



旺角街坊會陳慶社會服務中心

好慶誌

2009年4-6月

父親節快樂

母親節快樂

Happy father's day

Happy mother's day

進修課程可即日報名

各項活動 3月8日開始報名

目錄

留聲語	1
各類服務開放時間	2
會員知多D	3
活動及進修課程 報名注意事項	4
賣旗籌款日活動花絮	5
社區脈搏	6
服務推介	7
「五環的天空」社區健康計劃	8
活動推介	10
4-6 月份活動	
- 兒童及青少年活動	12
- 家庭及社區活動	15
- 學童課餘託管活動	19
- NON-CHINESE RESIDENTS PROGRAMS	20
- 婦女活動	22
- 新來港人士活動	26
- 閱讀及自修室活動	28
4-6 月份進修課程	29
中心小組組員招募	38
動人一章	41
遊戲小考	42
義工、導師招募	44
陳慶 Blog 開張啦、服務使用者意見表	45



留聲語

新的一期好慶誌又同大家見面啦！今期的內容如以往般十分豐富，活動又特別多，大家一定要落足眼力睇真D，揀選合適的活動參加啦！

「五環的天空」社區健康計劃有新的優惠推出，大家記住要多多留意及參與，除了欣賞一群充滿誠意的同事外，更要記住同事的一份心意，就是想大家有更健康的生活。

今季正遇著母親節、父親節及國際家庭日，藉著一連串的慶祝活動，期望大家更加重視家庭和諧，多些關心、多些抱抱、親親家人。其實，每日一個笑容、一句關心說話，已經不錯了！如果能夠多一會兒和諧溝通，齊齊做最少5分鐘運動，就更加好了！

踏入此季節，又是各位莘莘學子忙碌的日子了，如忙於考學期終結試、高級程度會考、中五會考；同時，幼兒又要面對小學放榜，小六學生則面對升中放榜等，各位家長與學童，在悠長的暑假來臨前，總要經歷一段忙碌的日子。但願各位都事事順利、滿懷喜樂的心面對每一個挑戰。

最後，歡迎大家對中心的服務提出寶貴意見，讓我們更進一步，為大家提供更優質的服務。

中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時
星期日及公眾假期★ 上午九時至下午一時及下午二時至下午五時

就業支援服務室(地下) * 樟樹街入口*

星期一至五 上午九時至下午一時及下午二時至下午五時
星期六 上午九時至下午一時

康樂室(三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時
下午二時至晚上九時三十分
星期日及公眾假期★ 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

閱讀及自修室(四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分
星期六 上午十時至下午五時四十五分
星期日及公眾假期★ 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

數碼社區支援中心(四樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分
星期日及公眾假期★ 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時

旺角街坊會
康復社會服務中心

惡劣天氣中心活動安排

活動類別	戶外活動	水上活動	室內活動	維修課程
暴雨/ 颱風警告 (活動舉行前兩小時內仍懸掛安排)				早上 (1:00PM 或之前) 下午 (1:00PM - 6:00PM) 晚上 (6:00PM - 10:00PM)
黃色暴雨	✓	✗	✓	✓ 註2
紅色暴雨	✗ 註1	✗	✓	✓ 註2
黑色暴雨	✗ 註1	✗	✗	✗ 註3
一號風球	✓	✗	✓	✓ 註2
三號風球	✗ 註1	✗	✓	✓ 註2
八號風球	✗	✗	✗	✗ 註3

* 註1 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知, 才可確實活動照常或改期。

* 註2 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1號或3號風球, 所有課程照常舉行, 唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。

* 註3 若早上 8:00、中午 12:00、下午 4:00 以後仍懸掛黑色暴雨或 8 號風球, 則該節的課程暫停。

* 如有疑問, 請致電 2395 3107 向本中心查詢。

旺角街坊會牙醫·西醫·中醫診所

西醫開診時間

星期一至五 上午九時半至下午一時半
星期一、四及五 下午五時至晚上七時
星期六 上午九時半至下午一時
(公眾假期上午應診, 星期日休息)

☎ 2388 9607

牙醫開診時間

星期一、三、五 上午九時至下午二時
星期四 下午二時三十分至五時三十分
星期一至五 晚上六時至八時
(星期日及公眾假期休息)

☎ 2394 5188

中醫開診時間

星期一、三、五 上午十時至下午一時
(星期日及公眾假期休息)

☎ 3690 2481

會員知多D!

資格 個人會員：6歲或以上(年費\$33)

家庭會員：家庭直系親屬(每個家庭年費\$66)

申請手續

個人會員

- (1) 出示身份證明文件
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費HK\$33

註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

家庭會員

- (1) 出示身份證明文件(戶主必須年滿18歲)
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費HK\$66

註：家庭會員必須為直系親屬(如父母與子女)，每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續証時辦理。

- 綜援人士可豁免會員費，須於申請時出示有效的社署批核文件
- 手續簡化，無須繳交相片
- 會員先獲發一張臨時証，1個月後憑臨時証到詢問處簽收會員証
- 會員証有效期：由申請日期起一年內有效

會員權利

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室
3. 憑有效會員証可借五本書，每本書可借兩星期
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
5. 憑會員証到指定的商號可獲得特別優惠

會員義務

1. 使用中心設施或報名須出示會員証
2. 不得將會員証轉借別人
3. 如遺失會員証須即時向中心報失及補領(費用\$5)
4. 遵守中心規則
5. 愛惜中心地方及設施

會員續証通知

現本中心實施一年有效期(由申請日期起計算)之會員制度，如各會員証即將到期，請盡快到本中心辦理續証手續，以免因會員証過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續証手續簡便，只需攜帶舊會員証及年費即可，方便快捷。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，
或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。

活動及進修課程 報名注意事項



- 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。
如以支票報名，請留意以下事項：
 - ▶ 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
 - ▶ 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動/課程編號；
 - ▶ 本中心恕不接受「期票」報名活動舉辦前3個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）。
- 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理。
- 凡已繳費報名，如參加者因人理理由而不能出席活動/課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動/課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動/課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。
- 如在活動/課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動/課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權。
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢。
- 進修課程為期5堂或以上（月費班除外），參加者出席率達80%以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發。

進修課程報名表

課程名稱及編號： _____

姓名： _____ 性別： _____ 年齡： _____

會員証號碼： _____ 聯絡電話：（日） _____（夜） _____

如非會員，請填寫下列項目：

身份證號碼： _____ 聯絡地址： _____

中心專用

支票號碼： _____ 收費： _____

收據號碼： _____ 經手人： _____

日期： _____

賣旗籌款日活動花絮

中心的分區賣旗籌款已於2009年1月3日順利完成，很多謝各位的支持。是次籌款共籌得約\$545,000街旗，及由各界善心人士捐贈的約\$364,000金旗，合共籌得超過\$910,000。是次籌得的款項，除可增加中心的服務經費外，亦能改善現行的服務，實在感謝各位的支持，讓我們可以繼續為各位提供更優質的服務。

當日的天氣雖然很寒冷，氣溫大約只有13、14度左右，各位義工卻憑著一腔熱血，不怕寒風凜冽，仍是滿腔熱誠地在街上售旗，而滿有善心的群眾，亦慷慨捐輸，令善款不斷提昇，在此謹向各位善長人翁致以萬二分感謝。



一群熱血的青年義工

堆積如山的旗袋



天倫樂優先配屋計劃

香港房屋委員會通過進一步優化有長者成員的公屋申請家庭的配屋安排。新安排將「家有長者優先配屋計劃」和「新市樂天倫優先配屋計劃」兩個高齡人士優先配屋計劃合併為「天倫樂優先配屋計劃」，藉以促進家庭和諧共融。

合資格的「天倫樂優先配屋計劃」申請人會獲得六個月的輪候時間優惠，此項優惠連同下列的新安排將於2009年1月1日生效：

1. 合資格的申請人選擇與一位或以上年長父/母或受供養的親屬一同居住，可以選擇任何一個地區的一個公屋單位；以及
2. 合資格的申請戶須包括以夫婦子女組成的核心家庭，和一位或以上年長父/母或受供養親屬。若他們選擇居於就近單位以方便互相照顧，可聯合以一份或兩份申請書輪候位於除市區以外的任何輪候冊的地區內的兩個單位。在資源情況許可下，他們可獲配兩個屬於同一個區議會地區內的公屋單位。

2008年12月31日或之前已登記在輪候冊上「家有長者優先配屋計劃」和「新市樂天倫優先配屋計劃」的申請則不會受到影響。但是，若申請在優化後的安排下能得到優惠的配屋安排，則他們的申請會照新計劃辦理。在優化安排，申請人可按其家庭情況，而作出編配安排的選擇。

如有任何查詢，請致電房委會熱線 2712 2712 詢問。

電腦維修服務

為了協助區內街坊解決電腦損壞而不懂如何處理的問題。本中心的「電腦維修服務」，向區內街坊提供優質及可靠的支援，服務詳情如下：

電腦檢查及維修服務

檢查費用

	標準收費（一般家庭）	優惠收費（低收入及綜援家庭）
自攜基本檢查	\$ 100	免費
上門檢查	\$ 150	\$ 30

維修費用

	標準收費（一般家庭）	優惠收費（低收入及綜援家庭）
硬件維修	\$ 50（零件費另計）	\$ 25（零件費另計）
軟件維修	1. 安裝軟件或一般維修：\$ 50 2. 重裝 Windows 或清除病毒：\$ 150	1. 安裝軟件或一般維修：\$ 25 2. 重裝 Windows 或清除病毒：\$ 75

