交舞初班	4/8/2010 (三) 7:15-8:30pm (10堂)	本中心	16歲 或以上 人士	\$320	\$400	本課程根據國際標準社交舞科目編定教材，初階教授有啞啞、慢四、牛仔、探戈、華爾茲等六種社交舞。	—	黃凱芯
AP 705	社交舞中班	4/8/2010 (三) 8:30-9:45pm (10堂)	本中心	曾習 初班者	\$350	\$430	本課程根據國際標準社交舞科目編定教材，把初階所教的啞啞、慢四、牛仔、探戈、華爾茲等適當地加插花式，務使學員在短期內能活學活用，課程適合曾習初階者參加。	—	黃凱芯





中心 小組組員招募

G701 義工藝製作室

性質：婦女義工小組

內容：組員分享穿珠吊飾製作技巧，透過互動分享、學習，渡過一個開心的下午；並於每季最後一次集會中，將製作之手工飾物，親自送贈予弱勢群體。

日期：(7、8月)逢星期四 時間：2:30-4:00pm 地點：本中心320室

對象：65歲或以下婦女 收費：(會員) \$20；(非會員) \$55

備註：1. 約集會的一半時間為教授手工藝，其餘為手工藝練習時間

2. 活動將由小組組員義務教授

3. 有興趣參加之新朋友，請先致電中心負責人聯絡

負責人：陳美寶

G702 N.G.U. (Never give up) 義工——小星星愛心探訪之旅

性質：義工小組

內容：如果你於暑假期間，既想善用餘暇，又想從事義工服務工作，將星星之愛凝聚成人間暖流，歡迎你參加我們的義工小組舉辦的「小星星愛心探訪之旅」。

旅程包括 1) 獨居長者關懷探訪；2) 精靈智障齊齊 FUN

1) 日期：21/7、18/8及25/8/2010 (星期三) 探訪、酒樓茶聚及簡單家居清潔

2) 日期：8月份 遊戲同樂日

對象：10-14歲朋友 地點：大角咀獨居長者家及楊震社會服務中心

收費：\$30；綜援家庭兒童全免 備註：自備食水

負責人：李麗萍

G403 親子義工小組 (主題：2010由「關心·開心」出發)

性質：服務小組

內容：親子義工小組，鼓勵親子一同參與社區及服務，而參與過程中的相互支持和鼓勵，更能促進親子溝通和家庭關係更見融洽。除了以下服務，中心會再安排其它服務，就著個別服務邀請家庭義工參與。

◆ 愛心獨居長者探訪：2010年7月24日 (下午)

◆ 親子義工嘉許禮：8月份 (暑期活動義工嘉許禮)

◆ 中心賣旗日：9月18日 (星期六早上)

◆ 中心30週年嘉年華會攤位服務：10月30日 (時間待定)

◆ 聖誕私院長者探訪：12月19日 (星期日午)

◆ 推介活動：親子大澳棚屋體驗之旅：12月 (視乎人數而決定成團)

◆ 親子義工BBQ聯歡會：2011年1月1日 (星期日)

◆ 廟會攤位服務：2011年3月6日 (星期日)

對象：親子

備註：先留名再待聯絡

負責人：李麗萍

G704 男士 Cafe 小組

性質：男士互助及成長小組
內容：都市人生活緊張，充滿壓力。男士 Cafe 小組是男士成長及互助小組，讓男士如在咖啡室 (Cafe) 內，輕鬆和安全地分享生活點滴，討論貼身的話題，認識社區資源，從中可讓男士擴大生活圈子、舒緩壓力、互相幫助及有力量再助人。

日期：隔星期四

時間：8:00-9:30pm

地點：本中心

對象：35-59 歲男士

費用：免費

備註：如有興趣報名，請直接與負責職員聯絡

負責人：陳超龍

G705 九龍童軍 136 旅

性質：制服小組

內容：野外生活訓練、技能訓練及團隊紀律訓練等體驗，發掘青少年的潛能，擴闊視野。

日期：逢星期日上午集會

時間：9:00am-12:00nn

地點：本中心二、四及五樓

對象：1) 只招募4歲半至13歲學童(男女均可)

2) 截止日期為18/7/2010，8月中面試。

費用：視乎個別旅團而定，詳情可於面試時向團長查詢。

負責人：施志偉

G706

西九龍第 92 隊 女童軍隊招募隊員

性質：制服小組

內容：根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

日期：逢星期六

時間：2:15-3:45pm

對象：6-9 歲小女孩

地點：本中心 320 室

費用：\$10 (每月費用)