其他服務

	標準收費（一般家庭）	優惠收費（低收入及綜援家庭）
1. 代購電腦硬件服務	物品價錢 10%，	物品價錢 10%，
2. 代購電腦軟件服務	物品另計，最少 \$ 20	物品另計，最少 \$ 10
3. 上門教授電腦	\$ 100/小時 (最少一小時)	\$ 25/小時 (最少一小時)

備註：

1. 綜援家庭需出示證明方可享有優惠收費。
2. 低收入家庭需有中心同事或其他社福機構轉介方可享有半價優惠。
3. 凡經中心維修後之電腦均享有十四天免費檢查及維修保養期，不另收費；但只限於在正常使用情況下。
4. 重裝 Windows 或清除病毒均會有機會刪除電腦內所有原有資料，使用服務者請先自行備份需保留的資料。
5. 要求安裝之軟件需為正版及合乎版權的軟件，並需使用者自行提供。
6. 如有任何查詢及預約服務，請致電 9125 6171 與負責職員聯絡，查詢及預約時間：

逢星期一至五：下午 2：30 至下午 6：00
逢星期三至四：晚上 7：30 至晚上 9：30
(逢星期六、日及公眾假期休息)

家庭 個人 社區

和諧 健康

「五環的天空」社區健康計劃

此計劃希望透過不同的活動，提高社區人士對個人健康關注、改善家庭關係、凝聚家庭力量，建立健康的家庭。本計劃透過社區教育及活動，推動社區健康及建立互助網絡，從而締造一個健康和諧的社區。

社區健康獎勵計劃

阿仔：又係時候去報名參加陳慶d活動喇！

阿媽：我聽人講由今季起到出年3月，參加一d同健康有關嘅活動，可以儲分換獎賞啫！

阿仔：有乜著數可以換先？

阿媽：有好多架！最吸引嘅係可以用分數換2010年4至6月搞嘅大旅行；除此之外仲有「有機食品」等等嘅獎賞架！

阿仔：好吸引啲啫，但係點樣先可以參加呢個計劃呢？

阿媽：哦……好簡單啫！只要出席報咗名嘅獎賞活動，就會得到呢個計劃嘅積分紀錄冊。當活動完結時，將本記錄冊交俾活動嘅負責同事記低分數就得喇，但係就要記得每次出席活動時都要帶本記錄冊啫。

阿仔：邊d係獎賞活動先？

阿媽：好慶誌裏面有寫清楚寫明邊d係架，我哋留意下就知喇。

阿仔：咁都好方便啫，但係d獎賞幾時先有得換呀？

阿媽：大概每季一次，詳情當然要留意中心嘅宣傳啦！

阿仔：但係我係細路嚟嘅啫，參唔參加得嘍？

阿媽：得得得！梗係得啦，個計劃大人細路都咁啱喇！

阿仔：咁如果有唔明白嘅話可以問邊個呀？

阿媽：梗係去陳慶社問區姑娘或者何先生啦！

儲得一分得一分 終極旅行有我份



積分活動推介

編號	名稱	分數
TC409	健康特務S嘜——吃東西	1
TC415	健康特務S嘜——不想病	1
TF401	大棠荔枝園之旅	2
TF402	水天一色西貢遊	2
TF403	家樂徑之旅	2
TF404	新界樂一天	1
TF408	大嶼昂坪遊	2
TF412	鯉魚門生態遊	2
TF413	新界西北自在行	2
TF415	社區健行樂—— 衛奕信徑第十段	2
TF416	開心親子水上遊	2
W401	舞出新姿 (A)	1
W402	舞出新姿 (B)	1
W403	「羽」你同樂 (A)	1
W404	「羽」你同樂 (B)	1
W405	婦女瑜伽基本功 @ 初班 A	1
W406	婦女瑜伽基本功 @ 初班 B	1
W407	婦女瑜伽基本功 @ 中班	1
W410	心靈綠洲	1
NA408	大埔火車單車自由行	2
P401	兒童芭蕾舞啟蒙班	1
P402	兒童芭蕾舞班	1
P403	空手道組	1
P404	跆拳道組	1
AP403	瑜珈班	1
AP404	社交舞初班	1
AP405	社交舞中班	1

健康放大鏡

日期：2009年6月27日（星期六）

- 內容：
- 1) 講座(下午2:30 - 4:00)
 - 2) 身體檢查(下午4:00 - 6:00)：
量血壓、度高、磅重
 - 3) 中醫義診(下午4:00 - 6:00)：
由註冊中醫師診斷及開藥方，
不包括藥材

只限首 30 位報名人士

對象：59 歲或以下社區人士

費用：全免

地點：本中心

查詢：2395 3107
(區碧華姑娘或
何志明先生)

分數：3分

除了活動外，我們亦會定期在中心二樓的壁報板，刊登有關健康的資訊，例如：精神健康、流感、健康飲食……，歡迎參觀。

下期再見！

活動推介

2009 國際家庭日之「親親家人」

聯合國訂定的「國際家庭日」，目的是增進家庭的和諧，就讓我們在這個滿有意義的日子裡，一同「親親家人」，關懷社區內的每一個人，讓「愛」在人與人之間、家庭、學校及社區茁壯成長。2009年的國際家庭日活動如下：

「親親家人」 標語創作比賽

舉辦日期：2009年4月
對象：初小組、高小組
備註：詳情請留意比賽章程

「親親家人」填色比賽

舉辦日期：2009年4月
對象：幼兒組、初小組、高小組
備註：詳情請留意比賽章程

TF410

「親親家人」之親子 手工藝創作大賽

舉辦日期：2009年4月
對象：親子成員
備註：詳情請留意比賽章程

「2009 國際家庭日」 頒獎禮暨嘉年華會

日期：2009年5月9日（星期六）
時間：下午2：30 - 4：30
地點：禮堂
內容：頒獎典禮、親子遊戲、小手工製作、「和諧家庭」展覽及問答遊戲等
對象：家庭 費用：全免

查詢：謝玉慧姑娘

活動推介

TC401
開心復活童樂宿

TC402
我係小義工計劃

TC408
手指頭傳送溫暖
給媽媽

TC412
賀端陽製小糰

TC414
小眼睛看大世界

TF411
橋咀島蜜蜜行

TF417
夏門樂一天遊

TF407
爸媽陪我遊古蹟

TF409
巧奪天廚

TF414
電腦新體驗
「家長版」





課程編號	名稱	日期/時間 (次)	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
					會員	非會員			
TC 401	開心復活童樂宿	9/4-10/4/09 (四至五) 2:30pm集合至 翌日2:30pm解散	西貢戶外康樂中心	7-12歲	\$110	\$145	在復活節期間，大家不妨往渡假營去宿營，享受多元化營地設施之餘，亦呼吸大自然清新空氣，舒緩平日讀書的精神壓力。 營地設施包括射箭、羽毛球、網球……等	1. 包括早午晚各一餐 2. 費用已包括車費及營費 3. 自備個人沖洗物資及用品	李麗萍
TC 402	我係小義工計劃	11/4/2009 (六) 2:10-4:30pm (第一次聚會) 3/5/2009 (日) 2:10-4:30pm (第二次聚會) 第三次聚會待定	本中心	9-12歲	\$20 綜援家庭 可豁免收費		雖然只係小學生，但有志有時間為社區服務，又喜歡結交好朋友。義工會做甚麼服務，中心服務多元化，可以是攤位、探訪、活動…等。中心會提供是定期訓練和每月聚會，歡迎大家成為我們中心的義工隊。	小朋友如有活動，將會以通知會家長。	李麗萍
TC 403	復活兔DIY	14/4/09 (二) 3:00-4:30pm	本中心	8-12歲	\$20	\$55	兔公仔這麼可愛趣志，想自己擁有一隻嗎？想的話就快快報名參加，來同我地一齊整啦！	—	王培明
TC 404	派對美食篇	15/4/09 (三) 10:30am-12:30pm	本中心	8-14歲	\$20	\$55	開Party整野食，好鬼易，點解？因為去陳慶中心學到很多做食物的技巧，今次活動會教大家製作幾款派對美食，想學多幾樣不同美食，就不容有失。	1. 費用包括所有材料費 2. 自備食物盒	梁杏英
TC 405	繽紛復活蛋製作	16/4/09 (四) 11:00am-12:30pm	本中心	6-12歲	\$15	\$50	是次活動將會教小朋友利用雞蛋和不同的物料去做出一個與別不同的繽紛復活蛋出來，只要運用多一點創意和多一點的心思便可以了，快來發揮你們的創意和想像力吧！	費用已包括所有材料費	吳麗娥

課程編號	名稱	日期／時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TC 406	開心小王國	25/4/09 (六) 11:30am-1:00pm	本中心	5-9歲	\$10	\$45	小朋友齊齊製作手工藝，從中訓練小朋友的專注力和耐力。	—	王汝琪
TC 407	康樂室玩具大解放	25/4, 30/5, 27/6/09 (每個月最後的星期六) 2:30-3:30pm (3次)	本中心	6-14歲	全免		陳慶中心既康樂室擺放左臨臨種種、各式各樣的新款玩具，不時仲會更新添！其實有幾多人認識呢D玩具既玩法？如果了解下點玩！？就要星期六黎參加喇！	—	唐銘謙
TC 408	手指頭傳送溫暖給媽媽	9/5/09 (六) 10:30am-12:30pm	本中心	9-12歲	\$10	\$45	讓兒童嘗試用手指畫來製作母親節卡。於教導他們向媽媽表達愛意的同時亦發展兒童的多元智能。手指畫的每一個手指印也代表著孩子對媽媽的一點心意，而由於手指畫入門簡單，能提供兒童一個表達創意以及自由發揮的機會。	1. 自備一張全家福相片 2. 費用包括手工藝材料	周昱廷
TC 409	健康特務S嘜～吃東西	9/5/09 (六) 2:30-4:00pm	本中心	6-10歲	\$15	\$50	健康特務條件～接受新事物、願意挑戰自己。 活動特別為想成為健康特務的小朋友而設，透過遊戲學習健康知識。是次主題是吃得健康！	—	何志明
TC 410	情迷朱古力	16/5/09 (六) 2:15-4:45pm	本中心	8-14歲	\$20	\$55	有很多人喜歡吃朱古力，它的香、滑、濃，簡直吸引世人，無論是朱古力蛋糕、朱古力批、鮮果朱古力、朱古力杏仁棒等，都極受人類愛戴，如果你亦是偉大的朱古力迷，又鍾意整野食，就一定要報名啦。	1. 費用包括所有材料費 2. 自備食物盒	梁杏英





課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TC 411	星期日，鬆一鬆	17/5/09 (日) 3:00-4:30pm	本中心	6-12歲	\$10	\$45	齊來鬆一鬆，齊來玩遊戲，同歡笑，同唱樂；開心共渡一個星期天。	—	王汝琪
TC 412	賀端陽製小糉	23/5/09 (六) 9:30am-12:30pm	本中心	9-13歲	\$15	\$50	學識製作簡單的民間應節食物——「糉」，將部份製成品送給長者，給他們有一個愉快開心的端午。	費用包括材料	李慧嫻
TC 413	精靈好多 FUN	30/5- 6/6/09 (六) 10:00-11:15am (2次)	本中心	4-6歲	\$20	\$55	齊齊做下摺紙小手工，摺出靚靚的動物及植物；另外，又可以做些可口小食送俾爸爸、媽媽，做個可愛小廚神。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如屬綜援人士，必須於報名時出示證明文件 2. 費用包括手工及小食物資 3. 請於6/6帶備食物盒 	謝玉慧
TC 414	小眼睛看大世界	6/6/09 (六) 3:00-4:15pm	本中心	6-10歲	\$10	\$45	由介紹各國國旗開始，帶領孩子認識世界！活動以輕鬆的遊戲方式，讓小朋友認識各國國旗之間的趣味性；介紹國旗常用顏色、代表意義與圖案分類等，引導孩子了解世界各國的特色及文化。	—	陳美寶
TC 415	健康特務 S嘜~不想病	20/6/09 (六) 11:00am-12:30pm	本中心	6-10歲	\$15	\$50	健康特務條件~接受新事物、願意挑戰自己。活動特別為想成為健康特務的小朋友而設，透過遊戲學習健康知識。是次主題是傳染病！	—	何志明



4-6 月份家庭及社區活動

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TF 401	大棠荔枝園之旅	4/4/09 (六) 是日清明節 9:30am-4:30pm	大棠荔枝園	59歲或以下之社區人士	\$120 (11歲或以上)	\$155 (11歲或以上)	於大棠荔枝園燒烤以及任選以下其中三個活動：沙圈騎馬一圈、牛牛車遊山莊一圈、撈金魚、甘筍餵飼馬匹、鮮草餵飼小動物、魚糧餵飼錦鯉魚、換領有機製成品一瓶或有機蔬果一包。 另外，原來有很多電視電影也曾在大棠荔枝園取景拍攝，場地設施有仿古水車、繩網陣、木橋等，大家也可取景拍照，一嘗做明星的滋味呢！	<ol style="list-style-type: none"> 費用包括車費、大棠荔枝園入場券、燒烤費用、三項活動套票 十二歲或以下參加者，必須有成人陪同參與 請自備乘涼用品及足夠食水 1-3歲小童不佔座位不用收費，但需自備食物及未有活動套票 請做好防蚊措施 	周昱廷
TF 402	水天一色西貢遊	5/4/09 (日) 8:30am-4:00pm	西貢	12-59歲社區人士	\$40	\$75	由萬宜坳出發，盡賞萬宜水庫風光，沿西灣路抵吹筒坳，繼遊大浪西灣、鹹田灣，親身體驗水清沙幼之海灣景色；續登大浪坳，經赤徑出北潭坳。山路遙遠，共有三次下坡和四次上坡，難度為三星，無路徑可供中途離去，但風景極優美。	<ol style="list-style-type: none"> 請自備足夠糧水 請穿著輕便衣物 做足防嗮措施 參加者需具備良好體力，身體健康 	王培明



4-6 家庭及社區活動

月份



課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TF 403	家樂徑之旅	9/4/09 (四) 9:30am-4:30pm	西貢大澳門	家庭成員	\$40	\$75	家樂徑位於郊野公園內景色怡人和交通方便的地方，坡度平緩。沿途設有標誌指示方向。此外，並有告示牌簡單介紹區內的野生花草鳥獸和歷史古跡、野餐用的燒烤爐和兒童遊戲設施等。無論大小皆可在半小時至二小時內輕鬆地行畢全程。	1. 自備燒烤食物或食物、飲品及食具 2. 中心提供炭、燒烤叉及蜜糖 3. 請帶備防曬及防蚊用品	黃凱芯
TF 404	新界樂一天	11/4/09 (六) 9:30am-4:00pm	粉嶺	59歲或以下之社區人士	\$100 (13歲或以上)	\$135 (13歲或以上)	<ul style="list-style-type: none"> 參觀牛牛樂園，了解牛隻飼養過程，及可於入場時享用新鮮牛奶； 參觀士多啤梨園，了解有機耕種方法及自由參加自費採摘新鮮有機士多啤梨； 午膳於雲泉仙館，享受健康美味素食，實踐健康飲食生活； 參觀「寶生園」，了解蜜蜂養殖情況，也可購買滋潤蜜糖作手信。 	1. 活動費用包括車費、入場費及午膳 2. 參加者請穿著輕便服裝，自備乘涼用品及足夠食水 3. 十二歲或以下之參加者，必須有成人陪同參與	區碧華
TF 405	親子個半鐘之捲捲春卷	14/4/09 (二) 10:30am-12:00nn	本中心	親子：1大1細(子女須為4-12歲)	\$20	\$55	春卷是一種美味可口的油炸食品。初春時節，江浙一帶的城鎮均有出售。它那金黃及脆卜卜的外皮，鮮嫩的餡心，誘人的香味，對於愛吃一族頗具吸引力。	自備食物盒、餐匙、餐叉	黃凱芯
TF 406	親子個半鐘之碗仔翅	14/4/09 (二) 2:30-4:00pm	本中心	1大1細(子女須為4-12歲)	\$20	\$55	碗仔翅雖不是真魚翅，但起源卻真的來自魚翅。四五十年代在廟街榕樹頭一帶即酒家食剩的翅頭翅尾，開豆粉水、落味精、豉油等去賣。今日的碗仔翅當然可以由我和爸爸媽媽調校，沒有魚翅，卻有粉絲的「碗仔翅」。	自備：食物盒、餐匙	黃凱芯

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TF 407	爸媽陪我遊古蹟	15/4/09 (三) 1:00-5:30pm	港島赤柱	家庭成員	\$40	\$75	小孩：爸爸點解皇后碼頭叫皇后碼頭？ 小孩：媽媽點解美利樓叫美利樓？ 姑娘：小孩子有這麼多的疑團，不如各位爸爸媽媽陪子女遊古蹟。	收費包車費	黃凱芯
TF 408	大嶼昂坪遊	19/4/09 (日) 9:00am-4:00pm	昂坪	15-60歲	\$45	\$80	今次和大家到大嶼山，先到昂坪及市集遊一遊，再到「心經簡林」逛一逛，最後再沿著「昂坪360纜車線」走一走，觀看一下東涌及機場的景色，享受一個既健康又有趣味的假日。	1. 飲食自備 (可考慮在昂坪購買) 2. 路程難度屬二星半路 (五星為最艱辛) 3. 於中心集合，東涌地鐵站解散	陳志冠
TF 409	巧奪天廚	22/4、27/4、 及29/4/09 (一及三) 10:30am-12:30pm (3堂)	本中心	婦女	\$100	\$135	有沒有想學一些中國以外的特色小吃呢？例如：手製的愛心烤薄餅、巴式的春卷、咖哩雞、釀蔬菜飯、地中海沙律等風味餐，享受一下親手製成的美食。如果你們上午有時間，歡迎妳來一聚，由巴基斯坦籍婦女示範廚藝，返家親手再弄一次，印證學以致用，品嚐渡過一個愉快開心的午餐。	費用包括材料	李慧嫻
TF 411	橋咀島 蜜蜜行	1/5/09 (五) 是日勞動節 8:45am-5:00pm	西貢附近 小島 橋咀島	社區人士	\$50 (11歲 或 以上) \$40 (4-10 歲)	\$85 (11歲 或 以上) \$75 (4-10 歲)	橋咀島海灘提供各樣設施，方便遊人，例如燒烤爐及公廁等。這個沙灘一直向西延伸，形成一個連接著橋頭的沙嘴。潮退時，遊人可在沙嘴上漫步。	1. 穿著輕便衣服及自備燒烤食物及水 2. 費用包括接駁船及燒烤炭、叉、蜜糖等用品 3. 備有小量釣魚器材供家庭借用 4. 備堆沙用品可借用	李麗萍