備註：1) 參加者必須成為中心會員
2) 集會時須穿著制服，制服可於參加後材購買

負責人：吳麗娥

G707

西九龍第 92 隊 女童軍隊招募隊員

性質：制服小組

內容：根據八項綱領編排活動、包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

日期：逢星期六

時間：4:00-6:00pm

對象：10-18 歲女孩子

地點：本中心 220 室

費用：\$15 (每月費用)

備註：1) 參加者必須成為中心會員
2) 集會時須穿著制服，制服可於參加後材購買

負責人：吳麗娥

G708 義用閩人

性質：服務小組

內容：有志投身義工行列的你，願意為南亞裔人士服務嗎？願意接受不同文化嗎？若願意，誠邀你加入成為我們的一員，為南亞人士提供義工服務，多些了解他們，接納他們。

日期/時間：待定

對象：有志服務南亞裔人士

地點：本中心

備註：先留名再聯絡

負責人：王培明姑娘

W712 婦女關注平等機會小組

性質：婦女關注小組

宗旨：推動參加者關心與婦女有關的課題，如：婦女健康、女性退休保障……等。並透過團隊合作，向社區推廣有關訊息。

日期：逢每月第二個及第四個星期一

時間：2:30-4:00pm

對象：婦女

費用：免費

地點：本中心 320 室

負責人：區碧華

W713 Cyber 老友記

性質：婦女義工小組

內容：Cyber 老友記是一個義工小組，小組既有電腦技巧培訓，也有義務提供服務去協助區內婦女打破數碼隔膜。如果你也有這個使命，歡迎加入我們的行列。

日期：每月第 2 及第 4 個星期五集會 / 公眾假期除外

時間：11:30am-1:00pm

對象：掌握電腦操作之女性朋友

地點：本中心

費用：免費

備註：1. 如有興趣者，請於中心詢問處登記，負責職員將會安排個別約見或電話聯絡。
2. 八月份暫停

負責人：區碧華

W714 婦女義工組

性質：婦女義工小組

宗旨：如果你好有興趣做吓義工，又不知從何入手的話？咁宜家就有一個機會放係你眼前啦！「婦女義工組」是一群有志從事義務工作的婦女朋友組成的，成立已多年，過往均致力協助陳慶中心之「長者網絡計劃」，定期探訪區內之獨居長者，並配合定期之電話慰問。現在我們再次招募「有心人」入伍，你會參加這有意義的行動嗎？小組活動形式是每單月（即 1、3、5……月的第一個星期一）一起往探訪長者一次，及雙月（即 2、4、6……月的第一個星期一下午 2:30 - 4:00 舉行約小組會議）(非定期)，另外期望組員平日自行致電慰問有關長者。此外，我們也會不定期往老人院探訪，將歡樂及溫暖傳給他們。

日期：全年（星期一）(6 次)

時間：10:00-11:00am (上午家訪) 或 2:00-3:00pm (下午家訪) /
4:00- 5:00pm (非定期小組聚會)

地點：本中心及旺角 / 大角咀區 對象：婦女 費用：免費 負責人：周昱廷

備註：1) 如有興趣報名者，請直接與負責職員聯絡；
2) 探訪獨居長者時間可按個別義工時間另行安排。

環保知多口

又與大家一同探討環保購物的方法，齊齊做個愛護地球的人。

購買飲品和食品

飲品和食品的包裝一般都較為累贅，但市面上亦有不少較環保的選擇。

- ◆ 減少購買以用完即棄盛器裝載的外賣食物，或選擇在家用膳。
- ◆ 盡量購買可回樽的飲品。
- ◆ 避免購買紙盒飲品，因為這些飲品的包裝不能循環再用。
- ◆ 改用耐用的餐具，避免使用發泡膠盒、塑膠刀叉、紙杯及軟木筷子等即棄餐具。

當你選購食品時，亦可以幫助保護生態環境。

- ◆ 多吃本地出產的食品，既新鮮，又可減少長途運輸耗用的能源和所產生的污染。
- ◆ 購買有機食品，可減少化學農藥和肥料對環境和身體的傷害。
- ◆ 不吃含有瀕危和受保護動植物的產品，因它/牠們有助維持生物多樣性及生態平衡。