課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TF 412	鯉魚門生態遊	2/5/09 (六) 9:30am-4:00pm (佛誕假期)	鯉魚門	有興趣之社區人士 (8歲以上)	\$120 (13歲或以上)	\$155 (13歲或以上)	鯉魚門是香港名勝之一。除了著名的海鮮外，其實鯉魚門也有一些特別的景色，例如：避風塘、魔鬼山、燈塔、天后廟、石礦場遺址、寮屋群、海濱學校等。此活動會由導賞員帶領我們飽覽鯉魚門風光及認識社區特色，並會學習制作客家茶果，包你會對鯉魚門有一個全新的認識。	1. 活動費用包括車費、膳食及導賞費用 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水 3. 十二歲或以下之參加者，必須有成人陪同參與	區碧華
TF 413	新界西北自在行	10/5/09 (日) 9:00am-4:00pm	荃錦坳至深井	8-59歲	\$40	\$75	是次路程為麥理浩徑第九段，再接連經濟快塘於深井離開。行程向荃灣西南面的群山前進，在半途可清楚看到右面深谷中的河背水塘，經過了茂密的植林，林中的小徑，可向南遠眺青馬大橋，或向西北遙望後海灣地區。	1. 路程難度屬3星(5星為最艱辛)，步行路程約4小時，平坦易行 2. 膳食自備 3. 費用包括旅遊巴來回中心	陳美寶
TF 414	電腦新體驗「家長版」	15/5/09 (五) 8:15-9:30pm	數碼社區支援中心	家長	\$25	\$60	電腦的發展和應用一日千里，再加上潮流的影響下，實在有很多新知識可以學習，今次讓我們一齊體驗一下，順便看看現今青少年會經常瀏覽及使用的網站和軟件，包括討論區、Youtube和Facebook等。	—	陳志冠
TF 415	社區健行樂 —— 衛奕信徑第十段	17/5/09 (日) 8:30am-3:30pm	衛奕信徑第十段	12-59歲社區人士	\$40	\$75	由大尾督沿自然教育徑登上八仙嶺之仙姑峰，在此居高臨下，鳥瞰新界東北環迴美景，視野一覽無遺。船灣淡水湖、印洲塘就在腳下。及後沿路下山，經橫山腳下、上村，至上、下七木橋及尤德爵士紀念亭，沿途盡享無邊美景，步行至南涌及沙頭角。	1. 費用包括來回車費；糧水自備 2. 路途較遠，參加者必需具備良好的體格及量力，且身體健康 3. 路程難度屬二星半(五星為最艱辛)	施志偉

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
TF 416	開心親子水上遊	24/5/09 (日) 9:00am-5:30pm	創興水上活動中心	家庭成員	\$80 (15歲或以上)	\$115 (15歲或以上)	趁住假日，與家人參與戶外活動，增進家庭關係和親子感情。活動包括：親子遊戲、水上單車、射箭、營地設施及戶外煮食。	1. 費用包括來回旅遊車、營費、膳食及水上活動費用 2. 活動適合3-4人家家庭參加	施志偉
TF 417	夏門樂一天遊	28/6/09 (日) 8:15am-4:15pm	西貢夏門灣	家庭成員	\$50 (4-14歲)	\$85 (4-14歲)	小島不會有吵鬧的感覺，周邊風光沒有有人工修飾，在現今的香港已很難找到這種小島風情了。可以暢泳及燒烤，實是輕鬆寫意的一天。	1. 費用包車、船、叉及炭 2. 自備燒烤午膳食物 3. 穿著輕便衣服及防曬用品	李慧嫻



4-6 月份學童課餘託管服務

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
S 401	學童課餘託管服務	星期一至五 (3:00-7:30pm) 星期六 (8:30am-6:30pm)	本中心五樓	小一至小六學生	\$900 接送服務 每月\$250 (只適用於沙崙、基全、塘尾道官小、大角咀天主教小學)	目的：為雙職父母提供託管服務，以舒緩照顧子女的壓力。而子女在中心內獲得午膳、功課指導及活動，繼而培養與人相處，自我照顧能力；協助兒童身心健康成長。 服務內容：提供午膳、茶點、每月生日會、功課指導、個案輔導、康樂活動、定期參觀及興趣培訓活動	1. 歡迎親臨中心索取簡章 2. 報名方法：先填妥報名表格待本中心職員約見傾談申請入讀事宜，如無空缺，將列入後備名單	謝玉慧 李麗萍



4-6 Non-Chinese Residents Programs

APR-JUN



No.	Title	Date / Time	Venus	Target	Fee	Content	Remark	Enquires
NCR 401	SA Junior Group	1/4-29/6/09 (Every Mon, Wed, Thur, except school holidays) 7:00-8:45pm	Room 220	South Asian Kindergarten Students	\$10	Doing homework, drawing pictures and playing developmental games with all fo us. Bring your books and come to us!	1. Be punctual. 2. You have to bring your homework and stationery. 3. Please make appointment with Tina for interview.	Tina
NCR 402	SA Kids Group	1/4-29/6/09 (Every Mon, Wed, Thur, except school holidays) 7:00-8:45pm	Room 220	South Asian Primary Students	\$10	Doing homework is fun. Especially if we do it all together. So, come and join us and do your homework together with the other children. We will also teach you Chinese words in the class!	1. Be punctual. 2. You have to bring your homework and stationery. 3. Please make appointment with Tina for interview.	Tina
NCR 403	Women Force	1/4-17/6/09 (Wed) 2:00-3:30pm	Room 230	South Asian Women	Free	◆Beauty Tips ◆Health Talk ◆Cooking Class ◆Common Knowledge in Daily Life	—	Tina
NCR 404	Cub Scout	5/4-28/6/09 (Sun) 4:00-5:30pm	Centre	South Asian Children (7-12yrs)	Free	Training and learning muti skill, to enhance their ability in performance and discipline.	1. Be punctual. 2. Arrange interview.	Tina

No.	Title	Date / Time	Venus	Target	Fee	Content	Remark	Enquires
NCR 405	Kung Fu training course	2/4-25/6/09 (Thu) 7:30-8:45pm	Centre	South Asian Children	Free	Training and learning Chinese Kung Fu, to enhance their ability in performance and discipline.	1. Be punctual. 2. Arrange interview.	Tina
NCR 406	Lion and Dragon Dance training course	3/4-26/6/09 (Fri) 7:00-8:00pm	Centre	South Asian Children	Free	Training and learning Chinese Kung Fu, to enhance their ability in performance and discipline.	1. Be punctual. 2. Arrange interview.	Tina
NCR 407	Festival - Concern visit	23/5/09 (Sat) 2:00-4:00pm	Elderly Home or Physical Handicapped Home	South Asian Children	Free	Leading and playing games with the elderly; Dancing performance by Ethnic Minority children; Gifts giving.	Be Punctual.	Tina
NCR 408	Happy Easter in Ocean Park	16/4/09 (Thur) 9:00am-5:00pm	Ocean Park	South Asian Families on CSSA	Adult and children \$30	Let's together and visit Ocean Park.	1. Be punctual. 2. We provide traffic fare.	Tina
NCR 409	My own card	15/4/09 (Wed) 7:00-9:00pm	Centre	South Asian Children (8-12years)	Adult \$10 and children \$45	We will do personal name card, postcard and photo together. Come and Join us!!!	—	Nancy
NCR 410	A secret gift to Mun	9/5/09 (Sat) 4:00-6:00pm	Centre	South Asian Children (8-12years)	Adult \$10 and children \$45	Give your mother a surprise in the Mother's day!!! Your mother will be very happy if you give her a special pancake that made and designed by you.	bring a food box.	Nancy





課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
W 401	舞出新姿 (A)	7/4-30/6/09 逢星期二 10:00-11:30am (13次)	本中心禮堂	65歲 或以下 女性 朋友	\$210	\$245	專業導師教授不同種類之集體舞，參加者透過學習舞蹈，增強心肺功能及舒展筋骨外；亦可達致減壓及精神煥發之果效。	—	陳美寶
W 402	舞出新姿 (B)	2/4-25/6/09 逢星期四 10:00-11:30am (12次)	大角咀體育館 (6樓3號活動室)		\$200	\$235			
W 403	「羽」你同樂 (A)	12/5-2/6/09(二) 10:00am-12:00nn (4次)	本中心 320室及 大角咀 體育館 (7樓羽毛 球場)	女性 (小學生 家長)	\$10	\$45	現今婦女面對壓力繁多，如何面對壓力則因人而已，小組內大家可以分享減壓方法之餘，更以運動實行之，鼓勵健康生活，讓婦女一邊做運動之餘，更可從興趣活動中認識志趣相投的朋友。 一齊來做運動，減減壓！	1. 參加者須穿著輕便衣服及不脫色運動鞋 2. 中心備有羽毛球拍及羽毛球借用	陳美寶
W 404	「羽」你同樂 (B)	9/6-30/6/09(二) 10:00am-12:00nn (4次)							
W 405	婦女瑜伽基本功@初班A	3/4-26/6/09(五) 10:15-11:30am (11次)	本中心 220室	婦女	\$230	\$265	瑜伽是運動的一種，既可鍛練體魄，又可以健美身段，要知道對你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。	1. 活動歡迎初學者參加 2. 10/4、1/5/09公眾假期暫停 3. 請自備瑜伽墊或大毛巾上課	區碧華
W 406	婦女瑜伽基本功@初班B	3/3-30/6/09(二) 9:00-10:15am (17次)	大角咀體育館 (2號活動室-6/F)						

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
W 407	婦女瑜伽基本功@中班	3/3-30/6/09 (二) 10:30-11:45am (17次)	大角咀體育館 (2號活動室-6/F)	婦女	\$350	\$385	<p>瑜伽是運動的一種，既可鍛練體魄，又可以健美身段，要知道你有沒有幫助，何不快快參加這個活動。活動內容將會分享瑜伽基本功，包括呼吸、熱身、式子、拉筋及放鬆動作。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 活動適合曾學習本中心舉辦之「<u>婦女瑜伽基本功@初班</u>」學員參加 14/4因體育館進行清潔工程，需暫停一次 大角咀體育館備有瑜伽墊給學員使用 	區碧華
W 408	時事新聞眼	4-6月 逢星期二 2:30-4:00pm (11次)	本中心 320室	65歲 或以下 婦女	免費	\$35	透過小組內時事討論，讓婦女關心社會之餘，亦培養時事觸覺及擴闊視野。	參加者須每月報名	區碧華
W 409	義工藝製作室	4-6月 逢星期四 2:30-4:00pm (12次)	本中心 320室	65歲 或以下 婦女	\$35	\$70	組員分享穿珠吊飾製作技巧，透過互動分享、學習，渡過一個開心的下午。並於每季最後一次集會中，將製作之手工飾物，親自送贈予弱勢群體。	<ol style="list-style-type: none"> 約集會的一半時間為教授手工藝，其餘為手工藝練習時間 活動將由小組組員義務教授 	陳美寶
W 410	心靈綠洲	24/4, 8, 22/5, 12, 26/6/09 (五) 2:30-4:00pm (5次)	本中心	婦女	免費	\$35	閱讀文章，分享個人感受和見解，以正面的思考，啟發思維，開啟心靈另一扇窗，從智慧中達至精采自在的生活。	參加者須每月報名	陳美寶



課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
W 411	婦女自務小組	每月星期三 (4-6/09) 2:30-4:00pm (13次)	本中心 320室	婦女	\$15	\$50	有沒有想過三五知己可以聚首一堂，傾下心事、嘗試自行籌組不同之事工？今次有機會了，而且每月附設生日會，並於每月底最後一個星期三舉行。	此活動乃月費形式報名，每月為\$15(會員)	區碧華
W 412	「婦女IT計劃」 之Cyber 圖書館	4-6月/09 (逢星期五/ 公眾假期除外) 10:30-11:30am (11次)	本中心 470室 (電腦室)	婦女	免費		本活動逢星期五上午開放，如果你有需要借用電腦，又或者想多D練習自己的電腦技巧，歡迎參加。活動並非課程，旨在開放電腦室資源，鼓勵婦女學習當值職員及義工將會提供適量協助	1. 有興趣者請於每星期五舉行時間直接上活動室登記，先到先得 2. 10/4及1/5/09公眾假期暫停	區碧華
W 413	婦女電腦互助小組	8/5、22/5、 12/6、26/6/09 (星期五) 11:30am-1:00pm (4次)	本中心 470室 (電腦室)	婦女	免費	\$35	有沒有想過可以有一個電腦友伴陪你於學習電腦上解決你使用電腦時遇到的問題？如果你有這需要，歡迎參加此活動，我們會為你尋找一個友伴，與你共渡使用電腦時的難關。	歡迎對電腦有興趣及有基本認識的朋友參加。大家可於小組內詢問曾學習但又不太掌握之電腦軟件應用問題，其餘參加者未曾學習之軟件應用，我們建議大家先參加相關課程 ☆註二	區碧華
W 414	相片幻燈製作坊 (E)	20/4、27/4/09 (星期一) 7:30-9:00pm (2次)	本中心 470室 (電腦室)	在職 婦女	\$25	\$60	有無想聽過可以將相片製作成幻燈播放 (photo slide show) 形式，並燒錄成光碟，再與其他親朋戚友於電視熒光幕上欣賞？此活動將會介紹如何將自己喜愛的相片集 (旅行、家庭或朋友活動、家庭成員、寵物……) 製作成幻燈播放形式與大家分享。	參加者 必須自備數碼相片 ，以作課堂之用 ●註一 ☆註二	區碧華





課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	負責人
		(次)			會員	非會員			
W 415	網誌製作面面觀 (VIII)	11/5-25/5/09 (逢星期一) 7:30-9:00pm (3次)	本中心 470室 (電腦室)	在職 婦女	\$35	\$70	有無聽過網誌(BLOG)? 它的形式與個人網頁差不多, 是一個將個人日記放上網的簡易方法。喜歡書寫個人生活體驗的你, 會否錯過這次機會?	參加者 必須 喜歡寫作, 透過文字表達自己的心情、對事物的看法 ●註一 ☆註二	區碧華
W 416	家庭電腦消閒應用	8、10、15/6/09 (星期一、三) 7:30-9:00pm (3次)	本中心 470室 (電腦室)	婦女	\$45	\$80	為有興趣多方面應用家庭電腦的婦女而設: 1. 數碼相片傳送到電腦的方法。 2. 把數碼相片上載到電子相簿內, 與朋友分享。 3. 如何把相片製作成光碟。	參加者 必須 懂得基本電腦操作及必須有實際操作視窗系統經驗	陳美寶

- 註一：參加者必須懂得基本電腦之操作、上網、任何一種中文輸入法及使用 Microsoft Word，並於雅虎擁有電郵戶口
- ☆註二：參加者請於報名時先留下自己的名字（以先到先得為主），日後有待工作人員以電話落實（澄清參加者是否配合活動要求）報名方為作實



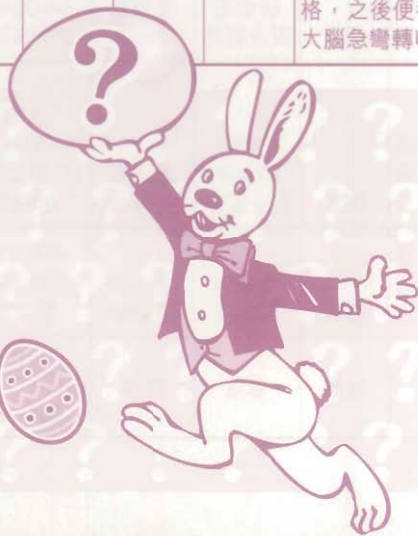
課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)						
NA 401	新來港兒童適應課程	每季進行 (時間待定)	本中心活動室及戶外	來港不足一年 6-18歲學生	免費 (教育局贊助)	課程合共60小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。	1. 此課程由教育局贊助 2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事	施志偉
NA 402	創意英語教室	全期 (34堂) : 6/4-29/6/09 上期 (18堂) : 6/4-22/5/09 下期 (16堂) : 25/5-29/6/09 (逢一、三及五) 6:30-8:00pm	本中心活動室	來港不足三年學生	全期 : \$720 上期 : \$450 下期 : \$550	為期3個月的英文課程，協助新來港學童學習英語及解決功課上的困難，提昇其學習興趣及信心。每班6-12人，按學生程度分班。(小學及初中學生)	如經濟有困難者，可申請減費。詳情可向負責職員查詢	王汝琪
NA 403	「開心一聚」小組	6/4, 20/4, 4/5, 18/5, 1/6, 15/6 及29/6/09 (星期一) 9:30-11:15am	本中心320室	來港不足三年的婦女	免費	「開心一聚」為維繫和凝聚新來港婦女的小組，透過每兩星期一次的聚會，讓參加者結交新朋友，認識香港社會生活的不同景況。	歡迎介紹新來港婦女出席聚會	施志偉
NA 404	樂在香港人—— 新來港婦女適應小組	7/5-18/6/09 (逢星期四) 10:00-11:30am	本中心320室	來港不足三年的婦女	免費	為期六節小組，增加剛來港的婦女對社會的認識，內容包括介紹就業、子女升學、技能培訓、公屋申請及電腦學習等，同時可以結交新朋友，擴闊生活圈子。	歡迎介紹新來港婦女出席聚會	施志偉