購買日用品

在生活中，日用品造成的環境污染往往最為嚴重，但你可輕易地購買或自製多種環保日用品，以減少對環境的破壞。

- ◆ 避免使用含碳氟化合物的滅蟲噴霧劑，改用甲由屋等滅蟲蟻裝置，既可有效減少蟲蟻的數目，又可減低污染程度。
- ◆ 減少使用含破壞臭氧層物質的噴霧劑。
- ◆ 使用充電池取代一般即棄電池。並將廢棄的充電池放到全港的充電池回收點。
- ◆ 用白醋和梳打粉溶於水中，即可成為用途多多的清潔劑，既環保又省錢。
- ◆ 用手帕代替紙巾。

購買電器

在購買電器時，亦要考慮到環保的問題——應選用貼有 1 級能源標籤的雪櫃、冷氣機、洗衣機、乾衣機等電器，它們比能源標籤級別較高的同類電器節省能源。

資料來源：www.gov.hk/tc/residents/environment/public/green/greenshopping.htm

一個年輕男人承受了極大的痛苦，想要自殺……

入夜後，他極度哀傷的帶了條繩子走到屋後樹林裏爬上樹，懸上吊……

當他把一根繩子綁在樹枝上後……

樹枝說話了：「親愛的年輕人哪！別在我身上吊死吧……

有一對小鳥正在我的枝頭上築巢呢！我很高興能保護它們……

如果你在我身上上吊，我就會折斷，鳥巢也就保不住了……

請你諒解我，並且也可憐那對小鳥吧！」

年輕人聽了，體諒了他的愛心……

就放棄了這根樹枝，爬到更高的另一根樹枝上……

可是當他把繩子綁上去時……

這樹枝也說話了：

「請你諒解我吧！春天就要到了……

不久之後我就要開花，成群的蜜蜂會飛來嬉戲、採蜜……

這帶給我極大的快樂……

如果你在在我身上上吊，我就會被你折彎到地上……

花朵就被摧殘而死，那麼蜜蜂們會非常的失望！」

年輕人聽了，只好默默的攀上了第三根樹枝……

「原諒我吧！」他還沒綁繩子呢！樹枝就開口了……

「年輕的朋友呀！我把自己遠遠的伸到路上……

目的就是要使疲憊的旅行者在我的底下得到一些蔭涼……

這帶給我很大的快樂……

如果你吊在我身上，會使我折斷……

以後我就再也不可能享有這種喜樂了！」

這時，年輕的厭世者沉思了一會……

他問自己：

「我為甚麼要自殺？只因為我承受痛苦嗎？

難道我不能學學這些樹枝，用我的生命去幫助別人，為別人服務嗎？」

一念之間……

他把自己的焦點由自己身上轉向了無數他所熟悉的需要的人身上……

他從這三根對他說話的樹枝上各折下了一小段細枝……

爬下了樹，快快樂樂的離開了……

他一直保存著這三根小樹枝……

他終身履行這三根樹枝的精神，再也沒有想過自殺的念頭……

你從這個寓言中體會到甚麼呢？

重功利、講程度的社會中，往往使人只定睛在自己身上……

只在意自己受了甚麼傷害、委屈，承受了多少負擔、壓力……

結果，只有讓人愈來愈缺乏活力，愈來愈萎縮……

殊不知只要將目光由自己轉移出去……

注意到別人的需求，以服務別人……

使別人得益處為職志，如此，眼界日漸寬廣……

生活自然日益豐富，生命自然日益蓬勃，不是嗎？

動人

一樹

三根樹枝



圈出「嗅」味來

請將與氣味有關的詞語圈出來。

食得是福

七彩繽紛

索然無味

五顏六色

味同嚼蠟

遠近馳名

春風滿面

香氣襲人

臭味相投

香氣四溢

中人欲嘔

滿室生香

臭氣薰天

形形色式

食色性也

衣香鬢影

呵氣如蘭

朱門狗肉

留芳百世

芝蘭之室

齒頰留香

臭名遠播

遺臭萬年

遊戲規則：

請圈出正確答案來，並填妥參加者資料，交回中心地下詢問處。

截止日期：8月8日

公佈日期：8月17日（將貼三樓康樂室告示板）

我們將抽出10名幸運兒，並送出紀念品乙份。

參加者資料：

姓名：_____

會員証號碼：_____

電話：_____

資料來源：香港小童群益會，「多感官學習活動手冊」，2005

義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有專業社工為你介紹本中心服務、培訓義工應有態度，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心將會按大家的興趣，安排不同活動及服務讓大家實踐。

為嘉許本中心協助服務的義工，中心參加了由社會福利署舉辦的「義工運動」計劃，各位義工可獲發義工記錄冊一本，只要大家於一年內（1-12/2010）服務滿一定之時數，並於年底前交回負責社工，中心將可頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