課程編號	名稱	日期／時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)						
NA 405	延續愛 —— 新來港中學生義工小組	每月第二及第四個星期五 4:30-6:00pm	本中心或戶外	新來港中學生	免費	招募新來港中學生參與義務工作，擴闊對香港社會的了解，發揮潛能，服務社會。	——	王汝琪
NA 406	新來港人士日常英文班	5/5-5/6/09 (逢星期二及五) 9:15-11:15am (10次)	本中心活動室	來港不足七年之婦女	\$30	提昇新來港人士的英文能力及認識，學習基本日常英文用語及會話，增強對香港生活的信心。	1. 此課程由勞福局贊助； 2. 交費時需出示有效證件，如：單程證或身份證。	施志偉
NA 407	成人課程系列 —— 基礎中文打字學習班	19/5-9/6/09 (二) 8:15-9:30pm (4次)	本中心電腦室	來港不足三年的街坊	\$20	學習基本電腦操作及基礎中文打字（速成輸入法）。	報名時，請出示來港的證明文件（例如：身份證或單程證）	施志偉
NA 408	大埔火車單車自由行	10/5/09 (日) 9:30am-3:30pm	火車博物館、海濱公園及大尾督	來港不足三年的家庭	\$15	早上參觀大埔火車博物館，見證火車發展。及後，前往大埔海濱公園，園內景色漂亮，設有昆蟲館及回歸紀念塔。下午則前往大尾督，此處背山面海，適合一家人在水壩徑上放風箏、一展單車技術，樂也融融。	1. 報名時，請出示來港的證明文件（例如：身份證或單程證） 2. 費用包括來回車費，自備膳食	施志偉
NA 409	西貢燒烤海灘暢泳樂	28/6/09 (日) 9:30am-4:00pm	西貢大坳門及清水灣	來港不足三年的家庭	\$15	西貢有香港後花園之稱，空氣清新，景色佳宜。一家人可以在西貢大坳門郊野公園燒烤及放風箏；下午則前往清水灣暢遊和堆沙。	報名時，請出示來港的證明文件（例如：身份證或單程證）	施志偉



4-6 月份閱讀及自修室活動

活動編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責人
		(次)			會員			
R 401	考考您	每月的25號至 下月20號派發	本中心	小學生	全免	<p>哈囉你好！4至6期的「考考您」又同大家見面喇！</p> <p>索取問題表格如下： 每月的25號起請到圖書館索取問題表格，之後便考考您的大腦急彎轉喇！</p>	<p>索取問題表格日期：每月的25號至下月20號派發 索取問題表格地點：4/F圖書館 截收問題表格日期：每月20號前，交還圖書館 公佈積分地點：圖書館門外壁報板 地球獎、太陽獎、宇宙獎得主可得獎品乙份</p> <p>2009年度內累積240分或以上者可獲「課外活動獎狀」乙張。</p>	黃凱芯





鋼琴班



課程編號：A401

內容：彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞，同時更能陶冶性情，紓緩緊張，並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。(中心可為學員代報公開考試)

地點：本中心 日期：待安排(逢星期一至日)

時間：待安排 對象：5歲或以上人士

查詢人：黃凱芯 備註：留下聯絡資料，待負責人聯絡。

級數	30分鐘(4堂)	45分鐘(4堂)	60分鐘(4堂)
初級	\$300	\$450	—
一級	\$320	\$480	—
二級	\$360	\$530	—
三級	\$400	\$600	—
四級	—	\$670	—
五級	—	\$750	\$1,000
六級	—	\$860	\$1,150
七級	—	\$990	\$1,320
八級	—	\$1,140	\$1,520

小提琴班



課程編號：A402

內容：拉奏小提琴既可陶冶性情，也可學習一技之長。課程包括教授拉奏技巧及考試範圍等。(中心可為學員代報公開考試)

地點：本中心 日期：待安排

時間：待安排

對象：5歲或以上人士

查詢人：何志明

備註：留下聯絡資料，待負責人聯絡。



級數	時間		
	費用		
		30分鐘(4堂)	45分鐘(4堂)
初級	\$300	\$450	
一級	\$320	\$480	
二級	\$360	\$530	
三級	\$400	\$600	
四級	\$450	\$670	
五級	\$500	\$750	
六級	\$630	\$860	



五級樂理



課程編號：A403

內容：學習與認識五線譜上的譜表、音名、調號開始，直至能掌握大調三和弦。本課程最少上（15小時）才可報考英國皇家音樂學院五級樂理考試。

地點：本中心活動室

日期：每月初

時間：待定

對象：五級鋼琴／中一以上人士

收費：（會員）個別教授 \$750/45分鐘（4堂）

- 備註：1) 個別教授或小組教授
2) 中心代報考試及考試費自付
3) 考試費以考試局為準
4) 填妥聯絡資料待中心職員安排時間上課

查詢人：黃凱芯

練琴研習館



課程編號：A404

內容：學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐性，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

地點：本中心 210 室 收費：\$200/10 小時

日期／時間：自選 \$105/5 小時

對象：會員 \$22/1 小時

- 備註：1) 每月的 15 號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費
2) 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導
3) 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務
4) 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改
5) 但如遇「8號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款
6) 是項練琴服務，只供會員參加
7) 不設外租教琴服務

查詢人：黃凱芯





兒童☆藝術課程

課程編號	名稱	日期／時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
A 405 (A班)	兒童畫班	18/4/09 (六) 3:00-4:00pm (8堂)	本中心	4-6歲	\$300	\$380	本課程將透過不同的題材，加深兒童對四周事物的認識，更可藉著繪圖來培養其創造力和想像力。	每堂均需帶備A3畫簿、鉛筆、間尺、擦膠、木顏色及鉛筆創	吳麗娥
A 406 (B班)		18/4/09 (六) 4:15-5:15pm (8堂)		7-12歲					
A 407	兒童英文畫班	18/4/09 (六) 5:30-6:30pm (8堂)	本中心	4-7歲	\$300	\$380	本課程以英文字母為基礎，將有關之英文詞語配合繪畫之圖象，加深學童對英文詞語之認識和印象，每堂均以兩至三個英文字母為主題作畫。	每堂均需帶備A3畫簿、鉛筆、間尺、擦膠、木顏色及鉛筆創	吳麗娥
A 408	兒童國畫班	25/4/09 (六) 3:00-4:00pm (10堂)	本中心	8-12歲	\$340	\$420	教授兒童利用筆墨線條，配合水墨之深、淺、濃、淡，繪畫蔬果、花卉、山水畫，由淺入深，使學員能於短期內掌握繪畫國畫之基礎；並按學員不同程度，個別指導。	材料費\$15，首堂交導師，自備毛筆、瓦碟兩隻	梁杏英





兒童☆語言課程

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
L 401	珠心算班 (初級 第一期)	26/4/09 (日) 12:15-1:30pm (8堂)	本中心	幼稚園高班 (K3) 至 小學二年級 (P2)	\$450	\$530	本課程利用中國古代珠算方法，再配合現代教育概念，有系統地訓練兒童，最終使珠算內化成心算，提高計算速度。在學習過程中，亦可增強記憶力和集中力，同時也可有效地開發大腦的潛能。	1. 須於首堂付材料費 \$100 (包括算盤、練習簿) 2. 初級共分三期	何志明
L 402	幼童英文 拼音初階	18/4/09 (六) 2:30-3:30pm (10堂)	本中心	幼稚園高班 至小一	\$400	\$480	本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們學習英語的興趣及自信。	講義 \$20 於 首堂繳交	黃凱芯
L 403	幼童英文 拼音進階	18/4/09 (六) 3:35-4:35pm (10堂)	本中心	曾習本中心 幼童英文 拼音初階者					
L 404	兒童英文 拼音初階	18/4/09 (六) 4:40-5:40pm (10堂)	本中心	7-9歲 (小二至 小三)	\$400	\$480	小朋友害怕學習英語，不外乎以下原因：害怕讀錯、寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，使學生能看字就會讀音，聽音就會串字。提升他們學習英語的興趣。	書本約 \$60 於 首堂繳交	黃凱芯
L 405	兒童英文 拼音進階	18/4/09 (六) 5:45-6:45pm (10堂)	本中心	7-9歲 (小二至 小三) 曾習本中心 兒童英文 拼音初階者					



兒童☆體能課程

課程編號	名稱	日期／時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
P 401	兒童芭蕾舞啟蒙班	每月初開班(日) 10:30-11:30am (4堂)	本中心	3-4歲	\$280	\$360	芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。	芭蕾舞衣物於開課後由導師代購或自行購買	吳麗娥
P 402	兒童芭蕾舞班	每月初開班(日) 9:30-10:30am (4堂)		5歲或以上					
P 403	空手道組	每月初開班(二) 7:00-9:30pm	本中心禮堂	9-50歲	\$120	\$200	日本空手道，早於20年前已列入亞運會比賽項目，取中國國術各派之精華，以赤手空拳對敵為特色，本班由系東流空手道香港振武會任教，課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等，學員表現良好可報考升級試。	教練可協助代購道袍	梁杏英
P 404	跆拳道組	每月初開班(四) 7:00-9:30pm	本中心禮堂	9歲或以上	\$120	\$200	跆拳道是韓國的國術，於2000年正式列為奧運比賽項目，本班由多位香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，學員表現良好可報考升級考試。	在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，必須購買道袍	梁杏英
P 405	龍獅武術訓練班	每月初開班(五) 8:00-10:00pm	本中心	12-25歲	\$120	—	教授舞動南北獅子，金龍、螢光龍及彩龍、鼓陣，鑼鼓敲擊的節奏法(俗稱打鼓)及舞獅的基本動作的節奏配合。武術基本功、拳、刀、槍、劍、耙、雙人對拆及集體操等。	1. 18歲或以下要有家長同意 2. 待教練接見後才決定是否收生	吳麗娥





成人 ☆ 藝術課程

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AA 401	粵曲唱藝進階	每月初開班 (四) 7:45-9:45pm (4堂)	本中心	15歲或以上有 興趣學習 粵曲藝 人士	\$340	\$420	本粵曲班由著名青年粵曲家黃碧琪小姐——平子喉(任、白名腔)擔任導師,專為初學及對粵曲有認識人士而設,理論與實習並重,既有基本樂理和曲目結構介紹,也有選唱名曲實習和講解唱功技巧。	另須自備錄音機及於首堂付講義費 \$ 10	吳麗娥
AA 402	粵曲舞台表演訓練班	每月初開班 (四) 6:15-7:45pm (4堂)	本中心	15歲或以上 人士	\$320	\$400	近年粵曲演唱會以「造手身段」配合大行其道,有謂「時代在變、潮流在變」,各方唱口皆在追求「聲、色、藝」三方面配合,提升「出騷」表演層次水平。本課程內容包括掌握舞台表演知識要訣,個人形象設計,適當造手身段之教授,與表演拍擋及曲目配合技巧,如何留住觀眾專注力等等。為使學員學以致用,內容以講解、實習、個別指導及討論形式進行,本課程由著名導師黃碧琪小姐任教。	—	吳麗娥



成人 ☆ 語言課程

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AL 401	成人英語拼音班	21/4/09 (二) 7:30-9:00pm (8堂)	本中心	15歲或以上 具初中 程度之 人士	\$350	\$430	一般人害怕學習英語,不外乎以下原因:害怕讀錯、寫錯。本課程會教導學員一套簡單易學的拼音方法,使學員能看字就會讀音,聽音就會串字。提升學員對學習英語的興趣。	須於首堂付講義費 \$ 15	吳麗娥



成人 ☆體能課程

課程編號	名稱	日期／時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AP 401 (A班)	健康運動 太極訓練班	每月初開班 (一、五) 8:30-10:00am	本中心	16歲 或以上 人士	\$200	\$280	都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。	學員須穿著輕便衣服上課	吳麗娥
AP 402 (B班)		(一、三) 8:00-9:30pm							
AP 403	瑜珈班	14/4/09 (二) 7:15-8:15pm (10堂)	本中心	15歲 或以上 人士	\$350	\$430	瑜珈可幫助血液循環、腸胃舒暢及身材健美，特別適合疏於運動之城市人。	1. 學員須穿著輕便衣服 2. 每堂須自攜地墊上課	黃凱芯
AP 404	社交舞初班	22/4/09 (三) 7:15-8:30pm (10堂)	本中心 禮堂	16歲 或以上 人士	\$320	\$400	本課程根據國際標準社交舞科目編定教材，初階教授有喳喳、慢四、牛仔、探戈、華爾茲等六種社交舞。	——	黃凱芯
AP 405	社交舞中班	22/4/09 (三) 8:30-9:45pm (10堂)	本中心 禮堂	曾習 初班者	\$350	\$430	本課程根據國際標準社交舞科目編定教材，把初階所教的喳喳、慢四、牛仔、探戈、華爾茲等適當地加插花式，務使學員在短期內能活學活用，課程適合曾習初階者參加。	——	黃凱芯





婚宴行業課程

舉辦婚禮的新人，當然希望婚禮能盡善盡美，留下美好的回憶。無論是作為一門職業也好、協助朋友的婚宴也好，學習在婚宴中的統籌或化妝都會是很有益的事。是次推出的一個講座和四項課程，讓大家更加認識這行業要掌握的技巧，從而選擇會否進一步進修以投入這個行業。完成「專業大妯姐（婚禮統籌）」後可報讀進階，完成進階後更可報考「國家資格婚禮統籌證書」；完成「新娘化妝及形象設計」後可報讀進階，完成進階更可考取「國家勞動局」或「City & Skills」的有關證書。



課程編號	名稱	日期／時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AT 401 (A班)	婚宴行業入門講座	6/4/09 (一) 10:30am-12:30pm	本中心	15歲或以上 (男女均可)	免費		婚宴行業的資訊、進修及考取資歷的途徑、行業的就業前景、介紹有關課程、即場示範時間。	—	何志明
AT 402 (B班)		7:30-9:30pm							
AT 403 (A班)	專業大妯姐 (婚禮統籌)	20/4/09 (一) 10:00am-12:00nn	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$600	\$680	課程將會教授如何去統籌一個婚禮的工作，包括：婚禮習俗禮儀、酒席安排、場地佈置、遊戲設計、婚紗攝影安排、婚紗晚裝及飾物的配搭、程序表的設計、婚前的皮膚護理、婚禮的應變。	講義費 \$ 10， 首堂交導師	何志明
AT 404 (B班)		7:30-9:30pm (6堂)							

課程編號	名稱	日期/時間	地點	對象	費用		內容	備註	查詢人
		(堂數)			會員	非會員			
AT 405 (A班)	基礎化妝技巧	21/4/09 (二) 10:00am-12:00nn	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$200	\$280	本課程內容包括粉底與遮瑕膏的運用，修眉及劃眉的技巧，眼部化妝及色彩的配搭，魅力豔彩眼部化妝之竅門，面部輪廓及唇型修改，日間淡妝、晚妝，如何由淡妝轉為晚妝的技巧，如何選購優質的化妝品。	材料費 \$ 150， 首堂交導師	何志明
AT 406 (B班)		7:30-9:30pm (2堂)							
AT 407 (A班)	新娘化妝及形象設計	7:30-9:30pm (6堂)	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$600	\$680	課程將會教授：新娘和新娘的服飾及整體造型的配合、新娘化妝技巧及顏色應知與比較、清雅婚紗與換妝技巧、中式新娘造型配襯技巧、伴娘與主人家造型、新郎造型設計與化妝技巧。課程著重實習及學員的創意發揮。	學員須自購材料；於報名時會同時收到一張材料單，讓學員自行選擇購買的材料。亦可於第一堂時諮詢導師的意見。	何志明
AT 408 (B班)		12/5/09 (二) 10:00am-12:00nn							
AT 409 (A班)	婚禮主持人	8/6/09 (一) 10:00am-12:00nn	本中心	15歲或以上 (男女均可)	\$400	\$480	課程將會介紹作為婚禮主持人的必須具備條件，亦會教授如何統籌婚宴流程、掌握控制現場營造喜慶氣氛、口才技巧等等。課程內容著重實習。	講義費 \$ 10， 首堂交導師	何志明
AT 410 (B班)		7:30-9:30pm (4堂)							





中心 小組組員招募

W417 Cyber 老友記

性質：婦女義工小組

內容：Cyber 老友記是一個義工小組，小組既有電腦技巧培訓，也有義務提供服務去協助區內婦女打破數碼隔膜。如果你也有這個使命，歡迎加入我們的行列。

日期：每月第2及第4個星期五集會/
公眾假期除外

時間：11:30am-1:00pm

對象：掌握電腦操作之女性朋友

地點：本中心

費用：免費

備註：如有興趣者，請於中心詢問處登記，負責職員將會安排個別約見或電話聯絡。

負責人：區碧華

W418 女兒家

性質：個人成長小組

內容：「女兒家」小組是一個專為未婚的在職女性而設的小天地，當中大家可以發掘不同有趣題材去討論及分享，又或是大家一起學習新的技能（如電腦軟件應用）。而小組的目標以探索與女性息息相關的生活為任務，以豐富組員的個人成長經驗。有興趣加入我們這個女仔之家嗎？

日期：隔星期六/不定期聚會

時間：7:30-9:30pm

對象：未婚在職女性

地點：本中心

費用：免費

備註：如有興趣之朋友，請於中心詢問處登記，負責職員將會與閣下聯絡。

負責人：區碧華

W419 婦女義工組

性質：婦女義工小組

宗旨：如果你好有興趣做吓義工，又不知從何入手的話？咁依家就有一個機會放係你眼前啦！「婦女義工組」是一群有志從事義務工作的婦女朋友組成的，成立已多年，過往均致力協助地區長者中心之「長者網絡計劃」，定期探訪區內之獨居長者，並配合定期之電話慰問。現在我們再次招募「有心人」入伍，你會參加這有意義的行動嗎？小組活動形式是每單月（即1、3、5……月的第一個星期一）一起往探訪長者一次，及雙月（即2、4、6……月的第一個星期一）下午2:30-4:00舉行約小組會議（非定期），另外期望組員平日自行致電慰問有關長者。

日期：全年（星期一）（6次）

時間：10:00-11:00am（上午家訪）或2:00-3:00pm（下午家訪）/
4:00-5:00pm（非定期小組聚會）

對象：婦女

費用：免費

地點：本中心及旺角/大角咀區

負責人：區碧華

備註：1. 如有興趣報名者，請直接與負責職員聯絡

2. 探訪獨居長者時間可按個別義工時間另行安排

W420 婦女關注平等機會小組

性質：婦女關社小組

宗旨：推動參加者關心與婦女有關的課題，如：婦女健康、女性退休保障……等。並透過促進團隊精神，向社區推廣有關訊息。

日期：逢每月第二個及第四個星期一下午 2:30- 4:00 於本中心集會

對象：婦女 時間：2:30- 4:00pm

費用：免費 地點：本中心 320 室

負責人：區碧華

G401 西九龍第 92 隊 女童軍招募隊員

性質：制服小組

宗旨：根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

申請資格：10-18 歲女孩子

日期：逢星期六

時間：4:00-6:00pm

地點：本中心 220 室

費用：\$15 (每月費用)