1. 服務滿 50 小時~義工服務銅獎
2. 服務滿 100 小時~義工服務銀獎
3. 服務滿 200 小時~義工服務金獎

義工簡介會日期：18/6/2010（五）

暑期活動配對日：2/7/2010（五）

時間：7:00 - 8:30pm

地點：本中心 230 室

對象	有志從事義工服務人士
收費	免費
報名方法	請往中心詢問處填妥義工登記表即可
負責人	區碧華姑娘
備註	1. 義工參加簡介會後，工作人員將會閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配。 2. 如若舊義工或已曾經參加「義工簡介會」，則只需出席「暑期活動配對日」即可。

TF710 義工相聚一刻

內容：做義工除了服務別人之外，大家也需要彼此打氣，互相加油！透過定期的義工聚會，互相結識一班有共同志向的義工朋友，亦彼此分享及交流當義工的心得，輕鬆的度過一個下午。活動內容主要包括集體遊樂、義務工作分享及享用小食和閒談等。

日期：26/6/2010（六） 時間：4:30-6:00pm
地點：本中心 230 室 收費：免費
對象：已登記做義工的會員
備註：1. 如有興趣報名者，請直接與負責職員聯絡
2. 如有興趣登記做義工，可於詢問處填寫表格
負責人：周昱廷

招募義務導師

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同婦女分享……

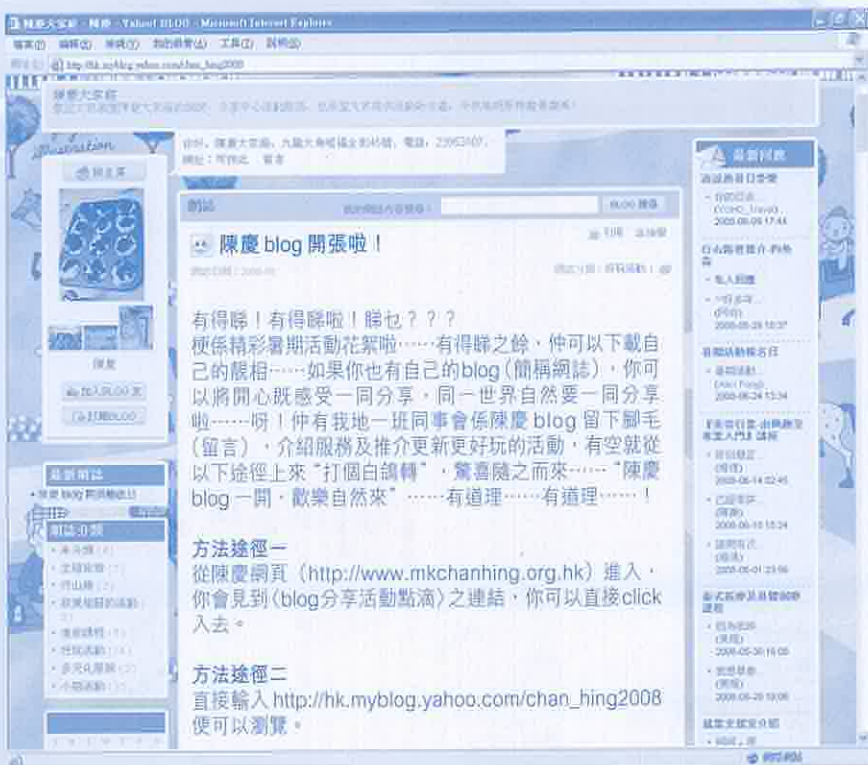
對象：有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

服務形式：小組

服務內容：教授中心婦女會員烹飪、手工藝、舞蹈及運動等。

* 如有查詢，請致電本中心職員區碧華姑娘聯絡

* 備註：服務日期及時間，可於日後聯絡時協定



服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素, 歡迎閣下向我們提出寶貴意見, 稱讚或批評均可。我們收到意見後, 將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議: _____

日期: _____

希望你可留下電話以便聯絡。

姓名: _____ 會員 非會員

聯絡電話: _____

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用, 不作其他用途。

請將意見及個人資料填寫完畢, 交回中心詢問處或傳真(2391 4320)至本中心。



旺角街坊會陳慶社會服務中心 社區綜合服務部

地址：九龍大角咀福全街四十五號
 電話：2395 3107 傳真：2391 4320
 網頁：<http://www.mkchanhing.org.hk>
 電郵：lfochssc@mkkfa.org.hk

優惠級

關懷互建 · 共融社區



印刷日期：2010年4月 印刷數量：10,000本