備註：參加者必須成為中心會員，集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗娥

G402 西九龍第 92 隊 小女童軍招募隊員

性質：制服小組

宗旨：根據八項綱領編排活動，包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

申請資格：6-9 歲小女孩

日期：逢星期六

時間：2:15-3:45pm

地點：本中心 320 室

費用：\$10 (每月費用)

備註：1. 參加者必須成為中心會員
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗娥

G403 粵劇軒

性質：自務小組

宗旨：集結對粵劇有興趣的人士，以粵劇作媒介，培養組員間的團隊精神，分享彼此對粵劇的興趣，推廣中國優良的傳統藝術。教授舞台基本功架，並定期排練折子戲。

日期：逢星期四

時間：8:00-9:45pm

對象：59 歲或以下

地點：本中心禮堂

費用：\$250 / 月費

備註：如有興趣，請於中心詢問處登記，負責職員將個別聯絡以作跟進。

負責人：陳美寶

G404 九龍童軍一三六旅

性質：制服小組

宗旨：步操訓練，野外生活訓練，技能訓練及團隊紀律訓練等體驗，發掘青少年的潛能，擴闊視野。

申請資格：1. 只招募4歲半至20歲（男女均可）
2. 截止日期為17/7，8月份通知面試。

日期：逢星期日上午集會

時間：9:00am-12:00nn

地點：本中心二、四及五樓

費用：視乎個別旅團而定，詳情可於面試時向團長查詢。

負責人：施志偉

G405 2009-2010 親子義工小組

宗旨：歡迎親子齊來做義工，不但可增加親子感情，還可以提升孩子的情意教育。從義工工作中，小朋友可學習關懷和施愛，提升孩子的社交能力；家長亦可以互相支持，互相勉勵。我們的小組會於假期時間做義工工作，例如親子探訪，賣旗、攤位……等。歡迎你們成為我們家庭的一份子。

G406 義工相聚一刻

性質：義工活動

宗旨：做義工除了服務別人之外，大家也需要彼此打氣，互相加油！透過定期的義工聚會、互相結識一班有共同志向的義工朋友，亦彼此分享及交流當義工的心得，輕鬆的渡過一個下午。活動內容主要包括集體遊戲、義務工作分享，小食享用以及閒談等。

申請資格：已登記做義工的會員

日期：2009年4月25日（六）

時間：4:30-6:30pm

地點：本中心

費用：免費

備註：1. 如有興趣報名者，請直接與負責職員聯絡。

2. 如有興趣登記做義工，可於詢問處填寫表格。

負責人：周昱廷

G407 驕陽王子

性質：義工小組

宗旨：透過義務工作生活體驗，提昇自信心、增加組織能力及合作精神。此外亦透過專題工作坊，增加對社會的認識，提昇關心社會的意識。

申請資格：10-14歲

日期：每月第二個星期六

時間：4:30-6:00pm

地點：本中心及旺角/大角咀區

費用：免費（特別活動除外）

備註：如有興趣報名者，請於中心詢問處登記，負責職員將安排作個別面試甄選。

負責人：譚安琪

換個角度思考

動人

一章

有一對要租房子的夫妻，倆人拖著疲累的身軀挨家挨戶的找房子看，但總沒有幾個中意的。

到了下午，奇蹟出現了，兩個人共同看上一間他們都滿意的房子，急著想付訂金，把房子訂下來！（因為這房子太好了！客廳像客廳！廁所像廁所！他們不喜歡那種客廳像廁所般太雜亂的房子；也不想要一個廁所像客廳般豪華的房子！）

房東出現了，是位老先生，這龜毛的老人說：「租房子，我只有一个限制，那就是我不租給有小孩子的家庭。」這對夫妻面面相覷。

老公：「可是你看我們腳下的那個是甚麼？」

老婆搶著說：「是裝飾品！」

老公：「老婆！妳呆了嗎？為了租房子竟然把小孩當做假的！」

老婆：「嗚……我真的很喜歡這房子，被這拖油瓶給害了啦！」

兩人正沮喪的要離去時，只見小孩又回頭按電鈴，叮咚！

龜毛老伯又來開門！老伯笑著說：「啥事啊？裝飾品……呵呵呵！」

小孩：「阿伯，我要租房子！」

老伯說：「租房子？我不租給有小孩子的家庭啊！」

小孩：「我知道！我只有爸爸媽媽沒有小孩子啊！你可以把房子租給我！」

老伯：「OK！」

生活中總有許多限制，不論限制是正面或負面的，不加思索的跟隨會讓人不知其所以然！你有沒有這種經驗呢？一旦工作成了一種習慣，那刻板的邏輯也就隨之而來。有時連泡杯咖啡這樣的小事都不懂去換個角度思考，這樣的工作是很可怕的啊！



遊戲規則：

請找出 10 個不同之處，在答案紙上圈出，並填妥參加者資料，交回中心地下詢問處。

截止日期：5 月 9 日

公佈日期：5 月 18 日（將貼三樓康樂室告示板）

我們將抽出 10 名幸運兒，並送出紀念品乙份。

(答案紙)



參加者資料：

姓名：_____ 會員証號碼：_____ 電話：_____

義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有專業社工為你介紹本中心服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心將會按大家的興趣，安排不同活動及服務讓大家實踐。

為嘉許本中心協助服務的義工，中心參加了由社會福利署舉辦的「義工運動」計劃，各位義工可獲發義工記錄冊一本，只要大家於一年內(1/09 - 12/09)服務滿一定之時數，並將年底前交回負責社工，中心將可頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

1. 服務滿 50 小時~義工服務銅獎
2. 服務滿 100 小時~義工服務銀獎
3. 服務滿 200 小時~義工服務金獎

義工簡介會日期：

日期：24/4/09 (五)

時間：7:00 - 8:30pm

地點：230 室

對象	有志從事義工服務人士
收費	免費
報名方法	請往中心詢問處填妥義工登記表即可
負責人	區碧華姑娘
備註	義工接受訓練後，工作人員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配

招募義務導師

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同婦女分享……

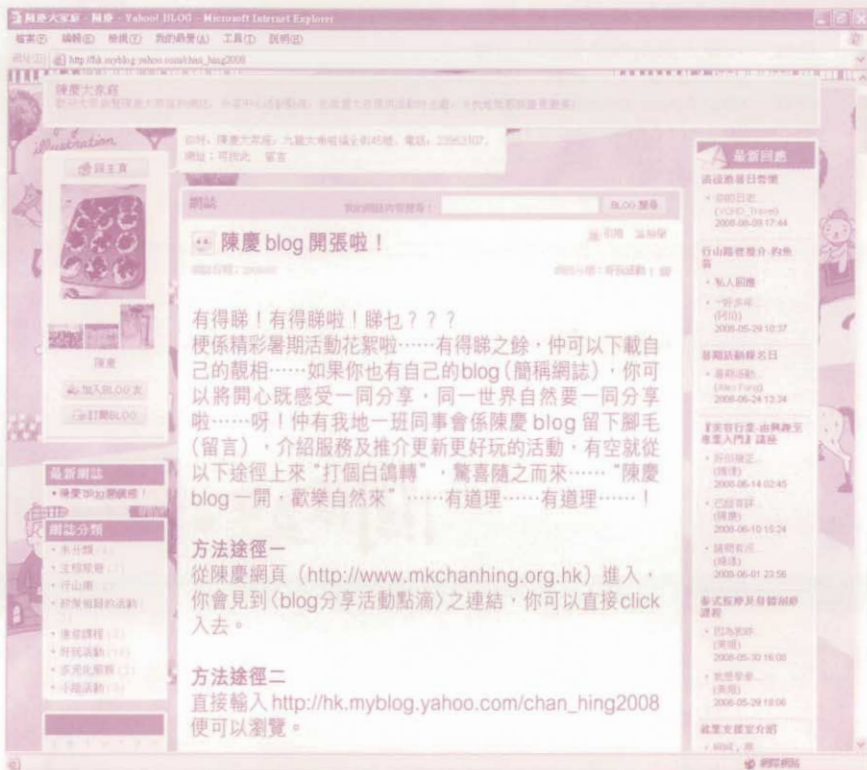
對象：有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

服務形式：小組

服務內容：教授中心婦女會員烹飪、手工藝、舞蹈及運動等。

* 如有查詢，請致電本中心職員區碧華姑娘聯絡

* 備註：服務日期及時間，可於日後聯絡時協定



服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素，歡迎閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議： _____

日期： _____

希望你可留下電話以便聯絡。

姓名： _____ 會員 非會員

聯絡電話： _____

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。
請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真(2391 4320)至本中心。



旺角街坊會陳慶社會服務中心 社區綜合服務部

地址：九龍大角咀福全街四十五號
 電話：2395 3107 傳真：2391 4320
 網頁：<http://www.mkchanhing.org.hk>
 電郵：ifochssc@mkkfa.org.hk

優惠級

關懷互建·共融社區



印刷數量：8,000 本
 印刷日期：2009年2月